



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Ordförandens hälsning

Det gångna året 2025, föreningens 108:e verksamhetsår har varit fyllt med verksamhet. Åter igen var vi med att arrangera en stortävling i Alberga. Jag riktar ett stort Tack till alla som var med och hjälpte till med Kaleva Spelen 2025!

Våra idrottare har presterat väl på alla nivåer, såväl yngre som äldre Esbo IF:are. Mångsidigheten syns i allt från motionsnivå till elitidrottare med landslagsrepresentationer.

Traditionsenligt var vi igen med och arrangerade Esbo Strandmaraton (för 18:e gången, Finlands andra största motionslopp).

Jag vill tacka alla Esbo IF:are för era insatser under år 2025 och blickar framåt mot kommande framgångar, arrangemang och föreningens 110-jubileumsår 2026.

Anders Wikholm, ordförande

Styrelsen 2025

Ordförande	Anders Wikholm
Viceordförande	Oki Vuonoranta
Sekreterare	Ulla-Riitta Nordberg, utanför styrelsen
Kassör	Anita Lindström, utanför styrelsen
Ledamot	Håkan Blomberg

Ledamöter

Bowling	Birger Fagerström	suppleant	Bertel Grönfors
Friidrott	Oki Vuonoranta	suppleant	Elina Kari
	Ella Räsänen		Hannele Timonen
Gymnastik	ingen	suppleant	ingen
Handboll	Mika Konsin	suppleant	Birger Grotell
Motion	ingen	suppleant	ingen
Volleyboll	Terhi Koskinen	suppleant	Kirsi Huikarinen

Styrelsens möten under verksamhetsåret: 11.2 - 9.4 - 3.6 - 27.8 - 14.10

Vårmötet hölls 31.3 och höstmötet 18.11.

Arbetsgruppens sammansättning

Ordförande	Anders Wikholm
Medlemmar	Anita Lindström, Håkan Blomberg, Ulla-Riitta Nordberg och Oki Vuonoranta

Sekreta utskottets sammansättning

Ordförande	Göran Ekegren
medlemmar	Georg Lindroth, Kaj-Erik Lindberg, Anders Wikholm, Håkan Blomberg och Ulla-Riitta Nordberg

Revisorer

Ordinarie	Erik Holmberg, GR
Suppleant	Harry Eklundh, GR

Hedersordförande

Göran Ekegren

Hedersmedlemmar

Georg Lindroth nr 5
Kaj-Erik Lindberg nr 8
Tiina Lillak nr 9
Göran Ekegren nr 11
Ulla-Riitta Nordberg nr 12
Hjalte Karlsson nr 13
Aimo Mehtonen nr 14
Anita Lindström nr 15
Christina Malm nr 16

Uppvaktningar

Ragne Kytölä	60 år	15.3	inkallades till ständig medlem
Kirsi Liitsola	60 år	5.5	silver nr 125
Terhi Koskinen	60 år	26.6	guld nr 47
Ron Lindberg	50 år	13.7	brons nr 144
Aimo Mehtonen	80 år	24.9	kamratlunch

Sektionernas styrelser 2024

Bowling

Birger Fagerström ordförande, sekreterare och kassör
Bertel Grönfors viceordförande och tävlingsledare
Raul Jusslin medlem

Friidrott

Oki Vuonoranta ordförande
Satu Taivainen viceordförande
Johanna Tolvanen sekreterare (utom styrelsen)
Elina Kari
Kati Laine
Ella Räsänen idrottarrepresentant
Björn Stenvik tränarrepresentant
Hannele Timonen

utom styrelsen

Johanna Tolvanen verksamhetsledare
Anita Lindström kassör
Terhi Åkerlund knatteansvarig

Gymnastik, ingen styrelse vald

Handboll

Mika Konsin ordförande
Birger Grotell
Max Grotell

Motion, ingen styrelse vald

Volleyboll

Milla Rolig	ordförande
Kirsi Liitsola	sekreterare
Salla Tiilikainen	kassör
Terhi Koskinen	
Kirsi Huikarinen	

Bowlingsektionens verksamhetsberättelse

Inga stora förändringar i verksamheten jämfört med senaste år. Bowlingens träningsverksamhet fortsatte i Hagalundshallen varannan torsdag 17.00-18.00 från september till april.

Aktiva spelare har vi 3 personer, vilket är minimiantal för en vettig fortsättning.

Tävlingsverksamheten bestod av deltagande i Veteranernas seriespel för bowlingföreningar i Tali hallen. Tävlingarna ordnas av Helsingfors Bowlingförening. Vi är med i första divisionens serie för tvåmannalag och placerades senaste säsong som fyra i första divisionen bland 12 deltagande bowlingföreningar.

Nya medlemmar i vår sektionens verksamhet har vi tyvärr ej lyckats skaffa, men rekryteringsförsöken fortsätter.

13.02.2026

Birger Fagerström, bowlingsektionens ordförande

Friidrottssektionens verksamhetsberättelse

Friidrottssektionens ordförandes hälsning

För mig och min familj är Esbo IF en väsentlig del av livet. Att se glädjen i verksamheten – från barnens första steg i knatteverksamheten till de vuxnas satsningar i Esbo IF Running och Mastersidrott – påminner mig dagligen om hur viktig vår förening är för hela lokalsamhället. Min fru Jenny och våra barn är alla djupt engagerade; Jenny drar vår aktiva löpgrupp, pojkar satsar på sprint och lilla Isabella har nu kommit med i juniorverksamheten. Min egen roll som Masters-idrottare, tävlingsledare och tränare ger mig en utmärkt utblick över hela vår breda och mångsidiga verksamhet.

