

RESULTATBOK

Esbo IF 100 år

Från landsbygdsförening i Esbo socken
till storförening i Esbo stad



RESULTATBOK

Esbo IF **100** år

Från landsbygdsförening
i Esbo socken
till storförening i Esbo stad

Torsten Lindquist

© Texter och fotografier: Esbo IF

ISBN

Layout: Mikael Rehn / Leo Graphics

Tryck: Oy Nord Print Ab, Helsingfors 2016

Innehåll

Förord	7
B. BOWLING	8
1 Finländska mästerskap (FM).....	8
2 Distriktsmästerskap (DM)	8
3 Seriespel	9
4 Klubbkamper	14
C. FRIDROTT	21
1 Värdeävnlingar (OS, VM, EM).....	22
2 Landskamper och Nordiska mästerskap	27
3 Finländska mästerskap	40
4 Svenska Finlands Idrottsförbunds mästerskap	73
5 Distriktsmästerskap.....	107
6 Klassificering och FM-poäng	160
7 SFI:s vandringspriser	163
8 SFI-serien och klubbkamper	167
9 Övriga representationsuppdrag (distrikts- resp SFI-kamper)	181
10 Veteraner.....	187
D. HANDBOLL	193
1 Landskamper.....	193
2 Seriespel	193
3 Internationella klubbkamper	200
4 Spelarnas maratontabell.....	202
E. ORIENTERING	203
1 Landskamper och nordiska mästerskap.....	203
2 Finländska mästerskap	203
3 Finlands Svenska Orienteringsförbunds mästerskap	205
4 Distriktsmästerskap.....	208
5 Klubbkamper och orienteringsserien	211
6 Jukolakavlen	213
F. SKIDNING	217
1 Finländska mästerskap	217
2 Finlands Svenska Skidförbunds mästerskap	217
3 Distriktsmästerskap.....	219
4 Klubbkamper	221
5 Klassificering.....	221
G. VOLLEYBOLL	223
1 Seriespel	223
H. ÖVRIGA GRENNAR	228
1 Boboll	228
2 Boxning	228
3 Cykling.....	229
4 Fotboll.....	229
5 Gymnastik.....	230
6 Rodd.....	231
7 Simning	231
8 Tyngdlyftning.....	232
I. KÄLLFÖRTECKNING	234



Förord

Det har varit ett intressant projekt att för en delvis utomstående gå igenom gamla annaler för att få fram äldre och nyare resultat för den resultatbok, där forskningarna nu redovisas. Då friidrotten har varit den idrottsform jag närmast varit bekant med, har utmaningarna varit stora då det gäller andra idrottsformer. Speciellt de bollsporter, där Esbo Idrottsförening varit aktiv, har fordrat en hel del extra insatser och resultatet kanske inte blivit det bästa med en hel del luckor.

I alla här presenterade resultatsammandrag finns det brister och kanske rentav fel. Det är omöjligt att få allting korrekt om ock viljan funnits. Mest beror det på de ofullständiga källor man har att arbeta med men också att det är omöjligt att gå igenom t.ex dagspressen från tidigare år. Under det senaste årtiondet har denna möjlighet blivit omöjlig på grund av att

tidningarna inte längre publicerar resultat från verksamhet på lägre nivå. Även förbundens och föreningarnas hemsidor är delvis otillförlitliga och omspanner oftast endast de tio senaste åren.

Trots allt har det blivit en publikation på c. 200 sidor som förhoppningsvis ger en bild av den digra verksamhet som har bedrivits inom föreningen. Friidrotten är naturligtvis den idrottsform som i dag mest syns utåt och har den största bredden och därför fått överlägset mest utrymme i boken.

Utan flera personers hjälp har denna publikation inte blivit ens så ”fullständig” som den nu föreligger. Ett stort tack går till alla dem.

Esbo i juni 2016

Torsten Lindquist



Bowlingsektionen inom Esbo IF startade 1963 och följande år anslöt man sig till Finlands Bowlingförbund och anmälde sig till Helsingfors Bowlingförbunds distriktsserie. Trots att bowlingen är en fritidshobby för medlemmarna i sektionen, har en hel del goda resultat uppnåtts under årens lopp, vilket nedanstående sammanställning visar.

Till Helsingfors Bowlingförbunds stormästare har utsetts Walter Wollsten 1967 och Lars-Göran Toivonen 1989.

B 1 FINLÄNDSKA MÄSTERSKAP (FM)

(20 bästa)

1971	Herrar A-klass	7) Walter Wollsten
1973	Damer B-klass	1) Marita Weckström
1976	Damer A-klass	1) Marita Weckström
1979	Damer A-klass	6) Marita Weckström
1980	Herrar A-klass	9) Esbo IF fyramannalag
1981	Damer C-D-klass	1) Ritva Karanen
1989	Seniorer	3) Esbo IF
	<i>Pauli Järviranta, Henry Lönnqvist, Walter Wollsten</i>	
	Seniorer	9) Walter Wollsten
	Veteraner	4) Esbo IF fyramannalag
	Veteraner	10) Walter Wollsten

B 2 DISTRIKTMÄSTERSKAP (DM)

(10 bästa)

1972/1973	Damer A-klass	7) Marita Weckström
1977/1978	Herrar B-klass	3) Leif Rönnerberg
1979/1980	Damer A-klass	3) Marita Weckström
Herrar B-klass		2) Håkan Röholm - Leif Rönnerberg
1982/1983	Damer B-klass	5) Harriet Smeds
	Damer B-klass	7) Harriet Smeds - Paula Ekblad
1984/1985	Veteraner	3) Walter Wollsten
	Veteraner	3) Walter Wollsten - Per Björklund
1985/1986	Herrar B-klass	1) Esbo IF
	<i>Leif Rönnerberg, Lars-Göran Toivonen, Boris Sundvik, Pauli Järviranta</i>	
	Herrar B-klass	7) Lars-Göran Toivonen

1986/1987	Veteraner	1) Per Björklund - Walter Wollsten
1987/1988	Herrar B-klass	1) Esbo IF <i>Håkan Röholm, Boris Sandvik, Pauli Järviranta, Walter Wollsten</i>
1988/1989	Herrar A-klass	7) Esbo IF
	Seniorer	5) Esbo IF tremannalag
	Juniorer	4) Mats Nordström
1989/1990	Seniorer	7) Leif Rönberg
	Veteraner	4) Esbo IF <i>Walter Wollsten, Rolf Ellfolk, Arthur Lönnberg, Alexander Zukale</i>
1992/1993	Herrar B-klass	2) Pauli Järviranta - Håkan Röholm
	Herrar B-klass	2) Esbo IF
	Herrar B-klass	6) Pauli Järviranta <i>Pauli Järviranta, Håkan Röholm, Johan Jusslin, Paul Sibvonen</i>
1995/1996	Seniorer	4) Pauli Järviranta

B 3 SERIESPEL

RIKSSERIEN

Säsong	division	plac
1977/1978	IV b	1
1978/1979	IV	1
1979/1980	III	2
1980/1981	III	5
1981/1982	III	1
	kvalserie	7
1992/1993	V	1
1993/1994	IV	2
1994/1995	IV	sist
1995/1996	V	?
1996/1997	V	2
1997/1998	V	1
1998/1999	IV	degraderades
1999/2000	V	?
2000/2001		
2001/2002	?	7
2005/2006	?	5
2006/2007	?	6
2007/2008	IV	4



Marita Weckström



Walter Wollsten

DISTRIKTSSERIEN (HELSINGFORS BOWLINGFÖRBUND)

Lag A

Säsong	division	plac
1965/1966	VIII	2
1966/1967	VII	2
1967/1968	VI	5
1968/1969	VI	1
1969/1970	II a	4
1970/1971	II a	sist
1971/1972	III c	1
1972/1973	II c	7
1973/1974	II c	4
1974/1975	II c	8
1975/1976	II c	sist
1976/1977	III	degraderades
1977/1978	IV b	1
1978/1979	III b	1
1979/1980	II b	sist
1980/1981	III a	3
1981/1982	II b	4
1982/1983	II b	5
1983/1984	II b	2
1984/1985	M	sist
1985/1986	II	7
1986/1987	II	
1987/1988	II	3
1988/1989	II	5
1989/1990	II a	4
1990/1991	II a	1
1991/1992	I	11
1992/1993	II b	8
1993/1994	II b	6
	II b trio	6
1994/1995	II b	8
	I b trio	2
1995/1996	II b	6
	M trio	6
1996/1997	II b	4
	M trio	4
1997/1998	II b	3
	M trio	3
1998/1999	II	5
	M trio	7
1999/2000	II	1
	M trio	?
2000/2001	?	?
	M trio	6
2001/2002	II	6
	I trio	10

Säsong	division	plac
2002/2003	II	9
	II trio	7
2003/2004	III	2
	II trio	5
2004/2005	II	8
	I trio	10
2005/2006	II trio	2
2006/2007	I trio	2 steg
2007/2008	I trio	8
2008/2009	I trio	10
2009/2010	II	3
	I trio	11
2010/2011	II	3
	I trio	6
2011/2012	div II	4
	div I trio	7
2012/2013	div II	6
	div I trio	1
2013/2014	div II	5
	mäst trio	9
2014/2015	div II	8

Lag B

Säsong	division	plac
1965/1966	B IX	2
1966/1967	B VIII	8
1967/1968	B VIII	6
1968/1969	B VIII	nedfytts
1969/1970	B IV a	4
1970/1971	B IV a	3
1971/1972	B III c	1
1972/1973	B II c	9
1973/1974	B II c	5
1974/1975	B II c	7
1975/1976	B II c	5
1976/1977	B II c	2
1978/1979	B II c	3
1979/1980	B II c	2
1980/1981	B II c	3
1981/1982	B II c	7
1982/1983	B II c	1
1983/1984	B I	7
1984/1985	B I	sist
1985/1986	B II	7
1986/1987	B II	

Säsöng	division	plac
1987/1988	B II c	5
1988/1989	B II c	7
1989/1990	B II c	9
1990/1991	B II c	7
1991/1992	B II b	7
1992/1993	B II b	9
1993/1994	B II b	7

Säsöng	division	plac
1994/1995	I A trio	8
1995/1996	I A trio	8
1996/1997	I A trio	8
1997/1998	I A trio	8
1998/1999	I D trio	7
1999/2000	I D trio	?
2000/2001	trio	6



Här ser vi laget som vann Svensk-Finlands pokal 1991. Spelarna från vänster: Henry Lönnqvist, Håkan Röholm, Walter Wollsten, Lars-Göran Toivonen, Leif Rönnberg och Pauli Järviranta.



Aktiva bowlare i hallen i Hagalund 1993.

Damer

Säsong	division	plac	Säsong	division	plac	
1970/1971	II	6	1990/1991	II	10	
1971/1972	II	6	1991/1992			
1972/1973	II	8	1992/1993	II b	8	
1973/1974	II	8	1993/1994	II	5	
1974/1975	II	2		II b trio	4	
1975/1976	M	nästsist	1994/1995	I	4	
1976/1977	II	3		I A trio	9	
1977/1978	M	9	1995/1996	M	12	
		hölls kvar efter omspel		I A trio	1	
1978/1979	M	10	1996/1997	I	10	
1979/1980	II	3		M trio	4	
1980/1981	M	nästsist	1997/1998	II	1	
1981/1982	II	9		M trio	4	
1982/1983	II	5	1998/1999	I	6	
1983/1984	M	10		M trio	2	
1984/1985	II	3:de från slutet	1999/2000	I	degraderades	
1985/1986	III	1		M trio	?	
1986/1987	II		2000/2001		trio	8
1987/1988	M	10	2001/2002		trio	7
1988/1989	II	8				
1989/1990	II	9				

Seniorer herrar

Säsong	division	plac	Säsong	division	plac	
1990/1991			2000/2001	M	12	
1991/1992	III	4	2001/2002	M	6	
1992/1993	II c	10	2002/2003	M	11	
1993-1994	II	1	2003/2004	M	13	
1994/1995	I E	11	2004/2005	I	9	
1995/1996	I C	6	2005/2006	I	11	
1996/1997	I	14	2006/2007	I	4 steg	
1997/1998	II C	1	2007/2008	M	2	
1998/1999	I	7	2008/2009			
1999/2000	I	steg till M	2009/2010			14

Seniorer damer

Säsong	division	plac
2000/2001		6
2001/2002	?	10
2002/2003	II	7
2003/2004	II	10
2004/2005	III	6
2005/2006	II	8
2006/2007	II	7
2007/2008	II	1

Veteraner

Säsong	division	plac
1989/1990	II	3
1990/1991	II	6
1991/1992	II	5
1992/1993	II b	6
1993/1994	II 2x3	2
	I 3x3	4
1994/1995	I 2x3	10
	I 3x3	10
1995/1996	II 2x3	5
	II 3x3	2
1996/1997	II 2x3	2
	I 3x3	5
1997/1998	II 2x3	1
	I 3x3	4
1998/1999	I 2x3	5
	I 3x3	11
1999/2000	I 2x3	degraderades
	II 3x3	3
2000/2001	II 2x3	2
	I 3x3	11
2001/2002	? 2x3	4
	? 3x3	6
2002/2003	? 2x3	9
	? 3x3	9

Säsong	division	plac
2003/2004	? 2x3	6
	? 3x3	8
2004/2005	? 2x3	4
	? 3x3	8
2005/2006	I 2x3	8
	II 3x3	7
2006/2007	I 2x3	9
	II 3x3	8
2007/2008	I 2x3	11
	II 3x3	9
2008/2009	II 2x3	11
	II 3x3	9
2009/2010	II 2x3	9
	II 3x3	12
2010/2011	II 2x3	10
	II 3x3	12
2011/2012	II 2x3	2
	II 3x3	2
2012/2013	I 2x3	6
	I 3x3	12
2013/2014	I 2x3	5
	II 3x3	5
2014/2015	I 2x3	11
	II 3x3	6
2015/2016	II 2x3	2
	II 3x3	9

Juniorer

Säsong	division	plac
1990/1991	jun	4
1991/1992		12
1994/1995	lägre jun	5
1995/1996	I	2

B 4 KLUBBKAMPER

INTERNATIONELLA KLUBBKAMPER

Sammandrag

Lidingö BK	1 match	1 vinst	
Sollentuna BK	10 matcher	2 vinster	8 förluster
Sollentuna BK damer	3 matcher	0 vinster	3 förluster
BK Splitt	13 matcher	9 vinster	4 förluster
Bellevue	20 matcher	9 vinster	11 förluster

Så här slutade matcherna årsvis (+ = vinst, - = förlust)

1967	Esbo IF - Lidingö BK	+613	Hagalund
1968	Esbo IF - Sollentuna BK	-1327	Solna
1968	Esbo IF - Sollentuna BK	+553	Hagalund
1969	Esbo IF - Sollentuna BK	-1056	Solna
1969	Esbo IF - Sollentuna BK	-187	Hagalund
1970	Esbo IF - Sollentuna BK	-559	Solna
1970	Esbo IF - Sollentuna BK	-162	Hagalund
	Esbo IF - Sollentuna BK damer	-96	Hagalund
1971	Esbo IF - Sollentuna BK	-334	Solna
1971	Esbo IF - Sollentuna BK damer	-391	Solna
1972	Esbo IF - Sollentuna BK	+197	Hagalund
1972 *	Esbo IF - Sollentuna BK	-382	Solna
1972 *	Esbo IF - Sollentuna BK damer	-350	Solna
1973	Esbo IF - Sollentuna BK	-108	Sollentuna

Här avbröts samarbetet med Sollentuna BK och det internationella utbytet fortsatte först 1982 efter det att man hittat en ny förening från Stockholm.

1982	Esbo IF - BK Splitt	+168	Hagalund
1983	Esbo IF - BK Splitt	Splitt vann	Stockholm
1984	Esbo IF - BK Splitt	+146	Hagalund
1985	Esbo IF - BK Splitt	+117	Stockholm
1986	Esbo IF - BK Splitt	+242	Rosavilla
1987	Esbo IF - BK Splitt	-19	Stockholm
1988	Esbo IF - BK Splitt	+221	Tali
1989	Esbo IF - BK Splitt	-71	Stockholm
1990	Esbo IF - BK Splitt	+475	Hagalund
1991	Esbo IF - BK Splitt	+23	Stockholm
1992	Esbo IF - BK Splitt	+183	Tali
1993	Esbo IF - BK Splitt	-143	Stockholm
1994	Esbo IF - BK Splitt	+31	Tali
1995	Esbo IF - Bellevue/Sthlm	-185	Stockholm
1996	Esbo IF - Bellevue	-282	Hagalund
1997	Esbo IF - Bellevue	-406	Stockholm
1998	Esbo IF - Bellevue	+141	Hagalund
1999	Esbo IF - Bellevue	-307	Stockholm

* Matcherna ingick i Sollentuna BK:s 20-års jubileumstävling, där även BK Fux från Eskilstuna deltog.

2000	Esbo IF - Bellevue	-372	Hagalund
2001	Esbo IF - Bellevue	-60	Stockholm
2002	Esbo IF - Bellevue	+332	Hagalund
2003	Esbo IF - Bellevue	-25	Stockholm
2004	Esbo IF - Bellevue	+337	Tali
2005	Esbo IF - Bellevue	-77	Mariehamn
2006	ingen kamp		
2007	Esbo IF - Belevue	+418	Stockholm
2008	Esbo IF - Bellevue	+678	Hagalund
2009	Esbo IF - Bellevue	+590	Mariehamn
2010	Esbo IF - Bellevue	+44	Tali
2011	Esbo IF - Belevue	-605	Stockholm
2012	Esbo IF - Bellevue	+584	Hagalund
2013	Esbo IF - Bellevue	förlust	Stockholm
2014	Esbo IF - Bellevue	vinst	Hagalund
2015	ingen kamp		
2016	Esbo IF - Bellevue	-38	Hagalund



Paul Sibvonen med Bellevues ordförande. På bilden till höger Esbo IF:s damer i mörka skjortor vid en klubbkamp mot Tapiolan Keila i Hagalund 1971. Från vänster Carita Sibvonen, Carola Wollsten, Anita Wollsten och Harriet Snell

NATIONELLA KLUBBKAMPER

Förutom i seriespel har Esbo IF utkämpat klubbkamper så gott som varje år.

Sammandrag

Tapion Keila	49 matcher	17 vinster	32 förluster
Patteri	35 matcher	9 vinster	26 förluster
Espoon Keila	26 matcher	14 vinster	12 förluster
Boltsi-72	22 matcher	10 vinster	12 förluster
Nasta-Pojat	13 matcher	8 vinster	7 förluster
Tapion Keila damer	10 matcher	8 vinster	2 förluster
Tikkurilan Keilaseura	7 matcher	4 vinster	3 förluster
Bowlargillet	5 matcher	4 vinster	1 förlust
Malmin Keila	3 matcher	0 vinster	3 förluster
Texca damer	3 matcher	2 vinster	1 förlust
HuoKe	3 matcher	1 vinst	2 förluster
Jukolan Pojat	1 match	1 vinst	
Nasta-Pojat damer	1 match	1 vinst	
Espoon Keila damer	1 match		1 förlust

1963-1964	Esbo IF – Bowlargillet	-366
1964-1965	Esbo IF – Bowlargillet	vinst
1965/1966	Esbo IF – Bowlargillet Esbo IF – Bowlargillet	+27 +196
1966/1967	Esbo IF – Bowlargillet Esbo IF – Tapion Keila Esbo IF – Tapion Keila	+105 -78 -123
1967/1968	Esbo IF – Tapion Keila Esbo IF – Nasta-Pojat Esbo IF – Tapion Keila Esbo IF – Nasta-Pojat	+261 +213 +346 +3
1968/1969	Esbo IF – Tapion Keila Esbo IF – Nasta-Pojat Esbo IF – Tapion Keila Esbo IF – Nasta-Pojat	+168 +134 vinst vinst
1969/1970	Esbo IF – Tapion Keila Esbo IF – Nasta-Pojat Esbo IF – Nasta-Pojat Esbo IF – Tapion Keila Esbo IF – Tapion Keila damer	-451 +98 -100 +324 -169
1970/1971	Esbo IF – Tapion Keila Esbo IF – Tapion Keila Esbo IF – Malmin Keila	-995 -470 -475

	Esbo IF – Tapion Keila damer	-284
	Esbo IF – Tapion Keila damer	+325
<hr/>		
1971/1972	Esbo IF – Malmin Keila	-76
	Esbo IF – Tapion Keila	-150
	Esbo IF – Nasta-Pojat	+230
	Esbo IF – Tapion Keila	-206
	Esbo IF – Jukolan Pojat	+210
	Esbo IF – Tapion Keila damer	+304
<hr/>		
1972/1973	Esbo IF – Tapion Keila	+67
	Esbo IF – Tapion Keila damer	+384
	Esbo IF – Nasta-Pojat	-207
	Esbo IF – Nasta-Pojat	-381
	Esbo IF – Tapion Keila	-432
	Esbo IF – Tapion Keila damer	+385
<hr/>		
1973/1974	Esbo IF – Nasta-Pojat	-16
	Esbo IF – Tapion Keila	-326
	Esbo IF – Tapion Keila damer	+262
	Esbo IF B – Malmin Keila B	-363
	Esbo IF – Tapion Keila	-476
	Esbo IF – Tapion Keila damer	+734
	Esbo IF – Nasta-Pojat	-200
	Esbo IF B – Espoon Keila	+1708
<hr/>		
1974/1975	Esbo IF – Tapion Keila	-332
	Esbo IF – Tapion Keila damer	+389
	Esbo IF – Nasta-Pojat	-232
	Esbo IF – Patteri	-30
	Esbo IF – Nasta-Pojat	-128
	Esbo IF – Tapion Keila	+2
	Esbo IF – Tapion Keila damer	+311
	Esbo IF – Espoon Keila	-711
<hr/>		
1975/1976	Esbo IF – Nasta-Pojat	+93
	Esbo IF – Nasta-Pojat damer	+272
	Esbo IF – Tapion Keila	-543
	Esbo IF – Patteri	-617
	Esbo IF – Nasta-Pojat	+471
	Esbo IF – Tapion Keila	+20
<hr/>		
1976/1977	Esbo IF – Espoon Keila	+392
	Esbo IF – Espoon Keila damer	-124
	Esbo IF – Tapion Keila	-442
	Esbo IF – Tapion Keila	-976
<hr/>		
1977/1978	Esbo IF – Espoon Keila	+124
	Esbo IF – Tapion Keila	-263
	Esbo IF – Tapion Keila	-315
<hr/>		

1978/1979	Esbo IF – Espoon Keila	+683
	Esbo IF – Tapion Keila	+522
	Esbo IF – Tapion Keila	-896
<hr/>		
1979/1980	Esbo IF – Tapion Keila	-129
	Esbo IF – Espoon Keila	-431
	Esbo IF – Tapion Keila	-75
<hr/>		
1980/1981	Esbo IF – Tapion Keila	-82
	Esbo IF – Espoon Keila	+109
	Esbo IF – Tapion Keila	+353
	Esbo IF – Tikkurilan Keilaseura	+458
<hr/>		
1981/1982	Esbo IF – Texsa damer	+495
	Esbo IF – Tikkurilan Keilaseura	+681
	Esbo IF – Boltsi-72	+115
	Esbo IF – Tapion Keila	-718
	Esbo IF – Espoon Keila	+593
	Esbo IF – Tapion Keila	-345
	Esbo IF – Boltsi-72	-310
<hr/>		
1982/1983	Esbo IF – Texsa damer	-337
	Esbo IF – Tapion Keila	-424
	Esbo IF – Tikkurilan Keilaseura	-461
	Esbo IF – Espoon Keila	-287
	Esbo IF – Boltsi-72	+184
	Esbo IF – Tikkurilan Keilaseura	+273
	Esbo IF – Tapion Keila	+477
	Esbo IF – Boltsi-72	+29
<hr/>		
1983/1984	Esbo IF – Texsa damer	+391
	Esbo IF – Boltsi-72	+525
	Esbo IF – Tikkurilan Keilaseura	+270
	Esbo IF – Tapion Keila	-501
	Esbo IF – Espoon Keila	-282
	Esbo IF – Tapion Keila	-444
	Esbo IF – Tikkurilan Keilaseura	-301
<hr/>		
1984/1985	Esbo IF – Tapion Keila	-207
	Esbo IF – Boltsi-72	-118
	Esbo IF – Tapion Keila	-128
	Esbo IF – Espoon Keila	-593
<hr/>		
1985/1986	Esbo IF – Tapion Keila	-38
	Esbo IF – Tikkurilan Keilaseura	-17
	Esbo IF – Espoon Keila	-160
	Esbo IF – Boltsi-72	-392
	Esbo IF – Tapion Keila	-589
<hr/>		
1986/1987	Esbo IF – Tapion Keila	+325
	Esbo IF – Tapion Keila	-44
<hr/>		

1987/1988	Esbo IF – Boltsi-72	+18
	Esbo IF – Espoon Keila	-224
1988/1989	Esbo IF – Boltsi-72	-535
	Esbo IF – Espoon Keila	+624
1989/1990	Esbo IF – HuoKa C-D-kl	-62
	Esbo IF – Boltsi-72	-283
	Esbo IF – HuoKa C-D kl	+550
	Esbo IF – Espoon Keila	-139
1990/1991	Esbo IF – Espoon Keila	+368
	Esbo IF – Boltsi-72	-735
1991/1992	Esbo IF – HuoKa	-343
	Esbo IF – Espoon Keila	-524
	Esbo IF – Boltsi -72	+138
1992/1993	Esbo IF – Espoon Keila	-366
1993/1994	Esbo IF – Patteri	-248
	Esbo IF – Espoon Keila	+625
	Esbo IF – Tapion Keila	+264
	Esbo IF – Patteri seniorer/veteraner -	171
	Esbo IF – Tapion Keila	-225
1994/1995	Esbo IF – Patteri seniorer/veteraner -	160
	Esbo IF – Espoon Keila	-645
	Esbo IF – Tapion Keila	+293
	Esbo IF – Patteri seniorer/veteraner	+279
1995/1996	Esbo IF – Espoon Keila	+290
	Esbo IF – Boltsi-72	-106
	Esbo IF – Patteri seniorer/veteraner	-126
	Esbo IF – Patteri seniorer/veteraner	+60
	Esbo IF – Espoon Keila	+99
1996/1997	Esbo IF – Patteri seniorer/veteraner	+36
	Esbo IF – Boltsi-72 herrar/damer	-546
	Esbo IF – Espoon Keila herrar/damer	+75
	Esbo IF – Tapion Keila	+576
	Esbo IF – Patteri seniorer/veteraner	-128
	Esbo IF – Tapion Keila	+283
1997/1998	Esbo IF – Patteri seniorer/veteraner	-597
	Esbo IF – Espoon Keila	+274
	Esbo IF – Boltsi-72	-171
	Esbo IF – Patteri seniorer/veteraner	+295
	Esbo IF – Espoon Keila	-239

1998/1999	Esbo IF – Boltsi-72	+49
	Esbo IF – Espoon Keila	+527
	Esbo IF – Patteri seniorer/veteraner	-901
	Esbo IF – Tapion Keila	-291
	Esbo IF – Patteri seniorer/veteraner	+389
1999/2000	Esbo IF – Patteri seniorer/veteraner	-370
	Esbo IF – Tapion Keila	+485
	Esbo IF – Patteri seniorer/veteraner	-327
	Esbo IF – Boltsi-72	-136
	Esbo IF – Boltsi-72	-210
2000/2001	Esbo IF – Boltsi-72	-210
	Esbo IF – Patteri	-259
2001/2002	Esbo IF – Patteri seniorer/veteraner	-36
	Esbo IF – Boltsi-72	+200
2002/2003	Esbo IF – Boltsi -72	+338
	Esbo IF – Patteri seniorer/veteraner	-436
2003/2004	Esbo IF – Patteri seniorer/veteraner	-139
	Esbo IF – Boltsi-72 herrar/damer	+11
2004/2005	Esbo IF – Patteri seniorer/veteraner	-109
2005/2006	Esbo IF – Patteri seniorer/veteraner	-280
2006/2007	Esbo IF – Patteri seniorer/veteraner	-605
2007/2008	Esbo IF – Patteri seniorer/veteraner	-495
2008/2009	Esbo IF – Patteri seniorer/veteraner	-954
	Esbo IF – Patteri veteraner	+181
2009/2010	Esbo IF – Patteri	-98
2010/2011	Esbo IF – Patteri	vinst
2011/2012	Esbo IF – Patteri	-504
	Esbo IF – Patteri	-695
2012/2013	Esbo IF – Patteri	förlust
2013/2014	Esbo IF – Patteri	vinst
	Esbo IF – Patteri	förlust
2014/2015	Esbo IF – Patteri	-313
	Esbo IF – Patteri	+135



Friidrotten är den gren inom Esbo IF där man skördat de flesta lagrarna och den idrottsform som syns mest utåt. Föreningen har haft sex OS-deltagare med en silverplats som bästa resultat. Det var Tiina Lillak som stod för den bravaden. Ännu mera värdefull är förstås hennes guld från hemma-VM 1983. Hon hann delta i tre OS och tre VM under sin karriär.

Det är inte bara framgångar i världstävlingar utan även 52 finländska mästerskap för seniorer och 120 FM-guld för juniorer talar sitt tydliga språk om verksamhetens omfattning.

Antal idrottare som representerat Finland i internationella tävlingar (ej veteraner)

	<u>Seniorer</u>	<u>Juniorer</u>
OS	6	
VM	1	6
EM	9	11
EM inomhus+övriga	4	2
Världscup	5	
NM+landskamper	31	6

Antal medaljer och placeringar (2016 inte medräknat)

	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>
FM	172	140	156	153	138	134
SFIM	419	389	364			
DM	1752					

FM-medaljer innefattar även uppnådda inomhus men inte FM för veteraner eller FM för 15-åringar.

