

ESBO IF REKORD FLICKOR 9-15

Uppdaterat 4.12.2025

FLICKOR 15 - TYTÖT 15

60m	7.89i Ida Ounaslehto	-00	28.2.2015
80m	10.41 (1.3) Anette Forss	-93	8.9.2001
100m	12.44 (1.7) Ida Ounaslehto	-00	12.7.2015
150m	19.89 (0.3) Ida Ounaslehto	-00	2.6.2013
200m	25.73 (1.1) Ida Ounaslehto	-00	28.7.2015
200m kort bana	27.12i SagaAndersson	-00	15.3.2014
300m	40.70 Jessica Rautelin	-97	13.6.2012
300m kort bana	41.61i Ida Ounaslehto	-00	25.1.2015
400m	58.06 Jessica Rautelin	-97	6.6.2012
400m kort bana	59.45i Marita Stenvik	-69	25.1.1984
600m	1:40.98 Jemima Backman	-92	20.8.2006
600m kort bana	1:43.84i Jemima Backman	-92	28.11.2004
800m	2:14.47 Marita Stenvik	-69	15.6.1984
800m kort bana	2:18.73i Marita Stenvik	-69	1.2.1984
1000m kort bana	3:20.15 Ella Westerlund	-05	15.2.2020
1500m	4:49.68 Marjaana Rautelin	-69	16.6.1984
2000m	6:45.17 Noomi Malmgren	-04	31.8.2019
3000m	10:42.9h Marjaana Rautelin	-69	12.9.1983
1500m hinder -esteet	5:20.54 Jasmin Koivunen	-97	5.7.2011
60m häck - aidat (76.2cm)	8.87i Ida Ounaslehto	-00	8.3.2015
80m häck - aidat (76.2cm)	11.71 (1.3) Ida Ounaslehto	-00	13.6.2015
100m häck - aidat (76.2cm)	14.91 (-0.5) Jessica Rautelin	-97	21.7.2012
100m häck - aidat (84cm)	15.71 Céline Fogde	-92	12.7.2007
200m häck - aidat (76.2cm)	29.27 Jessica Rautelin	-97	8.9.2012
300m häck - aidat (76.2cm)	45.88 Ida Ounaslehto	-00	8.8.2015
400m häck - aidat	64.21 Jessica Rautelin	-97	25.8.2012
3000m gång -kävety	14:14.54 Mira Saastamoinen	-72	17.7.1987
5000m gång -kävety	25:17.0h Mira Saastamoinen	-72	1.8.1987
5km gång -kävety	26:25 Mira Saastamoinen	-72	12.7.1987
10km gång - kävety	54:55 Mira Saastamoinen	-72	13.9.1987
Höjd - Korkeus	1.66 Minna Korpjaakko	-66	26.7.1981
Stav -Seiväs	3.95 Saga Andersson	-00	19.7.2015
Längd - Pituus	5.61 (1.1) Ida Ounaslehto	-00	8.8.2015
Tresteg - Kolmiloikka	11.91 (0.3) Ida Ounaslehto	-00	13.6.2015
Kula - Kuula (3kg)	15.09 Susanna Törrönen	-98	21.6.2013
Diskus - Kiekko (750g)	49.00 Susanna Törrönen	-98	5.6.2012
Slägga -Moukari (3kg)	50.52 Julia Nystrand	-05	24.7.2020
Spjut -Keihäs (400g)	45.52 Katja Nyberg	-79	
5-kamp - 5-ottelu (80m h, längd, spjut, höjd, 800m) 1999->	2813 Ida Ounaslehto (11.73/-0.4 5.58/0.6 36.95 2:36.59)	-00	6.9.2015
Hallfemkamp - Hallviisottelu	2835i Ida Ounalehto 8.91 1.60 10.39 5.44 2:36.59	-00	21.2.2015
4x100m	49.88 Kaisla Torppa, Marielle Gustafsson, Saga Andersson, Ida Ounaslehto		4.7.2015

