

ESBO IF REKORD HERRAR

Uppdaterat 4.12.2025

HERRAR - MIEHET

60m	6.86i Tuukka Huuskola	-98	26.2.2020
100m	10.45 (1.2) Tuukka Huuskola	-98	22.6.2020
150m	15.53 (0.5) Tuukka Huuskola	-98	11.6.2020
200m	20.90 (1.3) Tuukka Huuskola	-98	22.6.2020
200m kort bana	21.34i Roope Saarinen	-94	4.2.2017
300m	33.63 Oskari Mörö	-93	29.1.2015
	33.6h Stig Lönnqvist	-49	18.5.1972
300m kort bana	34.32i Roope Saarinen	-94	20.1.2018
400m	46.7h Stig Lönnqvist	-49	14.6.1972
	47.40 Oskari Mörö	-94	30.8.2014
400m kort bana	49.02i Jan Bosas	-85	1.2.2009
	48.8ih Stig Lönnqvist	-49	2.3.1974
600m	1:18.32 Oskari Mörö	-94	19.5.2015
600m kort bana	1:39.16i William Forstén	-06	28.11.2021
800m	1:48.23 Robert Rotkirch	-84	22.7.2007
800m kort bana	1:49.47i Robert Rotkirch	-84	18.2.2009
1000m	2:22.05 Niklas Rehula	-65	4.7.1985
1500m	3:43.71 Mika Westerberg	-66	27.8.1989
1500m kort bana	3:49.88 Olli Koivusalo	-70	21.1.1992
Maili	4:17.43 Olli Koivusalo	-70	7.6.1990
	4:12.6ih Niklas Rehula	-65	26.1.1985
2000m	5:29.6h Aimo Mehtonen	-45	12.6.1973
3000m	8:08.11 Olli Koivusalo	-70	13.6.1992
3000m kort bana	8:16.07i Olli Koivusalo	-70	2.2.1991
5000m	14:07.07 Olli Koivusalo	-70	3.7.1992
10.000m	30:51.0h Ken Roberts	-53	24.8.1980
Puolimaraton	1:07:20 Bjarne Jansson	-50	23.10.1977
Maraton	2:21:29 Oscar Holmström	-93	19.2.2023
60m häck -aidat	8.23 Jari Söderberg	-63	20.1.1989
110m häck -aidat	14.54 Joli Koivu	-90	28.6.2015
200m häck - aidat	23.24 (0.3) Oskari Mörö	-94	7.6.2020
300m häck -aidat	36.59i Oskari Mörö	-94	24.2.2013
400m häck - aidat	49.04 Oskari Mörö	-94	15.8.2016
3000m hinder - esteet	9:07.52 Björn Stenvik	-67	17.7.1990
Höjd - Korkeus	2.11 Pertti Lantti	-45	18.7.1968
Stav -Seiväs	4.85 Matti Vesterinen	-80	19.7.2002
Längd -Pituus	8.02 (1.4) Mikko Kivinen	-88	16.6.2012
Tresteg - Kolmiloikka	15.64 (0.1) Mikko Kivinen	-88	15.8.2012
Kula - Kuula	21.69 Reijo Ståhberg	-52	5.5.1979
Diskus -Kiekko	61.20 Tero Lehtiö	-63	24.6.1994
Spjut - Keihäs	70.03 Rami Hovinen	-85	7.6.2012
Slägga - Moukari	71.73 Roope Auvinen	-98	29.5.2025
	71.67 Joachim Koivu	-88	12.4.2014