C 1

Värdetävlingar

I nedanstående sammanställning finns uppräknade alla föreningsmedlemmar, som deltagit i värdetävlingar, dvs Europamästerskap, Världsmästerskap och Olympiska spel

OLYMPISKA SPEL

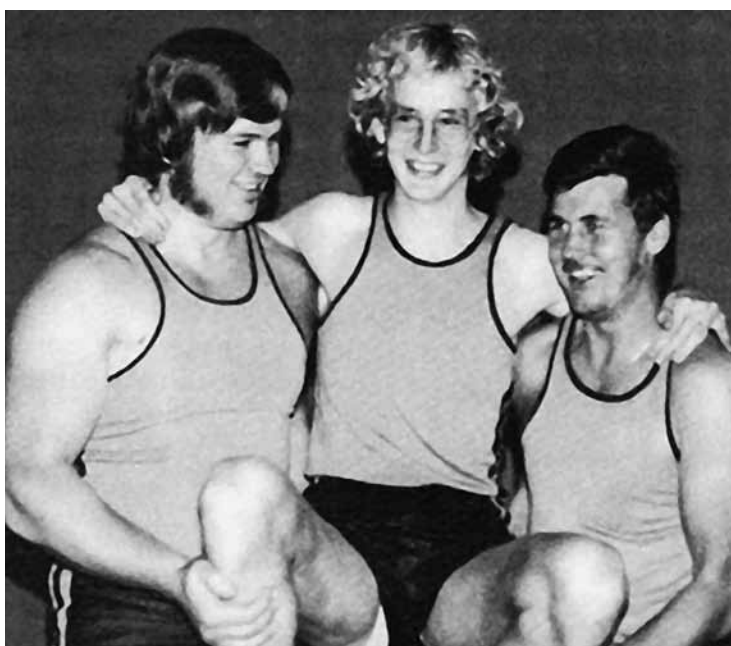
1972	München	Bo Grahn Stig Lönnqvist	kula kval 4x400m försök 4x400m final	18,20 2) 3.02,97 6) 3.01,12
		Leo Pusa	spjut kval	utan resultat
1980	Moskva	Reijo Ståhlberg	kula kval	20,53
		Tiina Lillak	kula final spjut kval	4) 20,82 56,26
1984	Los Angeles	Tiina Lillak	spjut kval spjut final	63,30 2) 69,00
1988	Seoul	Tiina Lillak	spjut kval	60,06
1996	Atlanta	Jani Lehtinen	50 km gång	avbröt

VÄRLDSMÄSTERSKAP

1983	Helsingfors	Tiina Lillak	spjut kval spjut final	69,16 1) 70,82
1987	Rom	Tiina Lillak	spjut kval spjut final	62,34 6) 66,82
1991	Tokyo	Tiina Lillak	spjut kval	58,42

EUROPAMÄSTERSKAP

1978	Prag	Roger Kanerva 11,18 722 13,32 201 49,62 15,28 41,82 480 61,60 4.25,4)	10-kamp	6) 7 945
		Reijo Ståhlberg	kula kval	20,25
			kula final	4) 20,17
		Barbro Lindström	4x400m försök	5) 3.32,2
1982	Aten	Reijo Ståhlberg	kula kval	19,54
			kula final	9) 19,49
		Tiina Lillak	spjut kval	60,76
			spjut final	4) 66,26
1986	Stuttgart	Tiina Lillak	spjut kval	67,72
			spjut final	4) 66,66
1990	Split	Tiina Lillak	spjut kval	62,62
			spjut final	9) 58,80
1994	Helsingfors	Jani Lehtinen	20 km gång	22) 1.31.55
		Mira Saastamoinen	10 km gång	28) 50.51
		Katarina Sederholm	kula kval	15,72
2012	Helsingfors	Oskari Mörö	400 m häck försök	5) 51,59
			4x400 m försök	6) 3.10,26
		Mikko Kivinen	längd kval	769
2014	Zürich	Oskari Mörö	400 m häck försök	4) 49,97
			400 m häck semif	4) 49,08
			400 m häck final	8) 50,14



Deltagarna vid OS i München. Från vänster Bosse Grahn, Stig Lönnqvist och Leo Pusa. På bilden till höger världsmästaren Tiina Lillak.

EUROPAMÄSTERSKAP INOMHUS

1997	San Sebastian	Reijo Ståhlberg	kula	4) 19,83
1978	Milano	Reijo Ståhlberg	kula	1) 20,48
1979	Wien	Reijo Ståhlberg Barbro Ahonen	kula 400m försök	1) 20,47 4) 54,19
1981	Grenoble	Reijo Ståhlberg	kula	1) 19,88
2009	Turin	Robert Rotkirch	800m försök	3) 1.52,32

VÄRLDSCUPEN

REPRESENTANT I EUROPAS LAG

1977	Düsseldorf	Reijo Ståhlberg	kula	2) 20,48
1979	Montreal	Reijo Ståhlberg	kula	2) 20,05

VÄRLDSCUPEN I GÅNG

1981	Valencia	Helena Åström	5 km	?) ??
1983	Bergen 1983	Helena Åström Monica Robertson	10 km 10 km	48) 52.41 58) 55.44
1985	Borås (semifinal) St Johns, Isle of Man	Helena Åström Helena Åström	10000 m 10 km	5) 48.58,7 27) 50.26
1987	New York	Helena Åström	10 km	40) 48.55
1991	San Jose	Mira Saastamoinen Helena Åström	10 km 10 km	58) 50.55 69) 54.17
1993	Monterrey	Mira Saastamoinen	10 km	avbröt
1995	Peking	Jani Lehtinen	20 km	88) 1.36.23

VINTER EM I KAST

2010	Arles	Joachim Koivu	slägga	4) 69,10
------	-------	---------------	--------	----------

VÄRDETÄVLINGAR JUNIORER

VÄRLDSMÄSTERSKAP (19 ÅR)

1990	Plovdiv	Mira Saastamoinen	5000 m gång	22) 25.09,33
2006	Peking	Giia Lindström	100 m häck försök 100 m häck final diskv.	4) 13,84
2012	Barcelona	Oskari Möro	400 m häck	6) 50,80

VÄRLDSMÄSTERSKAP (17 ÅR)

2001	Debrecen	Martta Leppänen	100 m h	dns (sjuk)
2010	Singapore (OS)	Junia Koivu	slägga kval slägga final	51,40 5) 52,19

EUROPAMÄSTERSKAP (22 ÅR)

2007	Debrecen	Giia Lindström	100 m häck försök	6) 13,93
2009	Kaunas	Giia Lindström	100 m häck försök	4) 13,69
2015	Tallinn	Roope Saarinen	200 m förs. 200 m semif 4x100 m	3) 21,19 7) 21,46
		Oskari Möro	400 m häck förs 400 m häck	1) 50,69 6) 50,27



Tre häcklöpare som klarat sig utmärkt i internationella juniorsammanhang, Från vänster Giia Lindström, Martta Leppänen och Oskari Möro.

EUROPAMÄSTERSKAP (19 ÅR)

1975	Aten	Mikael Udd	200 m försök 4x400 m försök	6) 22,26 4) 3.18,7
1979	Bydgoszcz	Tiina Lillak	Spjut	14) 48,72
1983	Schwechat	Niklas Rehula	800 m försök	1.52,16
1991	Thessaloniki	Mira Saastamoinen	5000 m gång	7) 23.11,21
1993	San Sebastian	Jani Lehtinen	10000 m gång	14) 43.59,64
2003	Tammerfors	Martta Leppänen	100 m h försök	5) 14,19
2011	Tallinn	Junia Koivu	slägga kval	53,50
2015	Eskilstuna	Jessica Rautelin	400m häck försök 7-kamp (14,26 165 11,42 2571 546 35,20 2.20,06)	5) 62,00 12) 5269
		Iida Kalliomäki	längd kval längd final	607 12) 572

EUROPEISKA OLYMPIAFESTIVALEN FÖR UNGDOMAR (17 ÅR)

2010	Moskva	Junia Koivu	slägga	7) 53,01
2015	Tbilisi	Saga Andersson	stav kval stav final	355 4) 380

C 2

Landskamper och Nordiska mästerskap

C 2A SENIORER

NORDISKA MÄSTERSKAP

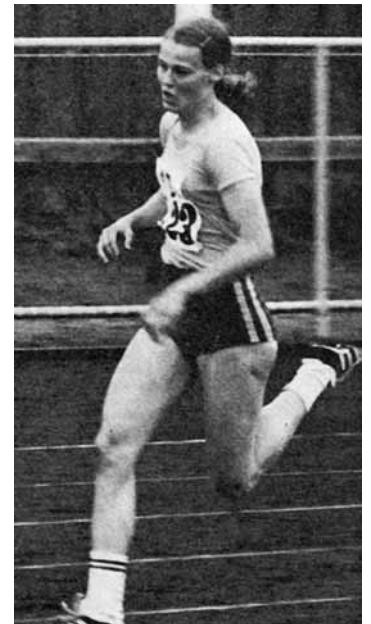
1977	Bjarne Jansson	maraton	11) 2.38.10
1981	Helena Åström	10000 m gång	6) 45.31,2
1982	Helena Åström Monica Robertson	5000 m gång 5000 m gång	17) 25.23,0 20) 27.04,4
1983	Helena Åström Monica Robertson	5 km gång 10 km gång	2) 24.48 8) 54.19
1985	Helena Åström	5000 m gång 10 km gång	5) 24.09,0 4) 50.36
1987	Helena Åström Monica Robertson	5 km gång 10 km gång	4) 23.26,7 10) 53.07
1989	Mira Saastamoinen	3 km gång	7) 14.15,0
1992	Helena Åström Helena Åström	5000 m gång 10000 m gång	9) 25.07,5 5) 51.55,1
1994	Jani Lehtinen	20000 m gång	2) 1.27.50,7
1996	Mira Saastamoinen Jani Lehtinen	5000 m gång 20000 m gång	2) 23.38,74 diskv
1998	Tiina Toivanen	10000 m	7) 35.19,28
2014	Eemeli Kiiski	20000 m gång	diskv
2015	Eemeli Kiiski	20000 m gång	diskv



*Helena Åström,
föreningens första
internationella
gångare.*

LANDSKAMPER SENIORER

1967	Fin-Nor	Aimo Mehtonen	800 m	6) 1.53,8
1968	Fin-Sve	Håkan Lindberg	200 m	3) 22,3 4x100
	Fin-Nor	Håkan Lindberg	200 m	4) 22,2 4x100 m
	Fin-Tje-Est	Håkan Lindberg	100 m	4) 10,9 4x100 m
		Pertti Lantti	höjd	3) 207
1969	Fin-Eng	Aimo Mehtonen	800 m	4) 1.55,3 4x400 m
1970	Fin-Fra	Aimo Mehtonen	800 m	6) 1.50,9
1971	Fin-Sve	Leo Pusa	spjut	2) 80,02
	Fin-Pol	Leo Pusa	spjut	1) 80,44
		Stig Lönnqvist	4x400 m	
	Fin-Nor-Dan	Stig Lönnqvist	400 m	4) 48,0
			4x400 m	
	Fin-Tys	Leo Pusa	spjut	2) 78,70
		Stig Lönnqvist	400 m	4) 48,0
			4x400 m	
		Leo Pusa	spjut	3) 79,20
1972	Fin-GB-Spa	Stig Lönnqvist	400 m	4) 47,4
			4x400 m	
	Fin-Sve	Bo Grahn	kula	1) 19,83
		Leo Pusa	spjut	3) 81,36
	Fin-Rum	Stig Lönnqvist	400 m	2) 47,7
			4x400 m	
1973	Fin-Tys	Bo Grahn	kula	3) 18,86
1974	Fin-Sve	Barbro Lindström	4x400 m	
	Nord cup	Barbro Lindström	4x400 m	
1975	Nord cup	Barbro Lindström	4x400 m	
	Fin-Tys-Pol	Barbro Lindström	4x400 m	
1976	Fin-Sve	Barbro Lindström	400 m	2) 54,82
			4x400 m	
	Fin-Fra	Barbro Lindström	4x400 m	
1977	Fin-Fra	Roger Kanerva	10-kamp	6) 7214
			(11,64 685 12,24 191 52,34 16,17 36,36 440 64,24 4.28,2)	
	Fin-GB	Reijo Ståhlberg	kula	1) 21,19
		Barbro Lindström	400 m	4) 53,53
			4x400 m	



Tre stronga landskampskämpar: Reijo Ståhlberg, Roger Kanerva och Barbro Ahonen (tidigare Lindström)

	EC-semifinal	Barbro Lindström	4x400 m	
	EC-final	Reijo Ståhlberg	kula	2) 20,91
		Barbro Lindström	4x100 m	
	Fin-Sve	Reijo Ståhlberg	4x400 m	
		Barbro Lindström	kula	1) 20,46
			200 m	2) 24,72
			400 m	1) 54,20
			4x100 m	
	EC-semifinal	Roger Kanerva	4x400 m	
			10-kamp	5) 7344
		(11,62 688 12,18 191 50,75 15,94 37,00 450 59,08 4.19,4)		
	Fin-Pol	Barbro Lindström	200 m	3) 24,62
			400 m	3) 54,58
			4x100 m	
			4x400 m	
1978	Fin-Sov-DDR	Roger Kanerva	10-kamp	4) 7852
		(11,12 735 13,27 197 50,59 15,32 41,50 450 63,56 4.24,1)		
	Fin-Ita	Reijo Ståhlberg	kula	1) 20,96
		Barbro Lindström	4x100 m	
			4x400 m	
	Nord cup	Barbro Lindström	200 m	1) 24,5
			4x100 m	
	Fin-Sve	Reijo Ståhlberg	kula	1) 20,86
		Barbro Lindström	4x100 m	
			4x400 m	

	Fin-GB	Reijo Ståhlberg Barbro Lindström	kula 100 m 400 m 4x100 m 4x400 m	2) 20,49 4) 12,47 3) 54,47
	Fin-Tys	Tiina Lillak Reijo Ståhlberg Barbro Lindström Tiina Lillak	spjut kula 200 m 4x100 m spjut	4) 46,10 1) 20,21 4) 24,67 3) 50,40
1979	Fin-Bel	Tiina Lillak Barbro Ahonen	spjut 4x100 m 4x400 m	2) 52,40
	EC-semifinal	Tiina Lillak Barbro Ahonen	spjut 4x100 m 4x400 m	5) 53,88
	EC-semifinal Fin-Fra	Reijo Ståhlberg Reijo Ståhlberg Barbro Ahonen Tiina Lillak	kula kula 400 m häck spjut	2) 20,68 1) 20,10 4) 60,18 3) 48,08
	EC B-final	Barbro Ahonen Tiina Lillak	4x400 m spjut	8) 47,40
	EC B-final Fin-Tje Fin-Sve	Reijo Ståhlberg Reijo Ståhlberg Barbro Ahonen	kula kula 4x400 m	1) 19,85 1) 20,85
1980	Fin-Fra-Swi-Aut	Roger Kanerva	10-kamp	13) 4831 utom tävl
				(11,46 655 12,83 0 0 15,96 40,06 0 69,78 4,54,2)
	Nord cup	Barbro Ahonen	400 m 4x400 m	2) 53,55
	Fin-Sve	Reijo Ståhlberg Barbro Ahonen	kula 200 m 400 m 4x100 m 4x400 m	1) 19,78 2) 24,23 2) 54,24
	Fin-Ita	Tiina Lillak	spjut	1) 59,24
	Fin-Ita	Tiina Lillak	spjut	4) 44,80
	8-nat A	Reijo Ståhlberg Barbro Ahonen	kula 4x100 m	1) 20,14
	8 nat B	Tiina Lillak Reijo Ståhlberg Barbro Ahonen	spjut kula 400 m 4x100 m 4x400 m	4) 54,90 2) 19,78 8) 54,66
		Tiina Lillak	spjut	6) 55,68

1981	EC-semifinal	Reijo Ståhlberg	kula	4) 19,22
	EC-semifinal	Tiina Lillak	spjut	3) 61,92
	Fin-Bel-Jap	Kari Töyrylä	kula	2) 17,69
		Tiina Lillak	spjut	1) 66,34
	EC B-final	Tiina Lillak	spjut	3) 55,96
	Fin-Sve	Reijo Ståhlberg	kula	1) 19,73
		Tiina Lillak	spjut	1) 65,52
Fin-Ung	Reijo Ståhlberg	kula	1) 19,80	
1982	Fin-Sve-Nor	Monica Robertson	5000 m g	6) 26.39,3
			3000 m g	8) 15.17,2
		Helena Åström	5000 m g	diskv
	Fin-Fra-Ung	Reijo Ståhlberg	kula	1) 19,83
	Fin-Sve	Reijo Ståhlberg	kula	1) 20,70
		Tiina Lillak	spjut	1) 65,54
1983	Fin-GB-Swi	Kari Töyrylä	kula	2) 19,08
		Tiina Lillak	spjut	1) 73,92
		Helena Åström	5000 m g	2) 24.33,81
	Norden-USA	Tiina Lillak	spjut	1) 71,34
	EC B-final	Tiina Lillak	spjut	1) 70,04
	EC B-final	Kari Töyrylä	kula	5) 18,66
	Fin-Sve	Kari Töyrylä	kula	1) 19,19
		Reijo Ståhlberg	kula	3) 18,84
		Tiina Lillak	spjut	1) 72,66
1984	Fin-Tys-Bul	Tiina Lillak	spjut	1) 67,04
	Fin-Spa-Por	Helena Åström	5000 m g	2) 24.42,2
1985	Norden-Sov	Tiina Lillak	spjut	3) 63,22
		Tiina Lillak	spjut	1) 68,92
		Helena Åström	5000 m g	1) 23.42,0
	EC B-final	Tiina Lillak	spjut	1) 66,20
	Fin-Sve	Niklas Rehula	800 m	6) 1.51,03
	Tiina Lillak	spjut	1) 63,30	
1986	Fin-Tys-Kan	Tiina Lillak	spjut	1) 62,02
	Fin-Sve	Tiina Lillak	spjut	1) 68,08
1987	Fin-Nor	Tiina Lillak	spjut	1) 59,40
	Fin-Sve	Tiina Lillak	spjut	1) 64,24
1988	Fin-Sve	Tiina Lillak	spjut	1) 61,90
1990	Fin-Sve	Tiina Lillak	spjut	1) 62,06
1991	Fin-Sve	Tiina Lillak	spjut	3) 59,48
	Fin-Ita	Mika Westerberg	1500 m	4) 3.49,94
	Nord 4-land	Mira Saastamoinen	10 km g	5) 48.28

1993	Fin-Sve	Helena Åström Jani Lehtinen	5000 m g 10000 m g	5) 24.34,97 4) 42.21,07
1994	Fin-Sve Fin-Ita-Fra	Jani Lehtinen Katarina Sederholm Jani Lehtinen	10000 m g kula 10000 m g	6) 44.47,28 4) 15,72 6) 50.43,47
1995	Fin-Sve	Jani Lehtinen Katarina Sederholm	10000 m g kula	3) 41.07,54 3) 16,41
1996	Fin-Sve	Katarina Sederholm Jani Lehtinen	kula 10000 m g	2) 17,04 5) 43.20,63
1997	Fin-Sve EC-B	Katarina Sederholm Tiina Viitanen Katarina Sederholm	kula 10000 m kula	2) 17,24 4) 35.31,15 1) 17,26
1998	Fin-Sve	Mari Närhi	slägga	4) 55,46
2001	Fin-Sve-Est	Matti Vesterinen <i>(11,57 669 12,19 188 52,39 16,88 38,20 dns)</i>	10-kamp	avbröt
2004	Fin-Sve-Est Fin-Sve	Matti Vesterinen Jan Bosas	10-kamp 400 m 4x400 m	9) 6676 5) 48,82
2006	Fin-Sve-Est Fin-Sve	Matti Vesterinen Robert Rotkirch Jan Bosas	10-kamp 800 m 4x400 m 4x400 m	10) 6997 3) 1.52,14
2008	Fin-Sve	Robert Rotkirch	800 m	5) 1.50,16
2009	Fin-Sve	Robert Rotkirch	800 m	5) 1.48,65
2011	Fin-Sve	Giia Lindström	100 m häck	4) 13,62
2012	Fin-Sve	Oskari Mörö	400 m häck	1) 51,18
2013	Fin-Sve	Roope Saarinen	200 m 400 m 4x400 m	6) 21,76 4) 48,52
2014	Fin-Sve EC	Oskari Mörö Oskari Mörö Roope Saarinen	400 m 400 m häck 4x400 m 400 m 4x400 m 4x400 m	3) 47,40 1) 50,70 7) 48,64



Robert Rotkirch har deltagit i flera landskamper samt i EM inomhus. Här ses han (nr 45) kämpa om segern på 800 m vid SFI-mästerskapen i Lovisa 2009. Niclas Sandells längst till vänster vann och Robert var tvåa.

2015	EC	Oskari Mörö	400 m häck 1) 50,07
	EC	Joli Koivu	4x400 m
		(11,63 723 13,29 195 53,56 14,76 41,15 480 64,35 5.02,09)	10-kamp 1) 7462
	Fin-Sve	Roope Saarinen	200 m 4) 21,38
			4x100 m
		Joachim Koivu	4x400 m
		Eemeli Kiiski	slägga 3) 70,95
			10000 m g 5) 42.56,62

LANDSKAMPER SENIORER INOMHUS

1972	Fin-Sve-Nor	Bo Grahn	kula 1) 19,16
1985	Fin-Sve-Nor	Niklas Rehula	800 m 1) 1.51,61
1993	Fin-Sve	Katarina Sederholm	kula 4) 14,84
1994	Fin-Sve	Katarina Sederholm	kula 4) 14,39

1995	Fin-Sve-Balt	Katarina Sederholm	kula	2) 16,41
1996	Fin-Sve	Tiina Viitanen Katarina Sederholm	3000 m kula	2) 9.44,72 3) 16,67
1997	Fin-Sve-Balt	Katarina Sederholm	kula	2) 16,81
2001	Fin-Sve-Balt	Riitta Pelli	kula	5) 13,70
2007	Fin-Ita	Jan Bosas	400 m	4) 49,06
2008	Fin-Ita	Robert Rotkirch	800 m	4) 1.53,64
2009	Fin-Ita	Robert Rotkirch	800 m	1) 1.48,90
2014	Nord landsk	Oskari Mörö Roope Saarinen	400 m 4x300 m	3) 48,84

C 2B JUNIORER

NORDISKA MÄSTERSKAP JUNIORER

även nordiska landskamper (lk)

1980	D-16	Helena Åström	5000 m gång	6) 27.44,6
1982 lk	A-fl D-18	Helena Åström	5000 m gång	4) 24.57,1
1983 lk	U H-20	Niklas Rehula	800 m	1) 1.50,74
1984 lk	H-20 D-17	Niklas Rehula Sari Röman	800 m 5000 m gång	2) 1.50,67 8) 26.19,3
1985 lk	H-20 D-18 lk D-18	Niklas Rehula Sari Röman Sari Röman	800 m 5000 m gång 5 km gång	2) 1.49,75 10) 25.41,3 8) 26.48
1987	D-16 lk D-16	Mira Saastamoinen Mira Saastamoinen	5 km gång 5000 m gång	4) 25.25,0 2) 25.17,0
1988 lk	H-20 lk H-15 lk D-17	Mika Tapanainen Jani Lehtinen Mira Saastamoinen	4x400 m 3000 m gång 5000 m gång	1) 13.59,5 2) 23.45,3
1989	D-19 lk D-17 lk H-20	Mira Saastamoinen Mira Saastamoinen Olli Koivusalo	5000 m gång 5000 m gång 1500 m	1) 25.04,2 3) 25.02 3) 3.54,09

1990 lk	D-19	Mira Saastamoinen	5000 m gång	1) 24.19,8
1992 lk	D-20	Mira Saastamoinen	5000 m gång	1) 23.48,04
1993 lk	H-19	Jani Lehtinen	10000 m gång	2) 42.40,7
1994 lk	H-20	Jani Lehtinen	10000 m gång	1) 43.18,97
1997	D-15	Suvi Päällysaho	3000 m gång	3) 16.03,7
1998	D-15 D-22	Suvi Päällysaho Maria Airaksinen	3000 m gång slägga	1) 15.09,6 1) 49,04
2000 lk	D-17	Suvi Päällysaho	5000 m gång	2) 26.04,4
2002	H-22	Matti Vesterinen <i>(11,61 671 12,63 184 52,00 16,60 39,96 472 51,22 4.56,46)</i>	10-kamp	1) 6840
2003 lk	D-19	Martta Leppänen	100 m häck	4) 14,08
	lk D-19	Riitta Paasio	2000 m hinder	4) 7.19,47
2004	D-22	Riitta Paasio	3000 m hinder	3) 11.23,44
	lk H-19	Jan Bosas	400 m	3) 48,46
2005 lk	D-19	Giia Lindström	100 m häck tresteg	8) 26,13 5) 11,90
2006	H-22	Jan Bosas	400 m 4x400 m	6) 48,62
	H-22	Robert Rotkirch	800 m 4x400 m	1) 1.50,02
	D-19	Giia Lindström	100 m häck	1) 14,02
2010	H-17	Elmo Koivunen	5000 m gång	5) 25.10,77
	D-19	Annika Norrman	5000 m gång	2) 26.32,50
2011 lk	D-19	Celine Fogde	400 m häck	6) 63,79
	lk D-19	Annika Norrman	3000 m gång	1) 14.49,87
	lk D-19	Jemima Backman	4x400 m	
	H.17	Elmo Koivunen	5000 m gång	2) 24.55,78
	D-19	Annika Norrman	5000 m gång	2) 25.14,03
2012	H-22	Joli Koivu <i>(11,69 676 12,54 191 53,26 15,49 37,60 405 54,90 5.01,60)</i>	10-kamp	4) 6753
	D-22	Celine Fogde	4x400 m	
	H-19	Elmo Koivunen	5000 m gång	1) 22.21,32
	D-19	Annika Norrman	5000 m gång	1) 24.52,32
	H-19	Elmo Koivunen	10 km gång	1) 45.15

2013 lk	H-19	Roope Saarinen	200 m 400m 4x400m	3) 21,57 3) 48,37
2014	H-22 H-22 D-22 D-22	Elmo Koivunen Oskari Mörö Jemima Backman Kira Kytölä	20 000 m gång 400 m häck 1500 m Tresteg	2) 1.36.24,35 1) 50,93 4) 4.29,19 6) 12,10
2015	D-17	Jessica Rautelin <i>(14,61 161 11,76 25,74 558 35,72 2.18,90)</i>	7-kamp 400 m häck 4x400 m	1) 5253 5) 60,82
	H-22 D-19	Elmo Koivunen Eliisa Räsänen	20 000 m gång 400 m 4x400 m	1) 1.35.39,8 6) 57,17

LANDSKAMPER JUNIORER

1961	Fin-Sve-Nor U	Harry Julin	400 m häck	6) 56,6
1962	Fin-Sve-Nor U	Harry Julin	400 m häck	5) 55,2
1967	Fin-Est P	Kaj Widbom Rolf Englund	400 m 1000 m stafett 1000 m	3) 51,4 2) 2.34,2
1968	Fin-Sve-Nor U Fin-Est P	Lauri Lindström Kaj Widbom Kimmo Jaatinen	4x400 m 200 m 400 m höjd	3) 22,9 1) 50,1 1) 190
1969	Fin-Sve-Nor U	Stig Lönnqvist Kaj Widbom	200 m 400 m 4x400 m	6) 23,1 5) 49,8
1970	Fin-Sve-Nor U	Kaj Widbom	400 m 4x400 m	2) 49,8
1973	Fin-Sve P	Mikael Udd	200 m 4x100 m	2) 22,6
1974	Fin-Sve H-18	Mikael Udd	4x100 m	
1975	Fin-Sve-Nor U	Mikael Udd	100 m 200m 4x100 m	3) 10,9 3) 22,2



På bilden till vänster Mikael Udd med sin tränare Harry Julin, båda landslagsrepresentanter i junior-sammanhang. Till höger Niklas Rehula.

1976	Fin-Sve-Nor U	Mikael Udd	100 m	1) 10,9
			200m	2) 22,1
			4x100 m	
	Fin-Pol u 23år	Mikael Udd	100 m	3) 11,0
	Fin-Sve A-fl	Tiina Lillak	spjut	4) 40,68
1977	Fin-Sve A-fl	Tiina Lillak	spjut	3) 45,08
1978	Fin-Sve A-fl	Tiina Lillak	spjut	2) 48,02
1979	Fin-Sve A-fl	Tiina Lillak	spjut	1) 54,26
1981	Fin-Sve D-18	Helena Åström	5000 m gång	3) 26.03,3
1982	Fin-Sve-Nor-Pol D-18	Helena Åström	3000 m gång	2) 14.34,7
	Fin-Sve A-pojk	Niklas Rehula	400 m	3) 49,07
			4x400 m	
1983	Fin-Ita A-pojk	Niklas Rehula	800 m	1) 1.52,46
	Fin-Sve D-18	Katja Hagman	400 m	4) 58,5
			4x400 m	
1987	Fin-Sve D-18	Eevamajja Laitinen	400 m	3) 58,48
			4x400 m	
1988	Fin-DDR-Au-Un-Tj H-19	Mika Tapanainen	400 m	8) 49,47
			4x400 m	
	H-19	Olli Koivusalo	5000 m	7) 14.52,06

	Fin-DDR osv	D-19	Mira Saastamoinen	5000 m gång	5) 24.37,29
	Fin-Sve	H-18	Olli Koivusalo	1500 m	3) 4.07,36
				3000 m	2) 8.24,64
1989	Fin-DDR	H-20	Olli Koivusalo	3000 m	4) 8.37,64
		D-20	Mira Saastamoinen	5000 m gång	3) 24.33,78
1990	Fin-DDR-Ita	H-21	Olli Koivusalo	1500 m	6) 3.56,92
		D-21	Mira Saastamoinen	5000 m gång	5) 25.05,64
	Fin-Tys-GB	D-19	Mira Saastamoinen	5000 m gång	3) 24.00,50
1991	Fin-Sov-Tys-GB	D-19	Mira Saastamoinen	5000 m gång	5) 23.09,63
1993	Fin-Sve-Nor	H-20	Jani Lehtinen	10000 m g	1) 43.45,90
1995	Fin-Baltik	H-17	Andreas Lång	1500 m	4) 4.07,79
1996	Fin-Baltik	H-17	Peter Westerlund	300 m häck	1) 38,92
1997	Fin-Sve	H-18	Peter Westerlund	300 m häck	3) 38,36
2000	Fin-Sve-Nor	D-22	Riitta Pelli	kula	1) 14,22
	Fin-Pol-Balt	D-17	Martta Leppänen	100 m häck	1) 13,80
2002	Fin-Sve	H-18	Niklas Nyman	3000 m	4) 8.56,60
2006	Fin-Sve	D-17	Nelly Widbom	100 m 4x100 m	4) 12,57



*Elmo Koivunen och
Jessica Rautelin*



2007	Fin- Sve D-17	Martina Mickos	100 m 200 m 4x100 m	4) 12,46 4) 25,65
2009	Fin-Sve D-17	Celine Fogde	300 m häck	4) 44,23
2010	Fin-Sve D-17	Tinja Lindgren	800 m	4) 2.20,63
2013	Fin-Sve H-17 D-17	Donatello Dallai Jessica Rautelin	höjd 300 m häck 4x400 m	3) 194 1) ingen tid
	D-17	Aurora Troberg	längd	4) 579
2014	Fin-Sve D-17	Jessica Rautelin	400 m 400 m häck 4x400 m	1) 56,16 1) 59,62
		Susanna Törrönen Nadia Korkman	kula 4x400 m	39 14,63
2015	Fin-Sve H-17	Tuukka Huuskola	100 m 4x100 m	3) 11,21

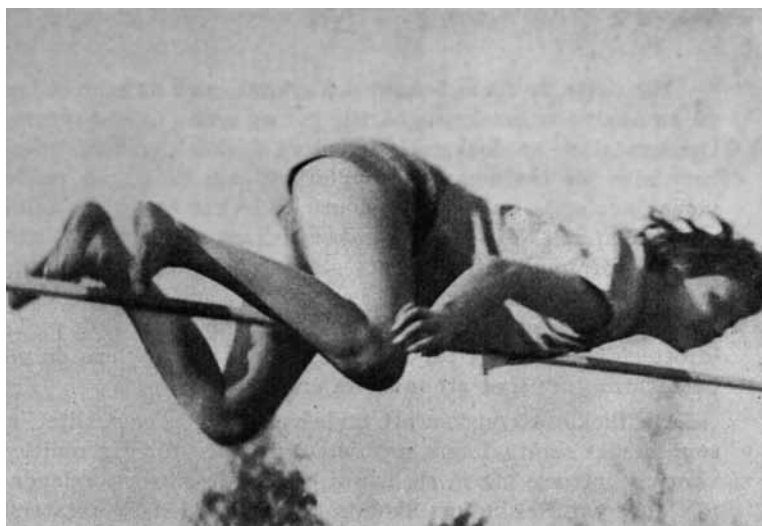
C 3

Finländska mästerskap

C 3A SENIORER

(8 bästa från och med 1975, tidigare 6 bästa)

1957	D	5-kamp	6) Marianne Meinander (8,67 27,6 14,3 485 137)	3343
	D	200 m	5) Marianne Meinander	27,8
	D	höjd	3) Siv Mattsson	148
1958	D	100 m	5) Marianne Meinander	12,8
	D	200 m	4) Marianne Meinander	27,8
	D	400 m	5) Ulli Malmström	65,3
	D	80 m häck	6) Gun Eriksson	13,6
	D	4x100 m	5) Esbo IF <i>Gun Eriksson, Inger Eklund, Marianne Meinander, Ulli Malmström</i>	52,5
1959	D	5-kamp	5) Gun Eriksson (9,15 140 28,5 13,2 490)	3484
1961	D	5-kamp	3) Gun Eriksson (8,78 140 28,8 13,1 498)	3466
	D	80 m häck	4) Gun Eriksson	12,9



Två av Esbo IF:s stjärnor på 1950-1960-talen. Till vänster Gun Eriksson och till höger Siv Mattsson.

