

SolvallaTrail – Kilpailuohjeet 18.10.2025

Saapuminen ja pysäköinti

Kilpailukeskuksena toimii Solvallon urheilukenttä, osoitteessa Solvallonrinne 1, 02820 ESPOO. Huomioithan, että pysäköintipaikkoja on alueella rajoitetusti. Suosittelemme saapumaan kimpapakyydeillä tai julkisen liikenteen avulla. Lähin bussipysäkki sijaitsee aivan Solvallon urheiluopiston vieressä, ja sinne pääsee Espoon Keskuksesta bussilla numero 245A.

Pysäköinti on mahdollista muun muassa luontokeskus Haltian alueella, Solvallon urheiluopiston pihassa sekä Swinghillin Bike Parkin parkkipaikalla.

Kisakeskus

Kisakanslia sijaitsee Solvalla Areenalla, kokoustila Kompassissa.

Kilpailun lähtö- ja maalialue sijaitsevat Solvallon urheilukentällä.

Pukuhuoneet ja WC-tilat löytyvät myös Solvalla Areenalta.

Osallistumisen varmistaminen

SAUL:n SM-kilpailuun osallistuminen **tulee varmistaa viimeistään 60 minuuttia ennen lähtöä joko kisakansliassa tai sähköisesti.**

Joukkuekilpailuun osallistumista ei tarvitse ilmoittaa erikseen.

Vakuutus

Kilpailijat osallistuvat tapahtumaan omalla vastuullaan. Järjestäjä ei ole vakuuttanut osallistujia, joten suosittelemme henkilökohtaista urheilu- tai tapaturmavakuutusta, joka kattaa maastokilpailut.

Palkinnot

Yleisen sarjan (naiset ja miehet) kolme parasta juoksijaa palkitaan molemmilla matkoilla eli 11 km ja 22 km. Palkintojenjako järjestetään mahdollisimman pian maaliintulon jälkeen.

SAUL:n SM-kisan palkinnot jaetaan mahdollisimman pian osallistujien maaliintulon jälkeen.

Aikataulu – Lauantai 18.10.2025

10.00 Kisakanslia aukeaa

10.00–11.30 Numeroiden haku ja jälki-ilmoittautuminen on mahdollista

10.00–11.00 SAUL:in SM-kisaan osallistumisen vahvistaminen, **täytyy tehdä viimeistään 60min ennen lähtöä.**

12.00 Kisamatkojen lähtö (11km ja 22km)

13.30 -> Kaikkien sarjojen palkintojenjaot mahdollisimman pian maaliintulon jälkeen.

16.00 Maali sulkeutuu

Säännöt

Tapahtumassa noudatetaan polkujuoksun etikettiä ja kilpailusääntöjä. Niihin voit tutustua tarkemmin osoitteessa: trailrunning.fi/bttf-tapahtumien-kilpailusaannot

Reitti

Kilpailureitti kulkee Nuuksion kansallispuiston kauniissa mutta paikoin vaativassa maastossa, jossa on kapeita polkuja ja korkeuseroja. Sääolosuhteet voivat vaikuttaa reitin kuntoon, joten varustauduthan asianmukaisesti – maastossa voi olla liukasta ja märkää.

Reitti on merkitty selkeästi merkkitikuilla, nuolilla sekä merkkausnauhoilla. Noin 6,5 kilometrin kohdalla sijaitsee yksi huoltopiste, jossa tarjolla on vettä ja urheilujuomaa. Ota halutessasi oma muki mukaan.

Kilpailun maksimisuoritus aika on 4 tuntia ja maali sulkeutuu klo 16.00.

Maalihuolto

Maalialueen huollossa on tarjolla vettä, urheilujuomaa, vichyä, banaania sekä pähkinöitä ja muuta kevyttä purtavaa. Huoltopiste sijaitsee heti maalin läheisyydessä.

Ensiapu

Reitti on osittain tekninen ja sisältää korkeuseroja.

Ensiapupiste sijaitsee kisakeskuksessa Solvalla Areenalla, jossa päivystää SPR:n koulutettu ensiapuhenkilöstö. Kisakeskuksen puhelinnumero on 050 371 6537.

Kilpailijan velvollisuus on auttaa muita osallistujia, mikäli he tarvitsevat ensiapua. Vakavassa tilanteessa tulee soittaa suoraan yleiseen hätänumeroon 112 ja tämän jälkeen ilmoittaa tapahtuneesta järjestäjille. Suosittelemme lataamaan 112 Suomi -sovelluksen puhelimeesi, jos sitä ei vielä löydy.

Jos joudut keskeyttämään kilpailun, ilmoita siitä järjestäjille joko juomapisteellä tai kisakeskuksessa maalialueella.