4x300m	2:56.76	Sofia Fernholm, Jessica Rautelin, Jasmin Koivunen, Aurora Troberg	7.6.2011
4x800m	9:46.71	Nadia Korkman, Josefina Paqvalén, Jasmin Koivunen, Jesica Rautelin	15.7.2012
4x80m häck	48.91	Jessica Rautelin, Sofia Fernholm Nadia Korkman, Jasmin Koivunen	14.7.2012

FLICKOR 14 - TYTÖT 14

60m	7.93i	Ida Ounaslehto	-00	6.12.2014
80m	10.41 (1.3)	Anette Forss	-93	8.9.2001
100m	12.48 (1.0)	Nina Pursiainen	-83	9.7.1997
150m	19.89 (0.3)	Ida Ounaslehto	-00	2.6.2013
200m	26.05 (-0.7)	Ida Ounaslehto	-00	27.7.2014
200m kort bana	27.12i	SagaAndersson	-00	15.3.2014
300m	42.46	Noomi Malmgren	-04	12.8.2018
300m kort bana	46.01i	Kaisla Torppa	-01	1.2.2015
400m	60.30	Jessica Rautelin	-97	5.7.2011
600m	1:40.98	Jemima Backman	-92	20.8.2006
600m kort bana	1:43.84i	Jemima Backman	-92	28.11.2004
800m	2:18.65	Noomi Malmgren	-04	3.7.2018
1000m kort bana	3:21.22i	Aila Varila	-07	15.2.2020
1500m	4:54.77	Noomi Malmgren	-04	20.6.2018
2000m	6:53.21	Jemima Backman	-90	26.8.2006
3000m	10:42.9h	Marjaana Rautelin	-69	12.9.1983
1500, hinder -esteet	5:20.54	Jasmin Koivunen	-97	5.7.2011
60m häck - aidat (76.2cm)	9.17i	Ida Ounaslehto	-00	6.12.2014
80m häck - aidat (76.2cm)	11.85 (-1.5)	Ida Ounaslehto	-00	10.8.2014
100m häck - aidat (76.2cm)	15.64 (0.7)	Jessica Rautelin	-97	31.8.2011
200m häck - aidat (76.2cm)	29.96 (0.2)	Jessica Rautelin	-97	12.8.2011
300m häck - aidat (76.2cm)	47.07	Ida Ounaslehto	-00	27.8.2014
3000m gång -kävety	15:09.2h	Mira Saastamoinen	-72	15.9.1986
5000m gång -kävety	26:23.3h	Mira Saastamoinen	-72	1986
Höjd - Korkeus	1.62	Minna Korpjaakko	-66	2.8.1980
		Meeri Salomaa	-01	11.7.2015
Stav -Seiväs	3.80	Saga Andersson	-00	19.7.2014
Längd - Pituus	5.40 (-2.0)	Ida Ounaslehto	-00	13.7.2014
Tresteg - Kolmiloikka	11.64 (0.6)	Ida Ounaslehto	-00	24.8.2014
Kula - Kuula (3kg)	13.97	Susanna Törrönen	-98	13.9.2012
Diskus - Kiekko (750g)	49.00	Susanna Törrönen	-98	5.6.2012
Slägga -Moukari (3kg)	43.57	Julia Nystrand	-05	7.7.2019
Spjut -Keihäs (400g)	45.52	Katja Nyberg	-79	1993
5-kamp - 5-ottelu (80m h, längd, spjut, höjd, 800m) 1999->	2615	Ida Ounaslehto	-00	6.9.2014
	(11.94 (0.3) 5.19(0.8) 37.89 1.60 2.44.39)			
Hallfemkampmp - Halliviisottelu	2454i	Ida Ounalehto	9.06 1.47 9.33 4.1	2.3.2014

FLICKOR 13 - TYTÖT 13

60m	8.04 (-0.2)	Ida Ounaslehto	-00	15.6.2013
100m	13.19 (0.5)	Nelly Widbom	-90	17.7.2003
150m	19.89 (0.3)	Ida Ounaslehto	-00	2.6.2013
200m	26.78 (1.1)	Ida Ounaslehto	-00	30.6.2013
200m kort bana	28.28i	Ida Ounaslehto	-00	16.3.2013
300m	43.84	Marita Stenvik	-69	5.9.1982
600m	1:42.65	Jemima Backman	-92	1.6.2004