1962	D	5-kamp	5) Gun Eriksson (12,4 9,50 145 484 28,5)	3655
	D	80 m häck	5) Gun Eriksson	12,7
	D	höjd	5) Siv Mattsson	148
	D	höjd	6) Ghita Backman	148
1963	D	80 m häck	6) Gun Eriksson	12,5
1965	H	400 m häck	6) Harry Julin	54,4
1966	H	4x400 m	5) Esbo IF <i>Raino Heinonen, Max Ekholm, Harry Julin, Aimo Mehtonen</i>	3.19,2
	H	4x800 m	5) Esbo IF <i>Harry Julin, Max Ekholm, Kaj Hemtman, Aimo Mehtonen</i>	7.54,2
1967	H	4x400 m	3) Esbo IF <i>Raino Heinonen, Kaj Widbom, Harry Julin, Aimo Mehtonen</i>	3.18,8
	H	400 m häck	5) Harry Julin	54,7
1968	H	4x400 m	2) Esbo IF <i>Håkan Lindberg, Raino Heinonen, Harry Julin, Aimo Mehtonen</i>	3.18,4
	H	100 m	4) Håkan Lindberg	11,1
	H	400 m	5) Aimo Mehtonen	49,6
	H	höjd	5) Pertti Lantti	201
1969	H	4x400 m	4) Esbo IF <i>Christer Kanerva, Harry Julin, Raino Heinonen, Aimo Mehtonen</i>	3.24,0
	H	800 m	5) Aimo Mehtonen	1.52,5
	H	höjd	7) Pertti Lantti	200
1970	H	4x100 m	4) Esbo IF <i>Aimo Mehtonen, Jorma Soininen, Kaj Widbom, Stig Lönnqvist</i>	43,0
	H	4x400 m	4) Esbo IF <i>Kaj Widbom, Rolf Englund, Stig Lönnqvist, Aimo Mehtonen</i>	3.21,4



Pertti Lantti och Kai Helminen kom båda från finska föreningar och trivdes bra i sin nya omgivning.

	H	800 m	6) Aimo Mehtonen	1.53,8
	H	höjd	7) Pertti Lantti	195
1971	H	kula	5) Bo Grahn	18,13
	H	spjut	4) Leo Pusa	79,48
	H	4x400 m	3) Esbo IF	3.18,6
<i>Jorma Soininen, Aimo Mehtonen, Stig Lönnqvist, Kaj Widbom</i>				
1972	H	200 m	6) Jorma Soininen	22,7
	H	400 m	2) Stig Lönnqvist	47,5
	H	trestieg	7) Kai Helminen	14,96
	H	kula	2) Bo Grahn	19,65
	H	spjut	4) Leo Pusa	80,06
1973	H	kula	6) Bo Grahn	17,80
	D	400 m	6) Barbro Lindström	59,1
1974	H	spjut	6) Leo Pusa	75,42
	D	400 m	4) Barbro Lindström	57,4
1975	H	200 m	8) Mikael Udd	21,85
	H	spjut	8) Leo Pusa	74,18
	H	10-kamp	8) Roger Kanerva	6921
			<i>(11,8 686 11,85 191 53,5 16,2 34,48 430 57,14 4.26,8)</i>	
	D	400 m	4) Barbro Lindström	56,68
1976	H	200 m	7) Mikael Udd	22,04
	H	10-kamp	3) Roger Kanerva	7143
			<i>(11,4 689 12,18 185 51,1 16,0 27,84 440 66,24 4.25,0)</i>	
	D	400 m	4) Barbro Lindström	54,96
1977	H	kula	1) Reijo Ståhlberg	20,77
	H	10-kamp	3) Roger Kanerva	7318
			<i>(11,4 684 12,15 186 50,9 16,0 35,38 440 62,76 4.18,7)</i>	
	D	400 m	1) Barbro Lindström	53,94
	D	höjd	7) Stella Punto	165
1978	H	kula	1) Reijo Ståhlberg	19,98
	D	400 m	3) Barbro Lindström	53,84
	D	spjut	4) Tiina Lillak	48,32
1979	H	kula	1) Reijo Ståhlberg	19,98
	H	10-kamp	8) Markku Leskinen	6582
			<i>(12,10 680 11,95 186 53,94 16,79 32,92 410 49,22 4.28,2)</i>	
	D	5000 m gång	3) Helena Åström	28.39
	D	400 m	3) Barbro Ahonen	55,60
	D	400 m häck	3) Barbro Ahonen	61,18
	D	spjut	3) Tiina Lillak	51,80

1980	H	kula	1) Reijo Ståhlberg	20,09
	H	kula	7) Kari Töyrylä	17,65
	D	200 m	2) Barbro Ahonen	24,49
	D	400 m	2) Barbro Ahonen	54,53
	D	spjut	1) Tiina Lillak	61,02
	D	5 km gång	4) Helena Åström	27.59,2
1981	H	kula	1) Reijo Ståhlberg	19,31
	H	kula	7) Kari Töyrylä	18,00
	H	10-kamp	4) Roger Kanerva	7179
			(11,54 675 13,00 189 52,12 15,91 38,34 450 60,86 4.47,01)	
	D	spjut	1) Tiina Lillak	62,64
	D	5000 m gång	4) Helena Åström	27.02,0
	D	10000 m g	2) Helena Åström	54.21,4
1982	H	kula	1) Reijo Ståhlberg	20,30
	H	kula	4) Kari Töyrylä	18,58
	D	5 km gång	2) Helena Åström	25.54,9
	D	5 km gång	3) Monica Robertson	26.05,9
	D	10 km gång	2) Helena Åström	53.31,9
	D	10 km gång	3) Monica Robertson	55.41,8
1983	H	800 m	7) Niklas Rehula	1.52,71
	H	kula	2) Kari Töyrylä	18,89
	H	kula	4) Reijo Ståhlberg	18,41
	D	3x3000 m gång	1) Esbo IF	47.36,0
			<i>Sari Röman, Monica Robertson, Helena Åström</i>	
	D	spjut	1) Tiina Lillak	74,14
	D	5000 m gång	1) Helena Åström	24.41,6
	D	5000 m gång	7) Monica Robertson	26.51,4
	D	10 km gång	1) Helena Åström	51.35,9
	D	10 km gång	2) Monica Robertson	54.16,9
	D	10 km gång	3) Sari Röman	16.35,83
1984	D	10 km gång	2) Helena Åström	50.16
	D	10 km gång	5) Monica Robertson	53.43
	D	5000 m gång	2) Helena Åström	24.31,47
	D	5000 m gång	5) Monica Robertson	25.30,42
	D	3x3000 m gång	1) Esbo IF	44.50,4
		<i>(Sari Röman, Monica Robertson, Helena Åström)</i>		
1985	H	800 m	3) Niklas Rehula	1.49,85
	D	10 km gång	4) Helena Åström	50.07,7
	D	10 km gång	5) Monica Robertson	51.09,4
	D	3x3000 m gång	1) Esbo IF	43.16,7
			<i>Sari Röman, Monica Robertson, Helena Åström</i>	
	D	spjut	1) Tiina Lillak	64,08
	D	5000 m gång	7) Sari Röman	25.28,11



*Helena Åström,
Monica Robertson
och Sari Röman*

1986	D	10 km gång	3) Helena Åström	48.53
	D	10 km gång	7) Monica Robertson	51.56
	D	3x3000 m gång	2) Esbo IF	44.10,40
	<i>Sari Röman, Monica Robertson, Helena Åström</i>			
	D	5000 m gång	4) Helena Åström	24.14,95
	D	5000 m gång	8) Monica Robertson	26.13,49
D	spjut	1) Tiina Lillak	64,42	

1987	D	10 km gång	3) Helena Åström	48.45,5
	D	3x3000 m gång	2) Esbo IF	43.22,5
	<i>Mira Saastamoinen, Monica Robertson, Helena Åström</i>			
	D	spjut	1) Tiina Lillak	65,46
	D	5000 m gång	6) Helena Åström	24.09,8
	D	5000 m gång	8) Monica Robertson	26.24,8
	D	landsv.stafett	8) Esbo IF	2.43.01
<i>Monica Robertson, Marjaana Rautelin, Rauni Kanerva, Nina Heino, Marita Stenvik</i>				
D	landsvägs	5) Esbo IF	94	
<i>Rauni Kanerva, Marita Stenvik, Gedi Wiander</i>				

1988	H	4x1500 m	7) Esbo IF	15.55,30
	<i>Mika Westerberg, Björn Stenvik, Stig Böckerman, Olli Koivusalo</i>			
H	10-kamp	7) Kim Hagström	6422	
<i>(12,00 603 12,74 183 52,70 16,30 34.58 380 54,72 4.36,18)</i>				

1988	D	10 km gång	8) Monica Robertson	54.55,5
	D	5000 m gång	3) Mira Saastamoinen	23.55,33
	D	5000 m gång	5) Monica Robertson	26.33,87

	D	3x3000 m gång	2) Esbo IF <i>Helena Åström, Monica Robertson, Mira Saastamoinen</i>	44.12,04
1989	H	4x1500 m	6) Esbo IF <i>Pekka Haapanen, Björn Stenvik, Olli Koivusalo, Mika Westerberg</i>	15.50,85
	D	3x3000 m gång	2) Esbo IF <i>Mira Saastamoinen, Monica Robertson, Helena Åström</i>	44.39,08
	D	5000 m gång	5) Helena Åström	24.36,31
	D	10 km gång	3) Helena Åström	48.22
	D	10 km gång	7) Monica Robertson	54.53
1990	H	1500 m	7) Björn Stenvik	3.52,53
	D	10 km gång	5) Mira Saastamoinen	50.45,2
	D	10 km gång	6) Helena Åström	51.20,6
	D	spjut	1) Tiina Lillak	63,26
	D	3x3000 m gång	2) Esbo IF <i>Helena Åström, Monica Robertson, Mira Saastamoinen</i>	45.44,64
1991	H	4x1500 m	3) Esbo IF <i>Mika Westerberg, Jarmo Malmberg, Olli Koivusalo, Björn Stenvik</i>	15.38,93
	H	1500 m	7) Björn Stenvik	3.49,71
	H	1500 m	8) Jarmo Malmberg	3.50,22
	D	kula	5) Katarina Sederholm	15,02
	D	spjut	3) Tiina Lillak	61,24
	D	10 km gång	3) Helena Åström	51.11
	D	5000 m gång	3) Mira Saastamoinen	24.00,32
	D	3x3000 m gång	3) Esbo IF <i>Monica Robertson, Jenny Poulsen, Helena Åström</i>	49.12,52
1992	H	terräng	4) Olli Koivusalo	12.06
	H	4x1500 m	3) Esbo IF <i>Mika Westerberg, Björn Stenvik, Jarmo Malmberg, Olli Koivusalo</i>	15.30,60

*Stafettlaget på
4x1500 m.
Från vänster
Jarmo Malmberg,
Mika Westerberg,
Björn Stenvik och
Olli Koivusalo.*

*Till höger Tiina
Viitanen.*



	H	5000 m	6) Olli Koivusalo	14.07,07
	D	10 km gång	1) Mira Saastamoinen	47.13
	D	10 km gång	2) Helena Åström	50.44
	D	trestep	8) Katarina Sederholm	12,16
	D	kula	5) Katarina Sederholm	15,09
	D	spjut	3) Tiina Lillak	59,96
	D	5000 m gång	2) Mira Saastamoinen	22.10,51
	D	5000 m gång	5) Helena Åström	24.34,93
	D	3x3000 m gång	1) Esbo IF	44.19,35
<i>Helena Åström, Mirva Hämäläinen, Mira Saastamoinen</i>				
1993	H	kula	6) Juha Kemppainen	16,77
	D	5000 m gång	3) Helena Åström	24.26,63
	D	kula	3) Katarina Sederholm	15,38
	D	10 km gång	3) Helena Åström	51.11
1994	H	20 km gång	2) Jani Lehtinen	1.29.53
	H	diskus	5) Tero Lehtiö	55,52
	D	10 km gång	2) Mira Saastamoinen	47.52,7
	D	3x3000 m gång	1) Esbo IF	44.26,48
<i>Jenny Poulsen, Helena Åström, Mira Saastamoinen</i>				
	D	kula	3) Katarina Sederholm	16,07
	D	slägga	7) Siv Lövgren	35,58
	D	5000 m gång	5) Helena Åström	25.10,73
1995	H	20 km gång	2) Jani Lehtinen	1.32,17
	H	50 km gång	1) Jani Lehtinen	3.57.30
	D	kula	3) Katarina Sederholm	16,38
1996	H	4x800 m	6) Esbo IF	8.00,77
<i>Thomas Carlsson, Jaakko Helanto, Björn Stenvik, Andreas Lång</i>				
	D	20 km gång	2) Mira Saastamoinen	1.52.09
	D	kula	3) Katarina Sederholm	16,99
	D	10 km gång	5) Mira Saastamoinen	49.36
1997	H	4x400 m	8) Esbo IF	3.25,53
<i>Thomas Carlsson, Teemu Kanerva, Björn Stenvik, Peter Westerlund</i>				
	D	terräng	5) Tiina Viitanen	21.18
	D	10000 m	3) Tiina Viitanen	35.44,16
	D	kula	2) Katarina Sederholm	17,06
1998	D	slägga	3) Mari Närhi	53,58
	D	slägga	6) Maria Airaksinen	51,46
1999	H	4x400 m	5) Esbo IF	3.22,19
<i>Thomas Carlsson, Max Rejström, Jaakko Helanto, Peter Westerlund</i>				
	D	maraton	5) Susanne Nordling	3.04.54
	D	diskus	7) Mari Närhi	45,04
	D	slägga	4) Mari Närhi	54,32

	D	slägga	6) Maria Airaksinen	52,57
	D	10 km gång	8) Suvi Päällysaho	54,25
2000	H	4x800 m	6) Esbo IF <i>Thomas Carlsson, Björn Stenvik, Max Rejström, Jaakko Helanto</i>	7.48,89
	D	kula	5) Riitta Pelli	13,58
	D	slägga	8) Maria Airaksinen	53,47
2001	D	kula	7) Riitta Pelli	12,78
	D	slägga	6) Maria Airaksinen	57,13
	D	spjut	4) Heli Rantanen	55,96
2002	H	400 m häck	8) Max Rejström	67,61
	H	10-kamp	7) Matti Vesterinen <i>(11,32 671 12,99 190 52,63 16,22 40,86 485 48,28 4.51,07)</i>	7045
	D	slägga	6) Maria Airaksinen	57,40
2003	H	4x400 m	3) Esbo IF <i>Matti Vesterinen, Robert Rotkirch, Jan Bosas, Max Rejström</i>	3.21,69
	H	400 m häck	8) Max Rejström	53,86
	H	10-kamp	5) Matti Vesterinen <i>(11,53 690 12,34 190 52,41 16,08 38,58 455 45,32 4.48,86)</i>	6865
	D	100 m häck	8) Martta Leppänen	14,01
2004	H	4x400 m	4) Esbo IF <i>Matti Vesterinen, Oki Vuonoranta, Jan Bosas, Robert Rotkirch</i>	3.20,02
	H	400 m häck	5) Jan Bosas	52,77
	D	slägga	8) Maria Airaksinen	53,17
2005	H	800 m	3) Robert Rotkirch	1.51,17
	H	10-kamp	4) Matti Vesterinen <i>(11,51 692 13,11 190 52,28 16,00 38,63 465 51,16 4.37,21)</i>	7124
	D	100 m häck	7) Giia Lindström	14,38
	D	slägga	8) Maria Airaksinen	54,33
2006	H	4x400 m	3) Esbo IF <i>Oki Vuonoranta, Matti Vesterinen, Robert Rotkirch, Jan Bosas</i>	3.17,25
	H	400 m	6) Jan Bosas	48,69
	H	800 m	3) Robert Rotkirch	1.49,33
	H	10-kamp	6) Matti Vesterinen <i>(11,31 670 12,49 185 52,01 16,32 38,25 455 51,80 4.34,60)</i>	6951
	D	100 m häck	7) Giia Lindström	13,99
2007	H	4x400 m	5) Esbo IF <i>Jaakko Hosio, Matti Vesterinen, Robert Rotkirch, Jan Bosas</i>	3.19,33
	H	800 m	2) Robert Rotkirch	1.49,27
	H	10-kamp	5) Matti Vesterinen <i>(11,39 700 12,73 187 52,90 16,09 39,81 465 51,41 4.44,97)</i>	7059
	D	100 m häck	6) Giia Lindström	13,98



Bronslaget på 4x400 m från 2006. Från vänster Oki Vuonoranta, Matti Vesterinen, Robert Rotkirch och Jan Bosas.

2008	H	4x100 m	7) Esbo IF	43,04
			<i>Oki Vuonoranta, Jan Bosas, Mats Peräsalo, Tobias Öhman</i>	
	H	4x400 m	3) Esbo IF	3.18,07
			<i>Tobias Öhman, Matti Vesterinen, Robert Rotkirch, Jan Bosas</i>	
	H	400 m	7) Jan Bosas	49,21
	H	800 m	2) Robert Rotkirch	1.49,45
	H	1500 m	1) Robert Rotkirch	3.53,95
	H	10-kamp	6) Antti Miihkinen	7146
			<i>(11,69 680 13,20 193 52,88 15,64 39,63 465 56,48 4.46,46)</i>	
	D	100 m häck	4) Giia Lindström	14,04
<hr/>				
2009	H	4x100 m	4) Esbo IF	43,26
			<i>Mats Peräsalo, Oki Vuonoranta, Matti Vesterinen, Jan Bosas</i>	
	H	4x400 m	2) Esbo IF	3.20,16
			<i>Alexis Troberg, Matti Vesterinen, Robert Rotkirch, Jan Bosas</i>	
	H	800 m	2) Robert Rotkirch	1.52,93
	H	10-kamp	5) Antti Miihkinen	7090
			<i>(11,60 698 13,51 190 53,08 15,48 38,38 455 54,07 4.51,33)</i>	
	H	10-kamp	8) Matti Vesterinen	6913
			<i>(11,57 679 12,87 190 52,64 16,60 34,95 465 54,07 4.43,78)</i>	
	D	3x3000 m gång	3) Esbo IF	48.35,57
			<i>Amanda Åström, Ida Rekonen, Annika Norrman</i>	
<hr/>				
2010	H	4x100 m	6) Esbo IF	42,81
			<i>Teemu Poikela, Mats Peräsalo, Oki Vuonoranta, Tobias Öhman</i>	
	H	4x400 m	5) Esbo IF	3.21,52
			<i>Robert Rotkirch, Matti Vesterinen, Oki Vuonoranta, Tobias Öhman</i>	
<hr/>				
2010	H	tresteg	6) Daniel Sjöling	14,98
	H	10-kamp	3) Antti Miihkinen	7225
			<i>(11,95 700 13,98 193 52,78 15,45 39,96 465 53,91 4.39,89)</i>	

	D	3x3000 m gång	4) Esbo IF <i>Amanda Åström, Kiialina Tonttila, Annika Norrman</i>	50.07,84
2011	H	4x100 m	4) Esbo IF <i>Teemu Poikela, Oki Vuonoranta, Tommi Silvennoinen, Tobias Öhman</i>	42,12
	H	4x400 m	8) Esbo IF <i>Alexis Troberg, Robert Rotkirch, Elmo Koivunen, Tobias Öhman</i>	3.21,55
	H	3x3000 m gång	4) Esbo IF <i>Joosep Teemaa, Matti Vesterinen, Elmo Koivunen</i>	48.35,21
	H	slägga	7) Joachim Koivu	67,72
	D	3x3000 m gång	3) Esbo IF <i>Amanda Åström, Kiialina Tonttila, Annika Norrman</i>	50.05,75
	D	100 m häck	4) Giia Lindström	14,08
	D	400 m häck	6) Celine Fogde	62,37
2012	H	4x100 m	5) Esbo IF <i>Nghi Tran, Tobias Öhman, Oki Vuonoranta, Mikko Kivinen</i>	41,92
	H	4x100 m	6) Esbo IF <i>Teemu Poikela, Alexis Troberg, Teemu Vuoristo, Heikki Leppänen</i>	42,27
	H	4x400 m	6) Esbo IF <i>Teemu Vuoristo, Alexis Troberg, Nghi Tran, Tobias Öhman</i>	3.19,59
	H	100 m	6) Nghi Tran	10,95
	H	400 m	6) Tobias Öhman	49,70
	H	400 m häck	1) Oskari Mörö	51,72
	H	400 m häck	5) Alexis Troberg	52,98
	H	slägga	6) Joachim Koivu	65,09
	H	10-kamp	8) Antti Miihkinen <i>(11,89 675 13,08 190 54,72 15,89 40,39 445 48,97 4.46,82)</i>	6798
	H	20 km gång	6) Elmo Koivunen	1.41.25
	D	3x3000 m gång	2) Esbo IF <i>Amanda Åström, Kiialina Tonttila, Annika Norrman</i>	48.40,42
2013	H	200 m	7) Roope Saarinen	21,61
	H	400 m	3) Roope Saarinen	48,60
	H	längd	4) Mikko Kivinen	771
	H	slägga	5) Joachim Koivu	67,98
	H	4x100 m	7) Esbo IF <i>Tommi Silvennoinen, Alexis Troberg, Roope Saarinen, Tobias Öhman</i>	42,32
	H	4x400 m	3) Esbo IF <i>Tobias Öhman, Alexis Troberg, Heikki Leppänen, Roope Saarinen</i>	3.18,62
	H	3x3000 m gång	2) Esbo IF <i>Eemeli Kiiski, Matti Vesterinen, Elmo Koivunen</i>	42.45,63
	D	400 m	8) Céline Fogde	57,57
	D	4x400 m	6) Esbo IF <i>Jenny Fagerstedt, Céline Fogde, Anna Korkman, Jemima Backman</i>	3.56,42
2014	H	400 m	7) Jaakko Lehtilä	49,57
	H	400 m häck	1) Oskari Mörö	50,33

	H	4x400 m	2) Esbo IF <i>Tobias Öbman, Jaakko Lehtilä, Tommi Eerola, Oskari Mörö</i>	3.15,30
	H	3x3000 m gång	2) Esbo IF <i>Eemeli Kiiski, Mikko Ruokolainen, Elmo Koivunen</i>	40.53,91
2014	H	20 km gång	5) Elmo Koivunen	1.40.38
	H	30 km gång	2) Eemeli Kiiski	2.22.18
	D	800 m	5) Jemima Backman	2.09,48
	D	1500 m	5) Jemima Backman	4.31,32
	D	kula	8) Susanna Törrönen	13,18
	D	7-kamp	3) Jessica Rautelin (14,61 156 10,96 25,47 534 34,31 2.13,43)	5146
	D	4x100 m	6) Esbo IF <i>Jenny Fagerstedt, Laura Räsänen, Meri Hukkinen, Aurora Troberg</i>	48,19
	D	4x400 m	8) Esbo IF <i>Laura Räsänen, Meri Hukkinen, Jenny Fagerstedt, Aurora Troberg</i>	3.58,10
	D	maraton	6) Riitta Paasio	2.56.46
2015	H	30 km gång	3) Eemeli Kiiski	2.17.30
	H	4x100 m	3) Esbo IF <i>Tommi Eerola, Roope Saarinen, Tuukka Huuskola, Tobias Öbman</i>	41,81
	H	4x100 m	8) Esbo IF <i>Eetu Kansanaho, Janne Törmänen, Matti Vesterinen, Elmo Koivunen</i>	45,35
	H	4x400 m	6) Esbo IF <i>Tobias Öbman, Eetu Kansanaho, Matti Vesterinen, Tommi Eerola</i>	3.30,52
	H	3x3000 m gång	1) Esbo IF <i>Elmo Koivunen, Mikko Ruokolainen, Eemeli Kiiski</i>	39.24,13
	H	100 m	4) Roope Saarinen	10,76
	H	200 m	3) Roope Saarinen	21,37
	H	400 m häck	1) Oskari Mörö	50,85
	H	slägga	4) Joachim Koivu	68,98
	H	20 km gång	3) Eemeli Kiiski	1.29.28
	H	20 km gång	4) Elmo Koivunen	1.37.48
	D	landsv ½ maraton	6) Riitta Paasio	1.20.40
	D	1500 m	7) Jenny Vuonoranta	1.23.43
	D	1500 m	8) Jemima Backman	4.40,20



*Guldlaget i gångstafett 2015.
Från vänster Mikko Ruokolainen,
Elmo Koivunen och Eemeli Kiiski.*

	D	tresteg	4) Kira Kytölä	12,59
	D	7-kamp	5) Jessica Rautelin (14,40 159 11,88 25,99 546 35,87 2.19,22)	5208
	D	maraton	8) Riitta Paasio	2.48.13
2016	D	landsväg	3) Riitta Paasio	1.19.22

C 3B SENIORER INOMHUS

(6 bästa)

1963	D	800 m	4) Lille-Maj Strömberg	2.31,3
	D	höjd	4) Ghita Backman	145
	D	kula	4) Ethel Holm	9,37
1965	H	400 m	5) Harry Julin	52,1
1968	H	höjd	6) Pertti Lantti	195
1969	H	60 m	2) Håkan Lindberg	6,9
1971	H	höjd	6) Pertti Lantti	190
	H	kula	5) Bo Grahn	16,70
1975	D	400 m	2) Barbro Lindström	58,4
1977	H	kula	1) Reijo Ståhlberg	20,27
	D	400 m	1) Barbro Lindström	56,47
	D	höjd	4) Stella Punto	164
1978	D	höjd	6) Stella Punto	160
1979	H	kula	1) Reijo Ståhlberg	20,54
	D	400 m	1) Barbro Ahonen	54,3
1980	H	kula	3) Kari Töyrylä	17,88
	H	7-kamp	3) Roger Kanerva (7,38 671 12,94 185 9,27 400 2.46,0)	4978
	H	7-kamp	4) Markku Leskinen (7,65 640 11,98 185 9,61 400 2.47,0)	4714
	D	400 m	1) Barbro Ahonen	55,03
1981	H	7-kamp	3) Markku Leskinen (7,64 664 12,38 191 9,31 420 2.49,88)	4936
	H	kula	1) Reijo Ståhlberg	19,67
	H	kula	4) Kari Töyrylä	18,16
1982	H	kula	1) Reijo Ståhlberg	19,06
	H	7-kamp	5) Harri Eklund (7,86 597 10,82 170 9,33 340 3.00,76)	4065

	H	7-kamp	6) Markku Leskinen (7,83 632 11,94 185 9,25 0 2.46,70)	3948
	D	3000 m gång	3) Monica Robertson	15.30,2
1983	H	kula	2) Kari Töyrylä	18,91
	D	3000 m gång	2) Monica Robertson	15.23,0
1984	D	3000 m gång	1) Helena Åström	13.58,4
	D	3000 m gång	3) Monica Robertson	14.59,8
1985	H	800 m	1) Niklas Rehula	1.50,38
	D	3000 m gång	2) Helena Åström	14.04,04
	D	3000 m gång	4) Monica Robertson	14.36,22
1986	D	3000 m gång	3) Helena Åström	13.54,30
	D	3000 m gång	5) Monica Robertson	14.36,65
1987	D	3000 m gång	2) Helena Åström	13.32,2
1988	D	3000 m gång	4) Helena Åström	14.02,97
	D	3000 m gång	6) Monica Robertson	15.37,57
1989	D	3000 m gång	3) Mira Saastamoinen	14.23,99
1990	D	3000 m gång	3) Mira Saastamoinen	13.58,55
1991	H	1500 m	5) Björn Stenvik	3.54,68
1992	H	1500 m	3) Mika Westerberg	3.52,57
	H	3000 m	3) Olli Koivusalo	8.10,95
	D	3000 m gång	2) Mira Saastamoinen	13.17,25
	D	3000 m gång	3) Mirva Hämäläinen	13.57,74
	D	3000 m gång	4) Helena Åström	14.09,60
1993	H	kula	5) Juha Kemppainen	17,24
	H	5000 m gång	1) Jani Lehtinen	20.31,51
	D	kula	2) Katarina Sederholm	15,74
	D	3000 m gång	2) Mira Saastamoinen	13.52,86
	D	3000 m gång	4) Helena Åström	14.01,23
1994	H	5000 m gång	1) Jani Lehtinen	20.44,63
	D	3000 m gång	2) Mira Saastamoinen	13.22,46
	D	kula	4) Katarina Sederholm	14,86
1995	H	5000 m gång	2) Jani Lehtinen	20.18,51
	D	kula	2) Katarina Sederholm	15,99
1996	H	5000 m gång	1) Jani Lehtinen	19.57,46
	D	3000 m	1) Tiina Viitanen	9.48,80
	D	kula	1) Katarina Sederholm	16,75

1997	D	kula	1) Katarina Sederholm	16,67
2000	D	3000 m gång	3) Suvi Päällysaho	14.26,86
2001	D	kula	2) Riitta Pelli	13,41
2002	H	300 m häck	4) Max Rejström	38,17
2003	H	7-kamp	2) Matti Vesterinen (7,39 687 12,77 190 8,86 470 3.02,78)	5132
2004	H	7-kamp	3) Matti Vesterinen (7,36 667 12,74 191 9,05 450 2.48,09)	5150
	H	400 m	6) Jan Bosas	51,04
	H	4x200 m	2) Esbo IF <i>Oki Vuonoranta, Matti Vesterinen, Jan Bosas, Robert Rotkirch</i>	1.31,73
	D	60 m häck	6) Martta Leppänen	8,64
2005	H	7-kamp	5) Matti Vesterinen (7,34 671 12,86 195 8,94 450 2.56,03)	5151
	H	800 m	6) Robert Rotkirch	1.57,06
2006	H	7-kamp	2) Matti Vesterinen (7,44 652 12,78 183 9,18 455 2.52,54)	4962
	H	800 m	3) Robert Rotkirch	1.54,83
	H	4x300 m	3) Esbo IF <i>Jaakko Hosio, Matti Vesterinen, Robert Rotkirch, Oki Vuonoranta</i>	2.22,71
2008	H	7-kamp	2) Antti Miihkinen (7,48 696 13,75 198 8,74 470 2.50,42)	5405
	H	7-kamp	5) Matti Vesterinen (7,46 640 12,39 183 9,00 470 2.51,23)	5002
	H	400 m	4) Jan Bosas	50,01
	H	800 m	2) Robert Rotkirch	1.50,91
	H	4x1 varv	1) Esbo IF <i>Oki Vuonoranta, Tobias Öhman, Robert Rotkirch, Jan Bosas</i>	2.35,94
	D	60 m häck	4) Giia Lindström	8,55
2009	H	400 m	1) Jan Bosas	48,53
	H	800 m	1) Robert Rotkirch	1.50,38
	H	800 m	2) Jan Bosas	1.50,76
	H	4x400 m	2) Esbo IF <i>Tobias Öhman, Matti Vesterinen Robert Rotkirch Jan Bosas</i>	3.19,50
	H	7-kamp	6) Antti Miihkinen (7,49 672 13,28 188 8,71 450 2.58,76)	5091
	D	60 m häck	3) Giia Lindström	8,59
2010	H	200 m	4) Oki Vuonoranta	26,23
	H	400 m	1) Tobias Öhman	50,99

	H	4x1 varv	2) Esbo IF	1.21,96
			<i>Teemu Poikela, Oki Vuonoranta, Matti Vesterinen, Tobias Öhman</i>	
	H	trestieg	4) Daniel Sjöling	14,92
	H	7-kamp	1) Antti Miihkinen	5224
			<i>(7,49 686 13,35 188 8,68 460 2.53,01)</i>	
	D	60 m häck	2) Giia Lindström	8,38
2011	H	200 m	5) Oki Vuonoranta	22,96
	H	200 m	6) Tobias Öhman	22,98
	H	4x200 m	3) Esbo IF	1.32,29
			<i>Teemu Poikela, Matti Vesterinen, Tobias Öhman, Marbo Akpomuje</i>	
2012	H	800 m	4) Robert Rotkirch	1.54,15
	H	4x1 varv	2) Esbo IF	2.24,16
			<i>Oki Vuonoranta, Eetu Kansanaho, Robert Rotkirch, Tobias Öhman</i>	
2013	H	200 m	5) Oskari Mörö	22,42
	H	400 m	1) Oskari Mörö	49,13
	H	400 m	4) Alexis Troberg	50,38
	H	400 m	6) Roope Saarinen	50,39
2014	H	200 m	2) Roope Saarinen	22,25
	H	400 m	5) Roope Saarinen	50,12
	H	5000 m gång	4) Elmo Koivunen	21.50,00
	H	4x1 varv	1) Esbo IF	1.26,14
			<i>Tobias Öhman, Roope Saarinen, Tommi Eerola, Oskari Mörö</i>	
2015	H	200 m	4) Oskari Mörö	21,98
	H	5000 m gång	5) Elmo Koivunen	22.49,27
	H	4x300 m	2) Esbo IF	2.21,46
			<i>Tobias Öhman, Roope Saarinen, Tommi Eerola, Oskari Mörö</i>	
	H	7-kamp	3) Joli Koivu	5348
			<i>(7,49 703 13,80 193 8,40 460 2.58,31)</i>	
	D	4x300 m	3) Esbo IF	2.42,97
			<i>Katariina Liipo, Jessica Rautelin, Jenny Fagerstedt, Eliisa Räsänen</i>	
2016	H	60 m	6) Jonathan Brace	7,01
	H	200 m	4) Roope Saarinen	21,66
	H	400 m	1) Oskari Mörö	47,84
	H	5000 m gång	4) Elmo Koivunen	21.14.09
	H	4x300 m	2) Esbo IF	2.21.03
			<i>Jonathan Brace, Roope Saarinen, Tuukka Huuskola, Oskari Mörö</i>	

C 3C VINTER-FM I LÅNGA KAST

Slägga utomhus, spjut inomhus (3 bästa)

1998	D	slägga	2) Mari Närhi	52,93
2000	D	slägga	1) Maria Airaksinen	50,17
2001	D	slägga	1) Maria Airaksinen	54,40
2002	D	slägga	1) Maria Airaksinen	52,81
	D	slägga	2) Johanna Rantti	48,75
2006	D	slägga	3) Maria Airaksinen	53,02
2011	H	slägga	2) Joachim Koivu	65,73
2012	H	slägga	2) Joachim Koivu	68,35
2013	H	slägga	3) Joachim Koivu	65,62
2014	H	spjut	3) Marko Hallanaro	42,27
2015	H	spjut	3) Joli Koivu	64,43
2016	H	slägga	2) Joachim Koivu	67,05



Joachim Koivu.