10-kamp - 10-ottelu	7923 Roger Kanerva	-51	1.8.1978
	11.18(0.0) 7.22(-0.6) 13.32 2.01		
	49.62 15.28(0.0) 41.82 4.80 61.60		
	4:25.40		
7-kamp (hall)	5405 Antti Miihkinen	-81	17.2.2008
	7.48 6.96 13.75 1.98 8.74 4.70		
	2:50.42		
3000m gång -kävely	11:40.09 Jonathan Ekberg	-03	16.7.2023
3000m gång - kävely kort bana	11:53.6h Jani Lehtinen	-74	3.2.1996
5000m gång - kävely	19:49.58 Jani Lehtinen	-74	27.6.1993
10.000m gång - kävely	40:52.94 Jani Lehtinen	-74	1.6.1993
20.000m gång -kävely	1:27:50.6 Jani Lehtinen	-74	10.9.1994
10km gång -kävely	42:46 Jonathan Ekberg	-03	4.6.2023
20km gång - kävely	1:24:14 Eemeli Kiiski	-91	23.4.2016
30km gång - kävely	2:17:30 Eemeli Kiiski	-91	14.6.2015
50km gång - kävely	3:53:36 Jani Lehtinen	-74	24.3.1996
4x100m	40.38 Jonathan Brace, Tuukka Huuskola, Oskari Mörö, Roope Saarinen		12.9.2020
4x400m	3:14.22 Roope Saarinen, Tuukka Huuskola, Jonathan Brace, Oskari Mörö		23.9.2020
4x800m	7:44.71 Magnus Selenius, Keith Roberts, Björn Stenvik, Niklas Rehula		1985
4x1500m	15:30.60 Mika Westerberg, Björn Stenvik, Jarmo Malmberg, Olli Koivusalo		12.7.1992
3x3000m gång -kävely	37:32.02 Mikko Ruokolainen, Eemeli Kiiski, Elmo Koivunen		3.7.2016

HERRAR 22 - MIEHET 22

60m	6.86 Tuukka Huuskola	-98	26.2.2020
100m	10.45 (1.2) Tuukka Huuskola	-98	22.6.2020
150m	15.53 (0.5) Tuukka Huuskola	-98	11.6.2020
200m	20.90 (1.3) Tuukka Huuskola	-98	22.6.2020
200m kort bana	21.42i Roope Saarinen	-94	6.3.2019
300m	33.63 Oskari Mörö	-93	29.1.2015
300m kort bana	35.03i Oskari Mörö	-93	16.1.2013
400m	47.40 Oskari Mörö	-93	30.8.2014
400m kort bana	49.12i Oskari Mörö	-93	27.1.2013
600m	1:18.32 Oskari Mörö	-93	19.5.2015
600m kort bana	1:39.16i William Forstén	-06	28.11.2021
800m	1:49:33 Robert Rotkirch	-84	22.7.2006
800m kort bana	1:50.38 Niklas Rehula	-65	17.2.1985
1000m	2:22.05 Niklas Rehula	-65	4.7.1985
1500m	3:48.2h Olli Koivusalo	-70	1.8.1991
1500m kort bana	3:53.65i Niklas Rehula	-65	21.1.1987
Maili	4:17.43 Olli Koivusalo	-70	7.6.1990
	4:12.6ih Niklas Rehula	-65	26.1.1985
2000m	5:33.92 Björn Stenvik	-67	10.6.1989
3000m	8:08.11 Olli Koivusalo	-70	13.6.1992
3000m kort bana	8:16.07i Olli Koivusalo	-70	2.2.1991
5000m	14:07.07 Olli Koivusalo	-70	3.7.1992
Puolimaraton	1:09:24 Stig Böckerman	-60	6.3.1982