Esbo IF är mer än bara en idrottsförening; vi är en betydande samhällsaktör i Esbo. Vi är stolta över att vi har ett stort antal barn och unga med i vår verksamhet, vilket främjar en rörlig och hälsosam livsstil från tidig ålder. En av våra absolut viktigaste satsningar på socialt ansvar är att vi har lyckats engagera och anställa många av våra egna ungdomar som **hjälpmedlare och ledare**.

För många av dessa unga vuxna innebär uppdraget i föreningen deras allra första kontakt med arbetslivet. Genom att erbjuda ansvar, utbildning och handledning bygger vi inte bara framtida tränare, utan också ansvarsfulla medborgare med värdefull arbetserfarenhet. Samtidigt ser vi en glädjande tillväxt bland våra vuxen- och Masters-idrottare. Detta visar att Esbo IF är en plats för livslång rörelseglädje, där gemenskapen sträcker sig över alla generationsgränser.

Strategiska satsningar för framtiden

År 2025 var ett år som handlade mycket om strategisk planering och genomförandet av **stora satsningar**, såsom Kalevaspelen, motionsloppet Strandmaraton och Solvalla Trail. Vi lyckades mycket bra med dessa arrangemang! Föreningens ekonomiska situation är mycket stabil, och för det riktar jag ett särskilt och stort tack till huvudföreningens ordförande Anders Wikholm. Hans otroliga arbetsinsats har skapat den ekonomiska trygghet och de fundament som krävs för att vi ska kunna utvecklas och våga satsa framåt.

Inom friidrottssektionens styrelse valde vi att lyfta fram utvecklandet av träningen som vårt viktigaste strategiska fokusområde. Som ett konkret resultat beslutade vi att rekrytera en träningschef från och med

början av 2026. Målet är att ytterligare stärka vår tränarstab och höja kvaliteten på den dagliga träningen för alla våra medlemmar.

Elitidrott och internationella framgångar

Vi vill vara en förening där man kan nå hela vägen till den absoluta toppen. Därför satsar vi målmedvetet på våra elitidrottare genom vårt eget system för träningsstöd. Detta stöd är avgörande för att våra talanger ska kunna kombinera sin satsning med vardagen och prestera på internationell nivå.

Tävlingsmässigt nådde vi goda resultat under det gångna året. I poängberäkningen för föreningar placerade vi oss stadigt mellan 12:e och 18:e plats i landet. Vi gläds särskilt över att antalet tävlande barn och unga har ökat markant. Våra toppidrottare som Saga Andersson, Silja Andersson, Kira Kytölä, Jessica Rautelin, Jonathan Ekberg, Ella Räsänen och Roope Auvinen presterade alla på en hög nivå.

En av säsongens absoluta höjdpunkter var Sara Killinens vann brons i Universiaden – en fantastisk prestation som inspirerar hela föreningen. Bland våra juniorer fick vi uppleva stora framgångar i och med Elmer Keinänens fantastiska säsong. Elmer var den idrottare som samlade flest Kalevamaljen-poäng i hela föreningen. Tyvärr tvingades Camilla Richardsson avstå från tävlande helt under detta år. Vi ser fram emot att se henne tillbaka på banan.

Tack och blick mot 2026

Ett stort tack till vår verksamhetsledare Johanna Tolvanen och våra anställda som har skött föreningens vardag med stor professionalism och värme. Utan er insats vi inte där vi är idag.

Jag fortsätter som ordförande för friidrottssektionen även under 2026. Jag ser fram emot nästa år, stöttad av en styrelse bestående av kompetenta och aktiva medlemmar. Tillsammans bygger vi ett ännu starkare Esbo IF.

Oki Vuonoranta, ordförande för friidrottssektionen

Utbildning

Mathilda Granvik, Frida Blomfelt, Venla Teuri, Oliver Vuonoranta, Rasmus Vuonoranta, Frida Honkimäki och Freja Edgren gick under år 2025 Yleisurheilun starttikurssi som ordnades av SUL i Sportkvarnen. I Steg 1 tränarutbildningen deltog 3 nya aktiva tränare. Denna ordnades av SUL i Sportkvarnen under hösten 2025 (Jenniina Sihvonen, Hannele Timonen, Viivi Vepsäläinen). Ron Lindberg avlade SFIs Elittränarutbildning i Kuortane och Jenny Vuonoranta Yrkestränarexamen på Kolmen Kampuksen Urheiluopisto.

Kommunikation och social media

Hemsidan esboif.fi är den primära informationskanalen utåt. Föreningens anställda informerar internt via E-info och om junior verksamheten via Suomisport.

Esbo IF använde social media, främst på Instagram, där det uppdateras om tävlingar, träningar och annan verksamhet. Även Facebook har återuppdaterats så att Instagram publikationerna också syns på Facebook.

Träningsverksamhet

I föreningen hade vi 20 avtalsidrottare av vilka 2 ej skrev under kontraktet, dessa tränas av personliga tränare. Avtalsidrottare använder sig av föreningens samt egna träningsturer i Kannbro och Kameleonten och andra träningsställen i huvudstadsregionen, som t.ex. Esport Arenan, Sportkvarnen och den nya URHEA-hallen i Helsingfors.

Juniorträningsverksamhet

Friidrottsskola

Friidrottsskolan tränade under inomhussäsongen (11.1 - 3.5 och 29.9. – 20.12) två gånger i veckan inomhus; i Kannbro, och i Kameleonen. Under sommarsäsongen ordnades träningar åt friidrottsskolan tre gånger i veckan, på Alberga stadion, Köklax sportplan och Grankulla centralplan.

