SolvallaTrail – Kilpailuohjeet 4.10.2026

Saapuminen ja pysäköinti
Kilpailukeskuksena toimii Solvallan urheilukenttä, osoitteessa Solvallanrinne 1, 02820 ESPOO. Huomioithan, että pysäköintipaikkoja on alueella rajoitetusti. Suosittelemme saapumaan kimppakyydeillä tai julkisen liikenteen avulla. Lähin bussipysäkki sijaitsee aivan Solvallan urheiluopiston vieressä, ja sinne pääsee Espoon Keskuksesta bussilla numero 245A. Pysäköinti on mahdollista muun muassa luontokeskus Haltian alueella, sekä Solvalla-areenan läheisyydessä. Huom! Ei Swinghillin parkkipaikalla.

Kisakeskus Kisakanslia sijaitsee Solvalla Areenalla, kokoustila Kompassissa. Kilpailun lähtö- ja maalialue sijaitsevat Solvallan urheilukentällä. Pukuhuoneet ja WC-tilat löytyvät myös Solvalla Areenalta.

Osallistumisen varmistaminen
Haethan numerolappusi kisakansliasta ennen starttia. Erillistä varmistamista ei tarvitse tehdä.

Vakuutus
Kilpailijat osallistuvat tapahtumaan omalla vastuullaan. Järjestäjä ei ole vakuuttanut osallistujia, joten suosittelemme henkilökohtaista urheilu- tai tapaturmavakuutusta, joka kattaa maastokilpailut.

Palkinnot
Yleisen sarjan (naiset ja miehet) kolme parasta juoksijaa palkitaan molemmilla matkoilla eli 9 km ja 18 km. Palkintojenjako järjestetään mahdollisimman pian maaliintulon jälkeen.

Aikataulu – Sunnuntai 4.10.2026
10.30 Kilpailukanslia aukeaa
10.30 –12:15 Numeroiden haku ja jälki-ilmoittautuminen on mahdollista
16.00 Maali sulkeutuu

Säännöt
Tapahtumassa noudatetaan polkujuoksun etikettiä ja kilpailusääntöjä. Niihin voit tutustua tarkemmin osoitteessa: trailrunning.fi/bttf-tapahtumien-kilpailusaannot

Reitti
Kilpailureitti kulkee Nuuksion kansallispuiston kauniissa mutta paikoin vaativassa maastossa, jossa on kapeita polkuja ja korkeuseroja. Sääolosuhteet voivat vaikuttaa

reitin kuntoon, joten varustauduthan asianmukaisesti – maastossa voi olla liukasta ja märkää. Reitti on merkitty selkeästi merkkitikuilla, nuolilla sekä merkkausnauhoilla. Noin 6,5 kilometrin kohdalla sijaitsee yksi huoltopiste, jossa tarjolla on vettä ja urheilujuomaa. Ota halutessasi oma muki mukaan. Kilpailun maksimisuoritusaika on 4 tuntia ja maali sulkeutuu klo 16.00.

Maalihuolto
Maalialueen huollossa on tarjolla vettä, urheilujuomaa, banaania sekä muuta kevyttä purtavaa. Huoltopiste sijaitsee heti maalin läheisyydessä.

Ensiapu
Reitti on osittain tekninen ja sisältää korkeuseroja. Ensiapupiste sijaitsee kisakeskuksessa Solvalla Areenalla, jossa päivystää koulutettu ensiapuhenkilö. Kisakeskuksen puhelinnumero on 040 0950619. Kilpailijan velvollisuus on auttaa muita osallistujia, mikäli he tarvitsevat ensiapua. Vakavassa tilanteessa tulee soittaa suoraan yleiseen hätänumeroon 112 ja tämän jälkeen ilmoittaa tapahtuneesta järjestäjille. Suosittelemme lataamaan 112 Suomi -sovelluksen puhelimeesi, jos sitä ei vielä löydy. Jos joudut keskeyttämään kilpailun, ilmoita siitä järjestäjille joko juomapisteellä tai kisakeskuksessa maalialueella.