



## MÅNDAG / MAANANTAI

	2020-2021 17.00-17.50	2018-2019 17.00-18.00	2016-2017 17.00-18.00	2013-2015 18.00-19.30
4.5	Lära känna-lekar & Bollkast / Tutustuminen & Pallonheitto	Lära känna-lekar & Turbospjut / Tutustuminen & Turbokeihäs	Hopp, Löpning & Kast / Hyyt, Juoksut & Heitot	Stafetter / Viestit
11.5	Stafetter / Viestit	Häcklöpning & tävlingsgång / Aitajuoksu & Kilpakävely	Spjut / Keihäs	Spjut / Keihäs
18.5	Längd / Pituus	Stafetter / Viestit	Häcklöpning / Aitajuoksu	Häcklöpning / Aitajuoksu
25.5	Spjut & Bollkast / Keihäs & Pallonheitto	Längd / Pituus	Kula / Kuula	Kula / Kuula
1.6	Häcklöpning & tävlingsgång / Aitajuoksu & Kilpakävely	Slägga & Kula / Moukari & Kuula	Stafetter / Viestit	Stafetter / Viestit
8.6	Höjd hopp & Avstamp / Korkeushyppy & Ponnistaminen	Stavhopp & Hopprep / Seiväs & Hyppynarut	Spjut / Keihäs	Slägga / Moukari
15.6	Slägga & Kula / Moukari & Kuula	Höjd hopp & Avstamp / Korkeushyppy & Ponnistaminen	Stavhopp / Seiväsnyppy	Stavhopp / Seiväsnyppy

## TISDAG / TIISTAI

	2020-2021 17.00-17.50	2018-2019 17.00-18.00	2016-2017 17.00-18.00	2013-2015 18.00-19.30
5.5	Lära känna-lekar & Bollkast / Tutustuminen & Pallonheitto	Lära känna-lekar & Turbospjut / Tutustuminen & Turbokeihäs	Längd / Pituus	Längd / Pituus
12.5	Stafetter / Viestit	Häcklöpning & tävlingsgång / Aitajuoksu & Kilpakävely	Slägga / Moukari	Spjut / Keihäs
19.5	Längd / Pituus	Stafetter / Viestit	Höjd / Korkeus	Höjd / Korkeus
26.5	Spjut & Bollkast / Keihäs & Pallonheitto	Längd / Pituus	Kula / Kuula	Kula / Kuula
2.6	Häcklöpning & tävlingsgång / Aitajuoksu & Kilpakävely	Spjut & Bollkast / Keihäs & Pallonheitto	Hopp / Loikkia	Hopp / Loikkia
9.6	Höjd hopp & Avstamp / Korkeushyppy & Ponnistaminen	Slägga & Kula / Moukari & Kuula	Diskus / Kiekko	Diskus / Kiekko
16.6	Slägga & Kula / Moukari & Kuula	Höjd hopp & Avstamp / Korkeushyppy & Ponnistaminen	Önskemål & Stafetter / Toive & Viestejä	Önskemål & Stafetter / Toive & Viestejä

## TORSDAG / TORSTAI

	2020-2021 17:30-18:20	2018-2019 17:30-18:30	2016-2017 17:30-18:30	2013-2015 18:30-20:00
7.5	<b>Kurrerundan! / Kurrenkerros, kaikki mukaan klo 16:30! Lisätietoja <a href="#">sivuilltamme</a> ja Suomisportista.</b>			
14.5	<b>Kristi himmelfärdsdag, ingen träning! / Helatorstai, ei harjoituksia!</b>			
21.5	Stafetter / Viestit	Diskus / Kiekko	Höjd / Korkeus	Höjd / Korkeus
28.5	Längd / Pituus	Stafetter / Viestit	Snabbhet / Nopeus	Snabbhet / Nopeus
4.6	Diskus / Kiekko	Höjd hopp & Avstamp / Korkeushyppy & Ponnistaminen	Häcklöpning / Aitajuoksu	Häcklöpning / Aitajuoksu
11.6	Höjd hopp & Avstamp / Korkeushyppy & Ponnistaminen	Spjut & Bollkast / Keihäs & Pallonheitto	Uthållighet / Kestävyys	Uthållighet / Kestävyys
18.6	<b>Midsommarveckea, ingen träning! / Juhannusviikko, ei harjoituksia!</b>			

**Huom!** Torstain ryhmäläiset voitte käydä korvaamassa treenejä Ma ja Ti harjoituksissa merkitsemällä lapsen ajoissa IN haluamaansa harjoitukseen. Ryhmien maximi on 30 lasta/ryhmä.

**Obs!** De som anmälät sig till torsdagsgrupperna kan kompensera bortfallna träningar på må och ti, med att markera barnet IN på träningen hen deltar på. Max 30 barn/grupp/träning.