Under år 2025 hade friidrottsskolan sammanlagt 405 deltagare och 26 ledare (år 2024 - 303 deltagare och 21 ledare, år 2023 - 307 deltagare och 26 ledare)

Friidrottsskolans träningsgrupper:

2019-2020 födda: 104	(vår+sommar)
2021-2020 födda: 23	(höst)
2017-2018 födda: 101	(vår+sommar)
2018-2019 födda: 26	(höst)
2015-2016 födda: 50	(vår+sommar)
2016-2017 födda: 26	(höst)
2011-2014 födda: 52	(vår+sommar)
2013-2015 födda: 23	(höst)

Junioridrottsgrupper

Junioridrottsgrupperna har verksamhet året runt. Grupperna tränar på föreningens träningsturer under hallsäsongen oktober-april i Kannbro och i Kameleonten. På utesäsongen maj-september tränar grupperna i Alberga, Köklax och Grankulla.

Löpskola för Juniorer

Tränare: Jenny Vuonoranta och Elina Kari

Två kurser med fem träningstillfällen, som består av olika slag av grundlöppteknikträning. I löpskolan deltog 19 barn på våren och 15 deltagare på hösten. Barnen var i åldern 9-13 år.

Tränings- och tävlingsgrupper 111 deltagare, 11 tränare (87 deltagare, 9 tränare 2024)

2013-2014 födda (15 deltagare)

Tränare: Jenniina Sihvonen & Alexandra Nylund & William Forstén

Träningar ordnas tre gånger i veckan

2015-2016 födda (12 deltagare)

Tränare: Hannele Timonen & Viivi Vepsäläinen

Träningar ordnas tre gånger i veckan

2010-2012 födda (20 deltagare)

Tränare: Alexandra Wedum & Meeri Salomaa

Träningar ordnas tre gånger i veckan

2009-2011 födda (20 deltagare)

Tränare: Johanna Tolvanen & Alexandra Nylund

Träningar ordnas tre gånger i veckan

2006-2009 födda (januari-augusti 14 deltagare)

Tränare: Thomas Carlsson

Träningar ordnas fyra gånger i veckan

2006 födda pojkar (januari-augusti 8 deltagare, september-december 17 deltagare)

Tränare: Ron Lindberg

Träningar ordnas sex gånger i veckan

2003-2008 födda flickor (13 deltagare)

Tränare: Sofia Laitila

Träningar ordnas från fem till sex gånger i veckan

Vuxenidrottsgrupper

Hobbygrupp för vuxenidrottare

Träningsgrupp för vuxenidrottare

25 deltagare

Tränare: Björn Stenvik och Heikki Leppänen

Träningar ordnas från två till tre gånger i veckan

Tävlingsgrupp för vuxenidrottare

16 deltagare

Tränare: Auli Marttinen samt egna personliga tränare

Gemensamma träningar ordnas för dem i Auli Marttinens grupp från två till fyra gånger i veckan.

Esbo IF Running

38 deltagare

Tränare: Jenny Vuonoranta och Riitta Paasio

En till två träningar i veckan inkl. konditionscirkel.

Löpskola för vuxna

Tränare: Jenny Vuonoranta

En kurs med fem träningstillfällen, som består av föreläsning och träning. I löpskolan deltog 4 vuxna.

Avtalsidrottare och tränare

Camilla Richardsson / Moritz Keinath

Saga Andersson / Björn Andersson

Sara Killinen / -

Silja Andersson / Björn Andersson

Jonathan Ekberg / Helena Åström

Roope Auvinen / Lassi Korhonen

Jessica Rautelin / Ragne Kytölä

Kira Kytölä / Ragne Kytölä

Ella Räsänen / Petra Stenman

Taru Killinen / -

Julia Nystrand / Conny Carlsson

Wilma Jungar / Stefan Tallqvist

Meeri Salomaa / Atte Pettinen

Rado Lindberg / Ron Lindberg

Ella Westerlund / Sofia Laitila

Rasmus Vuonoranta / Ron Lindberg

Jonna Berghem / Stefan Tallqvist

Viola Westling / Ari Paunonen

Ida Ounaslehto / -

Oskari Mörö - skrev ej under kontraktet

Lägerverksamhet

Monilajileiri / Flergrensläger

Lägren ordnades veckorna 23 och 24 i Alberga idrottspark samt vecka 23 i Mellersta Esbo idrottspark. Lägrena var avsedda barn i åldern 7-12 år, och de ordnas i samarbete med Esbo Stad och andra Esbo-föreningar. På lägren deltog med 9 ledare och totalt 420 barn.

Annan lägerverksamhet

Esbo IF hade 24 idrottare med i SFI Sjutusan verksamheten. Samt 12 idrottare med i SULs TF Finland verksamhet.

Träningsturer

Hallturer

	Kannbro, friidrottsutrymmet	Kannbro, gym	Kannbro, Kastrum	Kameleonten	Kameleonten Gym
Måndag	17.00-19.30		17.00-19.30	18.00-19.30 (delad tur)	17.30-21.00 (delad tur)
Tisdag	19.30-22.00 (VT) / 18.30-20.30 (HT)	20.30-22.00 (VT) / 19.00- 22.00 (HT)	18.30-20.30 (HT)		17.30-21.00 (HT) (delad tur)
Onsdag	15.00-17.00 (Yläkoululiikunta tur) 17.00-19.00 (HT)		15.00-17.00 (Yläkoululiikunt a tur)	18.00-19.30 (delad tur)	17.30-21.00 (delad tur)
Torsdag	19.30-22.00 (VT) / 18.30-20.00 (HT)	20.00-22.00	18.30-22.00 (VT) / 19.30- 21.30 (HT)		17.30-21.00 (delad tur)
Lördag				10.00-11.30 (delad tur) 11.30-13.00	
Söndag	15.00-17.00 (VT) / 14.00-16.00 (HT)	13.00-15.00 (VT) / 13.00- 16.00 (HT)	14.00-16.00 (HT)		