C 3B JUNIORER

(6 bästa, junior-lag 3 bästa)

1943	H-18	höjd	3) Eugen Svartsjö	165
1945	H-21	diskus	3) Eugen Svartsjö	35,90
1946	H-21	kula	1) Eugen Svartsjö	15,38
1955	D-17	längd	4) Gun Eriksson	458
1956	D-17	60 m	2) Ulli Malmström	8,4
	D-17	höjd	1) Gun Eriksson	141
	D-17	höjd	6) Siv Mattsson	130

1957	D-17	80 m häck	3) Gun Eriksson	13,6
	D-17	höjd	6) Gun Eriksson	141
1958	H.20	stav	5) Reijo Rasimus	370
1960	H-17	stav	4) Hans Riska	350
1961	H-20	400 m häck	1) Harry Julin	55,9
	D-17	höjd	3) Ghita Backman	146
1962	H-20	400 m häck	2) Harry Julin	55,3
	H-17	terräng	2) Aimo Mehtonen	9.17,0
	H-17	1000 m	5) Aimo Mehtonen	2.38,8
	H-17	höjd	5) Carl-Gustaf Lindewald	170
1963	H-20	400 m häck	4) Harry Julin	55,3
1965	H-20	800 m	3) Aimo Mehtonen	1.55,7
	H-20	höjd	6) Carl-Gustaf Lindewald	188
1966	H-17	400 m	4) Kaj Widbom	53,4
	H-17	400 m	5) Lauri Lindström	53,4
	H-17	stav	4) Risto Sirén	380
	H-17	1000 m stafett	3) Esbo IF	2.04,8
<i>Lars Svenskberg, Alf Dablsten, Lauri Lindström, Kaj Widbom</i>				
1967	H-18	400 m	3) Kaj Widbom	50,9
	H-18	400 m	4) Lauri Lindström	51,0
	H-18	800 m	1) Rolf Englund	1.59,4
	H-18	höjd	6) Kimmo Jaatinen	175
	H-18	4x100 m	2) Esbo IF	44,2
<i>Christer Kanerva, Rolf Englund, Kaj Widbom, Lauri Lindström</i>				
	H-18	4x800 m	1) Esbo IF	8.13,5
<i>Lauri Lindström, Christer Kanerva, Harry Gustafsson, Rolf Englund</i>				
1968	H-20	4x400 m	1) Esbo IF	3.22,7
<i>Krister Falenius, Rolf Englund, Lauri Lindström, Kaj Widbom</i>				
	H-20	200 m	6) Lauri Lindström	23,4
	H-20	400 m	2) Lauri Lindström	50,4
	H-20	400 m häck	3) Rolf Englund	56,6
	H-18	200 m	4) Kaj Widbom	22,8
	H-18	400 m	1) Kaj Widbom	49,8
	H-18	höjd	1) Kimmo Jaatinen	194
1969	H-20	4x100 m	1) Esbo IF	43,3
<i>Lauri Lindström, Christer Kanerva, Kaj Widbom, Stig Lönnqvist</i>				
	H-20	4x400 m	1) Esbo IF	3.22,0
<i>Lauri Lindström, Rolf Englund, Stig Lönnqvist, Kaj Widbom</i>				
	H-20	200 m	1) Stig Lönnqvist	22,3
	H-20	200 m	4) Kaj Widbom	22,6

	H-20	400 m	1) Kaj Widbom	49,5
	H-20	400 m	2) Stig Lönnqvist	50,5
	H-20	400 m	3) Christer Kanerva	51,1
	H-20	400 m	6) Lauri Lindström	51,7
	H-20	400 m häck	3) Rolf Englund	56,6
	H-16	6-kamp	6) Roger Lindqvist	3471
			(11,8 603 11,82 38,82 173 56,1)	
1970	H-20	400 m	1) Kaj Widbom	48,8
	H-20	höjd	5) Kimmo Jaatinen	185
	H-20	10-kamp	5) Roger Kanerva	5874
			(12,1 633 9,92 170 53,3 17,2 27,22 380 46,70 4.38,8)	
1971	H-20	terräng	6) Raimo Koikkalainen	19.18
	H-20	5000 m	4) Raimo Koikkalainen	15.23,2
	H-20	10-kamp	3) Roger Kanerva	6377
			(12,1 630 10,99 175 53,6 17,0 31,10 410 57,38 4.27,6)	
1972	H-16	100 m	1) Mikael Udd	11,6
1973	H-18	100 m	3) Mikael Udd	11,3
	H-18	200 m	2) Mikael Udd	22,7
	D-18	100 m	5) Harriet Lindberg	13,1
1974	H-18	4x100 m	4) Esbo IF	44,8
			<i>Peter Waenerberg, Mikael Udd, Peter Sundman, Tom Lönnqvist</i>	
	H-18	100 m	3) Mikael Udd	11,3
	H-18	200 m	4) Mikael Udd	23,2
1975	H-20	100 m	1) Mikael Udd	10,9
	H-20	200 m	1) Mikael Udd	21,5
	H-18	10-kamp	6) Markku Leskinen	5913
			(12,1 624 11,35 175 54,1 16,9 27,42 340 50,18 4.42,6)	
1976	H-20	100 m	1) Mikael Udd	10,99
	H-20	200 m	1) Mikael Udd	21,84
	H-16	tresteg	4) Krister Lönnqvist	13,34
	D-18	spjut	6) Heidi Rönn	39,92
	D-16	spjut	1) Tiina Lillak	44,94
1977	H-16	tresteg	3) Peter Lönnqvist	13,68
	D-18	spjut	5) Heidi Rönn	39,48
	D-16	spjut	1) Tiina Lillak	45,74
1978	H-18	tresteg	4) Krister Lönnqvist	13,79
	H-16	100 m	3) Peter Lönnqvist	11,3
	H-16	längd	4) Peter Lönnqvist	651
	H-16	tresteg	2) Peter Lönnqvist	13,74
	H-16	kula	4) Kari Kalliola	14,39
	D-18	spjut	2) Tiina Lillak	46,92



Två guldlag på 4x400 m för ungdomar i FM. Ovan laget som vann 1968. Från vänster Kaj Widbom, Lauri Lindström, Rolf Englund och Krister Falenius.

Nedan laget som vann 1969. Från vänster Lauri Lindström, Rolf Englund, Kaj Widbom och Stig Lönnqvist.



1979	H-18	tresteg	4) Peter Lönnqvist	14,11
	H-16	kula	3) Kari Kalliola	15,55
	D-18	spjut	3) Tiina Lillak	49,30
	D-16	3000 m gång	1) Helena Åström	16.38
1980	H-18	längd	6) Peter Lönnqvist	656
	D-19	spjut	1) Tiina Lillak	58,66
	D-16	3000 m gång	1) Helena Åström	15.55,9
1981	H-18	10-kamp	4) Harri Eklund	6217 (12,17 602 12,23 181 54,95 16,22 35,80 360 54,32 4.54,35)
	D-16	höjd	5) Minna Korpijaakko	166

1982	H-18	400 m	1) Niklas Rehula	49,62
1983	H-20	10-kamp	4) Harri Eklund <i>(12,22 616 11,72 184 55,65 17,06 38,08 350 60,48 4.35,15)</i>	6347
	H-18	400 m	5) Niklas Rehula	49,18
	H-18	800 m	1) Niklas Rehula	1.54,17
	H-18	1500 m	3) Niklas Rehula	3.53,95
	H-18	slägga	6) Jari Jaatinen	53,74
	D-19	5000 m gång	1) Helena Åström	24.58,42
1984	H-20	800 m	2) Niklas Rehula	1.54,87
	H-20	1500 m	3) Niklas Rehula	3.51,63
	D-19	3000 m	6) Gedi Wiander	10.16,22
	D-19	5000 m gång	4) Sari Röman	26.13,98
	D-16	800 m	2) Marita Stenvik	2.14,94
1985	H-20	800 m	2) Niklas Rehula	1.50,9
	H-18	1500 m	5) Björn Stenvik	4.00,88
	H-16	300 m	5) Mika Tapanainen	36,41
	D-18	3x800 m	1) Esbo IF <i>Marjaana Rautelin, Katja Hagman, Marita Stenvik</i>	7.02,53
	D-18	200 m	6) Katja Hagman	25,46
	D-18	400 m	3) Katja Hagman	57,06
	D-18	5000 m gång	3) Sari Röman	25.16,45
	D-16	terräng	6) Marjaana Rautelin	11,13
	D-16	300 m	5) Eevamaija Laitinen	42,45
	D-16	800 m	5) Marita Stenvik	2.17,52
	D-16	spjut	6) Sanna Lehtonen	39,48
	D-16	3000 m gång	2) Mira Saastamoinen	15.17,0
1986	H-20	4x1500 m	6) Esbo IF <i>Pekka Haapanen, Mika Westerberg, Olli Koivusalo, Björn Stenvik</i>	16.36,76
	H-18	4x400 m	4) Esbo IF <i>Mika Tapanainen, Klaus Ilmonen, Mikael Fabritius, Mika Konsin</i>	3.24,81
	H-18	10000 m gång	4) Mikko Murtonen	54.16,35
	H-16	800 m	5) Olli Koivusalo	2.00,80
	H-16	2000 m	2) Olli Koivusalo	5.40,83
	D-20	terräng lag	2) Esbo IF <i>Anu Soikkeli, Gedi Wiander, Maria Åberg</i>	
	D-20	3x800 m	1) Esbo IF <i>Carla Häkli, Marita Stenvik, Katja Hagman</i>	6.58,35
	D-20	5000 m	4) Gedi Wiander	18.26,84
	D-20	5000 m gång	2) Sari Röman	26.58,17
	D-18	terräng lag	2) Esbo IF <i>Marjaana Rautelin, Carla Häkli, Marita Stenvik</i>	
	D-18	3000 m	2) Carla Häkli	10.06,66
	D-18	3000 m	6) Marjaana Rautelin	10.31,50
	D-16	300 m	5) Maria Rehula	41,5
	D-16	3000 m gång	1) Mira Saastamoinen	15.27,25
	D-16	spjut	5) Sanna Lehtonen	39,82

1987	H-20	4x100 m	2) Esbo IF	42,96
	<i>Mikael Fabritius, Mika Tapanainen, Mika Konsin, Klaus Ilmonen</i>			
	H-20	4x400 m	4) Esbo IF	3.25,36
	<i>Mika Tapanainen, Klaus Ilmonen, Mikael Fabritius, Mika Konsin</i>			
	H-18	i5000 m gång	5) Mikko Murtonen	24.15,0
	H-18	10000 m gång	5) Mikko Murtonen	52.22,66
	D-18	4x400 m	5) Esbo IF	4.02,91
<i>Maria Rebula, Eevamaija Laitinen, Marjaana Rautelin, Marita Stenvik</i>				
D-18	3x800 m	2) Esbo IF	7.03,22	
<i>Eevamaija Laitinen, Marjaana Rautelin, Marita Stenvik</i>				
D-18	400 m	3) Eevamaija Laitinen	58,03	
D-16	3000 m gång	1) Mira Saastamoinen	14.14,54	
1988	H-20	200 m	3) Mika Tapanainen	22,48
	H-20	400 m	5) Mika Tapanainen	49,32
	H-18	1500 m	1) Olli Koivusalo	3.58,56
	H-18	3000 m	1) Olli Koivusalo	8.32,54
	H-16	5000 m gång	2) Jani Lehtinen	23.39,95
	D-20	5000 m	3) Marita Stenvik	17.55,51
	D-16	3000 m gång	1) Mira Saastamoinen	13.51,70
1989	H-20	1500 m	4) Olli Koivusalo	3.55,05
	H-16	5000 m gång	1) Jani Lehtinen	23.57,18
	D-18	5000 m gång	1) Mira Saastamoinen	25.47,58
	D-16	spjut	6) Liisa Alonen	40,78
1990	H-20	terräng	6) Olli Koivusalo	15.35
	H-20	1500 m	4) Olli Koivusalo	3.51,66
	H-20	5000 m	5) Olli Koivusalo	14.48,86
	H-20	2000 m hinder	4) Olli Koivusalo	5.59,17
	D-18	5000 m gång	1) Mira Saastamoinen	23.43,66
	D-16	300 m	6) Susanna Niskanen	42,15
1992	D-20	5000 m gång	1) Mira Saastamoinen	24.45,47
	D-18	7-kamp	5) Theresia Kontio	4179
<i>(18,36 160 9,98 26,96 481 37,12 2.35,26)</i>				
1993	H-20	10000 m gång	1) Jani Lehtinen	44.33,32
1994	H-20	10000 m gång	1) Jani Lehtinen	44.16,10
	H-16	800 m	4) Andreas Lång	2.00,43
	H-16	1500 m	5) Andreas Lång	4.17,33
	D-20	4x100 m	6) Esbo IF	51,05
<i>Sanna Raatikainen, Theresia Kontio, Ann-C Ablroos, Susanna Niskanen</i>				
1995	H-22	400 m	4) Jan Henriksson	49,95
	H-22	10000 m gång	1) Jani Lehtinen	42.15,20
	H-17	100 m häck	6) Peter Westerlund	13,71
	H-17	300 m häck	3) Peter Westerlund	39,06

1996	H-22	10000 m gång	1) Jani Lehtinen	45.55,17
	H-17	4x100 m	6) Esbo IF	45,14
			<i>Fabian Björk, Peter Westerlund, Max Rejström, Juba Laurila</i>	
	H-17	100 m häck	2) Peter Westerlund	13,28
	H-17	300 m häck	2) Peter Westerlund	37,91
	D-22	terräng	2) Tiina Viitanen	14.17,6
	D-22	5000 m	3) Tiina Viitanen	17.35,41
	D-17	spjut	5) Katja Nyberg	44,44
<hr/>				
1997	H-19	110 m häck	6) Peter Westerlund	14,63
	H-19	400 m häck	2) Peter Westerlund	53,59
<hr/>				
1998	H-19	110 m häck	5) Peter Westerlund	15,16
	H-19	400 m häck	3) Peter Westerlund	53,28
	D-22	slägga	1) Maria Airaksinen	50,06
	D-17	5 km gång	3) Suvi Päällysaho	25.51
<hr/>				
1999	D-22	slägga	2) Maria Airaksinen	51,35
	D-17	4x100m häck	4) Esbo IF	66,03
			<i>Linnéa Karlsson, Mari Leskinen, Jessica Smedslund, Martta Leppänen</i>	
	D-17	5000 m gång	4) Suvi Päällysaho	26.08,99
<hr/>				
2000	H-19	400 m häck	4) Max Rejström	54,87
	H-17	3000 m	6) Niklas Nyman	9.19,11
	D-22	kula	2) Riitta Pelli	13,87
	D-17	100 m häck	1) Martta Leppänen	14,02
	D-17	300 m häck	1) Martta Leppänen	44,60
	D-17	1500 m hinder	5) Riitta Paasio	5.21,31
<hr/>				
2001	H-17	landsväg	1) Niklas Nyman	34.08
	H-17	4x100 m häck	5) Esbo IF	59,02
			<i>Robert Rotkirch, Pezban Abmadi, Jan Bosas, Robert Björklöf</i>	
	H-17	800 m	3) Robert Rotkirch	1.56,85
	H-17	3000 m	6) Niklas Nyman	9.12,66
	D-19	4x100 m häck	5) Esbo IF	65,00
			<i>Martta Leppänen, Annette Forss, Jessica Smedslund, Linnéa Karlsson</i>	
<hr/>				
2002	H-22	400 m häck	1) Max Rejström	53,94
	H-22	10-kamp	3) Matti Vesterinen	6665
			<i>(11,56 650 12,85 182 52,48 16,49 37,13 470 47,89 4.59,71)</i>	
	H-19	terräng	4) Niklas Nyman	18.19
	H-19	4x400 m	5) Esbo IF	3.31,82
			<i>Robert Björklöf, Robert Rotkirch, Pezban Abmadi, Jan Bosas</i>	
	H-19	4x100m häck	6) Esbo IF	59,32
			<i>Robert Björklöf, Jan Bosas, Robert Rotkirch, Pezban Abmadi</i>	
	H-19	5000 m	4) Niklas Nyman	15.38,99
	H-19	höjd lag	3) Esbo IF	348
			<i>Pezban Abmadi 180, Robert Björklöf 168</i>	
	H-17	300 m häck	5) Jan Bosas	40,90

	D-19	4x400 m	6) Esbo IF <i>Martta Leppänen, Riitta Paasio, Jessica Smedslund, Jenny Widbom</i>	4.10,15
	D-19	3000 m	6) Riitta Paasio	10.40,94
	D-19	100 m häck	4) Martta Leppänen	14,62
	D-19	2000 m hinder	4) Riitta Paasio	7.27,99
	D-17	800 m	6) Jenny Widbom	2.18,03
2003	H-22	400 m häck	2) Max Rejström	54,62
	H-19	400 m	5) Jan Bosas	51,35
	H-19	400 m häck	5) Jan Bosas	56,68
	D-19	1500 m	5) Jenny Widbom	4.58,16
	D-19	3000 m	3) Riitta Paasio	10.20,28
	D-19	100 m häck	2) Martta Leppänen	14,13
	D-19	2000 m hinder	2) Riitta Paasio	7.07,87
2004	H-19	400 m	1) Jan Bosas	48,18
	H-19	400 m häck	2) Jan Bosas	54,77
	D-22	terräng lag	3) Esbo IF <i>Riitta Paasio, Hanna Pyhäjärvi, Linnéa Karlsson</i>	52
	D-22	5000 m	4) Riitta Paasio	18.35,74
	D-22	100 m häck	6) Martta Leppänen	14,74
	D-22	3000 m hinder	2) Riitta Paasio	11.23,12
	D-19	1500 m	6) Jenny Widbom	4.55,27
2005	H-22	100 m	5) Oki Vuonoranta	10,83
	H-22	200 m	4) Oki Vuonoranta	22,06
	H-22	800 m	1) Robert Rotkirch	1.56,19
	D-22	800 m	5) Jenny Widbom	2.27,65
	D-22	100 m häck	3) Martta Leppänen	14,93
	D-19	4x100m häck	3) Esbo IF <i>Nelly Widbom, Annika Pynnä, Kristiina Pynnä, Giia Lindström</i>	63,60
	D-19	100 m häck	3) Giia Lindström	14,32
	D-19	400 m häck	3) Giia Lindström	63,46
	D-19	tresteg	3) Giia Lindström	12,05
	D-19	tresteg lag	2) Esbo IF <i>Giia Lindström 12,05, Kristiina Pynnä 10,53</i>	22,58
2006	H-22	400 m	1) Jan Bosas	48,32
	H-22	800 m	1) Robert Rotkirch	1.55,99
	H-22	400 m häck	3) Jan Bosas	53,76
	H-17	höjd	3) Alexis Troberg	190
	H-17	tresteg	6) Alexis Troberg	12,79
	H-16	diskus	6) Sami Kankaanoja	47,14
	D-19	4x100 m	5) Esbo IF <i>Giia Lindström, Martina Mickos, Sara Savola, Nelly Widbom</i>	49,17
	D-19	4x100m häck	3) Esbo IF <i>Nelly Widbom, Annika Pynnä, Minttu Nylund, Giia Lindström</i>	61,02
	D-19	100 m häck	2) Giia Lindström	14,34
	D-19	400 m häck	1) Giia Lindström	63,02
	D-16	100 m	1) Nelly Widbom	12,35
	D-16	längd	6) Annika Pynnä	519



Céline Fogde och Alexis Troberg.

2007	H-22	400 m	2) Jan Bosas	50,02	
	H-22	400 m häck	1) Jan Bosas	54,14	
	H-22	spjut	5) Rami Hovinen	64,79	
	H-17	diskus	5) Sami Kankaanoja	49,97	
	D-22	100 m	1) Giia Lindström	13,88	
	D-22	kula	5) Cathrine Boman	11,91	
	D-22	diskus	4) Cathrine Boman	42,06	
	D-22	slägga	6) Cathrine Boman	43,23	
	D-17	4x100 m	2) Esbo IF	48,55	
					<i>Patricia Lönngren, Céline Fogde, Martina Mickos, Nelly Widbom</i>
D-17	4x300 m	2) Eso IF	2.48,52		
				<i>Nelly Widbom, Patricia Lönngren, Céline Fogde, Annika Pynnä</i>	
D-17	100 m	2) Martina Mickos	12,56		
D-17	100 m	4) Nelly Widbom	12,79		
<hr/>					
2008	H-19	400 m	6) Tobias Öhman	51,17	
	H-19	tresteg	3) Alexis Troberg	13,93	
	H-19	diskus	4) Sami Kankaanoja	47,93	
	D-19	4x100 m	4) Esbo IF	49,15	
					<i>Patricia Lönngren, Céline Fogde, Sara Savola, Nelly Widbom</i>
	D-17	4x300 m	3) Esbo IF	2.49,16	
					<i>Patricia Lönngren, Céline Fogde, Jenny Fagerstedt, Jemima Backman</i>
	D-16	300 m	5) Jemima Backman	41,81	
D-16	800 m	4) Jemima Backman	2.18,67		
D-16	100 m häck	5) Céline Fogde	15,53		
D-16	300 m häck	6) Céline Fogde	46,47		
<hr/>					
2009	H-22	200 m	6) Mats Peräsalo	23,59	
	H-22	höjd	6) Alexis Troberg	196	
	H-22	tresteg	3) Alexis Troberg	13,58	
	H-22	10-kamp	4) Alexis Troberg	6087	
					<i>(11,64 650 10,75 185 52,15 15,88 30,91 340 44,23 5.00,18)</i>
	H-19	diskus	4) Sami Kankaanoja	50,28	
	H-16	höjd	5) Tommi Silvennoinen	184	
D-22	100 m häck	2) Giia Lindström	14,30		

	D-19	4x100 m	3) Esbo IF	49,73
			<i>Patricia Lönngren, Céline Fogde, Sara Savola, Nelly Widbom</i>	
	D-17	4x300 m	4) Esbo IF	2.50,10
			<i>Tinja Lindgren, Céline Fogde, Lena Rebula, Laura Kyrkkö</i>	
	D-17	3x800 m	5) Esbo IF	7.17,99
			<i>Tinja Lindgren, Lena Rebula, Laura Kyrkkö</i>	
	D-17	300 m	4) Céline Fogde	41,21
	D-17	300 m häck	2) Céline Fogde	43,65
	D-17	7-kamp	4) Jenny Fagerstedt	4313
			<i>(16,97 154 11,47 27,77 510 32,61 2.32,70)</i>	
	D-16	800 m	4) Tinja Lindgren	2.17,95
	D-16	5000 m gång	2) Annika Norrman	27.00,06
	D-16	5000 m gång	3) Ida Rekonen	29.40,62
	D-16	höjd	4) Kira Kytölä	162
	D-16	längd	4) Jenny Fagerstedt	536
	D-16	tresteg	5) Kira Kytölä	11,17
	<hr/>			
2010	H-22	400 m	4) Tobias Öhman	49,80
	H-22	tresteg	2) Kim von Gerich	14,45
	H-17	tresteg	6) Tommi Silvennoinen	13,37
	H-17	10 km gång	1) Elmo Koivunen	53.56
	H-16	110 m häck	6) Daniele Dallai	15,69
	H-16	5000 m gång	1) Elmo Koivunen	26.49,62
	H-16	5000 m gång	3) Joosep Teemaa	29.28,17
	D-19	4x400 m	3) Esbo IF	3.52,85
			<i>Jenny Fagerstedt, Tinja Lindgren, Céline Fogde, Jemima Backman</i>	
	D-19	3x800 m	3) Esbo IF	6.57,49
			<i>Tinja Lindgren, Amanda Åström, Jemima Backman</i>	
	D-19	800 m	3) Jemima Backman	2.22,46
	D-19	400 m häck	4) Céline Fogde	65,28
	D-19	spjut	7) Helga Himberg	41,90
	D-17	800 m	3) Tinja Lindgren	2.14,44
	D-17	3000 m gång	2) Annika Norrman	27.13,04
	D-17	10 km gång	2) Annika Norrman	56.13
	D-17	10 km gång	4) Amanda Åström	59.28
	<hr/>			
2011	H-19	kula	3) Mikko Törrönen	17,36
	H-19	diskus	5) Mikko Törrönen	48,38
	H-19	10-kamp	3) Tommi Silvennoinen	6238
			<i>(11,43 633 11,97 184 54,21 16,22 40,33 380 39,48 5.03,59)</i>	
	H-17	300 m häck	5) Elmo Koivunen	40,89
	H-17	5000 m gång	1) Elmo Koivunen	23.55,36
	H-17	5000 m gång	3) Joosep Teemaa	29.20,77
	H-17	10 km gång	1) Elmo Koivunen	53.27
	H-17	10 km gång	3) Joosep Teemaa	58.06
	D-19	10 km gång	1) Annika Norrman	56.07
	D-19	4x100 m	6) Esbo IF	49,78
			<i>Jenny Fagerstedt, Annika Silvennoinen, Kira Kytölä, Anna Korkman</i>	
	D-19	4x400 m	2) Esbo IF	3.53,38
			<i>Anna Korkman, Céline Fogde, Tinja Lindgren, Jemima Backman</i>	



*Susanna Törrönen
och Roope Saarinen.*

	D-19	3x800 m	2) Esbo IF <i>Tinja Lindgren, Amanda Åström, Jemima Backman</i>	7.00,52
	D-19	4x100 m häck	5) Esbo IF <i>Jenny Fagerstedt, Céline Fogde, Kira Kytölä, Annika Silvennoinen</i>	61,10
	D-19	400 m	5) Jemima Backman	58,38
	D-19	800 m	3) Jemima Backman	2.15,41
	D-19	400 m häck	2) Céline Fogde	62,81
	D-19	400 m häck	5) Kira Kytölä	65,05
	D-19	5000 m gång	1) Annika Norrman	25.25,61
	D-19	höjd	6) Kira Kytölä	156
	D-19	tresteg	5) Kira Kytölä	11,46
	D-19	slägga	5) Junia Koivu	47,02
	D-19	7-kamp	5) Jenny Fagerstedt <i>(15,49 160 9,89 27,19 520 31,43 2.56,80)</i>	4245
	D-16	100 m	6) Annika Silvennoinen	12,91
	D-16	5000 m gång	3) Amanda Åström	28.56,95
2012	H-19	20 km gång	1) Elmo Koivunen	1.43.53
	H-19	4x100 m	6) Esbo IF <i>Markus Rossi, Elmo Koivunen, Philip af Hällström, Tommi Silvennoinen</i>	44,67
	H-19	3x800 m	6) Esbo IF <i>Elmo Koivunen, Antti Sappinen, Philip af Hällström</i>	6.42,04
	H-19	800 m	6) Elmo Koivunen	2.01,56
	H-19	400 m häck	1) Oskari Mörö	53,18
	H-19	5000 m gång	1) Elmo Koivunen	45.57,20
	H-19	diskus	6) Mikko Törrönen	49,36
	H-16	tresteg	5) Donatello Dalai	12,79
	D-22	400 m häck	1) Céline Fogde	61,98
	D-19	10 km gång	1) Annika Norrman	53.27
	D-19	4x400 m	6) Esbo IF <i>Jenny Fagerstedt, Meri Hukkinen, Elisa Pollari, Tinja Lindgren</i>	4.05,15