600m kort bana	1:43.84i Jemima Backman	-92	28.11.2004
800m	2:25.76 Jemima Backman	-92	10.6.2004
1000m	3:16.10 Jasmin Koivunen	-97	28.8.2010
1000m kort bana	3:21.22i Aila Varila	-07	15.2.2020
1500m	5:00.23 Jemima Backman	-92	17.7.2004
1500m hinder -esteet	5:30.77 Jasmin Koivunen	-97	8.9.2010
60m häck - aidat (76,2cm)	9.35i Ida Ounaslehto	-00	6.12.2013
200m häck -aidat	31.74 (1.1) Wilma Jungar	-02	25.7.2015
400m häck -aidat	80.15 Ella Paukku	-04	14.9.2016
1000m gång -kävely	4:57.42 Karita Hukkanen	-86	29.6.1997
2000m gång -kävely	10:27.55 Matilda Pennanen	-07	3.9.2019
3000m gång -kävely	15:17.0h Mira Saastamoinen	-72	26.7.1985
Höjd - Korkeus	1.55 Minna Korpijaakko	-66	12.8.1979
Stav -Seiväs	3.56 Saga Andersson	-00	4.9.2013
Längd - Pituus	5.23i Ida Ounaslehto	-00	9.3.2013
Tresteg - Kolmiloikka	10.93 (-1.0) Ida Ounaslehto	-00	2.6.2013
Kula - Kuula (2,5kg)	13.51i Susanna Törrönen	-98	22.1.2011
Diskus - Kiekko (600g)	49.52 Susanna Törrönen	-98	27.8.2011
Slägga -Moukari (2,5kg)	40.62 Marielle Gustafsson	-00	29.9.2013
Spjut -Keihäs (400g)	39.70 Liisa Alonen	-74	1987
4-kamp - 4-ottelu (60m h, längd, kula, 800m) 2007->	Jessica Rautelin	-97	27.6.2009
	1614 10.18 (0.4), 4.47, 8.40, 2:41.40		
4-kamp - 4-ottelu (60m h, längd, kula, 600m)->2006	1782 Annika Tauriola	-82	1994
5-kamp - 5-ottelu (60m h, längd, spjut, höjd, 800m)2014->	1638 Elsa Keinänen	-06	10.8.2019
	11.35 4.29 137 35.35 3:16.39		
4x100m	52.47 Nicole Gustafsson, Marielle Gustafsson, Saga Andersson, Ida Ounaslehto		14.6.2013
4x600m	7:36.6h Nadia Korkman, Josefine Paqvalén, Jessica Rautelin, Jasmin Koivunen		13.6.2010
4x60m häck	42.59 Ida Ounaslehto, Molly Pastewka, Marielle Gustafsson, Saga Andersson		16.6.2013

FLICKOR 12 - TYTÖT 12

60m	8.37i Ida Ounaslehto	-00	1.12.2013
100m	13.81 (-0.5) Nelly Widbom	-90	8.7.2002
200m	27.69 (3.8) Saga Andersson	-00	5.8.2012
200m kort bana	29.77i Nora Lindahl	-04	20.2.2016
300m	47.28 Unni Björkskog	-77	1988
400m	69.16 Frida Blomfelt	-08	1.6.2020
600m	1:42.65 Jemima Backman	-00	1.6.2004
600m kort bana	1:43.84i Jemima Backman	-92	28.11.2004
800m	2:25.76 Jemima Backman	-92	10.6.2004
1000m	3:23.27 Jasmin Koivunen	-97	29.8.2009
1000m kort bana	3:42.94i Aila Varila	-07	19.1.2019
1500m	5:00.23 Jemima Backman	-92	17.7.2004
1500m hinder - esteet	7:01.61 Ella Råstedt	-06	16.8.2018
60m häck - aidat (76,2cm)	9.76i Ida Ounaslehto	-00	6.12.2012
200m häck - aidat	33.93 (-1.7) Silja Rämänen	-13	28.7.2025
	35.49 (2.3) Frida Blomfelt	-08	8.9.2020
1000m gång -kävely	4:57.42 Karita Hukkanen	-86	29.6.1997
2000m gång -kävely	10:27.55 Matilda Pennanen	-07	3.9.2019
Höjd - Korkeus	1.50i Ida Ounaslehto	-00	18.11.2012