Planturer

	Alberga Stadion	Köklax sportplan	Grankulla idrottsplan
Måndag	17.00- 20.30	16.00-21.00 (under tiden som Alberga var stängd)	
Tisdag	19.00- 21.00	17.00- 20.30	
Onsdag	18.30- 21.30	16.00-21.00 (under tiden som Alberga var stängd)	
Torsdag	18.30- 20.30	17.00- 20.30	17:30-20:00

Tävlingsverksamhet

Egna arrangemang

- 8.3 Klubbmästerskap inomhus, Kamleonten hallen
- 8.5 NÅIDM Terräng 9-13 år, Grankulla
- 8.5 Klubbmästerkskap i Terräng 9-15 år, Grankulla
- 15.5 Kurrerundan, Grankulla
- 11.5 Espoo Liikkuu Games, Alberga
- 21.5 Hoppkväll, Köklax
- 1-3.8 Kaleva Spelen, Alberga

4.8	Stavtävling, Alberga
4.8	Friidrottskolans Grenkväll I, Alberga
7.8	Friidrottskolans Grenkväll II, Grankulla
12.8	Friidrottskolans Grenkväll III, Köklax
21.8	Kast- och hoppkväll, Grankulla
2.9	Kastkväll, Alberga
10.9	Skolmästerskap lågstadier och högstadier, Alberga
14.9	Kasttävling, Esboviken
23.9	Klubbmästerskap 4-13 år, Köklax
20.9	Strandmaraton, Otnäs

Tävlingsframgång

Framgång

- Trettonde plats i föreningsklassificeringen superföreningar med 412 poäng (år 2024 12. 541 poäng)
- Femtonde plats i Kaleva pokalen med 172 poäng (år 2024 15. 99 poäng)
- Ungdomsverksamhetstävlingen placerade sig Esbo IF på en 19. plats (år 2024 18.)
- Tulevat Tähdet – Mångsidighetstävling för barn i åldern 8-13 år placerade Esbo IF sig på en 30. plats med 58 idrottare som tävlat och med totalpoängen 770 (år 2024 54 idrottare och 644 poäng)
- I SFI:s Frihetspriset blev det en 4. plats med 171 poäng (år 2024 2. 206 poäng)
- I SFI:s Ungdomspokalen blev det en 3. plats med 134 poäng (år 2024 3. 126 poäng)

Licenser sammanlagt 624 (st licenser i Suomisport) (2024 435 st)

Masters 60+	7 st
Vuxna	88 st
Unga	325 st
Barn	210 st

Föreningens idrottare i FM:

Hall FM	2 silver, 2 brons	(år 2024 2 guld 2 silver)
Hall FM 17-22	2 guld, 1 silver, 2 brons	(år 2024 3 guld 1 silver)
Kalevaspelen	1 guld, 2 silver	(år 2024 2 silver, 2 brons)
FM 19-22	1 guld, 1 silver	(år 2024 1 guld, 1 silver. 1 brons)
FM 16-17	1 guld, 1 silver, 2 brons	(år 2024 1 guld, 1 silver, 1 brons)
FM 14-15	-	(år 2024 2 brons)
FM-stafett	-	(år 2024 1 guld, 1 brons)
FM-Maraton	-	(år 2024 1 brons)

Hall FM i Kuortane 22.-23.2.2025

D stav	2. Saga Andersson	435
D 5-kamp	2. Jessica Rautelin	3970
D stav	3. Silja Andersson	410
H 5000m gång	3. Jonathan Ekberg	20.36,48
D kula	8. Julia Nystrand	13,45
D tresteg	4. Kira Kytölä	12,63
D längd	9. Kira Kytölä	571
D 60m häck	(försök) Wilma Jungar	9,00

Hall FM H/D 17-22 i Helsingfors 28.2-2.3.2025

H22 5000m gång	1. Jonathan Ekberg	21.35,17
H22 60m	(försök) Paul Matthélie	7,34
D22 kula	10. Julia Nystrand	12,47
H19 5000m gång	3. Pekka Peltola	26.50,03
H19 60m	6. Rasmus Vuonoranta	7,13

H19 200m	8. Rasmus Vuonoranta	23,11
H19 60m	(försök) Jonathan Österholm	7,52
D17 stav	1. Frida Blomfelt	365
H17 tresteg	2. Elmer Keinänen	13,07
H17 höjd	3. Elmer Keinänen	190
H17 längd	6. Elmer Keinänen	629
H17 60m	5. Romary Pavlikov	7,21
H17 60m	(semifina) Okko Viljaen	7,36
H17 300m	9. Okko Viljanen	37,42
H17 60m	(försök) Sebastian Anttila	7,65
H17 800m	26. Robin Köykkäri	2.14,06
H17 800m	27. Joel Tulikoura	2.14,42
H17 1500m	14. Joel Tulikoura	4.36,37
H17 60m häck	(försök) Kaspian Lindholm	8,77

Nordenkampen i Esbo 9.2.2025

D stav	1. Saga Andersson	452
D stav	3. Silja Andersson	425

European Athletics Indoor Championships, i Nederländerna 6.-9.3.2025

D stav	9. Saga Andersson	445
--------	-------------------	-----

European race walking team championships i Tjeckien 18.5.2025

20km gång	30. Jonathan Ekberg	1:28:15
-----------	---------------------	---------

European Athletics Team Championships First Division i Spanien 26.-29.6.2025

D stav	7. Saga Andersson	430
--------	-------------------	-----

U23 European Championships i Norge 17.-20.7.2025

10km gång	24. Jonathan Ekberg	44:19.43
-----------	---------------------	----------