60m häck -aidat	8.36 Jari Söderberg	-63	26.1.1985
110m häck -aidat	15.32 (0.8) Jari Söderberg	-63	17.8.1985
300m häck - aidat	36.59i Oskari Mörö	-93	24.2.2013
400m häck - aidat	49.08 Oskari Mörö	-93	13.8.2014
3000m hinder - esteet	9:20.31 Stig Böckerman	-60	16.8.1981
Höjd - Korkeus	2.00 Donatello Dallai	-96	17.5.2012
Stav -Seiväs	4.85 Matti Vesterinen	-80	19.7.2002
Längd -Pituus	7.06i Joli Koivu	-90	4.2.2012
Tresteg - Kolmiloikka	14.72 (0.9) Krister Lönqvist	-60	16.8.1981
Kula - Kuula	21.26 Reijo Ståhlberg	-52	26.6.1974
Diskus -Kiekko	46.54 Reijo Ståhlberg	-52	22.6.1974
Spjut - Keihäs	67.82 Rami Hovinen	-85	22.8.2007
Slägga - Moukari	70.12 Joachim Koivu	-88	30.5.2010
10-kamp - 10-ottelu	7045 Matti Vesterinen	-80	19.7.2002
	11.32(0.0) 6.71(1.7) 12.99 1.90		
	52.63 16.22(1.8) 40.86 4.85 48.28		
	4:51.07		
7-kamp - 7-ottelu hall	5284 Matti Vesterinen	-80	10.3.2002
	7.32 6.80 13.35 1.94 8.86 4.70		
	2:55.32		
3000m gång -kävely	11:40.09 Jonathan Ekberg	-03	16.7.2023
3000m gång -kävely kort bana	11:53.6ih Jani Lehtinen	-74	3.2.1996
5000m gång - kävely	19:49.58 Jani Lehtinen	-74	27.6.1993
10.000m gång - kävely	40:52.94 Jani Lehtinen	-74	1.6.1993
20.000m gång -kävely	1:27.50.6 Jani Lehtinen	-74	10.9.1994
10km gång -kävely	42:46 Jonathan Ekberg	-03	4.6.2023
20km gång - kävely	1:27:15 Elmo Koivunen	-94	17.9.2016
50 km gång -kävely	3:53.36 Jani Lehtinen	-74	24.3.1996

HERRAR 19 - MIEHET 19

60m	7.04i Rasmus Vuonoranta	-06	8.3.2025
	7.08i Fabian Björk	-80	27.2.1999
100m	10.79 (1.6) Rasmus Vuonoranta	-06	16.8.2025
	10.92 (-2.0) Tuukka Huuskola	-98	27.7.2016
150m	16.59 (-2.6) Tuukka Huuskola	-98	29.5.2016
200m	21.56 (0.7) Roope Saarinen	-94	28.7.2013
	21.5h Mikael Udd	-56	27.7.1975
200m kort bana	22.14i Tuukka Huuskola	-98	4.2.2017
300m	35.41i Oskari Mörö	-93	28.1.2014
300m kort bana	35.54 Rado Lindberg	-05	3.2.2024
400m	48.02 Roope Saarinen	-94	10.8.2013
400m kort bana	49.44i Oskari Mörö	-93	30.1.2011
600m	1:28.40 Niklas Björkenheim	-02	2.6.2019
600m kort bana	1:39.16i William Forstén	-06	28.11.2021
800m	1:50.0h Niklas Rehula	-65	15.10.1984
800m kort bana	1:51.88i Niklas Rehula	-65	1.2.1984
1000m	2:23.26 Niklas Rehula	-65	5.6.1984
1000m kort bana	2:54.14i Konsta Jäppinen	-01	18.2.2017
1500m	3:49.62 Olli Koivusalo	-70	23.7.1989
1500m kort bana	4:11.25i Andreas Lång	-78	21.1.1995
Maili	4:22.3ih Björn Stenvik	-67	1.2.1986
3000m	8:18.1h Olli Koivusalo	-70	12.6.1988