Stav -Seiväs	3.22	Saga Andersson	-00	14.8.2012
Längd - Pituus	4.83i	Ida Ounaslehto	-00	8.12.2012
Tresteg - Kolmiloikka	9.93	Saara Kari	-94	28.9.2006
Kula - Kuula (2,5kg)	9.73	Annika Pynnä	-90	21.7.2002
Diskus - Kiekko (600g)	30.31i	Oona Räisänen	-04	7.3.2015
Slägga -Moukari (2,5kg)	29.28	Julia Nystrand	-05	15.10.2017
Spjut -Keihäs (400g)	36.94	Katja Nyberg	-79	1991
4-kamp - 4-ottelu (60m h, längd, kula, 800m) 2007->	1614	Jessica Rautelin	-97	27.6.2009
	10.18 (0.4), 4.47, 8.40, 2:41.40			
4-kamp - 4-ottelu (60m h, längd, kula, 600m)->2006	1782	Annika Tauriola	-82	1994
5-kamp - 5-ottelu (60m h, längd, höjd, spjut 800m)2014->	1363	Frida Blomfelt	-08	9.8.2020
	11.83(-3.9) 4.35(1.8) 17.14 123			
	2:49.42			

FLICKOR 11 - TYTÖT 11

60m	8.56	Saga Andersson	-00	20.8.2011
150m	21.24	Saga Andersson	-00	21.8.2011
200m	30.52 (0.0)	Silja Rämänen	-13	11.7.2024
	32.03 (1.0)	Frida Blomfelt	-08	9.7.2019
200m kort bana	30.30i	Jessica Rautelin	-97	6.4.2008
300m	47.28	Unni Björkskog	-77	1988
400m	72.97	Anna Ristimäki	-10	10.7.2021
600m	1:46.38	Jemima Backman	-92	31.8.2003
600m kort bana	1:46.41i	Jemima Backman	-92	6.12.2003
800m	2:33.63	Jemima Backman	-92	13.9.2003
800m kort bana	2.51.10	Anni Sihvonen	-15	6.12.2024
	2:51.53	Anni Sihvonen	-15	47.11.2024
1000m	3:24.59	Anna Ristimäki	-10	4.9.2021
1000m kort bana	3:43.24i	Matilda Pennanen	-07	11.11.2017
1500m	5:47.76	Kesia Backman	-93	17.7.2004
60m häck - aidat (50cm)	10.13	Jemima Backman	-90	17.8.2003
60m häck - aidar (60cm)	10.14 (2.8)	Silja Rämänen	-13	21.9.2024
	10.37i	Aurora Troberg	-96	6.12.2007
1000m gång -kävely	4:57.42	Karita Hukkanen	-86	29.6.1997
2000m gång -kävely	10:39.37	Karita Hukkanen	-86	15.6.1997
Höjd - Korkeus	1.38	Jessica Rautelin	-97	8.6.2008
Stav -Seiväs	2.56	Saga Andersson	-00	7.9.2011
Längd - Pituus (zon)	4.63i	Saga Andersson	-00	6.12.2011
Tresteg - Kolmiloikka (zon)	9.85	Anni Sihvonen	-15	21.8.2025
	9.36	Annika Pynnä	-90	11.8.2001
Kula - Kuula (2kg)	10.01i	Oona Räisänen	-04	29.11.2015
Diskus - Kiekko (600g)	30.31i	Oona Räisänen	-04	7.3.2015
Slägga -Moukari (2,5kg)	22.43	Silja Rämänen	-13	15.9.2024
	21.17	Oona Räisänen	-04	12.10.2014
Spjut -Keihäs (400g)	29.62	Katja Nyberg	-79	1990
3-kamp - 3-ottelu (40m, längd, kula) 1996->	1093	Annika Pynnä	-90	16.9.2001
	8.9h 4.24 9.13			
4-kamp - 4-ottelu (60m h, höjd, spjut, 800m) 2007->	1379	Anni Sihvonen	-15	28.9.2025
	10.29 (-0.8), 1.33, 21.07, 2:45.07			
	1231	Silja Rämänen	-13	21.9.2024
	10.14w/2.8 1.19 20.34 2:57.82			
	1035	Frida Blomfelt	-08	10.8.2019
	11.17 120 15.98 2:55.24			