Student-VM, Universiaden i Tyskland 16.-27.7.2025

D slägga	3. Sara Killinen	67,80
----------	------------------	-------

Kaleva Spelen i Esbo 1.-3.8.2025

D Stav	1. Saga Andersson	445
D Stav	(kval) Frida Blomfelt	355
D 7-kamp	2. Jessica Rautelin	5528
D 3-Steg	2. Kira Kytölä	12,85
D kula	(kval) Julia Nystrand	12,03
D 100m häck	(försök) Wilma Jungar	14,23
D 400m häck	(försök) Salla Parviainen	64,22
D slägga	(final) Sara Killinen	NM
H 10km gång	4. Jonathan Ekberg	41.56,56
H slägga	5. Roope Auvinen	70,87
H höjd	(kval) Elmer Keinänen	185

FM för H/D 19-22 år i Helsingfors 15.-17.8.2025

H22 5km gång	1. Jonathan Ekberg	20.03,69
H22 100m	(försök) Paul Matthelié	DQ
H22 200m	(försök) Paul Matthelié	23,55
H19 5km gång	2. Pekka Peltola	24.41,83
H19 100m	5. Rasmus Vuonoranta	11,00
H19 200m	4. Rasmus Vuonoranta	21,90

H19 100m	(försök) Jonathan Österholm	11,69
H19 100m	(försök) Conny Laxén	12,07
H19 200m	(försök) Conny Laxén	24,30
D22 100m	(semifinal) Alexandra Nylund	12,60
D22 200m	(försök) Alexandra Nylund	26,46
D22 kula	9. Julia Nystrand	12,36
D22 diskus	7. Julia Nystrand	39,98
D19 100m häck	(försök) Matilda Pennanen	16,40
D19 tresteg	12. Matilda Pennanen	10,64

FM för H/D 16/17 i Åbo 11.-13.7.2025

H17 spjut	1. Elmer Keinänen	64,49
H17 höjd	2. Elmer Keinänen	190
H17 tresteg	6. Elmer Keinänen	12,70
H17 3000m	3. Joel Tulikoura	9.31,27
H17 1500m	8. Joel tulikoura	4.19,47
H17 110m häck	7. Kaspian Lindholm	23,63
H17 100m	(försök) Kaspian Lindholm	12,06
H17 200m	(försök) Kaspian Lindholm	25,62
H16 100m	3. Romary Pavlikov	11,14
H16 200m	4. Romary Pavlikov	22,61
H16 100m	5. Okko Viljanen	11,15
H16 200m	7. Okko Viljanen	23,01
H16 100m	(semifinal) Sebastian Anttila	11,64
H16 200m	(semifinal) Sebastian Anttila	24,92
H16 100m	(försök) Kasper Salmi	12,68
H16 spjut	6. Benjamin Blomberg	46,70
H16 stav	Agaton Blomberg	NH
D17 100m	(försök) Mathilda Granvik	13,43
D17 200m	(försök) Mathilda Granvik	28,48
D17 100m häck	(försök) Mathilda Granvik	16,36
D17 kula	16. Sara Hämelin	10,48

FM för 14/15 i Lempäälä 15.-17.8.2025

F14 300m	(försök) Olivia Rantapihla	46,82
F14 80m häck	(försök) Ella Maukkonen	14,31

Finnkampen för H/D och U18 i Stockholm 22.8.-24.8.2025

D femkamp	5. Jessica Rautelin	2356
D stav	4. Saga Andersson	427
D tresteg	6. Kira Kytölä	12,67
D 4x400m	1. Ella Räsänen	3:32.31
H17 spjut	2. Elmer Keinänen	60,68

World Athletics Championships, Tokyo 13.-21.9.2025

D stav	14. Saga Andersson	425
--------	--------------------	-----

FM stafett i Lahtis 6.-7.9.2025

H17 4x100m	42,93 (Elmer Keinänen, Okko Viljanen, Eino Viljanen, Romary Pavlikov) 4:e plats
H17 4x300m	2.27,91 (Romary Pavlikov, Kaspian Lindholm, Eino Viljanen, Okko Viljanen) 4:e plats
H19 4x100m	43,59 (Jonathan Österholm, Rasmus Vuonoranta, Elias Lundell, Conny Laxén) 6:e plats
H4x100m	45,32 (Kerkko Visuri, Paul Matthelié, Markku Tervo, Aaron Vuola) försöksheat
H4x400m	3.30,30 (Paul Matthelié, Rasmus Vuonoranta, Aaron Vuola, Kerkko Visuri) 15:e plats
D4x100m	49,83 (Salla Parviainen, Alexandra Nylund, Nathalie Jakobsson, Elvira Suominen)

D4x400m	4.02,94 (Jessica Rautelin, Ella Maukkonen, Salla Parviainen, Meeri Salomaa) 15:e plats försöksheat
D19 4x100m	52,30 (Mathilda Granvik, Lina Kiviaho, Sara Hämelin, Frida Blomfelt) försöksheat
D19 4x400m	4.27,81 (Elvira Suominen, Lina Kiviaho, Matilda Pennanen, Vivi Metsälä) 13:e plats
D17 4x300m	3.04,82 (Frida Blomfelt, Olivia Rantapihla, Sara Hämelin, Mathilda Granvik) försöksheat
T15 4x100m	54,67 (Matilda Linderborg, Olivia Rantapihla, Silja Rämänen, Ella Maukkonen) försöksheat

Nya klubbrekord

Flickor 10

Anni Sihvonen F9	60m häck – aidat (60cm)	10.29 (-0,8)
Anni Sihvonen	200m kort bana	31.04i
Anni Sihvonen	800m	2:45,07
Anni Sihvonen	Höjd - Korkeus	1.33
Anni Sihvonen	Längd - Pituus (zon)	4.53i
Anni Sihvonen	Tresteg - Kolmiloikka (zon)	9.85
Anni Sihvonen	Stav – Seiväs	2.00
Anni Sihvonen	Spjut -Keihäs (400g)	24.54
Anni Sihvonen	3-kamp – 3-ottelu	994p (60m, längd, kula 1996->), 9.38 (-0.3), 4.20, 8.34
Anni Sihvonen	4-kamp - 4-ottelu	1379p (60m häck, höjd, spjut, 800m 2007->), 10.29 (-0.8), 1.33, 21.07, 2:45.07