	D-19	3x800 m	4) Esbo IF <i>Elisa Pollari, Amanda Åström, Tinja Lindgren</i>	7.10,60
	D-19	400 m	6) Tinja Lindgren	60,28
	D-19	800 m	4) Tinja Lindgren	2.19,35
	D-19	5000 m gång	1) Annika Norrman	25.03,46
	D-19	tresteg	4) Kira Kytölä	11,45
	D-19	slägga	5) Junia Koivu	51,48
	D-17	4x100 m	2) Esbo IF <i>Annika Silvennoinen, Anna Korkman, Roosa Rabunen, Aurora Troberg</i>	48,59
	D-17	4x300 m	3) Esbo IF <i>Roosa Rabunen, Aurora Troberg, Annika Silvennoinen, Anna Korkman</i>	2.48,79
	D-17	800 m	4) Elisa Pollari	2.19,83
	D-17	5000 m gång	4) Amanda Åström	29.24,22
	D-17	5000 m gång	5) Kiialiina Tonttila	32.19,79
2013	H-22	diskus	6) Mikko Törrönen	45,06
	H-19	200 m	2) Roope Saarinen	21,61
	H-19	400 m	1) Roope Saarinen	48,02
	H-19	10000 m g	1) Elmo Koivunen	44.34,13
	H-19	tresteg	5) Roni-Pekka Järvi	13,38
	H-19	20 km gång	1) Elmo Koivunen	1.43.17
	H-17	höjd	2) Donatello Dallai	196
	H-17	tresteg	2) Donatello Dallai	13,85
	D-22	100 m häck	4) Jenny Fagerstedt	15,4
	D-22	400 m häck	6) Jenny Fagerstedt	70,87
	D-19	5000 m gång	4) Amanda Åström	27.35,51
	D-17	längd	1) Aurora Troberg	582
	D-17	tresteg	3) Aurora Troberg	11,41
	D-17	kula	1) Aurora Troberg	13,87
	D-17	4x100 m	4) Esbo IF <i>Susanna Savolainen, Jessica Rautelin, Roosa Rabunen, Aurora Troberg</i>	50,20
	D-17	4x300 m	5) Esbo IF <i>Roosa Rabunen, Aurora Troberg, Susanna Savolainen, Jessica Rautelin</i>	2.48,67
	D-16	300 m	1) Jessica Rautelin	39,89
	D-16	100 m häck	2) Jessica Rautelin	14,28
	D-16	300 m häck	1) Jessica Rautelin	42,62
2014	H-22	400 m	6) Jaakko Lehtilä	50,22
	H-22	20 km gång	2) Elmo Koivunen	1.36.25
	H-16	200 m	4) Tuukka Huuskola	23,63
	H-16	längd	4) Tuukka Huuskola	638
	D-22	800 m	3) Jemima Backman	2.11,48
	D-22	1500 m	2) Jemima Backman	4.31,98
	D-22	tresteg	4) Kira Kytölä	11,94
	D-19	5000 m gång	4) Amanda Åström	27.21,40
	D-19	10 km gång	3) Amanda Åström	58,06
	D-17	7-kamp	1) Jessica Rautelin <i>(14,12 160 12,49 25,20 558 36,33 2.18,21)</i>	5428
	D-17	200 m	5) Nadia Korkman	26,47
	D-17	400 m	1) Jessica Rautelin	55,97

	D-17	400 m	4) Nadia Korkman	57,24
	D-17	800 m	2) Jessica Rautelin	2.15,88
	D-17	400 m häck	1) Jessica Rautelin	60,30
	D-17	2000 m hinder	4) Josefin Paqvalen	8.09,26
	D-17	4x300 m	2) Esbo IF	2.44,52
			<i>Ida Ounaslehto, Jessica Rautelin, Jasmin Koivunen, Nadia Korkman</i>	
	D-17	3x800 m	1) Esbo IF	6.56,06
			<i>Jasmin Koivunen, Nadia Korkman, Jessica Rautelin</i>	
	D-16	kula	1) Susanna Törrönen	14,76
	D-16	diskus	2) Susanna Törrönen	41,64
<hr/>				
2015	H-22	20 km gång	2) Elmo Koivunen	1.32.45
	H-22	100 m	3) Roope Saarinen	10,79
	H-22	200 m	2) Roope Saarinen	21,30
	H-22	400 m	1) Oskari Mörö	47,69
	H-22	10000 m gång	1) Elmo Koivunen	44.11,70
	H-17	100 m	2) Tuukka Huuskola	10,89
	H-17	200 m	2) Tuukka Huuskola	22,26
	H-16	1500 m	6) Kim Kytölä	4.14,45
	H-16	höjd	6) Robin von Bonsdorff	178
	D-22	längd	6) Kira Kytölä	578
	D-22	tresteg	1) Kira Kytölä	12,80
	D-22	5000 m gång	5) Amanda Åström	27.54,49
	D-22	7-kamp	3) Kira Kytölä	4401
			<i>(15,19 162 8,80 27,63 540 28,69 2.38,40)</i>	
	D-19	4x100 m	4) Esbo IF	49,58
			<i>Nadia Korkman, Eliisa Räsänen, Jessica Rautelin, Katariina Liipo</i>	
	D-19	4x400 m	1) Esbo IF	3.59,02
			<i>Katariina Liipo, Nadia Korkman, Eliisa Räsänen, Jessica Rautelin</i>	
	D-19	4x100 m häck	4) Esbo IF	61,56
			<i>Katariina Liipo, Nadia Korkman, Jessica Rautelin, Jasmin Koivunen</i>	
	D-19	3x800 m	1) Esbo IF	6.57,99
			<i>Jasmin Koivunen, Eliisa Räsänen, Jessica Rautelin</i>	
	D-19	400 m	3) Eliisa Räsänen	57,07
	D-19	400 m	5) Jessica Rautelin	58,23
	D-19	800 m	3) Eliisa Räsänen	2.14,31
	D-19	1500 m	5) Jasmin Koivunen	5.00,70
	D-19	100 m häck	5) Jessica Rautelin	14,49
	D-19	400 m häck	2) Jessica Rautelin	62,29
	D-19	400 m häck	3) Jasmin Koivunen	66,98
	D-19	7-kamp	1) Jessica Rautelin	5324
			<i>(14,58 166 11,95 25,72 549 35,11 2.16,66)</i>	
	D-17	längd	4) Iida Kalliomäki	568
	D-17	kula	2) Susanna Törrönen	14,23
	D-17	diskus	4) Susanna Törrönen	39,23
	D-16	tresteg	4) Riina Rautelin	11,03

C 3B2 FINLÄNDSKA MÄSTERSKAP JUNIORER INOMHUS

1979	D-16	3000 m gång	1) Helena Åström	17.03,3
1980	D-16	3000 m gång	1) Helena Åström	16.58,8
1981	D-19	3000 m gång	1) Helena Åström	15.30,4
1982	D-19	3000 m gång	1) Helena Åström	15.05,1
1983	D-19	3000 m gång	1) Helena Åström	14.47,0
1984	D-19	3000 m gång	4) Sari Röman	16.08,8
1985	D-18	3000 m gång	2) Sari Röman	14.37,07
1986	H-18	5000 m gång	4) Mikko Murtonen	26.31,77
1987	D-20	3000 m gång	5) Sari Röman	13.50,0
	D-16	3000 m gång	1) Mira Saastamoinen	14.49,0
1988	D-16	3000 m gång	1) Mira Saastamoinen	14.08
1989	H-20	60 m	2) Mika Tapanainen	7,12
	H-20	400 m	1) Mika Tapanainen	49,40
	H-20	3000 m	2) Olli Koivusalo	8.22,86
	H-16	3000 m gång	2) Jani Lehtinen	14.15,1
1992	D-18	300 m	2) Susanna Niskanen	41,30
1993	H-20	5000 m gång	1) Jani Lehtinen	20.36,75
	D-18	3000 m gång	3) Jenny Poulsen	16.28,16
1995	H-17	1800 m	6) Andreas Lång	2.03,46
1996	H-22	5000 m gång	1) Jani Lehtinen	20.34,65
	H-17	60 m häck	3) Peter Westerlund	8.32,6
	D-22	3000 m	1) Tiina Viitanen	9.51,31
1997	H-19	60 m häck	6) Peter Westerlund	8,09
	H-19	300 m häck	2) Peter Westerlund	38,95
1998	H-19	200 m	6) Peter Westerlund	22,91
	H-19	60 m häck	3) Peter Westerlund	8,12
	H-17	800 m	6) Max Rejström	2.05,04
1999	H-19	60 m	5) Fabian Björk	7,11
	H-19	200 m	5) Fabian Björk	22,80
	H-19	60 m häck	4) Peter Westerlund	8,39
	D-22	stav	5) Maija Suoniemi	288
	D-17	3000 m gång	2) Suvi Päällysaho	15.26,75

2000	D-22	stav	5) Maija Suoniemi	284
	D-22	kula	3) Riitta Pelli	13,76
	D-17	1500 m	6) Riitta Paasio	5.08,15
	D-17	60 m häck	2) Martta Leppänen	8,71
	D-17	3000 m gång	1) Suvi Päällysaho	14.29,24
2001	H-17	800 m	3) Robert Rotkirch	2.00,18
	H-17	1500 m	4) Niklas Nyman	4.11,66
	D-17	800 m	5) Riitta Paasio	2.25,96
	D-17	1500 m	6) Riitta Paasio	5.04,65
2002	H-22	7-kamp	1) Matti Vesterinen (7,32 680 13,35 194 8,86 470 2.55,32)	5284
	H-19	3000 m	3) Niklas Nyman	8.51,43
	D-19	800 m	6) Riitta Paasio	2.28,15
	D-19	1500 m	4) Riitta Paasio	4.58,24
	D-17	800 m	4) Jenny Widbom	2.25,51
2003	H-22	400 m	6) Max Rejström	50,54
	H-22	300 m häck	2) Max Rejström	38,77
	H-19	400 m	6) Jan Bosas	51,10
	D-19	800 m	2) Jenny Widbom	2.18,13
	D-19	1500 m	3) Jenny Widbom	4.45,96
2004	H-22	200 m	5) Oki Vuonoranta	23,42
	H-19	400 m	5) Jan Bosas	50,99
	D-22	60 m häck	2) Martta Leppänen	8,63
	D-17	60 m	4) Annette Forss	7,80
2005	H-22	200 m	4) Oki Vuonoranta	23,38
	H-22	400 m	2) Jan Bosas	50,18
	H-22	400 m	4) Robert Rotkirch	50,41
	D-22	800 m	6) Jenny Widbom	2.25,99
	D-22	1500 m	4) Jenny Widbom	5.00,80
	D-19	60 m häck	1) Giia Lindström	8,72
	D-19	höjd	5) Giia Lindström	160



Jan Bosas leder ett lopp i Botniaballen.

2006	H-22	400 m	1) Robert Rotkirch	49,34	
	H-22	800 m	1) Robert Rotkirch	1.57,26	
	D-19	5-kamp	1) Giia Lindström	3349	
	D-19	60 m häck	1) Giia Lindström	8,64	
2007	H-22	200 m	6) Jan Bosas	22,85	
	H-22	400 m	1) Jan Bosas	49,55	
	D-22	60 m häck	1) Giia Lindström	8,65	
	D-22	300 m häck	2) Giia Lindström	44,57	
	D-17	längd	6) Annika Pynnä	543	
2008	H-19	200 m	5) Tobias Öhman	23,03	
	H-19	400 m	6) Tobias Öhman	51,40	
	D-22	60 m häck	1) Giia Lindström	8,67	
	D-17	5-kamp	6) Patricia Lönngren (9,49 158 10,90 499 2.38,30)	3261	
2009	H-17	höjd	4) Tommi Silvennoinen	182	
	D-22	60 m	6) Annette Forss	7,89	
	D-22	60 m häck	1) Giia Lindström	8,56	
	D-17	800 m	1) Jemima Backman	2.1,68	
	D-17	3000 m gång	4) Ida Rekonen	17.22,15	
2010	H-22	7-kamp	2) Joli Koivu (7,51 689 11,73 191 8,66 410 3.03,39)	4910	
	H-22	200 m	2) Tobias Öhman	22,37	
	H-22	400 m	4) Tobias Öhman	49,45	
	H-17	höjd	5) Tommi Silvennoinen	178	
	H-17	3000 m gång	5) Joosep Teemaa	16.49,57	
	H-17	7-kamp	6) Tommi Silvennoinen (7,57 613 12,83 182 8,82 340 2.58,93)	4524	
	D-19	400 m	5) Céline Fogde	59,47	
	D-19	300 m häck	3) Céline Fogde	45,79	
	D-17	3000 m gång	3) Amanda Åström	16.20,61	
	D-17	5-kamp	3) Jenny Fagerstedt (9,24 159 11,35 547 2.37,70)	3493	
	2011	H-22	200 m	2) Tobias Öhman	22,49
		H-22	400 m	3) Tobias Öhman	50,90
H-22		400 m	5) Tobias Öhman	49,84	
H-19		kula	5) Mikko Törrönen	16,56	
H-17		1500 m	4) Elmo Koivunen	4.18,18	
H-17		3000 m gång	4) Joosep Teemaa	16.33,39	
D-19		400m	3) Jemima Backman	58,98	
D-19		800 m	2) Jemima Backman	2.15,78	
D-19		stav	6) Roberta Sandström	300	
D-19		längd	6) Kira Kytölä	529	
D-17		3000 m gång	6) Kiialiina Tonttila	18.44,26	

2012	H-22	höjd	3) Joli Koivu	190	
	H-22	längd	5) Joli Koivu	691	
	H-19	3000 m gång	1) Elmo Koivunen	22.52,50	
	D-22	200 m	2) Céline Fogde	26,17	
	D-22	400 m	3) Céline Fogde	57,99	
	D-19	tresteg	4) Kira Kytölä	11,72	
	D-19	3000 m gång	1) Annika Norrman	15.13,86	
	D-17	5-kamp	5) Annika Silvennoinen (9,28 146 10,12 515 2.43,67)	3098	
2013	H-22	400 m	1) Oskari Mörö	48,28	
	H-22	300 m häck	1) Oskari Mörö	36,59	
	H-19	400 m	4) Roope Saarinen	49,64	
	H-19	tresteg	4) Roni-Pekka Järvi	13,58	
	D-22	200 m	5) Jenny Fagerstedt	26,66	
	D-22	400 m	1) Celine Fogde	57,21	
	D-22	60 m häck	5) Jenny Fagerstedt	9,09	
	D-19	800 m	6) Elisa Pollari	2.19,16	
	D-17	längd	3) Aurora Troberg	559	
	D-17	kula	2) Susanna Törrönen	13,93	
2014	H-22	200 m	3) Roope Saarinen	21,94	
	H-22	400 m	2) Roope Saarinen	49,41	
	H-22	tresteg	5) Roni-Pekka Järvi	13,25	
	D-19	3000 m gång	3) Amanda Åström	16.06,18	
	D-17	kula	1) Susanna Törrönen	14,48	
	D-17	5-kamp	1) Jessica Rautelin (8,77 159 12,24 565 2.18,72)	3945	
	2015	D-22	tresteg	2) Kira Kytölä	12,30
D-22		5-kamp	6) Jenny Fagerstedt (9,23 152 10,47 540 2.35,32)	3365	
D-19		400 m	1) Jessica Rautelin	58,68	
D-19		400 m	6) Saga Rekonen	64,13	
D-19		800 m	2) Jessica Rautelin	2.17,29	
D-19		60 m häck	3) Jessica Rautelin	8,81	
D-19		längd	6) Aurora Troberg	554	
D-19		5-kamp	1) Jessica Rautelin (8,88 160, 11,22 555 2.17,16)	3859	
D-17		60 m	3) Iida Kalliomäki	7,73	
D-17		kula	3) Susanna Törrönen	14,45	
D-17		5-kamp	1) Iida Kalliomäki (8,71 166 11,61 579 2.26,26)	3938	
2016		H-22	200 m	1) Roope Saarinen	21,42
		H-22	200 m	5) Jonathan Brace	23,36
	H-22	5000 m gång	1) Elmo Koivunen	20.45,27	
	H-19	200 m	3) Tuukka Huuskola	22,71	

H-17	höjd	5) Robin von Bonsdorff	180
D-22	800 m	4) Saga Rekonen	2.30,09
D-19	400 m	2) Jessica Rautalin	57,38
D-19	400 m	6) Nadia Korkman	59,74
D-19	800 m	3) Jessica Rautalin	2.17,11
D-19	60 m häck	3) Jessica Rautalin	8,82
D-19	kula	4) Jessica Rautelin	11,80
D-17	stav	2) Saga Andersson	361
D-17	stav	6) Marielle Gustafsson	331
D-17	längd	4) Ida Ounaslehto	582
D-17	5-kamp	1) Jessica Rautalin	3731

(8,95 160 11,24 536 2.21.44)

C 3B3 VINTER-FM I LÅNGA KAST

Slägga utomhus, diskus inomhus (3 bästa)

1999	D-22	slägga	1) Maria Airaksinen	50,17
2007	D-22	diskus	3) Cathrine Boman	42,37
2010	H-22	slägga	1) Joachim Koivu	68,75
	D-17	slägga	1) Junia Koivu	52,34
2011	H-19	diskus	1) Mikko Törrönen	51,38
2012	H-19	diskus	1) Mikko Törrönen	50,82
	D-17	diskus	3) Susanna Törrönen	38,62

C 4

Svenska Finlands Idrottsförbunds mästerskap

(MEDALJÖRER)

SFI-MÄSTERSKAPENS MEDALJTABELL (SENIORER + JUNIORER)

	G	S	B	Tot
Siv Lövgren	10	5	6	21
Aimo Mehtonen	12	4	4	20
Rainer Kanerva	11	5	3	19
Roger Kanerva	11	2	6	19
Tiina Lillak	11	4	3	18
Harry Julin	6	6	6	18
Marita Stenvik	3	5	10	18
Matti Vesterinen	5	10	2	17
Barbro Ahonen (Lindström)	9	7	-	16
Mikael Udd	10	3	1	14
Peter Lönnqvist	5	5	4	14
Kira Kytölä	4	4	6	14
Harri Eklund	1	8	5	14
Gun Eriksson	10	2	1	13
Lille-Maj Strömberg	2	8	3	13
Björn Stenvik	2	6	5	13

SENIORER

1940	H	höjd	3) Pentti Kivinen	175
1949	H	5-kamp	1) Keijo Tähkää <i>(11,91 24,9 46,80 165 4.33,4)</i>	2835
	H	10-kamp	3) Keijo Tähkää <i>(12,0 ? ? 155 53,7 ? ? 310 47,19 4.27,0)</i>	5252,5

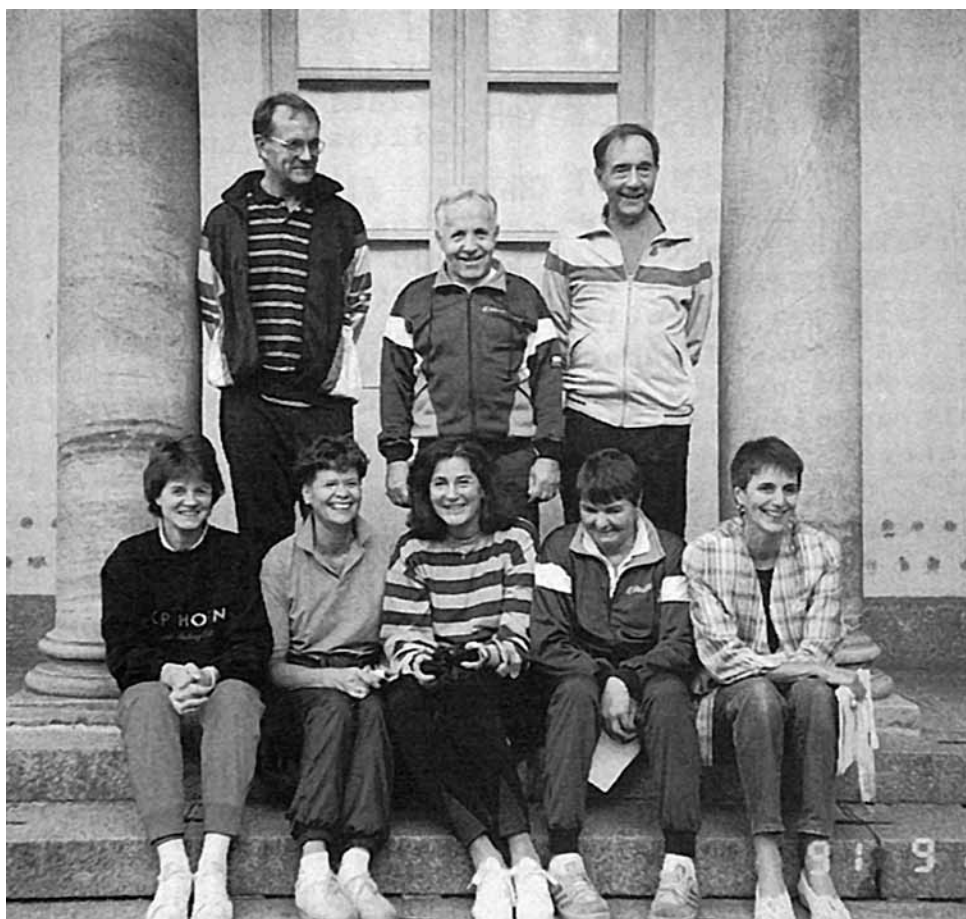
1950	H	5-kamp	2) Keijo Tähkääpää	2817
1951	H	5-kamp	1) Keijo Tähkääpää (1161 47,58 168 25,1 4.34,6)	2908
1952	H	slägga	1) Villiam Nieminen	45,05
	H	5-kamp	1) Keijo Tähkääpää (24,7 10,71 155 51,06 4.32,6)	2539
1953	H	200 m	3) Jarl Ljunggren	23,4
	H	slägga	2) Villiam Nieminen	46,14
	H	5-kamp	3) Keijo Tähkääpää (10,91 24,3 48,48 155 4.22,4)	2618
	H	10-kamp	3) Keijo Tähkääpää (12,2 612 11,08 155 56,2 19,0 27,79 310 49,92 4.32,0)	4468
	H	4x100 m	3) Esbo IF <i>Jarl Ljunggren, Erik Pettersson, Erik Malmström, Kaj Sundell</i>	45,9
1954	H	längd	3) Börje Nordman	627
	H	slägga	3) Villiam Nieminen	43,49
	H	5-kamp	2) Keijo Tähkääpää	2489
	H	5-kamp	3) Börje Nordman	1922
	H	4x100 m	2) Esbo IF	46,1
	H	4x400 m	3) Esbo IF	3.42,2
1955	H	längd	3) Börje Nordman	667
	H	slägga	2) Villiam Nieminen	44,78
	H	5-kamp	3) Keijo Tähkääpää (604 24,2 46,11 26,47 4.41,4)	2264
	H	10-kamp	2) Börje Nordman (11,8 668 11,46 175 54,1 17,4 29,35 290 45,00 5.50,0)	4628
	H	10-kamp	3) Keijo Tähkääpää	4229
	H	4x400 m	3) Esbo IF <i>Börje Nordman, Kaj Sundell, Erik Malmström, Jarl Ljunggren</i>	3.35,0
1956	H	800 m	3) Aarni Pitkänen	1.57,8
	H	slägga	2) Villiam Nieminen	45,00
1957	H	höjd	1) Börje Nordman	180
	H	höjd	3) Bengt Hagman	175
	H	kula	3) Erkki Juurinen	14,06
	H	slägga	2) Villiam Nieminen	44,11
	H	10-kamp	3) Arne Fagerström (12,1 573 10,63 155 61,5 19,6 31,33 244 42,47 5.00,2)	3563
	H	4x100 m	3) Esbo IF <i>Bengt Söderblom, Rolf Mattsson, Holger Grönberg, Erik Malmström</i>	45,6
	H	4x400 m	2) Esbo IF <i>Holger Grönberg, Rolf Mattsson, Erik Malmström, Aarni Pitkänen</i>	3.32,4

	H	4x800 m	2) Esbo IF	8.24,4
			<i>Georg Lindroth, Rolf Wallenius, Rolf Mattsson, Aarni Pitkänen</i>	
	H	4x1500 m	3) Esbo IF	17.44,4
			<i>Stig Hellman, Rolf Wallenius, Georg Lindroth, Aarni Pitkänen</i>	
1958	H	800 m	2) Aarni Pitkänen	1.56,3
	H	1500 m	3) Aarni Pitkänen	4.01,3
1959	H	stav	2) Reijo Rasimus	380
	H	kula	2) Erkki Juurinen	13,92
	D	100 m	1) Ulli Malmström	13,6
	D	100 m	3) Inger Eklund	14,2
	D	höjd	2) Gun Eriksson	140
	D	höjd	3) Monica Nordlund	135
	D	längd	1) Gun Eriksson	493
	D	längd	3) Lille-Maj Strömberg	476
	D	4x100 m	1) Esbo IF	53,9
			<i>E-M Karlsson, Gun Eriksson, Inger Eklund, Ulli Malmström</i>	
1960	H	3000 m hinder	3) Aarni Pitkänen	9.42,6
	H	diskus	3) Bengt Grönberg	42,40
	H	slägga	3) Per Wickström	40,31
	D	100 m	1) Marianne Meinander	13,3
	D	100 m	3) Ulli Malmström	13,5
	D	höjd	1) Gun Eriksson	143
	D	höjd	3) Ghita Backman	135
	D	längd	1) Gun Eriksson	500
	D	längd	2) Marita Lehtinen	467
	D	4x100 m	1) Esbo IF	52,8
			<i>Inger Eklund, Gun Eriksson, Marianne Meinander, Ulli Malmström</i>	
1961	H	400 m	2) Harry Julin	51,3
	H	800 m	2) Aarni Pitkänen	1.56,2
	H	1500 m	2) Aarni Pitkänen	4.02,2
	H	400 m häck	2) Harry Julin	56,8
	H	stav	1) Rolf Sjögren	385
	H	kula	3) Erkki Juurinen	14,03
	H	diskus	2) Bengt Hagman	43,62
	H	4x100 m	2) Esbo IF	45,8
	D	höjd	2) Ghita Backman	146
	D	höjd	3) Gun Eriksson	146
	D	längd	1) Gun Eriksson	535
	D	längd	2) Lille-Maj Strömberg	498
	D	längd	3) Inger Eklund	480
	D	4x100 m	3) Esbo IF	55,1
			<i>Inger Eklund, Ghita Backman, Lille-Maj Strömberg, Gun Eriksson</i>	
1962	H	800 m	3) Aarni Pitkänen	1.56,8
	H	400 m häck	3) Harry Julin	56,2
	H	stav	2) Seppo Elander	380



Nisse Lindstedt till höger med sina stronga friidrottsflickor. Från vänster Ethel Holm, Gun Eriksson, Lille-Maj Strömberg och Ghita Backman.

På bilden nedan nästan samma gäng vid en träff i Stockholm många år senare. Nisse Lindstedt har fått sällskap av Bengt Hagman och Bubi Zukale. Flickorna sittande är från vänster Barbro Ollberg, Lille-Maj Strömberg, Ghita Backman, Ethel Holm och Gun Eriksson.



	H	kula	3) Erkki Juurinen	13,76
	H	diskus	2) Bengt Hagman	43,00
	D	höjd	1) Siv Mattsson	153
	D	höjd	2) Ghita Backman	150
	D	längd	1) Gun Eriksson	489
	D	längd	2) Lille-Maj Strömberg	482
	D	diskus	3) Ghita Backman	27,55
	D	5-kamp	1) Gun Eriksson	3650
			(12,7 8,96 143 504 27,8)	
	D	5-kamp	2) Lille-Maj Strömberg	3199
			(12,5 8,12 125 498 28,3)	
	D	5-kamp	3) Ghita Backman	2939
			(16,0 8,95 143 438 31,0)	
	D	4x100 m	1) Esbo IF	52,3
			<i>Siv Mattsson, Gun Eriksson, Lille-Maj Strömberg, Inger Eklund</i>	
<hr/>				
1963	H	5000 m	3) Bengt-Valter Winqvist	15.26,0
	D	100 m	2) Gun Eriksson	13,0
	D	800 m	1) Lille-Maj Strömberg	2.32,1
	D	80 m häck	1) Gun Eriksson	13,3
	D	80 m häck	2) Siv Mattsson	13,5
	D	80 m häck	3) Lille-Maj Strömberg	13,5
	D	höjd	2) Ghita Backman	150
	D	längd	1) Gun Eriksson	503
	D	längd	2) Lille-Maj Strömberg	490
	D	kula	3) Ethel Holm	10,44
	D	diskus	1) Gun Eriksson	29,40
	D	diskus	3) Ghita Backman	27,13
	D	4x100 m	3) Esbo IF	54,6
			<i>Siv Mattsson, Barbro Ollberg, Lille-Maj Strömberg, Gun Eriksson</i>	
	D	5-kamp	1) Gun Eriksson	3700
			(12,2 8,68 145 503 28,0)	
	D	5-kamp	2) Lille-Maj Strömberg	3321
			(13,0 8,64 130 495 29,0)	
<hr/>				
1964	H	400 m häck	1) Harry Julin	54,4
	H	höjd	3) Carl-Gustaf Lindewald	189
	H	kula	3) Erkki Juurinen	13,77
	H	diskus	2) Bengt Hagman	42,84
	H	10-kamp	3) Harry Julin	5036
			(12,1 607 10,87 150 51,8 16,8 29,84 309 43,33 4.15,9)	
	D	80 m häck	1) Lille-Maj Strömberg	13,4
	D	80 m häck	2) Siv Mattsson	14,0
	D	80 m häck	3) Ghita Backman	14,2
	D	höjd	3) Ghita Backman	146
	D	kula	2) Lille-Maj Strömberg	8,52
	D	diskus	3) Ghita Backman	27,47
	D	5-kamp	2) Lille-Maj Strömberg	3129
			(13,5 8,54 125 479 29,3)	



*Harry Julin och
Marianne Meinander.*

1965	H	800 m	3) Aimo Mehtonen	1.55,1
	H	5000 m	3) Kaj Hemtman	15.15,2
	H	400 m häck	2) Harry Julin	53,6
	H	höjd	1) Carl-Gustaf Lindewald	193
1966	H	400 m	1) Aimo Mehtonen	50,0
	H	800 m	1) Aimo Mehtonen	1.53,5
	H	400 m häck	1) Harry Julin	53,9
	H	höjd	2) Lars Granlund	191
	H	10-kamp	3) Harry Julin	5868 (11,6 602 10,88 155 50,3 16,6 27,86 310 45,42 4.30,1)
	D	5-kamp	2) Lille-Maj Strömberg	3058 (8,11 125 29,2 13,5 462)
	D	5-kamp	3) Barbro Ollberg	2959 (8,00 135 29,2 14,8 430)
1967	H	400 m	1) Aimo Mehtonen	49,5
	H	800 m	1) Aimo Mehtonen	1.55,0
	H	400 m häck	3) Harry Julin	53,9
	D	80 m häck	2) Barbro Ollberg	13,7
	D	längd	3) Barbro Ollberg	495
	D	kula	3) Ethel Holm	9,72
	D	spjut	2) Barbro Ollberg	31,96
1968	H	100 m	1) Håkan Lindberg	10,7
	H	200 m	1) Håkan Lindberg	22,0
	H	400 m	1) Aimo Mehtonen	50,0
	H	800 m	1) Aimo Mehtonen	1.51,7
	H	110 m häck	1) Roger Lindström	15,3
	H	110 m häck	2) Pertti Lantti	15,4
	H	400 m häck	2) Harry Julin	55,6
	H	höjd	1) Pertti Lantti	204
	H	höjd	3) Carl-Gustaf Lindewald	190

	H	slägga	3) Per Wickström	42,46
	H	4x100 m	1) Esbo IF	43,3
			<i>Aimo Mehtonen, Kaj Widbom, Håkan Lindberg, Lauri Lindström</i>	
	D	spjut	3) Barbro Ollberg	30,80
1969	H	200 m	1) Stig Lönnqvist	22,2
	H	400 m	1) Aimo Mehtonen	49,7
	H	800 m	1) Aimo Mehtonen	1.57,3
	H	110 m häck	1) Roger Lindström	15,2
	H	110 m häck	2) Pertti Lantti	15,2
	H	400 m häck	2) Harry Julin	55,7
	H	höjd	1) Pertti Lantti	202
	H	kula	1) Bo Grahn	15,50
	H	4x100 m	2) Esbo IF	43,9
	H	10-kamp	1) Risto Rekola	6086
			<i>(11,8 628 12,84 175 53,3 16,8 28,00 320 54,72 4.51,2)</i>	
	D	kula	1) Ethel Holm	10,19
	D	spjut	3) Eivor Enqvist	24,82
1970	H	200 m	1) Stig Lönnqvist	22,2
	H	400 m	1) Kaj Widbom	49,9
	H	400 m	2) Aimo Mehtonen	50,2
	H	800 m	1) Aimo Mehtonen	1.51,7
	H	5000 m	3) Raimo Koikkalainen	15.27,2
	H	110 m häck	2) Torolf Sjölund	16,1
	H	400 m häck	3) Harry Julin	57,6
	H	höjd	1) Pertti Lantti	194
	H	höjd	3) Kimmo Jaatinen	185
	H	stav	2) Åke Holmberg	420
	H	stav	3) Roger Kanerva	390
	H	kula	1) Bo Grahn	15,28
	H	diskus	1) Bo Grahn	50,76
	H	10-kamp	2) Risto Rekola	5947
			<i>(11,8 633 11,76 175 53,2 17,8 26,50 330 57,16 4.56,0)</i>	
	H	10-kamp	3) Roger Kanerva	5917
			<i>(12,0 642 10,70 175 55,1 18,3 28,44 380 49,36 4.41,0)</i>	
	D	100 m häck	3) Lille-Maj Strömberg	18,8
	D	längd	2) Barbro Lindström	475
	D	kula	2) Ethel Holm	10,12
	D	diskus	3) Ethel Holm	24,92
1971	H	100 m	3) Jorma Soininen	11,2
	H	200 m	1) Stig Lönnqvist	22,4
	H	200 m	2) Jorma Soininen	22,4
	H	400 m	1) Stig Lönnqvist	49,4
	H	400 m	2) Kaj Widbom	50,3
	H	400 m	3) Aimo Mehtonen	51,2
	H	800 m	1) Rolf Englund	1.53,2
	H	5000 m	3) Raimo Koikkalainen	15.43,6
	H	höjd	1) Pertti Lantti	191



Aimo Mehtonen leder 800 meters loppet vid SFI-mästerskapen före Olof Nyman (till vänster) och Rune Holmén.