4x50m	29.86	Ella Auvinen, Nadja Bucher, Saga Andersson, Matilda Ohvo	13.6.2010
4x600m	8:21.25	Jasmin Koivunen, Linda Björkenheim, Josefina Paqvalen, Jessica Rautelin	1.6.2008
4x60m häck	45.37	Jasmin Koivunen, Josefina Paqvalen, Rebecca Wahlstedt, Jessica Rautelin	1.6.2008

FLICKOR 10 - TYTÖT 10

40m	6.45	Saga Andersson	-00	12.9.2009
60m	8.90 (2.6)	Saga Andersson	-00	20.6.2010
150m	21.72 (1.0)	Saga Andersson	-00	28.6.2010
200m kort bana	31.04i	Anni Sihvonen	-15	12.1.2025
	31.29i	Oona Räisänen	-04	30.11.2014
400m	75.48	Anni Sihvonen	-15	28.7.2024
400m	75.96	Frida Blomfelt	-08	3.6.2018
600m	1:50.90	Jemima Backman	-92	11.9.2002
600m kort bana	1:51.36i	Jemima Backman	-92	6.12.2002
800m	2:45.07	Anni Sihvonen	-15	28.9.2025
	2:50.50i	Matilda Pennanen	-07	5.12.2017
800m kort bana	2:51.10	Anni Sihvonen	-15	6.12.2024
	2:51.53	Anni Sihvonen	-15	17.11.2024
	3:32.05i	Tiamari Nyman	-06	13.2.2016
1000m	3:42.51	Bianca Kanerva	-05	4.7.2015
1000m kort bana	3:43.24i	Matilda Pennanen	-07	11.11.2017
60m häck - aidat (50cm)	10.60 (1.2)	Annika Pynnä	-90	9.8.2000
60m häck - aidar (60cm)	10.29 (-0.8)	Anni Sihvonen	-15	28.9.2025
	10.98 (-5.5)	Wilma Jungar	-02	22.7.2012
1000m gång -kävely	5:02.9h	Karita Hukkanen	-86	28.6.1996
2000m gång - kävely	10:56.9h	Karita Hukkanen	-86	11.7.1996
Höjd - Korkeus	1.33	Anni Sihvonen	-15	28.9.2025
	1.30	Jessica Rautelin	-97	25.11.2007
Stav -Seiväs	2.00	Anni Sihvonen	-15	30.7.2025
	1.98	Saga Andersson	-00	12.7.2010
Längd - Pituus (zon)	4.53i	Anni Sihvonen	-15	9.3.2025
	4.30 (-2.2)	Saga Andersson	-00	1.8.2010
Tresteg - Kolmiloikka (zon)	9.85	Anni Sihvonen	-15	21.8.2025
	9.34	Oona Räisänen	-04	10.8.2014
Kula - Kuula (2kg)	8.70	Oona Räisänen	-04	11.10.2014
Diskus - Kiekko (600g)	24.91	Oona Räisänen	-04	9.8.2014
Slägga -Moukari (2,5kg)	21.17	Oona Räisänen	-04	12.10.2014
Spjut -Keihäs (400g)	24.54	Anni Sihvonen	-15	19.7.2025
	22.95	Oona Räisänen	-04	30.8.2014
3-kamp - 3-ottelu (60m, längd, kula 1996->)	994	Anni Sihvonen	-15	20.6.2025
	9.38 (-0.3), 4.20, 8.34			
	994	Saga Andersson	-00	20.6.2010
	8.90(2.6) 4.14 6.88			
4-kamp - 4-ottelu (60m h, höjd, spjut, 800m) 2007->	1379	Anni Sihvonen	-15	28.9.2025
	10.29 (-0.8), 1.33, 21.07, 2:45.07			
	947	Oona Räisänen	-00	28.6.2014
	11.87 1.23 16.47 3:02.84			