3000m kort bana	8:53.99 Olli Koivusalo	-70	21.10.1987
5000m	14:30.7 Olli Koivusalo	-70	25.6.1988
60m häck -aidat (100cm)	8.09 Peter Westerlund	-79	23.2.1997
110m häck -aidat (100cm)	14.43 (-0.6) Peter Westerlund	-79	15.8.1997
110m häck -aidat (106,7cm)	15.68 (-0.5) Alexis Troberg	-89	21.9.2008
300m häck -aidat (84cm)	37.91 Peter Westerlund	-79	11.8.1996
400m häck - aidat	50.80 Oskari Mörö	-93	13.7.2012
2000m hinder - esteet	6:22.75 Björn Stenvik	-67	1986
Höjd - Korkeus	2.00 Donatello Dallai	-96	17.5.2012
Stav -Seiväs	4.22 Risto Järvi	-57	27.7.1976
Längd -Pituus	6.76i Joli Koivu	-90	27.1.2009
Tresteg - Kolmiloikka	14.44 (0.0) Donatello Dallai	-96	30.5.2015
Kula - Kuula (6kg)	17.36 Mikko Törrönen	-93	20.8.2011
Diskus -Kiekko (1.75kg)	52.95 Mikko Törrönen	-93	28.6.2011
Spjut - Keihäs (800g)	62.58 Juha-Pekka Pusa	-71	3.6.1989
Slägga - Moukari (6kg)	55.78 Jari Jaatinen	-65	27.5.1983
10-kamp - 10-ottelu	6238 Tommi Silvennoinen	-93	28.8.2011
	11.43(1.6) 6.33(-0.2) 11.97 1.84		
	54.21 16.22(-1.0) 40.33 3.80 39.48		
	5:03.59		
3000m gång -kävely	11:41.8h Jani Lehtinen	-74	27.6.1993
3000m gång -kävely kort bana	12:22.4hi Jani Lehtinen	-74	23.1.1993
5000m gång - kävely	19:49.58 Jani Lehtinen	-74	27.6.1993
10.000m gång - kävely	40:52.94 Jani Lehtinen	-74	1.6.1993
	1:27.32 Jani Lehtinen	-74	13.6.1996
4x100m	42.86 Mikael Fabritius, Mika Tapanainen, Mika Konsin, Klaus Ilmonen		11.7.1986
4x400m	3:22.7h Krister Fallenius, Rolf Englund, Lauri Lindström, Kaj Widbom		14.7.1968
3x800m	6:21.84 Andreas Nyman, Robert Rotkirch, Robert Björklöf		18.6.2002
4x800m	8:13.5 Lauri Lindström, Christer Kanerva, Harry Gustafsson, Rolf Englund		16.7.1967
4x100m häck -aidat	59.32 Robert Björklöf, Jan Bosas, Robert Rotkirch, Pezhman Ahmadi		7.7.2002

HERRAR 17 - MIEHET 17

60m	7.20i Rasmus Vuonoranta	-06	28.1.2023
100m	11.07 (1.9) Romary Pavlikov	-09	7.6.2025
	11.07 (0.7) Romary Pavlikov	-09	20.8.2025
	44.12 (-0.7) Tuukka Huuskola	-98	28.6.2015
	44.14h Mikael Udd	-56	23.9.1973
200m	22.26 (-0.5) Tuukka Huuskola	-98	23.8.2015
200m kort bana	23.45i Toni Appelqvist	-02	2.2.2019
300m	36.39 Peter Westerlund	-79	1996
	36.0h Tommi Silvennoinen	-93	4.9.2010
300m kort bana	36.81 Peter Westerlund	-79	25.2.1996
400m	49.07 Niklas Rehula	-65	29.8.1982
400m kort bana	59.55i Walter Törnwall	-03	27.1.2019
600m	1:28.40 Niklas Björkenheim	-02	2.6.2019
600m kort bana	1:39.16i William Forstén	-06	28.11.2021