Pojkar 11

Janne Kämäräinen	Stav (tangerat klubbrekord))	242
------------------	------------------------------	-----

Flickor 11

Anni Sihvonen	Tresteg - Kolmiloikka (zon)	9.85
Anni Sihvonen	4-kamp - 4-ottelu	1379p (60m häck, höjd, spjut, 800m), 10.29 (-0.8), 1.33, 21.07, 2:45.07

Flickor F13

Silja Rämänen	200m häck - aidat	33.93 (-1.7)
---------------	-------------------	--------------

Herrar 16

Romary Pavlikov	100m	11.07 (0.7)
4 x 100m	H16	42.93 Elmer Keinänen, Okko Viljanen, Eino Viljanen, Romary Pavlikov
4 x 300m	H16	2:27.18 Romary Pavlikov, Eino Viljanen, Kaspian Lindholm, Okko Viljanen

Herrar 17

Elmer Keinänen	Spjut - Keihäs (700g. 1996->)	64.49
----------------	-------------------------------	-------

Herrar 19

Rasmus Vuonoranta	60m	7.04i
Rasmus Vuonoranta	100m	10.79 (1.6)

Damer

Sara Killinen	Slägga - Moukari (4kg)	69.33
Saga Andersson	Stav – Seiväs	4.55

Herrar

Roope Auvinen	Slägga - Moukari (7,26kg)	71.73
---------------	---------------------------	-------

Premieringar

Masters Idrottare 2025	Ursula Koivunen
Masters Herr Idrottare 2025	Oki Vuonoranta
Masters Dam Idrottare 2025	Leena Rosqvist
Herr idrottare 2025	Jonathan Ekberg
Dam idrottare 2025	Saga Andersson
Junior idrottare 2025	Elmer Keinänen
Herr junior 2025	Joel Tulikoura
Dam junior 2025	Frida Blomfelt
Årets grenidrottare 2025	Jessica Rautelin
Årets Prestation 2025	Kira Kytölä, FM Silver i 3-steg
Årets Tränare 2025	Björn "Nalle" Andersson
Årets Junior tränare 2025	Matti Vesterinen
Årets Ledare 2025	Alexandra Nylund
Årets Funktionär 2025	Marcus Blomberg & Heidi Palmu
Årets Förebild 2025	Roope Auvinen
Årets Föreningscup idrottare/kämpare 2025	Matias Maukkonen
Årets Utmanare 2025	Ella Maukkonen
Årets F9	Elisa Sihvonen
Årets P9	Maxim Ovaska
Årets F10	Anni Sihvonen
Årets P10	Egil Edgren
Årets F11	Sofia Cainberg
Årets P11	Janne Kämäräinen
Årets F12	Silja Rämänen
Årets P12	Noa Thodén
Årets F13	Aurora Suominen
Årets P13	Edgar Winberg
Årets F14	Jonna Kämäräinen
Årets P14	Jesper Bäckman
Årets F15	Frida Honkimäki
Årets P15	Kevin Jansson
Årets Ungdomstävlare - guld	Hertta Vesterinen
Årets Ungdomstävlare - guld	Anni Sihvonen
Årets Ungdomstävlare - guld	Egil Edgren
Årets Ungdomstävlare - silver	Silja Rämänen
Årets Ungdomstävlare - silver	Isabella Klaus
Årets Ungdomstävlare – silver	Elisa Sihvonen
Årets Ungdomstävlare – silver	Elli Laine
Årets Ungdomstävlare – silver	Sofia Cainberg
Årets Ungdomstävlare - silver	Frida Järvinen
Årets Ungdomstävlare – silver	Janne Kämäräinen
Årets Ungdomstävlare - silver	Matias Maukkonen
Årets Ungdomstävlare - brons	Alex Klaus
Årets Ungdomstävlare - brons	Ivar Edgren
Årets Ungdomstävlare – brons	Amanda Penttilä
Årets Ungdomstävlare - brons	Amanda Laakkonen
Årets Ungdomstävlare - brons	Hannes Rämänen
Årets Ungdomstävlare – brons	Laura Peltola
Årets Ungdomstävlare – brons	Egil Blomberg

A-KLASS resultat Idrottare i åldern 9-15 år

Anni Sihvonen
Silja Rämänen
Hertta Vesterinen
Isabella Klaus
Elisa Sihvonen
Elli Laine
Alex Klaus
Sofia Cainberg
Egil Edgren
Frida Järvinen
Janne Kämäräinen
Amanda Penttilä

Matias Maukkonen
Laura Peltola
Celine Lindqvist
Maxim Ovaska
Noa Thodén
Ella Maukkonen
Jonna Kämäräinen
Jesper Bäckman
Kevin Jansson
Matti Ritamäki
Thomas von Walzel

Dessutom premierades alla som tävlat i åldern 8-15 år med ett Kämpar diplom.

Esbo IF Masters: Verksamhetsberättelse 2025

Säsongen i korthet

År 2025 var ett aktivt och resultatmässigt framgångsrikt år för Esbo IF:s Masters-idrottare (30+). Föreningen var välrepresenterad på olika tävlingsnivåer, från lokala tävlingar till internationella mästerskap i Europa och USA. Säsongen resulterade i ett flertal medaljer och framskjutna placeringar i de nationella mästerskapen.