H	stav	3) Åke Holmberg	420
H	kula	1) Bo Grahn	17,80
H	diskus	1) Bo Grahn	47,24
H	spjut	1) Leo Pusa	73,50
H	10-kamp	1) Roger Kanerva	6120

(11,7 612 10,67 173 54,7 17,2 29,12 410 52,34 4.42,1)

1972	H	100 m	1) Jorma Soininen	10,9
	H	200 m	1) Stig Lönnqvist	21,8
	H	200 m	2) Jorma Soininen	22,1
	H	400 m	1) Kaj Widbom	50,4
	H	400 m	3) Aimo Mehtonen	50,8
	H	800 m	2) Aimo Mehtonen	1.55,2
	H	110 m häck	2) Harri Hiihtola	15,6
	H	400 m häck	3) Harri Hiihtola	57,6
	H	tresteg	1) Kai Helminen	15,21
	H	kula	1) Bo Grahn	19,83
	H	slägga	3) Per Wickström	40,62
	H	spjut	1) Leo Pusa	79,18
	D	längd	2) Barbro Lindström	530
	D	kula	1) Siv Lövgren	11,00
	D	diskus	2) Siv Lövgren	30,04
	D	spjut	2) Siv Lövgren	30,92

1973	H	200 m	2) Mikael Udd	22,5
	H	400 m	2) Aimo Mehtonen	51,0
	H	1500 m	3) Rolf Englund	3.53,5
	H	110 m häck	2) Harri Hiihtola	15,8
	H	400 m häck	2) Harri Hiihtola	56,9
	H	stav	1) Roger Kanerva	420
	H	kula	2) Bo Grahn	18,08
	H	spjut	1) Leo Pusa	73,10
	H	10-kamp	1) Roger Kanerva	6348
			(12,1 633 10,70 165 53,3 17,2 33,66 410 58,98 4.27,6)	
	H	10-kamp	2) Harri Hiihtola	6342
			(11,7 648 13,08 160 52,2 16,0 34,34 290 58,56 4.35,2)	
	D	200 m	2) Barbro Lindström	25,7
	D	400 m	1) Barbro Lindström	58,5
	D	längd	1) Barbro Lindström	515
	D	kula	1) Siv Lövgren	10,52
	D	diskus	2) Siv Lövgren	31,84
D	spjut	3) Siv Lövgren	30,46	
<hr/>				
1974	H	200 m	3) Mikael Udd	22,8
	H	110 m häck	2) Harri Hiihtola	15,4
	H	400 m häck	3) Harri Hiihtola	56,3
	H	höjd	2) Kimmo Jaatinen	190
	H	stav	2) Roger Kanerva	420
	H	stav	3) Åke Holmberg	410
	H	spjut	1) Leo Pusa	78,88
	H	10-kamp	1) Roger Kanerva	7238
			(11,4 686 12,16 190 51,8 16,1 34,88 445 59,92 4.24,1)	
	D	400 m	2) Barbro Lindström	58,3
	D	kula	1) Siv Lövgren	11,46
	D	diskus	2) Siv Lövgren	31,96
	D	5-kamp	1) Siv Lövgren	2600
			(19,8 11,28 140 423 30,1)	
<hr/>				
1975	H	100 m	1) Mikael Udd	10,9
	H	200 m	1) Mikael Udd	21,8
	H	5000 m	3) Bjarne Jansson	14.50,0
	H	110 m häck	2) Harri Hiihtola	15,7
	H	stav	1) Roger Kanerva	430
	H	stav	3) Åke Holmberg	420
	H	kula	2) Roger Lindqvist	14,16
	H	spjut	1) Rainer Kanerva	72,06
	H	spjut	2) Leo Pusa	70,78
	D	400 m	1) Barbro Lindström	56,7
	D	höjd	3) Stella Punto	155
	D	kula	1) Siv Lövgren	10,58
	D	kula	3) Heidi Rönn	9,31
	D	spjut	3) Heidi Rönn	34,54

1976	H	5000 m	2) Bjarne Jansson	15.03,8
	H	höjd	3) Roger Kanerva	185
	H	stav	1) Roger Kanerva	440
	H	stav	3) Åke Holmberg	410
	H	spjut	2) Rainer Kanerva	65,90
	H	spjut	3) Roger Kanerva	64,44
	H	10-kamp	1) Roger Kanerva	6768
			<i>(11,7 636 12,21 183 53,2 16,4 35,38 410 62,50 4.39,8)</i>	
	D	200 m	1) Barbro Lindström	24,9
	D	400 m	1) Barbro Lindström	57,0
	D	100 m häck	2) Stella Punto	16,8
	D	höjd	3) Stella Punto	158
	D	kula	1) Siv Lövgren	11,24
	D	diskus	1) Siv Lövgren	36,62
	D	5-kamp	2) Stella Punto	2727
			<i>(16,6 7,48 152 450 30,9)</i>	

1977	H	200 m	2) Mikael Udd	21,9
	H	längd	3) Roger Kanerva	692
	H	stav	1) Roger Kanerva	440
	H	stav	2) Åke Holmberg	430
	H	kula	1) Reijo Ståhlberg	20,25
	H	spjut	2) Rainer Kanerva	65,08
	H	10-kamp	1) Roger Kanerva	6997
			<i>(11,2 665 12,58 188 52,6 16,2 36,22 425 60,64 4.55,8)</i>	
	H	10-kamp	3) Markku Leskinen	5895
			<i>(11,9 632 10,77 165 55,0 17,9 28,08 390 48,28 4.35,7)</i>	
	D	100 m	1) Barbro Lindström	11,8
	D	200 m	1) Barbro Lindström	24,2
	D	höjd	3) Stella Punto	160
	D	diskus	1) Siv Lövgren	37,02
	D	spjut	2) Tiina Lillak	47,92
	D	5-kamp	2) Stella Punto	2968
			<i>(16,5 7,04 167 482 2.51,9)</i>	

1978	H	stav	1) Roger Kanerva	460
	H	längd	2) Roger Kanerva	701
	H	kula	1) Reijo Ståhlberg	20,15
	H	spjut	1) Rainer Kanerva	74,92
	H	10-kamp	2) Rainer Kanerva	6195
			<i>(11,6 641 12,44 170 54,8 17,0 36,60 360 55,06 5.14,4)</i>	
	D	100 m	2) Barbro Lindström	12,0
	D	200 m	2) Barbro Lindström	24,3
	D	kula	3) Siv Lövgren	10,70
	D	diskus	3) Siv Lövgren	37,04
	D	spjut	2) Tiina Lillak	48,18
	D	spjut	3) Heidi Rönn	46,40

1979	H	stav	2) Risto Järvi	440
	H	längd	3) Markku Leskinen	664

	H	spjut	1) Rainer Kanerva	72,76
	H	10-kamp	1) Rainer Kanerva	6394
			<i>11,4 619 12,42 165 53,1 17,1 36,88 360 59,78 4.50,3)</i>	
	D	100 m	2) Barbro Ahonen	12,0
	D	400 m häck	1) Barbro Ahonen	59,8
	D	kula	1) Tiina Lillak	11,02
	D	diskus	1) Siv Lövgren	36,28
	D	spjut	1) Tiina Lillak	52,42

1980	H	200 m	2) Mikael Udd	22,1
	H	400 m	1) Mikael Udd	49,5
	H	10000 m	3) Ken Roberts	30.51,0
	H	stav	2) Risto Järvi	450
	H	stav	3) Ari Himma	450
	H	längd	3) Krister Lönnqvist	656
	H	tresteg	1) Krister Lönnqvist	14,52
	H	kula	1) Reijo Ståhlberg	19,67
	H	kula	2) Kari Töyrylä	18,19
	H	diskus	1) Kari Töyrylä	45,96
	H	diskus	3) Roger Kanerva	42,08
	H	spjut	1) Rainer Kanerva	71,42
	D	200 m	1) Barbro Ahonen	24,1
	D	kula	3) Tiina Lillak	11,28
	D	diskus	3) Siv Lövgren	38,04
	D	spjut	2) Tiina Lillak	49,72
	D	spjut	3) Heidi Rönn	43,06
	D	5-kamp	2) Kerstin Andersson	2296
			<i>(19,6 8,06 130 463 2.50,6)</i>	

1981	H	10000 m	2) Ken Roberts	31.33,03
	H	stav	2) Risto Järvi	450
	H	stav	3) Markku Leskinen	440
	H	tresteg	1) Krister Lönnqvist	14,72
	H	kula	1) Reijo Ståhlberg	19,10
	H	kula	2) Kari Töyrylä	17,47
	H	diskus	3) Kari Töyrylä	44,00
	H	spjut	1) Rainer Kanerva	70,90
	H	10-kamp	1) Markku Leskinen	6818
			<i>(11,91 642 12,18 193 53,17 16,31 33,02 435 54,37 4.29,0)</i>	
	D	höjd	2) Stella Punto	165
	D	kula	1) Tiina Lillak	12,59
	D	diskus	3) Siv Lövgren	38,08
	D	spjut	1) Tiina Lillak	55,70

1982	H	400 m	1) Niklas Rehula	49,5
	H	800 m	3) Niklas Rehula	1.56,21
	H	10000 m	3) Bjarne Jansson	32.12,9
	H	stav	3) Risto Järvi	430
	H	kula	1) Reijo Ståhlberg	20,12
	H	kula	2) Kari Töyrylä	18,68



Kari Töyrylä, Tiina Lillak och Reijo Ståhlberg vid SFI-mästerskapen i Mariehamn 1982.

	H	spjut	1) Rainer Kanerva	68,34
	H	10-kamp	3) Harri Eklund	6131
			(12,2 585 11,08 186 55,7 17,0 35,38 370 60,02 4.56,3	
	D	kula	1) Tiina Lillak	13,31
	D	diskus	3) Siv Lövgren	37,94
	D	spjut	1) Tiina Lillak	66,38
	D	3000 m gång	1) Helena Åström	14.57,3
	D	3000 m gång	2) Monica Robertson	15.35,0
1983	H	tresteg	3) Krister Lönnqvist	14,26
	H	kula	1) Kari Töyrylä	19,09
	H	kula	2) Reijo Ståhlberg	18,77
	H	spjut	1) Rainer Kanerva	72,46
	D	3000 m gång	1) Helena Åström	14.35,42
	D	3000 m gång	2) Monica Robertson	15.23,20
	D	3000 m gång	3) Sari Röman	16.35,83
1984	H	800 m	2) Niklas Rehula	1.50,26
	H	1500 m	2) Niklas Rehula	3.55,81
	H	spjut	1) Rainer Kanerva	70,64
	D	800 m	3) Marita Stenvik	2.15,32
	D	3000 m	3) Gedi Wiander	10.36,92
	D	3000 m gång	1) Helena Åström	14.11,6
	D	3000 m gång	2) Monica Robertson	15.07,1
	D	3000 m gång	3) Sari Röman	15.25,5

1985	H	800 m	1) Niklas Rehula	1.53,66
	H	5000 m gång	3) Mikko Murtonen	31.50,52
	H	tresteg	2) Krister Lönnqvist	14,51
	H	spjut	1) Rainer Kanerva	73,22
	H	slägga	2) Jari Jaatinen	52,42
	H	10-kamp	2) Kim Hagström	5956
			(12,10 621 12,02 174 53,94 16,91 28,72 360 52,82 4.44,26)	
	H	10-kamp	3) Krister Lönnqvist	5902
			(11,46 673 10,59 186 53,25 16,86 31,10 320 38,40 4.58,24)	
	D	200 m	3) Katja Hagman	26,06
	D	400 m	2) Katja Hagman	57,49
	D	1500 m	3) Marita Stenvik	4.45,12
	D	3000 m gång	1) Helena Åström	13.59,83
	D	3000 m gång	2) Monica Robertson	14.27,78
D	3000 m gång	3) Mira Saastamoinen	16.30,47	
1986	H	800 m	1) Niklas Rehula	1.53,34
	H	höjd	2) Jari Söderberg	202
	H	stav	3) Kim Hagström	360
	H	spjut	2) Harri Eklund	60,28
	H	spjut	3) Rainer Kanerva	59,58
	H	10-kamp	2) Krister Lönnqvist	5791
			(11,74 651 10,82 188 54,26 16,46 32,54 300 43,34 5.13,84)	
	H	10-kamp	3) Kim Hagström	5757
			(12,33 599 11,83 185 55,11 16,71 30,18 330 47,74 4.50,39)	
	D	400 m häck	2) Marita Stenvik	65,60
	D	spjut	2) Sanna Lehtonen	38,27
	D	3000 m gång	1) Helena Åström	13.55,8
	D	3000 m gång	2) Monica Robertson	15.07,3
	D	3000 m gång	3) Sari Röman	15.12,6
1987	H	100 m	1) Klaus Ilmonen	11,27
	H	höjd	3) Jari Söderberg	195
	H	slägga	1) Jari Jaatinen	56,28
	H	spjut	3) Harri Eklund	62,26
	H	10-kamp	2) Kim Hagström	5963
			(12,08 602 12,13 174 54,51 16,76 32,70 340 52,52 4.41,30)	
	D	kula	3) Tiina Lillak	12,95
	D	spjut	2) Tiina Lillak	44,66
	D	spjut	3) Sanna Lehtonen	42,72
	D	3000 m gång	1) Helena Åström	13.38,34
	D	3000 m gång	2) Monica Robertson	14.55,92
1988	H	800 m	2) Magnus Selenius	1.57,20
	H	1500 m	1) Mika Westerberg	3.51,99
	H	1500 m	2) Olli Koivusalo	3.52,37
	H	5000 m	1) Mika Westerberg	15.12,16
	H	10000 m	3) Kim Österberg	31.34,64
	H	110 m häck	2) Jari Söderberg	15,19
	H	3000 m hinder	2) Stig Böckerman	9.17,74

	H	spjut	2) Harri Eklund	62,52
	H	10-kamp	1) Kim Hagström	6720
			(11,5 635 13,36 186 52,5 15,8 34,54 400 52,82 4.28,0)	
	D	1500 m	3) Marita Stenvik	4.37,18
	D	3000 m	3) Marita Stenvik	10.26,10
	D	3000 m gång	1) Helena Åström	14.36,91
	D	3000 m gång	2) Monica Robertson	15.47,44
1989	H	800 m	3) Mika Westerberg	1.53,38
	H	1500 m	1) Mika Westerberg	3.48,64
	H	1500 m	2) Olli Koivusalo	3.49,62
	H	3000 m hinder	3) Stig Böckerman	9.20,24
	D	800 m	3) Marita Stenvik	2.13,82
	D	1500 m	1) Marita Stenvik	4.39,20
	D	3000 m gång	1) Helena Åström	14.02,6
	D	3000 m gång	2) Monica Robertson	15.25,2
1990	H	800 m	2) Pekka Haapanen	1.53,95
	H	1500 m	2) Björn Stenvik	3.55,63
	H	3000 m hinder	3) Björn Stenvik	9.22,53
	D	3000 m gång	1) Mira Saastamoinen	14.05,29
	D	3000 m gång	2) Monica Robertson	15.46,89
1991	H	800 m	1) Björn Stenvik	1.55,84
	H	1500 m	1) Björn Stenvik	3.49,77
	H	1500 m	3) Jarmo Malmberg	3.52,05
	H	5000 m	1) Olli Koivusalo	14.38,70
	H	höjd	2) Jari Söderberg	197
	H	kula	2) Juha Kemppainen	15,98
	D	3000 m	2) Rauni Kanerva	11.37,77

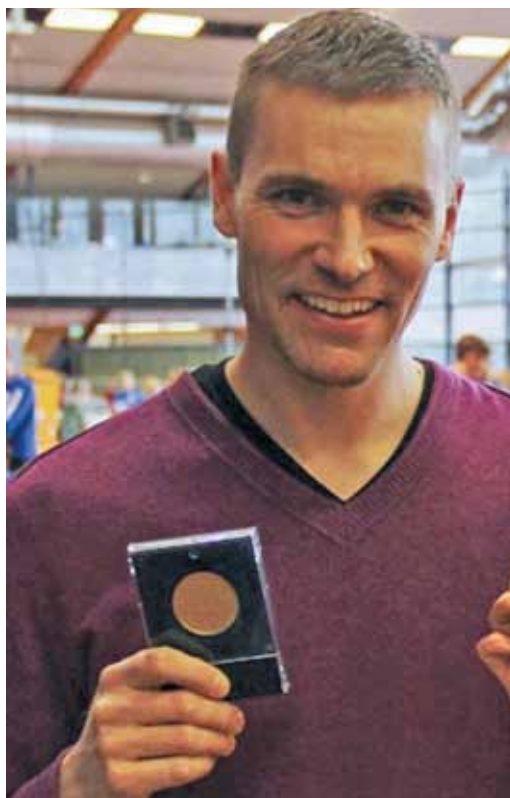


Mika Westerberg vinner före Olli Koivusalo. Till höger mångfaldiga SFI-mästaren Helena Åström.

	D	3000 m	3) Carola Blom	11.49,74
	D	kula	1) Katarina Sederholm	13,97
	D	spjut	1) Tiina Lillak	55,72
	D	3000 m gång	1) Helena Åström	14.01,69
	D	3000 m gång	2) Monica Robertson	16.14,54
1992	H	1500 m	1) Jarmo Malmberg	3.49,04
	H	kula	1) Juha Kemppainen	15,68
	D	tresteg	3) Katarina Sederholm	11,65
	D	kula	1) Katarina Sederholm	14,88
	D	spjut	1) Tiina Lillak	58,26
	D	3000 m gång	1) Mira Saastamoinen	14.19,0
	D	3000 m gång	2) Helena Åström	14.41,7
	D	3000 m gång	3) Monica Robertson	17.15,6
1993	H	800 m	2) Björn Stenvik	1.54,86
	H	1500 m	3) Jaakko Helanto	4.05,03
	H	5000 m	1) Jarmo Malmberg	14.59,75
	H	spjut	3) Marko Pessi	55,00
	D	kula	1) Katarina Sederholm	14,92
1994	H	800 m	2) Björn Stenvik	1.57,68
	H	800 m	3) Jarmo Malmberg	1.57,70
	H	1500 m	1) Jarmo Malmberg	3.53,96
	H	diskus	1) Tero Lehtiö	55,00
	H	spjut	2) Harri Eklund	60,58
	D	100 m häck	3) Theresia Kontio	15,52
	D	slägga	1) Siv Lövgren	36,48
	D	3000 m gång	1) Helena Åström	14.40,84
	D	3000 m gång	2) Jenny Poulsen	17.53,87
1995	H	800 m	1) Jaakko Helanto	1.54,12
	H	800 m	3) Björn Stenvik	1.55,86
	H	1500 m	2) Jarmo Malmberg	3.58,35
	H	5000m	1) Jarmo Malmberg	14.49,02
	D	kula	1) Katarina Sederholm	16,54
	D	spjut	3) Katarina Sederholm	46,12
	D	slägga	2) Siv Lövgren	37,10
	D	3000 m gång	1) Mira Saastamoinen	13.52,8
1996	H	800 m	2) Jaakko Helanto	1.56,26
	D	tresteg	3) Katarina Sederholm	11,75
	D	kula	1) Katarina Sederholm	16,81
	D	7-kamp	1) Sara Henriksson	3191
			(17,87 124 7,00 27,63 463 17,48 2.34,19)	
1997	H	400 m	2) Peter Westerlund	50,31
	H	400 m häck	3) Peter Westerlund	54,73
	D	tresteg	3) Katarina Sederholm	11,55
	D	kula	1) Katarina Sederholm	16,57
	D	spjut	1) Katarina Sederholm	47,00

1998	H	3000 m hinder	3) Björn Stenvik	9.39,23
	H	höjd	1) Marcus Nybom	200
	H	stav	2) Markus Jansson	370
	D	1500 m	3) Tiina Toivanen	4.45,79
	D	slägga	1) Mari Närhi	54,77
	D	slägga	2) Maria Airaksinen	50,11
1999	D	diskus	2) Mari Närhi	43,59
	D	slägga	1) Maria Airaksinen	50,62
2000	H	1500 m	3) Björn Stenvik	4.10,46
	H	10-kamp	3) Teemu Kanerva (11,7 585 10,91 162 55,10 17,47 29,54 340 47,86 5.00,28)	5435
	D	100 m häck	3) Linnea Karlsson	17,17
	D	400 m häck	3) Linnea Karlsson	68,49
	D	stav	3) Maija Suoniemi	260
	D	tresteg	2) Pia Sonntag	11,28
	D	slägga	1) Maria Airaksinen	51,18
	2001	H	1500 m	3) Björn Stenvik
H		400 m häck	3) Max Rejström	55,99
H		tresteg	3) Saman Ahmadi	11,94
H		diskus	2) Tero Lehtiö	48,59
H		10-kamp	1) Markus Jansson (12,21 571 11,03 164 54,54 20,70 28,95 300 44,21 5.35,31)	4772
D		400 m häck	3) Linnea Karlsson	67,85
D		tresteg	2) Linnea Karlsson	10,54
D		kula	1) Riitta Pelli	13,02
D		diskus	3) Riitta Pelli	32,72
D		slägga	1) Maria Airaksinen	52,68
2002		H	1500 m	2) Björn Stenvik
	H	400 m häck	1) Max Rejström	53,37
	H	höjd	3) Pezhman Ahmadi	187
	D	3000 m	1) Riitta Paasio	10.48,47
	D	100 m häck	3) Linnea Karlsson	16,31
	D	400 m häck	3) Linnea Karlsson	67,92
	D	2000 m hinder	1) Riitta Paasio	7.41,70
	D	tresteg	3) Linnea Karlsson	10,45
	D	kula	1) Riitta Pelli	12,18
	D	slägga	1) Maria Airaksinen	56,49
	D	slägga	2) Johanna Rantti	47,80
	2003	H	400 m	3) Robert Rotkirch
H		800 m	3) Robert Rotkirch	1.54,28
H		höjd	2) Matti Vesterinen	185
H		stav	2) Matti Vesterinen	460
H		10-kamp	1) Matti Vesterinen (11,71 642 12,33 181 58,60 16,36 38,04 460 46,14 5.27,97)	6161
D		200 m	3) Jessica Smedslund	27,37

	D	800 m	3) Jenny Widbom	2.16,16
	D	slägga	2) Johanna Nyman	31,99
2004	H	400 m	1) Jan Bosas	49,44
	H	110 m häck	2) Matti Vesterinen	16,04
	H	400 m häck	2) Jan Bosas	54,43
	H	höjd	3) Matti Vesterinen	180
	D	3000 m	3) Riitta Paasio	10.36,23
	D	100 m häck	1) Martta Leppänen	14,73
	D	2000 m hinder	1) Riitta Paasio	7.20,34
	D	slägga	1) Maria Airaksinen	52,65
2005	H	100 m	1) Oki Vuonoranta	11,41
	H	200 m	2) Oki Vuonoranta	22,48
	H	400 m	2) Robert Rotkirch	49,49
	H	110 m häck	2) Matti Vesterinen	16,37
	H	stav	1) Matti Vesterinen	450
	H	10-kamp	1) Matti Vesterinen	6291
			<i>(11,7 640 11,85 178 53,81 17,00 39,85 440 46,35 5.02,17)</i>	
	D	100 m häck	1) Martta Leppänen	15,26
	D	längd	2) Kristiina Pynnä	505
	D	slägga	2) Maria Airaksinen	53,47
2006	H	100 m	1) Oki Vuonoranta	11,19
	H	200 m	2) Oki Vuonoranta	22,13
	H	400 m	1) Jan Bosas	48,61
	H	400 m	2) Robert Rotkirch	48,76
	H	800 m	1) Robert Rotkirch	1.50,78
	H	110 m häck	2) Oki Vuonoranta	16,32
	H	400 m häck	2) Jan Bosas	53,40
	H	10-kamp	1) Matti Vesterinen	6652
			<i>(11,70 677 12,75 188 53,78 16,49 37,93 450 47,80 4.58,91)</i>	
2007	H	100 m	3) Oki Vuonoranta	11,43
	H	200 m	3) Oki Vuonoranta	22,53
	H	400 m	1) Jan Bosas	50,26
	H	110 m häck	1) Oki Vuonoranta	16,15
	H	400 m häck	2) Matti Vesterinen	59,86
	H	10-kamp	1) Matti Vesterinen	5759
			<i>(11,85 679 12,25 176 53,51 16,62 38,26 0 48,58 4.57,01)</i>	
	H	10-kamp	2) Oki Vuonoranta	5609
			<i>(11,30 609 10,49 176 15,15 15,94 31,25 290 39,55 5.08,94)</i>	
	D	3000 m	2) Jenny Vuonoranta	10.55,55
	D	400 m häck	1) Giia Lindström	66,65
	D	kula	1) Cathrine Boman	11,40
	D	diskus	2) Cathrine Boman	39,93
	D	slägga	3) Cathrine Boman	45,90



Matti Vesterinen.



Jenny Fagerstedt.