800m	1:53.62 Niklas Rehula	-65	18.9.1982
800m kort bana	1:59.3ih Niklas Rehula	-65	30.1.1982
1000m	2:29.3h Niklas Rehula	-65	6.7.1982
1000m kort bana	2:54.14i Konsta Jäppinen	-01	18.2.2017
1500m	3:59.9h Olli Koivusalo	-70	11.8.1987
1500m kort bana	4:11.25i Andreas Lång	-78	21.1.1995
Maili	4:23.8ih Olli Koivusalo	-70	21.2.1987
2000m	5:36.42 Olli Koivusalo	-70	20.7.1986
3000m	8:28.70 Olli Koivusalo	-70	19.6.1987
3000m kort bana	8:53.99 Olli Koivusalo	-70	21.10.1987
5000m	15:12.16 Olli Koivusalo	-70	7.6.1987
60m häck -aidat (91.4cm)	8.27i Donatello Dallai	-96	23.2.2013
110m häck -aidat (100cm)	14.85 (-0.6) Daniele Dallai	-70	7.5.2011
	14.85 (1.9) Donatello Dallai	-94	29.6.2013
300m häck - aidat (84cm)	37.91 Peter Westerlund	-79	11.8.1996
400m häck - aidat (91.4cm)	59.42 Jan Bosas	-85	30.8.2002
1500m hinder - esteet	4:27.35 Olli Koivusalo	-70	22.8.1987
2000m hinder - esteet	6:32.22 Niklas Nyman	-84	8.9.2001
Höjd - Korkeus	2.00 Donatello Dallai	-96	17.5.2012
Stav - Seiväs	4.05 Andrei Kiviharju	-02	20.8.2019
Längd -Pituus	6.51 (0.9) Peter Lönqvist	-62	29.7.1978
Tresteg - Kolmiloikka	14.41 (1.0) Donatello Dallai	-96	6.10.2013
Kula - Kuula (5kg)	16.31 Sami Kankaanoja	-90	9.9.2007
Diskus -Kiekko (1,5kg)	51.96 Sami Kankaanoja	-90	1.8.2007
Spjut - Keihäs (700g. 1996->)	64.49 Elmer Keinänen	-08	13.7.2025
	63.92 Elmer Keinänen	-08	13.6.2024
	61.86 Elmer Keinänen	-08	2.6.2024
	59.18 Rami Hovinen	-85	10.7.2002
Spjut - Keihäs (800g, uusi malli 1980)	60.58 Juha-Pekka Pusa	-71	6.9.1988
Slägga - Moukari (5kg)	44.07 Tom Streng	-87	16.7.2003
10-kamp - 10-ottelu (5kg)	6482 Tommi Silvennoinen	-93	5.9.2010
	44.65 (0.2) 6.45 (1.6) 12.63 1.78		
	36.00 15.19 (0.8) 40.14 3.40 37.76		
	3:01.00		
7-kamp - 7-ottelu hall	4524i Tommi Silvennoinen	-93	7.3.2010
3000m gång -kävely	13:03.49 Jonathan Ekberg	-03	11.7.2020
3000m gång -kävely kort bana	14:15.1ih Jani Lehtinen	-74	25.2.1989
5.000m gång - kävely	22:18.12 Jonathan Ekberg	-03	3.7.2020
10000m gång - kävely	49:51.9 Jani Lehtinen	-74	15.7.1989
10km gång - kävely	50:17.9 Jani Lehtinen	-74	22.5.1989
4x100m	Elmer Keinänen, Okko Viljanen, 42.93 Eino Viljanen, Romary Pavlikov		6.9.2025
	43.91 Rasmus Vuonoranta, Paul Matthelie, Jonathan Österholm, Rado Lindberg		10.9.2022
4x300m	Romary Pavlikov, Eino Viljanen, Kaspian Lindholm, 2:27.18 Okko Viljanen		27.8.2025
	2:31.21 Paul Matthelie, Rasmus Vuonoranta, Jonathan Österholm, Rado Lindberg-		11.9.2022
3x800m	6:43.66 Rado Lindberg, Willima Forstén, Paul Matthelie		10.9.2022

4x800m	8:46.34 Niklas Nyman, Henri Fredstadius, Robert Rotkirch, Gustaf Ahlroos	22.7.2000
4x100m häck -aidat	59.02 Robert Rotkirch, Pezhman Ahmadi, Jan Bosas, Robert Björklöf	1.7.2001