Internationella uppdrag och landslagsrepresentation

Esbo IF hade en stark representation i de finländska landslagen under året. I Finnkampen i Stockholm deltog **Kira Kytölä** (D30) i tresteg och **Ella Räsänen** (D30) i stafetten på 4 x 400 m.

I Veteranfinnkampen representerades föreningen av tre idrottare:

- **Ingela Nygård Jungar** (D50): Längdhopp och 4 x 100 m.
- **Oki Vuonoranta** (H40): Ingick i det finländska stafettlaget på 4 x 100 meter som satte nytt finskt rekord (SE) med tiden 44,77.
- **Leena Rosqvist** (D40): 100 meter.

Internationella mästerskapsmeriter:

- **Oki Vuonoranta**: EM-brons på 110 m häck (Madeira) samt deltagande i VM i Gainesville, USA.
- **Ursula Koivunen (D55)**: EM-silver på 10 km gång samt guldmedaljer vid de nordiska mästerskapen (NM).
- **Risto Järvi (H65)**: En stabil insats i stavhopp vid VM i USA med slutresultatet 2,95.

Nationella mästerskap (SAUL)

Föreningen nådde betydande framgångar i de nationella mästerskapen under året. **Sammanlagt 26 Masters-idrottare från Esbo IF deltog i SAUL:s finländska mästerskap (FM/SF) under säsongen.**

- **Stafetter**: Herrlaget i H30 (**Visuri, Vuonoranta, Tervo, Vuola**) satte ett nytt finskt rekord på 4 x 400 meter.
- **Individuella grenar**: Vid FM i Lahtis och FM-hallarna i Tammerfors tog föreningens idrottare ett dussintal medaljer. **Ingela Nygård Jungar** (D55) tog guld i både längd och tresteg. **Oki Vuonoranta** säkrade FM-titeln på 200 meter, medan **Siv Karlström** (D65) tog medaljplatser i kula och diskus.
- **Landsväg, terräng och trail**: Vid FM i maraton i Vanda tog **Maija Dietrich** (D45) guld och **Mikael Männikkö** (H50) silver. Vid FM i trailloppning på hemmaplan i Esbo tog **Kati Laine** brons, och damlaget i D40 vann lagguldet.

Utmärkelser och premieringar

Som erkänsla för framstående idrottsliga prestationer under säsongen 2025 har följande idrottare premierats:

- **Årets Masters-idrottare**: Ursula Koivunen
- **Årets Masters damidrottare**: Leena Rosqvist
- **Årets Masters herridrottare**: Oki Vuonoranta

Gymnastiksektionens verksamhetsberättelse

Gymnastiksektionens fokus ligger fortsatt på att erbjuda juniorer mångsidig hobbyverksamhet. Målsättningen har varit att bilda flera grupper med olika fokus, för att få med ett större antal barn i verksamheten. På grund av ändringar i salturerna, då staden inte beviljade mera någon vettig tur på Lagstads skola som kunde användas åt småbarn till hösten och följande två åren så blev vi tvungna att ändra från hösten på våra träningsinnehåll. Totalt hade vi med under år 2025 i de olika gymnastikgrupperna 79 barn.

Redskapsgymnastik

för 7-12 åringar

- Lagstads skola, våren 2025 torsdagar kl. 18.00-19.00
- Väderbackens gymnastiksal, söndagar kl. 18.00-19.00

Tempuskola

Våren 2025: 4-7 åringar, Lagstads skola, torsdagar kl. 17.00-18.00

Hösten 2025: 4-7 åringar, Kirkkojärven koulu, tisdagar kl. 17.00-19.00

Kombinationsgrupp (gymnastik + friidrott)

Våren 2025: 4-7 åringar, Kirkkojärven koulu, tisdagar kl. 17.00-19.00

Samt friidrott på måndagar i Kannbro och lördagar i Kameleonten

Perhetöpinät, Familjemotion

Perhetöpinät är ett familjemotionsevenemang som ordnas första söndagen i månaden, i Tuomarilan koulu. Perhetöpinät ordnas i samarbete med Esbo Stad och är avsett för småbarnsfamiljer. Familjerna får i två timmar göra olika gymnastikövningar tillsammans. Deltagandet är gratis.

Gymnastiksektionen har ingen styrelse och är verksam under friidrotten.

Handbollssektionens verksamhetsberättelse

Handbollen har fått in ett antal nya spelare till säsongen 2025-2026 och har nu 29 licensspelare samt några spelare som är skadade och därför saknar licens. Esbo ifs lag spelar säsongen 2025-2026 i division 2. Som mål är fortfarande att stiga till följande säsong 2026-2027 till division 1 samt grunda ett nytt lag till följande säsong, pga. många nya och bra spelare. Handbollslaget tränar regelbundet varje tisdag i Leppävaaran Liikuntahalli kl 20.30-22.00.

Mika Konsin, ordförande

Motionssektionens verksamhetsberättelse

Motionssektionens verksamhet fungerar för tillfället som bihang till de övriga sektionerna samt delvis lett av AU, de anställda och gruppernas instruktörer (ingen egen styrelse).

Verksamheten består av motionsverksamhet och stöder sektionerna i olika arrangemang av evenemang. Aktiverar medlemmar i alla åldrar, att delta i olika motionsaktiviteter.