FLICKOR 9 - TYTÖT 9

40m	6.45	Saga Andersson	-00	12.9.2009
60m	9.28i	Anni Sihvonen	-15	6.12.2024
	9.39 (0.3)	Saga Andersson	-00	19.8.2009
150m	23.50	Saga Andersson	-00	26.7.2009
200m kort bana	32.64	Oona Räisänen	-04	6.12.2013
300m	59.20i	Matilda Pennanen	-07	5.12.2015
400m	75.48	Anni Sihvonen	-15	28.7.2024
	77.63	Frida Blomfelt	-08	24.9.2017
600m	2:05.09	Anni Sihvonen	-15	10.7.2024
	2:05.79	Keren Backman	-97	6.8.2006
	2:05.3h	Sonja Nyberg	-01	14.9.2010
600m kort bana	2:04.14	Anni Sihvonen	-15	2.3.2024
800m	2:54.81	Anni Sihvonen	-15	21.9.2024
800m kort bana	2:51.10	Anni Sihvonen	-15	6.12.2024
	2:51.53	Anni Sihvonen	-15	17.11.2024
1000m	3:51.69	Anni Sihvonen	-15	26.8.2023
40m häck - aidat (50cm)	8.25	Frida Blomfelt	-08	30.7.2017
600m gång -kävely	3:23.50	Emelie Åström	-00	12.8.2010
1000m gång - kävely	5:07.35	Karita Hukkanen	-86	1.7.1995
Höjd - Korkeus	1.28i	Anni Sihvonen	-15	6.12.2024
	1.22	Anni Sihvonen	-15	13.8.2024
	1.21i	Oona Räisänen	-04	6.12.2013
Längd - Pituus (zon)	4.24i	Anni Sihvonen	-15	17.11.2024
	4.12	Anni Sihvonen	-15	31.8.2024
	3.92i	Saga Andersson	-00	14.3.2009
Tresteg - Kolmiloikka (zon)	8.74	Anni Sihvonen	-15	15.8.2024
	8.32 (0.5)	Oona Räisänen	-04	27.8.2013
Kula - Kuula (2kg)	7.90i	Oona Räisänen	-04	17.11.2013
Diskus - Kiekko (600g)	20.74	Oona Räisänen	-04	21.9.2013
Slägga -Moukari (2,5kg)	17.09	Oona Räisänen	-04	29.9.2013
Spjut -Keihäs (400g)	17.78	Anni Sihvonen	-15	21.9.2024
	15.10	Oona Räisänen	-04	23.7.2013
Bollkast -Pallonheitto	28.20	Emilia Siggberg	-07	30.6.2016
3-kamp - 3-ottelu (40m, längd, kula, 2006->)	755	Oona Räisänen	-04	22.9.2013
	6.87 3.33 7.35			
4-kamp - 4-ottelu (40m, höjd, spjut, 800m), 2014->	976	Anni Sihvonen	-15	21.9.2024
	6.62 (0.3) 1.22 17.78 2:54.81			
	532	Matilda Pennanen	-07	18.8.2016
	7.20 0.93 7.97 3:09.28			
4x50m	37.89	Jenni Hirvonen, Frida Blomfelt, Eeva Lamppu, Nadja Ekberg		10.6.2016
4x400m	5:51.63	Jenni Hirvonen, Matilda Pennanen, Minnea Karvo, Frida Blomflet		10.6.2016