2008	H	400 m	1) Jan Bosas	49,21
	H	800 m	2) Jan Bosas	2.01,10
	H	110 m häck	1) Antti Miihkinen	15,78
	H	110 m häck	2) Matti Vesterien	16,59
	H	400 m häck	1) Tobias Öhman	61,64
	H	400 m häck	2) Matti Vesterinen	66,32
	H	höjd	2) Alexis Troberg	196
	H	stav	3) Matti Vesterinen	442
	H	längd	3) Antti Miihkinen	674
	H	diskus	2) Sami Kankaanoja	42,90
	H	spjut	1) Rami Hovinen	63,73
	H	10-kamp	1) Antti Miihkinen	6721
			<i>(12,00 633 12,82 188 53,58 15,66 39,49 450 55,42 5.02,27)</i>	
	H	10-kamp	2) Matti Vesterinen	6273
			<i>(11,88 639 11,76 185 53,25 17,61 33,45 450 47,36 4.55,36)</i>	
	D	100 m	2) Annette Forss	12,55
	D	200 m	2) Giia Lindström	26,70
	D	200 m	3) Sara Savola	26,71
	D	100 m häck	1) Giia Lindström	14,00
	D	diskus	2) Cathrine Boman	41,87
<hr/>				
2009	H	800 m	2) Robert Rotkirch	1.49,90
	H	1500 m	3) Robert Rotkirch	3.54,95
	H	5000 m	2) Mats Hästö	17.5,69
	H	110 m häck	3) Antti Miihkinen	15,62

	H	stav	2) Matti Vesterinen	452
	H	stav	3) Antti Miihkinen	402
	H	längd	2) Daniel Sjöling	671
	H	längd	3) Antti Miihkinen	666
	H	resteg	1) Daniel Sjöling	15,05
	H	diskus	3) Sami Kankaanoja	42,87
	H	10-kamp	1) Antti Miihkinen	6740
			<i>(11,55 677 13,10 184 53,43 15,84 35,35 440 49,90 4.52,97)</i>	
	H	10-kamp	2) Matti Vesterinen	5971
			<i>(11,83 650 12,14 181 58,34 18,44 36,58 450 47,44 5.14,68)</i>	
	D	3000 m	3) Jenny Vuonoranta	10.43,51
	D	400 m häck	3) Patricia Lönngren	70,52
	D	spjut	2) Patricia Lönngren	37,28
<hr/>				
2010	H	100 m	1) Oki Vuonoranta	10,99
	H	200 m	1) Oki Vuonoranta	22,58
	H	resteg	2) Kim von Gerich	13,61
	D	3000 m	3) Jenny Vuonoranta	10.42,93
	D	spjut	2) Helga Himberg	38,75
<hr/>				
2011	H	100 m	2) Tobias Öhman	11,05
	H	200 m	2) Tobias Öhman	22,17
	H	800 m	2) Robert Rotkirch	1.54,93
	H	resteg	2) Tommi Silvennoinen	12,94
	H	diskus	2) Mikko Törrönen	44,79
	H	slägga	1) Joachim Koivu	70,06
	H	10-kamp	3) Tommi Silvennoinen	5561
			<i>(11,85 596 11,16 181 53,13 18,49 30,63 363 38,63 5.03,42)</i>	
	D	400 m häck	1) Céline Fogde	62,98
	D	3000 m gång	3) Annika Norrman	14.58,38
	D	slägga	2) Junia Koivu	50,94
	H	10-kamp	2) Antti Miihkinen	6658
	D	7-kamp	1) Jenny Fagerstedt	4342
			<i>(15,84 150 9,97 26,99 523 31,71 2.36,39)</i>	
<hr/>				
2012	H	200 m	2) Tobias Öhman	22,21
	H	400 m	2) Alexis Troberg	49,39
	H	400 m	3) Tobias Öhman	49,66
	H	110 m häck	2) Antti Miihkinen	16,20
	H	längd	1) Antti Miihkinen	646
	H	slägga	1) Joachim Koivu	60,75
	D	800 m	3) Tinja Lindgren	2.19,04
	D	3000 m	3) Jenny Vuonoranta	11.06,87
	D	stav	2) Emilia Eriksson	275
	D	resteg	2) Kira Kytölä	11,30
	D	slägga	2) Saara Kari	48,39
	D	3000 m gång	1) Annika Norrman	14.35,01
<hr/>				
2013	H	200 m	3) Tobias Öhman	22,11
	H	400 m häck	2) Alexis Troberg	64,21

	H	höjd	3) Joli Koivu	182
	H	längd	2) Tommi Silvennoinen	658
	H	tresteg	1) Kim von Gerich	14,51
	H	slägga	2) Joachim Koivu	66,71
	D	400 m	2) Céline Fogde	56,65
	D	100 m häck	2) Jenny Fagerstedt	15,12
	D	400 m häck	1) Céline Fogde	63,10
	D	400 m häck	3) Jenny Fagerstedt	71,42
	D	tresteg	3) Kira Kytölä	11,18
	D	3000 m gång	2) Amanda Åström	15.58,19
<hr/>				
2014	H	100 m	1) Tobias Öhman	11,07
	H	100 m	2) Tommi Eerola	11,17
	H	200 m	1) Tommi Eerola	22,42
	H	200 m	2) Tobias Öhman	22,47
	H	400 m	2) Jaakko Lehtilä	49,78
	H	tresteg	2) Kim von Gerich	13,98
	H	diskus	2) Mikko Törrönen	45,43
	H	slägga	1) Joachim Koivu	69,92
	H	5000 m gång	1) Elmo Koivunen	23.31,18
	H	spjut	3) Joli Koivu	59,88
	D	100 m	3) Meri Hukkinen	12,92
	D	800 m	3) Jemima Backman	2.09,88
	D	100 m häck	1) Jenny Fagerstedt	15,00
	D	400 m häck	1) Jenny Fagerstedt	66,22
	D	längd	3) Kira Kytölä	537
	D	tresteg	1) Kira Kytölä	11,77
	D	3000 m gång	2) Amanda Åström	15.10,09
	D	3000 m gång	3) Ursula Koivunen	18.23,93
<hr/>				
2015	H	höjd	3) Oki Vuonoranta	165
	H	stav	3) Risto Järvi	360
	H	längd	1) Joli Koivu	704
	H	slägga	1) Joachim Koivu	68,69
	H	5000 m gång	1) Elmo Koivunen	22.13,17
	D	100 m	3) Jenny Fagerstedt	13,00
	D	800 m	2) Eliisa Räsänen	2.15,95
	D	800 m	3) Jemima Backman	2.17,48
	D	100 m häck	2) Kira Kytölä	14,69
	D	400 m häck	2) Jenny Fagerstedt	64,11
	D	längd	3) Kira Kytölä	575
	D	tresteg	1) Kira Kytölä	12,70

C 4B JUNIORER (MEDALJÖRER)

1948	H-19 spjut	2) Lars Sundqvist	49,95
1949	H-19 höjd	2) Erik-Gustav Nylund	165
1950	H-19 400 m	3) Paul-Erik Fransman	53,3
	H-19 kula	3) Kaj Engman	13,94
	H-17 terräng	3) Georg Lindroth	7.25 (2,2 km)
	H-17 110 m häck	2) Ove Rehn	18,6
	H-17 höjd	1) Sven Wessman	160
1951	H-19 100 m	3) Bert-Erik Fridman	11,8
	H-19 400 m	2) Bert-Erik Fridman	53,5
	H-17 höjd	1) Sven Wessman	173
	H-17 4x100 m	2) Esbo IF	51,5
1952	H-19 terräng	1) Georg Lindroth	6.51 (2 km)
	H-19 1000 m	2) Georg Lindroth	2.44,2
	H-19 höjd	3) Sven Wessman	170
	H-19 spjut	3) Pekka Helin	48,69
	H-17 höjd	1) Bengt Hagman	165
	H-17 kula	2) Antero Alén	15,21
1953	H-20 terräng	3) Georg Lindroth	8.59,6 (2,5 km)
	H-20 1000 m	3) Georg Lindroth	2.45,0
	H-20 höjd	1) Sven Wessman	178
	H-20 stav	2) Timo Niini	320
	H-20 spjut	1) Pekka Helin	53,26
	H-17 höjd	3) Bengt Hagman	165
1954	H-20 400 m	3) Pekka Helin	54,9
	H-20 3000 m	2) Georg Lindroth	9.42,6
	H-20 diskus	3) Bengt Grönberg	32,85
	H-20 spjut	3) Pekka Helin	46,27
	H-17 75 m häck	3) Reijo Rasimus	11,1
	H-17 spjut	2) Antti Eriksson	46,97
1955	H-17 75 m häck	1) Reijo Rasimus	585
	H-17 stav	1) Reijo Rasimus	310
1957	H-17 100 m	3) Leif Engblom	12,2
1958	H-20 stav	1) Reijo Rasimus	360
	H-17 100 m	2) Leif Engblom	11,7
	H-17 300 m	1) Leif Engblom	37,8
	H-17 1000 m	2) Bengt-Valter Winqvist	2.37,6

1960	H-17 110 m häck	3) Pentti Pesonen	17,8
	H-17 längd	3) Matti Piira	602
	H-17 spjut	3) Pentti Pesonen	49,10
1961	H-20 400 m	1) Harry Julin	51,1
	H-20 1500 m	3) Bengt-Valter Winqvist	4.06,9
	H-20 stav	2) Hans Riska	360
	H-20 kula	3) Per-Erik Hildén	11,93
	H-17 höjd	1) Kaj Höglund	173
	H-17 diskus	2) Bengt Juslin	35,54
	H-17 spjut	2) Kurt Kääriäinen	49,42
1962	H-20 1500 m	2) Berndt-Olof Estlander	4.08,3
	H-20 kula	1) Per-Erik Hildén	12,64
	H-20 10-kamp	1) Harry Julin	5297
		(11,8 630 11,25 157 50,4 16,7 28,48 330 44,65 4.29,3)	
	H-17 300 m	2) Aimo Mehtonen	38,1
	H-17 1000 m	1) Aimo Mehtonen	2.40,6
	H-17 höjd	1) Carl-Gustaf Lindewald	175
	H-17 diskus	2) Bengt Juslin	39,71
	H-17 spjut	2) Kurt Kääriäinen	52,79
1963	H-20 400 m	1) Harry Julin	50,3
	H-20 1500 m	1) Aimo Mehtonen	4.02,6
	H-20 110 m häck	2) Harry Julin	16,3
	H-20 400 m häck	1) Harry Julin	55,2
	H-17 slägga	3) Lars Julin	24,15
1965	H-20 400 m	3) Aimo Mehtonen	50,6
	H-20 800 m	1) Aimo Mehtonen	1.54,3
	H-20 höjd	1) Carl-Gustaf Lindewald	190
	H-20 stav	2) Seppo Miettunen	370
	H-20 diskus	2) Bengt Juslin	38,10
1966	H-17 100 m	1) Lauri Lindström	11,5
	H-17 400 m	1) Kaj Widbom	52,8
	H-17 400 m	2) Lauri Lindström	53,7
	H-17 200 m häck	3) Kaj Widbom	28,6
	H-17 stav	1) Risto Sirén	350
1967	H-20 höjd	3) Nils-Ove Snygg	170
	H-20 stav	1) Åke Holmberg	340
	H-17 100 m	3) Lauri Lindström	11,3
	H-17 400 m	1) Lauri Lindström	50,7
	H-17 400 m	2) Kaj Widbom	50,9
	H-17 400 m	3) Harry Gustafsson	52,1
	H-17 800 m	1) Harry Gustafsson	2.01,4
	H-17 110 m häck	1) Rolf Englund	15,1
	H-17 300 m häck	1) Rolf Englund	40,2
	H-17 stav	2) Risto Sirén	380
	H-17 diskus	1) Rolf Englund	41,72

	H-17 diskus	3) Alf Dahlsten	41,08
	H-17 4x100 m	2) Esbo IF	45,3
	H-17 10-kamp	1) Rolf Englund	5813
		(12,2 609 12,87 160 58,0 17,3 41,24 310 42,28 4.32,5)	
1968	H-20 100 m	1) Lauri Lindström	11,5
	H-20 200 m	1) Lauri Lindström	23,1
	H-20 400 m häck	1) Rolf Englund	59,8
	H-20 stav	2) Åke Holmberg	300
	H-20 längd	3) Åke Holmberg	615
	H-20 10-kamp	2) Åke Holmberg	5418
		(11,6 609 10,79 160 56,0 19,9 31,18 380 41,72 5.15,8)	
	H-17 100 m	1) Kaj Widbom	11,8
	H-17 400 m	1) Kaj Widbom	52,6
	H-17 höjd	2) Kimmo Jaatinen	185
	H-17 kula	1) Kimmo Jaatinen	14,95
1969	H-20 100 m	1) Stig Lönnqvist	11,1
	H-20 100 m	2) Kaj Widbom	11,2
	H-20 100 m	3) Lauri Lindström	11,4
	H-20 200 m	1) Stig Lönnqvist	22,4
	H-20 200 m	2) Kaj Widbom	22,7
	H-20 200 m	3) Lauri Lindström	23,0
	H-20 400 m	1) Kaj Widbom	49,5
	H-20 400 m	2) Christer Kanerva	50,3
	H-20 400 m	3) Rolf Englund	50,6
	H-20 800 m	3) Rolf Englund	1.57,7
	H-20 1500 m	3) Bjarne Jansson	4.08,0
	H-20 höjd	1) Kimmo Jaatinen	188
	H-20 stav	1) Risto Sirén	360
	H-20 kula	2) Kimmo Jaatinen	12,28
	H-20 diskus	2) Alf Dahlsten	34,68
	H-20 4x100 m	1) Esbo IF	43,8
		<i>Lauri Lindström, Rolf Englund, Kaj Widbom, Stig Lönnqvist</i>	
	H-20 4x100 m	2) Esbo IF lag 2	45,9
		<i>Roger Kanerva, Krister Falenius, Bjarne Jansson, Ulf Bäckman</i>	
	H-17 stav	1) Roger Kanerva	360
1970	H-18 3000 m	3) Pekka Järvinen	9.43,8
	H-18 diskus	2) Rainer Kanerva	32,68
	H-18 diskus	3) Veikko Långström	31,50
	H-18 spjut	2) Rainer Kanerva	49,20
	H-16 300 m häck	2) Lars Genberg	44,2
1971	H-18 110 m häck	1) Roger Lindqvist	15,4
	H-18 stav	3) Rainer Kanerva	280
	H-18 kula	2) Roger Lindqvist	14,17
	H-18 diskus	3) Roger Lindqvist	42,50
	H-18 spjut	1) Rainer Kanerva	53,04
	H-18 10-kamp	2) Roger Lindqvist	6080
		(11,6 603 13,29 175 56,6 15,6 41,74 305 39,70 5.00,0)	

	H-18 10-kamp	3) Rainer Kanerva	5608
		<i><(12,7 566 11,64 163 56,9 17,6 40,02 305 51,90 4.43,0)</i>	
	H-16 100 m	1) Mikael Udd	11,7
	H-16 300 m	1) Mikael Udd	37,7
	H-16 300 m	3) Ralf Lindqvist	38,0
	H-16 300 m häck	1) Ralf Lindqvist	41,5
	H-16 längd	1) Ralf Lindqvist	611
	H-16 kula	1) Ralf Lindqvist	13,16
	H-16 6-kamp	1) Ralf Lindqvist	3671
		<i>(11,8 168 12,83 600 47,12 54,3)</i>	
	D-16 100 m	2) Harriet Lindberg	13,6
	D-16 800 m	3) Carola Lindbäck	2.41,2
	D-16 spjut	2) Ann Zukale	19,30
1972	H-18 längd	2) Ralf Lindqvist	578
	H-16 100 m	1) Mikael Udd	11,6
	H-16 spjut	1) Peter Långström	53,94
1973	H-18 100 m	1) Mikael Udd	11,4
	H-18 400 m	1) Mikael Udd	51,0
	H-18 tresteg	3) Markku Leskinen	12,77
	H-18 spjut	2) Peter Långström	55,78
	H-18 slägga	1) Per-Erik Wickström	32,46
	H-16 2000 m	2) Kari Rantala	6.15,0
	H-16 kula	3) Leif Hellman	11,99
	H-16 6-kamp	2) Peter Långström	3098
		<i>(12,7 145 11,79 548 63,74 60,0)</i>	
	D-16 höjd	1) Stella Punto	146
1974	H-18 100 m	1) Mikael Udd	11,1
	H-18 200 m	1) Mikael Udd	22,5
	H-18 höjd	3) Tom Nikander	174
	H-18 tresteg	2) Markku Leskinen	13,02
	H-18 spjut	1) Peter Långström	59,60
	H-18 spjut	2) Tom Nikander	53,22
	H-18 slägga	2) Per-Erik Wickström	32,60
	H-18 10-kamp	3) Markku Leskinen	5146
		<i>(12,6 596 9,96 178 57,5 17,7 24,72 310 44,62 5.04,1)</i>	
	H-16 100 m	3) Tom Lönnqvist	11,7
	H-16 300 m	1) Tom Lönnqvist	38,8
	H-16 längd	3) Peter Waenerberg	612
	H-16 6-kamp	3) Peter Waenerberg	3123
		<i>(11,9 150 10,42 579 42,02 56,2)</i>	
	D-16 80 m häck	3) Terhi Punto	13,5
	D-16 spjut	3) Heidi Rönn	29,54
1975	H-18 100 m	3) Peter Waenerberg	12,0
	H-18 1500 m hinder	3) Arto Järvinen	5.09,4
	H-18 stav	1) Risto Järvi	340
	H-18 längd	2) Peter Waenerberg	621

	H-18 kula	3) Leif Hellman	12,45
	H-18 spjut	1) Peter Långström	60,10
	H-18 slägga	3) Per-Erik Wickström	30,76
	H-16 höjd	3) Robert Lindholm	165
	H-16 stav	2) Birger Grotell	330
	D-16 100 m	2) Mona Strandström	13,2
	D-16 längd	1) Mona Strandström	486
	D-16 kula	2) Heidi Rönn	9,10
	D-16 spjut	3) Heidi Rönn	32,48
1976	H-16 100 m	2) Robert Lindholm	11,8
	H-16 höjd	3) Robert Lindholm	178
	H-16 stav	1) Nils-Henrik Wilkman	351
	H-16 stav	2) Dan Forsberg	351
	H-16 längd	3) Krister Lönnqvist	575
	H-16 tresteg	1) Krister Lönnqvist	13,26
	H-16 tresteg	2) Peter Lönnqvist	12,68
	H-16 diskus	2) Jan-Erik Ollberg	37,20
	H-16 spjut	2) Jan-Erik Ollberg	56,04
	D-16 kula	3) Tiina Lillak	9,46
	D-16 spjut	1) Tiina Lillak	43,04
1977	H-18 tresteg	2) Krister Lönnqvist	13,72
	H-18 stav	1) Birger Grotell	370
	H-18 10-kamp	3) Birger Grotell	5073
		<i>(13,1 559 9,45 173 58,2 17,8 30,26 375 37,16 5.02,0)</i>	
	H-16 100 m häck	1) Peter Lönnqvist	14,8
	H-16 längd	1) Peter Lönnqvist	595
	H-16 tresteg	1) Peter Lönnqvist	13,33
	H-16 stav	1) Dan Forsberg	366
	H-16 kula	2) Kari Kalliola	13,30
	H-16 6-kamp	2) Peter Lönnqvist	4124
	D-16 80 m häck	2) Maaret Punto	13,9
	D-16 kula	1) Tiina Lillak	11,90
	D-16 spjut	1) Tiina Lillak	44,78
	D-16 5-kamp	2) Maaret Punto	1603
		<i>(14,1 7,89 115 366 0)</i>	
1978	H-18 200 m	3) Tapani Parm	23,7
	H-18 höjd	3) Krister Lönnqvist	175
	H-18 stav	1) Dan Forsberg	400
	H-18 tresteg	1) Krister Lönnqvist	13,60
	H-16 100 m	3) Peter Lönnqvist	11,6
	H-16 300 m	3) Peter Lönnqvist	37,4
	H-16 höjd	2) Kari Kalliola	175
	H-16 längd	1) Peter Lönnqvist	614
	H-16 tresteg	1) Peter Lönnqvist	12,99
	H-16 kula	2) Kari Kalliola	13,72
	H-16 spjut	3) Kari Kalliola	53,04
	H-16 8-kamp	2) Peter Lönnqvist	4544
		<i>(14,9 27,52 280 46,70 11,8 643 11,29 3.15,2)</i>	

1979	H-18 110 m häck	3) Peter Lönnqvist	16,5
	H-18 stav	1) Dan Forsberg	400
	H-18 längd	2) Peter Lönnqvist	665
	H-16 100 m	1) Tom Gustafsson	11,9
	H-16 300 m	3) Tom Gustafsson	37,1
	H-16 stav	2) Harri Eklund	340
	H-16 kula	1) Kari Kalliola	15,28
	H-16 diskus	3) Harri Eklund	38,04
	H-16 spjut	1) Kari Kalliola	59,00
	H-16 spjut	3) Harri Eklund	56,04
	H-16 8-kamp	2) Kari Kalliola	4651
		(16,2 37,34 280 57,48 12,1 543 15,11 3.24,9)	
	D-18 1500 m	3) Tiina Jortikka	5.21,2
	D-18 längd	3) Mirja Pyysiäinen	497
<hr/>			
1980	H-18 stav	2) Harri Eklund	360
	H-18 längd	2) Peter Lönnqvist	609
	H-18 tresteg	3) Peter Lönnqvist	12,64
	H-18 kula	1) Kari Kalliola	14,73
	H-18 10-kamp	2) Harri Eklund	5668
		(12,9 590 12,70 175 56,9 17,6 36,38 330 53,78 5.12,6)	
	H-16 2000 m	3) Niklas Rehula	6.15,5
	D-18 spjut	1) Marjo Lindström	33,48
<hr/>			
1981	H-18 400 m	3) Magnus Selenius	53,0
	H-18 höjd	3) Jari Juola	189
	H-18 stav	3) Harri Eklund	370
	H-18 tresteg	1) Harri Eklund	13,09
	H-18 kula	2) Kari Kalliola	14,58
	H-18 spjut	2) Harri Eklund	56,06
	H-18 spjut	3) Kari Kalliola	44,40
	H-18 slägga	3) Kari Kalliola	31,72
	H-18 10-kamp	2) Harri Eklund	6023
		(12,1 602 12,40 178 55,1 16,4 30,15 370 51,04 5.00,5)	
	H-16 800 m	2) Niklas Rehula	2.05,2
	H-16 kula	1) Kim Hagström	13,68
	H-16 spjut	3) Kim Hagström	54,34
	D-16 7-kamp	3) Minna Korpijaakko	4381
		(12,66 9,16 162 28,39 489 22,24 2.37,1)	
<hr/>			
1982	H-18 400 m	1) Niklas Rehula	50,2
	H-18 800 m	1) Niklas Rehula	2.00,1
	H-18 stav	1) Harri Westerlund	390
	H-18 spjut	2) Kim Hagström	48,74
	D-16 80 m häck	3) Minna Korpijaakko	12,6
	D-16 200 m häck	3) Minna Korpijaakko	32,1
	D-16 7-kamp	2) Minna Korpijaakko	4557
		(12,3 9,40 159 27,6 504 28,00 2.43,3)	

1983	H-18 stav	1) Harri Westerlund	360	
	H-18 spjut	3) Kim Hagström	53,44	
	H-18 slägga	1) Jari Jaatinen	52,92	
	D-16 800 m	2) Marita Stenvik	2.21,3	
	D-16 1500 m	1) Marjaana Rautelin	5.02,8	
	D-16 1500 m	3) Gedi Wiander	5.07,3	
1984	H-18 3000 m	2) Björn Stenvik	8.56,32	
	H-16 100 m	3) Mikael Fabritius	11,63	
	H-16 300 m	3) Mikael Fabritius	38,83	
	D-19 100 m	1) Katja Hagman	12,34	
	D-19 200 m	1) Katja Hagman	25,57	
	D-19 400 m	2) Katja Hagman	59,41	
	D-19 1500 m	2) Gedi Wiander	4.45,6	
	D-16 800 m	1) Marita Stenvik	2.17,99	
	D-16 1500 m	2) Marjaana Rautelin	4.59,09	
	D-16 1500 m	3) Marita Stenvik	5.05,17	
		D-16 80 m häck	3) Marita Stenvik	12,79
	1985	H-18 1500 m	2) Björn Stenvik	8.58,41
H-18 höjd		3) Mika Konsin	185	
H-16 100 m		1) Mika Tapanainen	11,83	
H-16 300 m		1) Mika Tapanainen	36,80	
H-16 800 m		2) Olli Koivusalo	2.04,40	
H-16 2000 m		3) Olli Koivusalo	5.57,50	
D-18 100 m		1) Katja Hagman	13,12	
D-18 200 m		1) Katja Hagman	25,79	
D-18 400 m		1) Katja Hagman	57,91	
D-18 1500 m		3) Gedi Wiander	5.09,07	
D-16 300 m		1) Eevamaija Laitinen	42,07	
D-16 300 m		3) Marita Stenvik	43,29	
D-16 800 m		2) Marita Stenvik	2.21,27	
D-16 1500 m		2) Marita Stenvik	4.55,79	
D-16 1500 m		3) Marjaana Rautelin	4.55,79	
D-16 200 m häck		2) Marita Stenvik	30,80	
D-16 7-kamp		3) Marita Stenvik	3903	
<i>(12,79 154 9,58 27,08 539 27,88 2.42,69)</i>				
1986	H-18 100 m	2) Klaus Imonen	11,38	
	H-18 200 m	2) Mikael Fabritius	23,08	
	H-18 400 m	1) Mika Konsin	51,93	
	H-18 800 m	2) Mika Konsin	1.59,84	
	H-18 höjd	1) Mika Konsin	191	
	H-18 10-kamp	2) Mika Konsin	5460	
	<i>(11,59 579 10,06 185 52,59 16,77 22,18 270 36,62 4.39,15)</i>			
		D-18 200 m	2) Eevamaija Laitinen	25,90
		D-18 400 m	1) Eevamaija Laitinen	59,07
		D-18 800 m	1) Marita Stenvik	2.17,72
		D-18 1500 m	2) Carla Häkli	4.47,47
		D-18 1500 m	3) Marita Stenvik	4.54,23
		D-16 100 m	1) Maria Rehula	12,64



Ett stafettlag som även toppade resultatlistorna individuellt. Från vänster Olli Koivusalo, Pekka Haapanen, Mika Westerberg och Björn Stenvik.

	D-16 300 m	2) Maria Rehula	41,41
	D-16 kula	1) Sanna Lehtonen	11,78
	D-16 spjut	1) Sanna Lehtonen	39,38
1987	H-18 100 m	2) Mika Tapanainen	11,4
	H-18 200 m	2) Mika Tapanainen	23,40
	H-18 3000 m	1) Olli Koivusalo	9.07,67
	H-18 1500 m hinder	1) Olli Koivusalo	4.27,35
	H-16 100 m	3) Johan Kämpe	12,22
	H-16 100 m häck	3) Pablo Erat	15,05
	H-16 längd	1) Mikael Allenius	630
	H-16 tresteg	1) Mikael Allenius	13,26
	H-16 höjd	1) Mikael Allenius	186
	H-16 spjut	1) Juha-Pekka Pusa	65,74
	H-16 5000 m gång	1) Jani Lehtinen	29.40,29
	D-18 spjut	1) Sanna Lehtonen	44,70
	D-18 spjut	3) Tiia Santavirta	33,80
	D-16 höjd	3) Mia Lindholm	158
1988	H-18 800 m	1) Olli Koivusalo	1.58,15
	H-18 3000 m	1) Olli Koivusalo	9.22,49
	H-18 längd	2) Mikael Allenius	636
	H-18 tresteg	1) Mikael Allenius	13,39
	H-18 höjd	3) Mikael Allenius	181
	H-18 spjut	2) Juha-Pekka Pusa	57,10
1989	H-18 längd	2) Mikael Allenius	615
	H-18 tresteg	1) Mikael Allenius	12,78
	H-18 spjut	2) Juha-Pekka Pusa	58,50
	H-16 5000 m gång	1) Jani Lehtinen	23.27,1

	D-16 100 m	3) Susanna Niskanen	12,84
	D-16 300 m	3) Susanna Niskanen	42,74
	D-16 höjd	2) Carina Blom	153
	D-16 spjut	2) Liisa Alonen	39,80
1990	D-18 höjd	3) Carina Blom	154
	D-18 längd	1) Susanna Räihä	538
	D-18 kula	1) Susanna Räihä	11,95
	D-18 diskus	3) Susanna Räihä	30,38
	D-16 spjut	2) Liisa Alonen	38,52
	D-16 7-kamp	2) Jonna Kontio	4299
		<i>(13,00 156 11,39 27,36 491 33,72 2.38,44)</i>	
1991	D-18 200 m	3) Susanna Niskanen	26,22
	D-18 längd	3) Susanna Räihä	529
	D-18 kula	1) Susanna Räihä	12,16
	D-18 tresteg	2) Susanna Räihä	11,05
	D-18 7-kamp	3) Susanna Räihä	3864
		<i>(17,33 139 11,55 28,89 499 28,60 2.37,52)</i>	
	D-16 höjd	2) Theresia Kontio	150
	D-16 kula	3) Theresia Kontio	11,56
	D-16 7-kamp	2) Theresia Kontio	3934
		<i>(13,70 160 10,16 28,40 479 32,16 2.47,13)</i>	
1992	D-18 höjd	2) Theresia Kontio	150
	D-18 7-kamp	1) Theresia Kontio	4056
		<i>(16,92 157 9,58 26,63 475 30,90 2.44,90)</i>	
	D-16 spjut	3) Katja Nyberg	33,90
1993	H-16 800 m	2) Andreas Lång	2.07,90
	D-18 100 m häck	2) Theresia Kontio	15,73
	D-18 höjd	1) Theresia Kontio	145
	D-18 längd	2) Theresia Kontio	506
	D-18 7-kamp	1) Theresia Kontio	4397
		<i>(15,93 157 10,55 27,25 471 37,32 2.36,10)</i>	
	D-16 1500 m	3) Jonna Forssell	5.09,15
1994	H-16 100 m	3) Juha Laurila	11,84
	H-16 400 m	2) Juha Laurila	54,09
	H-16 800 m	1) Andreas Lång	2.04,39
	H-16 3000 m	3) Andreas Lång	9.32,59
	H-16 100 m häck	2) Peter Westerlund	14,38
	H.16 300 m häck	2) Peter Westerlund	41,30
	H-16 1500 m hinder	2) Andreas Lång	5.12,76
	H-16 höjd	3) Janne Ylönen	175
	H-16 stav	3) Markus Jansson	350
1994	H-16 10-kamp	2) Teemu Kanerva	4505
		<i>(12,88 520 9,64 153 58,56 16,25 29,02 280 40,92 4.58,47)</i>	
	D-18 400 m	1) Sanna Raatikainen	62,87

	D-18 400 m	2) Tiina Rajamäki	63,68
	D-18 800 m	2) Tiina Rajamäki	2.31,01
	D-16 3000 m gång	1) Kati Hukkanen	17.51,50
1995	H-17 800 m	1) Andreas Lång	2.00,5
	H-17 1500 m hinder	2) Andreas Lång	4.51,5
	H-17 3000 m	3) Andreas Lång	9.36,5
	H-17 stav	2) Markus Jansson	380
	D-17 spjut	2) Katja Nyberg	41,96
1996	H-19 stav	2) Teemu Kanerva	370
	H-19 10-kamp	3) Teemu Kanerva (11,91 608 10,97 162 54,63 16,38 29,68 350 48,46 4.47,55)	5742
	H-17 100 m	1) Peter Westerlund	11,60
	H-17 100 m häck	1) Peter Westerlund	13,74
	H-17 300 m häck	1) Peter Westerlund	39,44
	D-19 400 m	2) Virpi Aulin	60,62
	D-19 800 m	3) Tiina Rajamäki	2.32,16
	D-19 höjd	3) Johanna Tolvanen	120
1997	H-19 stav	2) Teemu Kanerva	380
	H-17 400 m	3) Kristoffer Donner	53,08
1998	H-19 200 m	2) Peter Westerlund	22,38
	H-19 400 m	1) Peter Westerlund	50,33
	H-19 110 m häck	1) Peter Westerlund	14,80
	H-17 300 m	3) Max Rejström	37,42
	H-17 800 m	1) Max Rejström	2.01,56
	H-17 höjd	1) Robert Björklöf	160
	D-19 800 m	2) Heidi Nordberg	2.33,42
	D-17 100 m	1) Nina Pursiainen	12,65
	D-17 300 m	1) Nina Pursiainen	41,74
	D-17 1500 m	2) Riitta Paasio	5.04,99
1999	H-19 100 m	2) Fabian Björk	11,03
	H-19 200 m	3) Fabian Björk	23,04
	H-19 400 m	1) Max Rejström	52,5
	H-19 400 m häck	3) Max Rejström	59,97
	D-17 100 m	3) Jessica Smedslund	13,08
	D-17 1500 m	2) Riitta Paasio	5.05,72
	D-17 300 m häck	1) Linnea Karlsson	48,76
	D-17 tresteg	2) Linnea Karlsson	10,48
	D-17 spjut	2) Mari Leskinen	33,95
2000	H-17 3000 m	1) Niklas Nyman	9.24,16
	H-17 100 m häck	2) Robert Björklöf	14,80
	H-17 300 m häck	2) Robert Björklöf	41,89
	H-17 1500 m hinder	1) Niklas Nyman	4.40,35
	H-17 slägga	1) Jari Leskinen	44,27
	D-17 100 m	1) Martta Leppänen	12,65
	D-17 300 m	3) Martta Leppänen	43,63

	D-17 800 m	3) Riitta Paasio	2.28,58
	D-17 1500 m	1) Riitta Paasio	5.10,63
	D-17 100 m häck	1) Martta Leppänen	14,23
2001	H-17 100 m	3) Pezhman Ahmadi	11,79
	H-17 800 m	2) Robert Rotkirch	1.58,84
	H-17 3000 m	3) Niklas Nyman	9.09,88
	H-17 300 m häck	1) Jan Bosas	43,54
	D-17 1500 m	1) Riitta Paasio	4.59,78
	D-17 1500 m	3) Jenny Widbom	5.15,91
	D-17 100 m häck	1) Martta Leppänen	14,57
	D-17 1500 m hinder	1) Riitta Paasio	5.27,72
	D-17 1500 m hinder	2) Jenny Widbom	6.42,47
2002	H-17 300 m	3) Jan Bosas	36,83
	H-17 100 m häck	2) Jan Bosas	14,76
	D-17 800 m	1) Jenny Widbom	2.22,37
	D-17 1500 m	1) Jenny Widbom	5.04,52
2003	D-17 100 m häck	2) Malin Lönnberg	15,36
	D-17 höjd	2) Malin Lönnberg	150
2004	D-17 100 m	2) Annette Forss	12,34
	D-17 100 m häck	1) Annette Forss	15,05
	D-17 300 m häck	2) Annette Forss	46,61
	D-17 längd	1) Annette Forss	531
	D-17 tresteg	3) Kira Aalto-Setälä	10,37
	D-17 7-kamp	1) Annette Forss	4250
		(15,84 140 10,67 26,08 510 29,12 2.38,19)	
2005	H-17 100 m	3) Martin Fellman	11,76
	H-17 1500 m hinder	3) Matias Kallio	5.18,44
	H-17 slägga	3) Kim Juslin	41,34
2006	H-17 100 m	1) Tobias Öhman	11,75
	H-17 300 m	1) Tobias Öhman	37,10
	H-17 kula	1) Sami Kankaanoja	15,39
	H-17 diskus	2) Sami Kankaanoja	46,16
	D-17 100 m	1) Nelly Widbom	12,74
	D-17 100 m	3) Sara Savola	13,13
	D-17 300 m	2) Sara Savola	42,83
	D-17 längd	2) Annika Pynnä	534
	D-17 längd	3) Nelly Widbom	534
	D-17 tresteg	2) Annika Pynnä	10,52
	D-17 4x100 m	2) Esbo IF	50,61
		<i>Erika Lehtola, Sara Savola, Annika Pynnä, Nelly Widbom</i>	
	D-17 7-kamp	3) Annika Pynnä	3671
		(16,20 136 10,87 28,84 505 27,00 3.00,05)	