Esbo IF Running, september-maj, 38 deltagare, under den nya säsongen som började i september har vi 43 anmälda till gruppen

Löpskola, Alberga idrottspark. För vuxna, 4 deltagare

Löpskola Juniorer, Alberga idrottspark. För barn i åldern 9-13 år, 19 deltagare på våren och 15 deltagare på hösten

Motionsvolleyboll, Lagstads skola torsdagar, 17-20 deltagare i gruppen per säsong
Konditionscirkel, Ymmersta skola fredagar, 6 anmälda deltagare, men här tränar även idrottare från andra friidrottsgrupper.
Motionssähly, Mikkellä skola tisdagar, 12 deltagare per säsong

Deltagarantal i evenemangen (anmälda):
Kurrerundan och Minikurre 15.5.2025, totalt 309
Esbo Strandmaraton 20.9.2025, totalt 7948
Solvalla och SAUL Trail 18.10.2025, totalt 158

Volleybollsektionens verksamhetsberättelse / Lentopallojaosto

Joukkueet ja harjoitukset

Vuonna 2025 aiemman yhden joukkueen sijaan perustettiin kaksi joukkuetta. Esbo IF/N1-joukkue tarjosi matalan kynnyksen harrastetoimintaa paikallissarjassa ja EsboIF/Blue tavoitteellisempaa toimintaa aluesarjassa.

Vuoden 2025 lopussa molemmissa joukkueissa oli 12 pelipassin lunastanutta pelaajaa. Lisäksi aluesarjajoukkueen harjoituksiin osallistui kaksi pelaajaa ilman pelipassia. Uusia pelaajia kauden aikana tuli yhteensä 11.

Molemmat joukkueet käyttivät Nimenhuuto-palvelua, jossa ilmoitettiin harjoitukset, pelit ja muut tapahtumat. Joukkueiden yhteystiedot olivat Esbo IF:n kotisivuilla osoitteessa www.esboif.fi/lentopallo.

Joukkueiden yhteyshenkilöt:

Esbo IF/N1 Terhi Koskinen.

Esbo IF/Blue Saija Korhonen.

Molemmilla joukkueilla oli kaksi harjoitusvuoroa viikossa:

Esbo IF/N1 tiistaisin Juvanpuiston koululla ja sunnuntaisin Lintuvaaran koululla

Esbo IF/Blue tiistaisin Kilon koululla ja sunnuntaisin Perkkään koululla

Sunnuntain vuoroja käytettiin myös kotipelien järjestämiseen.

Kesäkaudella ei ollut salivuoroja.

Sarjatoiminta

Lentopallokausi jakautuu kahdelle kalenterivuodelle alkaen syksystä ja päättyen kevääseen.

Kaudella 2024–2025 Esbo IF:n naisten joukkue osallistui Etelä-Suomen aluesarjaan.

Kaudella 2025–2026 seuralla oli kaksi sarjatoimintaan osallistuvaa joukkuetta:

Esbo IF/N1 Etelä-Suomen paikallissarjassa

Esbo IF/Blue Etelä-Suomen aluesarjassa

Miehet

Miehillä ei ollut lentopallotoimintaa.

Hankinnat

Ostettiin uusia palloja ja lisäksi Esbo IF/Blues hankki omakustateisesti pelipaidat.

Varainhankinta

Lentopallojaoksen jäsenet osallistuivat aktiivisesti seuran yhteisiin varainhankintoihin: Kauklahten kentän valvonta, Kalevan Kisat, Rantamaraton ja Solvalla Trail.

Kirsi Liitsola, lentopallojaoston sihteeri

Verksamhet som inte är bunden till sektionerna

Esbo IF ordnar i samarbete med Esbo stad olika idrottsformer och -sätt för motion och idrott. Vi hade flera evenemang för barn- och juniorer, där det fanns möjlighet att prova friidrott med dess olika grenar och samtidigt bekanta sig med föreningsverksamhet.

"Perhetöpinät" ordnades under vår- och höstterminen under 8 söndagar på i Tuomarilan koulu. "Esbo stads Hop on Hop Off dagar" 2 dagar på sportlovet och 2 dagar på höstlovet i Kameleonten. Friidrotten var med på Esbo Stads flergrensläger i såväl Alberga idrottspark 2 första veckorna i juni samt Mellersta Esbo idrottspark 1. veckan i juni.

Seniorklubben

Seniorklubben som startade år 2017 med omkring 25 deltagare på sammankomsterna som hölls 5 - 6 gånger per år, har nu under senaste år krympt till 3 tillfällen med 10 - 15 deltagare närvarande. Covid 19 åren 2020 - 2022 kom att bli vändpunkten. Bortfallet bland våra seniorer har också årligen varit stigande. Året 2025 var tyvärr inget undantag, två av våra trotjänare Rolf Mattsson och Lars Malm gick bort och några av dem som ihärdigt deltagit tidigare år hade lämnat sig bort från våra gemensamma träffar av olika orsaker.

Tre tillfällen hölls under året. Fallåkertheaterbesöket var i mars, medan träff med kaffe och dopp i klubblokalen på Fallåker var i augusti. Vid båda tillfällena kom det ca 10 deltagare. Jullunchen i december på Garden hade 18 deltagare.

Göran Ekegren

Föreningens ekonomi och administration

Ekonomi har hållits i skick under det gångna året och tack vare Kaleva Spelen i Alberga gjorde föreningen ett plusresultat. Denna vinst kommer att användas för att utveckla vår knatte- och juniorverksamhet. Föreningen har fått stöd av Esbo stad och Aktiastiftelsen, vi tackar varmt för understöden och ser framemot ett fortsatt gott samarbete.

Esbo Strandmaratons ekonomi och administration har genom avtal skötts av Finlands Friidrottsförbund. Johanna Tolvanen fungerade som föreningens verksamhetsledare. Ella Räsänen och Kira Kytölä arbetar bägge deltid som föreningskoordinator. Som koordinator av friidrottsskolan har fungerat Terhi Åkerlund.

Information

Hemsidan esboif.fi är den primära informationskanalen utåt. Föreningens anställda informerar internt via E-info och om junior verksamheten via Suomisport.

Esbo IF använde social media, främst på Instagram, där det uppdateras om tävlingar, träningar och annan verksamhet. Även Facebook har återuppdaterats så att Instagram publikationerna också syns på Facebook.