2007	D-17 100 m	2) Nelly Widbom	13,01
	D-17 100 m häck	3) Nelly Widbom	16,95
	D-17 300 m häck	2) Patricia Lönngren	47,41
	D-17 tresteg	3) Annika Pynnä	10,66
	D-17 7-kamp	3) Annika Pynnä	3598
		(16,54 141 10,89 29,50 487 27,00 2.58,87)	
<hr/>			
2008	D-17 100 m häck	2) Céline Fogde	15,28
	D-17 300 m häck	2) Céline Fogde	46,04
	D-17 3000 m gång	1) Linda Rehula	21.06,96
	D-17 stav	3) Laura Antikainen	272
	D-17 4x100 m	2) Esbo IF	51,75
		<i>Charlotte Schönberg, Jenny Fagerstedt, Tinja Lindgren, Patricia Lönngren</i>	
	D-17 7-kamp	2) Patricia Lönngren	4307
		(15,92 154 10,21 27,60 516 34,81 2.42,87)	
<hr/>			
2009	H-17 100 m	3) Tommi Silvennoinen	11,65
	H-17 höjd	3) Tommi Silvennoinen	182
	H-17 längd	2) Tommi Silvennoinen	624
	H-17 10-kamp	1) Tommi Silvennoinen	5616
		(11,84 610 11,84 181 38,53 17,98 27,76 340 37,20 3.05,15)	
	D-17 300 m	3) Céline Fogde	41,62
	D-17 300 m häck	2) Céline Fogde	45,72
	D-17 300 m häck	3) Kira Kytölä	46,21
	D-17 3000 m gång	1) Annika Norrman	15.13,51
	D-17 höjd	2) Kira Kytölä	158
	D-17 höjd	3) Johanna Grönholm	152
	D-17 stav	2) Laura Antikainen	272
	D-17 tresteg	2) Kira Kytölä	10,67
	D-17 7-kamp	1) Jenny Fagerstedt	4344
		(14,99 153 11,39 26,76 487 29,31 2.46,09)	
	D-17 7-kamp	3) Kira Kytölä	3709
		(15,66 150 8,08 28,24 443 20,09 2.36,55)	
	D-17 4x100 m	2) Esbo IF	50,49
		<i>Charlotte Schönberg, Céline Fogde, Jenny Fagerstedt, Anna Korkman</i>	
<hr/>			
2010	H-17 100 m	3) Tommi Silvennoinen	11,61
	H-17 110 m häck	1) Tommi Silvennoinen	15,60
	H-17 1500 m hinder	1) Elmo Koivunen	5.03,56
	H-17 5000 m gång	1) Elmo Koivunen	24.49,67
	H-17 längd	2) Tommi Silvennoinen	652
	H-17 tresteg	1) Tommi Silvennoinen	13,00
	H-17 10-kamp	1) Tommi Silvennoinen	5455
		(11,75 593 12,39 173 38,34 15,82 37,16 0 37,22 3.13,21)	
	D-17 800 m	2) Tinja Lindgren	2.19,42
	D-17 3000 m gång	1) Annika Norrman	15.38,56
	D-17 höjd	1) Kira Kytölä	158
	D-17 stav	3) Emilia Eriksson	220
	D-17 längd	3) Saara Kari	482

	D-17 tresteg	1) Kira Kytölä	10,48
	D-17 7-kamp	1) Jenny Fagerstedt	4596
		(15,70 157 11,61 27,17 540 33,46 2.37,80)	
<hr/>			
2011	H-17 300 m	2) Elmo Koivunen	37,09
	H-17 1500 m hinder	1) Elmo Koivunen	4.37,50
	H-17 stav	3) Miika Kari	262
	H-17 längd	1) Philip af Hällström	570
	H-17 tresteg	1) Roni-Pekka Järvi	12,36
	H-17 tresteg	2) Philip af Hällström	12,23
	H-17 slägga	3) Otto Sammalisto	37,49
	D-17 100 m	2) Annika Silvennoinen	12,62
	D-17 100 m	3) Anna Korkman	12,68
	D-17 300 m	2) Anna Korkman	42,20
	D-17 800 m	3) Amanda Åström	2.27,60
	D-17 100 m häck	1) Annika Silvennoinen	14,82
	D-17 300 m häck	3) Saara Kari	48,09
	D-17 3000 m gång	1) Amanda Åström	16.36,83
	D-17 stav	3) Emilia Eriksson	242
	D-17 längd	1) Annika Silvennoinen	505
	D-17 7-kamp	1) Saara Kari	3600
		(16,56 129 10,01 28,14 495 24,57 2.48,01)	
	D-17 4x100 m	1) Esbo IF	50,46
		<i>Jessica Rautelin, Annika Silvennoinen, Saara Kari, Anna Korkman</i>	
<hr/>			
2012	D-19 7-kamp	2) Jenny Fagerstedt	4238
		(15,38 143 8,91 26,58 513 32,10 2.38,87)	
	D-19 7-kamp	3) Kira Kytölä	4104
		(16,01 158 8,87 27,52 513 24,55 2.38,96)	
	D-17 800 m	2) Elisa Pollari	2.30,13
<hr/>			
2013	H-17 höjd	2) Donatello Dallai	186
	H-17 tresteg	1) Donatello Dallai	13,59
	D-17 längd	1) Aurora Troberg	574
	D-17 kula	2) Aurora Troberg	12,48
	D-17 100 m	3) Susanna Savolainen	13,04
	D-17 diskus	2) Aurora Troberg	31,43
	D-17 slägga	3) Annika Lindholm	35,68
	D-17 4x100 m	3) Esbo IF	51,16
		<i>Susanna Savolainen, Roosa Rahunen, Josefina Paqvalén, Sofia Fernholm</i>	
<hr/>			
2014	H-17 200 m	3) Tuukka Huuskola	23,96
	H-17 100 m	1) Tuukka Huuskola	11,79
	D-17 800 m	3) Jasmin Koivunen	2.23,17
	D-17 400 m häck	1) Jessica Rautelin	61,04
	D-17 längd	3) Jessica Rautelin	551
	D-17 400 m	1) Jessica Rautelin	57,59
	D-17 100 m häck	1) Jessica Rautelin	14,65

2015	H-17 800 m	1) Kim Kytölä	2.03,17
	H-17 1500 m	1) Kim Kytölä	4.19,68
	D-17 800 m	3) Ella Auvinen	2.24,56
	D-17 höjd	2) Riina Rautelin	155
	D-17 längd	3) Riina Rautelin	525
	D-17 tresteg	2) Riina Rautelin	10,68
	D-17 kula	1) Susanna Törrönen	14,01
	D-17 diskus	1) Susanna Törrönen	35,35

Distriktsmästerskap

(MÄSTARNA)

Esbo IF har under årens lopp hört till olika distrikt. Det började i Västra Nylands Idrottsdistrikt 1916 och fortsatte i Mellersta Nylands Idrottsdistrikt då detta bildades år 1945. Sedan blev det Nyland-Åbolands Idrottsdistrikt 1957. Under de två senaste åren (2014-2015) har distriktsmästerskapen delvis ersatts med regionmästerskap. Till regionen hör förutom NÅID även finska distrikten från Helsingfors och Nyland.

FLESTA DM-SEGRAR I ENSKILD GREN (S=SENIOR, J=JUNIOR)

	Gren	S+J	Tot
Tiina Lillak	spjut	7+5	12
Rainer Kanerva	spjut	7+4	11
Villiam Nieminen	slägga	10+0	10
Björn Stenvik	1500 m	7+3	10
Roger Kanerva	stav	7+2	9
Mikael Udd	200 m	5+4	9
Tiina Lillak	kula	5+4	9
Sanna Lehtonen	spjut	4+5	9
Marita Stenvik	800 m	2+7	9
Siv Lövgren	diskus	8+0	8
Roger Kanerva	10-kamp	6+2	8
Katarina Sederholm	kula	7+0	7
Matti Vesterinen	stav	7+0	7
Martta Leppänen	100 m häck	4+3	7
Krister Lönnqvist	tresteg	2+5	7
Niklas Rehula	800 m	2+5	7
Peter Långström	spjut	2+5	7

FLESTA DM-SEGRAR TOTALT (EJ STAFETTER)

	S+J	Tot
Björn Stenvik	16+13	29
Marita Stenvik	7+20	27
Riitta Paasio	6+20	26
Jenny Vuonoranta (Widbom)	11+15	26
Niklas Rehula	3+19	22
Matti Vesterinen	22+0	22
Keijo Tähkämä	21+0	21
Tiina Lillak	12+9	21
Roger Kanerva	15+4	19
Helena Åström	14+5	19

SENIORER

1917	H	kula	Harald Nyman	11,91
1921	H	kula	Harald Nyman	11,59
1937	H	höjd	Alarik Nyberg	170
1938	H	höjd	Alarik Nyberg	175
	H	slägga	Villiam Nieminen	36,87
1939	H	höjd	Alarik Nyberg	175
	H	slägga	Villiam Nieminen	42,60
1945	H	100 m	Alarik Nyberg	11,9
	H	4x100 m	Esbo IF	49,2
	H	längd	Alarik Nyberg	613
	H	höjd	Harald Mattsson	170
	H	tresteg	Harald Mattsson	12,72
	H	diskus	Eugen Svartsjö	37,75
	H	slägga	Villiam Nieminen	38,83
	H	spjut	V Danielsson	46,73
1946	H	höjd	Eugen Svartsjö	175
	H	tresteg	Harald Mattsson	12,54
1947	H	tresteg	Harald Mattsson	12,94
	H	stav	Eduard Zukale	305
	H	slägga	Villiam Nieminen	43,09
	H	spjut	Keijo Tähkääpää	46,40
1948	H	100 m	Erik Pettersson	11,6
	H	spjut	Keijo Tähkääpää	48,15
1949	H	höjd	Eugen Svartsjö	176
	H	diskus	Eugen Svartsjö	39,00
1950	H	längd	Keijo Tähkääpää	603
	H	tresteg	Harald Mattsson	12,23
	H	stav	Keijo Tähkääpää	320
	H	10-kamp	Ove Sundström	4359
	H	4x100 m	Esbo IF	47,9
<i>Harald Mattsson, Erik Pettersson, Grönroos, Ove Sundström</i>				
1951	H	400 m häck	Keijo Tähkääpää	61,1
	H	längd	Keijo Tähkääpää	613
	H	tresteg	Keijo Tähkääpää	12,92
	H	kula	Eugen Svartsjö	12,17
	H	diskus	Eugen Svartsjö	36,22
	H	10-kamp	Keijo Tähkääpää	5227



1950-talets stjärnor. Villiam Nieminen, Rolf Fransman och Keijo Tähtkäpää.

	H	4x100 m	Esbo IF	46,6
	H	4x400 m	Esbo IF	3.44,2
1952	H	200 m	Jarl Ljunggren	23,5
	H	400 m häck	Keijo Tähtkäpää	61,7
	H	längd	Keijo Tähtkäpää	616
	H	höjd	Erik-Gustav Nylund	170
	H	trestieg	Keijo Tähtkäpää	12,98
	H	slägga	Villiam Nieminen	46,05
	H	4x100 m	Esbo IF	46,8
			<i>Erik Pettersson, Jarl Ljunggren, Erik Malmström, Keijo Tähtkäpää</i>	
	H	10-kamp	Keijo Tähtkäpää	5011
			<i>(12,6 10,64 593 160 54,7 20,4 25,98 300 46,75 4.39,6)</i>	
1953	H	100 m	Jarl Ljunggren	11,6
	H	200 m	Jarl Ljunggren	24,1
	H	400 m	Jarl Ljunggren	54,7
	H	110 m häck	Börje Nordman	17,5
	H	400 m häck	Keijo Tähtkäpää	60,1
	H	längd	Keijo Tähtkäpää	614
	H	höjd	Sven Wessman	175
	H	trestieg	Keijo Tähtkäpää	12,91
	H	kula	Sven Wollsten	12,96
	H	slägga	Villiam Nieminen	44,56
	H	4x100 m	Esbo IF	47,0
			<i>Kaj Sundell, Erik Pettersson, Erik Malmström, Jarl Ljunggren</i>	
	H	4x400 m	Esbo IF	4.05,7
			<i>Nils Lindstedt, Jarl Kumlin, Kaj Lindholm, Bert-Erik Fridman</i>	
	H	4x1500 m	Esbo IF	18.14,4
			<i>Kaj Lindholm, Jarl Kumlin, Bert-Erik Fridman, Georg Lindroth</i>	
	H	10-kamp	Keijo Tähtkäpää	4261
			<i>(11,9 572 10,51 160 54,2 1 20,1 26,64 310 46,75 4.46,2)</i>	

1954	H	100 m	Börje Nordman	11,5
	H	200 m	Jarl Ljunggren	23,9
	H	400 m	Jarl Ljunggren	53,8
	H	110 m häck	Börje Nordman	16,4
	H	400 m häck	Keijo Tähkääpää	61,8
	H	höjd	Börje Nordman	170
	H	längd	Keijo Tähkääpää	621
	H	stav	Aarno Sahramaa	330
	H	tresteg	Keijo Tähkääpää	12,55
	H	kula	Sven Wollsten	12,91
	H	diskus	Sven Wollsten	34,95
	H	spjut	Pekka Helin	49,90
	H	slägga	Villiam Nieminen	44,01
	H	4x100 m	Esbo IF	46,2
			<i>Börje Nordman, Erik Pettersson, Erik Malmström, Jarl Ljunggren</i>	
	H	4x400 m	Esbo IF	3.45,8
			<i>Börje Nordman, Erik Petersson, Erik Malmström, Jarl Ljunggren</i>	
	H	10-kamp	Börje Nordman	4959
			<i>(11,8 649 11,62 165 54,0 17,0 32,21 300 43,65 4.49,8)</i>	

1955	H	100 m	Börje Nordman	11,5
	H	200 m	Jarl Ljunggren	23,8
	H	400 m	Jarl Ljunggren	52,6
	H	400 m häck	Keijo Tähkääpää	60,1
	H	höjd	Bengt Hagman	175
	H	längd	Börje Nordman	640
	H	kula	Kaj Engman	12,24
	H	diskus	Per Wickström	34,77
	H	slägga	Villiam Nieminen	42,90
	H	10-kamp	Börje Nordman	4544
	H	4x100 m	Esbo IF	46,7
			<i>Kaj Sundell, Jarl Ljunggren, Erik Malmström, Erik Pettersson</i>	
	H	4x400 m	Esbo IF	3.37,6
			<i>Keijo Tähkääpää, Aarni Pitkänen, Erik Malmström, Jarl Ljunggren</i>	



Aarni Pitkänen.



Jarl Ljunggren.

1956	H	100 m	Börje Nordman	11,9
	H	200 m	Erik Malmström	24,5
	H	400 m	Aarni Pitkänen	53,2
	H	800 m	Aarni Pitkänen	2.05,2
	H	110 m häck	Arne Fagerström	20,3
	H	400 m häck	Aarni Pitkänen	60,0
	H	höjd	Börje Nordman	168
	H	kula	Erkki Juurinen	13,27
	H	diskus	Bengt Grönberg	38,24
	H	slägga	Villiam Nieminen	43,39
	H	4x100 m	Esbo IF	46,8
			<i>Bengt Söderblom, Rolf Mattsson, Erik Malmström, Börje Nordman</i>	
	H	10-kamp	Keijo Tähkää	4117
			<i>(12,2 604 10,97 150 55,9 19,9 28,62 300 44,85 4.43,8)</i>	

1957	H	längd	Börje Nordman	650
	H	slägga	Villiam Nieminen	45,05
	H	10-kamp	Börje Nordman	4399
			<i>(11,8 640 11,34 170 55,8 18,2 32,87 300 40,57 5.32,0)</i>	

1958	H	1500 m	Aarni Pitkänen	4.04,2
	D	200 m	Marianne Meinander	27,7
	D	80 m häck	Gun Eriksson	13,0
	D	höjd	Siv Mattsson	143
	D	längd	Marianne Meinander	469
	D	5-kamp	Gun Eriksson	3346
			<i>(13,0 8,49 140 466 29,2)</i>	

1959	H	diskus	Bengt Grönberg	41,64
	H	slägga	Villiam Nieminen	42,55
	H	4x1500 m	Esbo IF	19.19,3
			<i>Rolf Wallenius, Aarni Pitkänen, Stig Hellman, Bengt-V Winqvist</i>	
	D	200 m	Siv Mattsson	28,8
	D	80 m häck	Gun Eriksson	13,3
	D	höjd	Siv Mattsson	140
	D	längd	Lille-Maj Strömberg	471
	D	kula	Gun Eriksson	9,01
	D	5-kamp	Gun Eriksson	3260
			<i>(13,3 9,01 135 465 29,6)</i>	

1960	H	terräng	Aarni Pitkänen	9.52,7 (3 km)
	H	1500 m	Aarni Pitkänen	4.01,7
	H	kula	Erkki Juurinen	14,29
	H	diskus	Bengt Grönberg	42,77
	H	slägga	Per Wickström	43,87
	D	200 m	Gun Eriksson	28,4
	D	längd	Gun Eriksson	519
	D	höjd	Siv Mattsson	140
	D	kula	Gun Eriksson	9,40
	D	5-kamp	Gun Eriksson	3427
			<i>(9,32 135 28,4 14,0 519)</i>	

1961	H	stav	Reijo Rasimus	380
	H	kula	Erkki Juurinen	13,69
	H	diskus	Bengt Hagman	43,56
	D	200 m	Gun Eriksson	29,7
	D	80 m häck	Gun Eriksson	13,5
	D	höjd	Gun Eriksson	140
	D	längd	Lille-Maj Strömberg	482
	D	5-kamp	Gun Eriksson	3359
<i>(9,09 140 29,7 13,5 482)</i>				
<hr/>				
1962	H	1500 m	Aarni Pitkänen	4.03,1
	H	400 m häck	Harry Julin	55,8
	H	stav	Reijo Rasimus	395
	H	diskus	Bengt Hagman	42,45
	D	80 m häck	Gun Eriksson	12,7
	D	höjd	Siv Mattsson	155
	D	längd	Lille-Maj Strömberg	500
	D	diskus	Ghita Backman	29,25
	D	5-kamp	Gun Eriksson	3420
<i>(12,6 8,80 145 443 29,3)</i>				
<hr/>				
1963	H	1500 m	Bengt-Valter Winqvist	4.04,7
	H	diskus	Bengt Hagman	42,61
	D	80 m häck	Gun Eriksson	13,6
	D	höjd	Ghita Backman	148
	D	längd	Lille-Maj Strömberg	489
	D	kula	Ethel Holm	9,95
	D	diskus	Ghita Backman	28,67
<hr/>				
1964	H	terräng lag	Esbo IF <i>Rolf Hirn, Göran Nemlander, Nils Nemlander</i>	1.16.01,8 (8 km)
	D	höjd	Ghita Backman	145
	D	kula	Lille-Maj Strömberg	8,95
	D	diskus	Ghita Backman	24,75
	D	5-kamp	Lille-Maj Strömberg	2938
<i>(13,8 8,55 120 470 30,5)</i>				
<hr/>				
1965	H	terräng	Esbo IF <i>Per-Olof Ahokainen, Göran Nemlander, Stig Hellman</i>	21 (9 km)
	H	terräng	Kaj Hemtman	15.53,6 (5 km)
	H	terräng lag	Esbo IF <i>Kaj Hemtman, Bengt-Valter Winqvist, Kaj Genberg</i>	6
	H	5000 m	Kaj Hemtman	15.14,2
	H	kula	Erkki Juurinen	14,09
	D	terräng lag	Esbo IF <i>Berit Jäderholm, Gun Olin, Christina Tolppola</i>	13
	D	kula	Ethel Holm	10,42
	<hr/>			
1966	H	800 m	Aimo Mehtonen	1.53,6
	H	stav	Seppo Mieltunen	400

	H	4x400 m	Esbo IF	3.23,6
			<i>Raino Heinonen, Max Ekholm, Harry Julin, Aimo Mehtonen</i>	
	H	4x1500 m	Esbo IF	17.08,2
			<i>Harry Julin, Max Ekholm, Kaj Hemtman, Aimo Mehtonen</i>	
	D	höjd	Ghita Backman	143
	D	kula	Ethel Holm	9,88
	D	diskus	Ghita Backman	25,76
<hr/>				
1967	H	400 m	Raino Heinonen	51,2
	H	stav	Seppo Miettunen	410
	D	höjd	Siv Mattsson	140
	D	kula	Ethel Holm	9,81
	D	spjut	Leena Mäkinen	29,64
	D	5-kamp	Barbro Ollberg	3189
			<i>(14,2 7,91 135 471 28,2)</i>	
<hr/>				
1968	H	terräng	Pauli Arbelius	29.25 (8,5 km)
	H	terräng	Aimo Mehtonen	12.27 (4,2 km)
	H	4x100 m	Esbo IF	43,5
			<i>Aimo Mehtonen, Kaj Widbom, Håkan Lindberg, Lauri Lindström</i>	
	H	4x400 m	Esbo IF	3.23,4
			<i>Raino Heinonen, Harry Julin, Håkan Lindberg, Aimo Mehtonen</i>	
	H	100 m	Håkan Lindberg	11,0
	H	200 m	Håkan Lindberg	22,7
	H	110 m häck	Roger Lindström	15,9
	H	400 m häck	Harry Julin	55,7
	H	höjd	Pertti Lantti	201
	D	200 m häck	Barbro Ollberg	44,0
<hr/>				
1969	H	terräng	Pauli Arbelius	35.44 (10 km)
	H	4x100 m	Esbo IF	43,8
			<i>Hannu Paju, Christer Kanerva, Raino Heinonen, Aimo Mehtonen</i>	
	H	4x400 m	Esbo IF	3.25,5
			<i>Christer Kanerva, Harry Julin, Raino Heinonen, Aimo Mehtonen</i>	
	H	400 m	Raino Heinonen	51,4
	H	800 m	Aimo Mehtonen	1.58,0
	H	110 m häck	Roger Lindström	15,4
	H	400 m häck	Roger Lindström	56,7
	H	höjd	Pertti Lantti	193
	H	kula	Bo Grahn	15,23
	H	10-kamp	Risto Rekola	6011
			<i>(12,0 630 12,26 170 54,0 16,8 28,96 320 55,34 4.44,0)</i>	
<hr/>				
1970	H	4x100 m	Esbo IF	43,5
			<i>Aimo Mehtonen, Jorma Soininen, Kaj Widbom, Stig Lönnqvist</i>	
	H	4x400 m	Esbo IF	3.22,2
			<i>Jorma Soininen, Kaj Widbom, Stig Lönnqvist, Aimo Mehtonen</i>	
	H	400 m	Kaj Widbom	50,7
	H	110 m häck	Torolf Sjölund	16,0

	H	kula	Bo Grahn	15,38
	D	3x800 m	Esbo IF	9.14,2
<i>Ann Zukale, Märta Wikholm, Eivor Enqvist</i>				
1971	H	4x100 m	Esbo IF	43,7
<i>Krister Falenius, Jorma Soininen, Kaj Widbom, Stig Lönnqvist</i>				
	H	4x400 m	Esbo IF	3.24,6
<i>Kaj Widbom, Krister Falenius, Rolf Englund, Aimo Mehtonen</i>				
	H	4x800 m	Esbo IF	7.55,0
<i>Rolf Englund, Raimo Koikkalainen, Bjarne Jansson, Aimo Mehtonen</i>				
	H	100 m	Jorma Soininen	11,0
	H	400 m	Stig Lönnqvist	49,8
	H	5000 m	Raimo Koikkalainen	15.35,6
	H	110 m häck	Roger Lindström	16,1
	H	400 m häck	Rolf Englund	56,7
	H	höjd	Pertti Lantti	194
	H	kula	Bo Grahn	18,37
	H	spjut	Leo Pusa	75,56
1972	H	terräng lag	Esbo IF	12 (4,8 km)
<i>Aimo Mehtonen, Bjarne Jansson, Raimo Koikkalainen</i>				
	H	200 m	Stig Lönnqvist	21,9
	H	800 m	Aimo Mehtonen	1.53,4
	H	höjd	Pertti Lantti	192
	H	stav	Roger Kanerva	420
	H	tresteg	Kai Helminen	15,03
	D	längd	Barbro Lindström	509
	D	kula	Siv Lövgren	12,69
	D	diskus	Siv Lövgren	33,68
	D	spjut	Siv Lövgren	30,92
	D	5-kamp	Barbro Lindström	2614
<i>(20,0 7,09 140 503 28,1)</i>				



*Aimo Mehtonen
och växling
mellan Rolf
Englund och
Stig Lönnqvist.*

1973	H	4x800 m	Esbo IF	7.57,1
			<i>Bjarne Jansson, Lars Genberg, Rolf Englund, Aimo Mehtonen</i>	
	H	200 m	Mikael Udd	22,8
	H	stav	Roger Kanerva	420
	H	kula	Bo Grahn	18,02
	H	10-kamp	Roger Kanerva	6790
			<i>11,4 662 11,56 184 53,0 16,5 31,88 420 58,11 4.34,6)</i>	
	D	200 m	Barbro Lindström	25,7
	D	längd	Barbro Lindström	524
	D	kula	Siv Lövgren	11,00
	D	diskus	Siv Lövgren	34,38
<hr/>				
1974	H	terräng	Raimo Koikkalainen	14.51 (5 km)
	H	terräng lag	Esbo IF	14 (5 km)
			<i>Raimo Koikkalainen, Bjarne Jansson, Aimo Mehtonen</i>	
	H	4x800 m	Esbo IF	7.58,6
			<i>Aimo Mehtonen, Bjarne Jansson, Raimo Koikkalainen, Rolf Englund</i>	
	H	4x1500 m	Esbo IF	16.20,8
			<i>Aimo Mehtonen, Bjarne Jansson, Raimo Koikkalainen, Rolf Englund</i>	
	H	200 m	Mikael Udd	22,5
	H	höjd	Kimmo Jaatinen	193
	H	stav	Roger Kanerva	415
	H	spjut	Leo Pusa	73,32
	H	10-kamp	Roger Kanerva	6603
			<i>(11,7 648 11,25 183 53,4 17,1 31,08 410 57,18 4.25,2)</i>	
	D	400 m	Barbro Lindström	58,2
	D	kula	Siv Lövgren	11,65
	D	diskus	Siv Lövgren	33,12
	D	5-kamp	Siv Lövgren	2424
			<i>(19,4 10,83 135 403 31,1)</i>	
<hr/>				
1975	H	terräng	Raimo Koikkalainen	16.30 (5 km)
	H	terräng lag	Esbo IF	7 (5 km)
			<i>Raimo Koikkalainen, Bjarne Jansson, Jubani Markkanen</i>	
	H	4x1500 m	Esbo IF	16.43,2
			<i>Raimo Koikkalainen, Sixten Nyman, Jubani Markkanen, Bjarne Jansson</i>	
	H	200 m	Mikael Udd	21,9
	H	stav	Åke Holmberg	410
	H	kula	Roger Lindqvist	13,78
	H	spjut	Leo Pusa	72,74
	H	slägga	Per Wickström	41,36
	H	10-kamp	Roger Kanerva	6910
			<i>(11,4 661 11,80 182 52,9 16,6 32,92 452 54,00 4.22,9)</i>	
	D	höjd	Stella Punto	151
	D	kula	Siv Lövgren	10,25
	D	diskus	Siv Lövgren	33,86
<hr/>				
1976	H	100 m	Mikael Udd	10,9
	H	1500 m	Bjarne Jansson	4.00,9

	H	400 m häck	Harri Hiihtola	58,4
	H	höjd	Roger Kanerva	185
	H	stav	Roger Kanerva	430
	H	10-kamp	Roger Kanerva	7054
			(11,7 665 12,21 184 52,1 15,9 36,34 420 62,68 4.28,6)	
	H	25000 m	Bjarne Jansson	1.19.46
	D	4x100 m	Esbo IF	53,5
			<i>Harriet Lindberg, Terbi Punto, Mona Strandström, Stella Punto</i>	
	D	200 m	Barbro Lindström	25,0
	D	höjd	Stella Punto	155
	D	diskus	Siv Lövgren	38,00
	D	spjut	Tiina Lillak	36,64
1977	H	terräng	Bjarne Jansson	14.33 (5 km)
	H	terräng lag	Esbo IF	15 (5 km)
			<i>Bjarne Jansson, Juba Linne, Raimo Koikkalainen</i>	
	H	200 m	Mikael Udd	22,2
	H	400 m	Mikael Udd	50,5
	H	stav	Roger Kanerva	420
	H	spjut	Rainer Kanerva	65,60
	H	25 km	Bjarne Jansson	1.20.10
	D	höjd	Stella Punto	160
	D	diskus	Siv Lövgren	37,42
1978	H	terräng lag	Esbo IF	9 (15 km)
			<i>Bjarne Jansson, Ken Roberts, Raimo Koikkalainen</i>	
	H	10000 m	Bjarne Jansson	32.35,3
	H	höjd	Roger Kanerva	194
	H	stav	Roger Kanerva	440
	H	10-kamp	Roger Kanerva	6866
			(11,1 634 12,72 186 54,1 15,6 36,08 420 56,98 4.59,0)	
	H	25 km	Bjarne Jansson	1.19.20
	D	100 m	Barbro Lindström	12,1
	D	200 m	Barbro Lindström	24,2
	D	diskus	Siv Lövgren	38,24
	D	spjut	Tiina Lillak	47,16
1979	H	terräng lag	Esbo IF	12 (15 km)
			<i>Ken Roberts, Bjarne Jansson, Keith Roberts</i>	
	H	200 m	Mikael Udd	22,2
	H	400 m	Mikael Udd	49,7
	H	5000 m	Bjarne Jansson	15.21,0
	H	10000 m	Bjarne Jansson	31.40,0
	H	stav	Risto Järvi	400
	H	spjut	Peter Långström	61,84
	H	10-kamp	Markku Leskinen	6575
			(11,8 672 11,43 186 54,1 16,7 34,52 380 52,58 4.31,1)	
	H	25 km	Bjarne Jansson	1.19.51
	D	400 m häck	Barbro Ahonen	60,3
	D	kula	Tiina Lillak	10,76

	D	diskus	Siv Lövgren	37,44
	D	5000 m gång	Helena Åström	28.07,5
1980	H	terräng	Ken Roberts	50.57 (15 km)
	H	terräng lag	Esbo IF	7 (15 km)
			<i>Ken Roberts, Bjarne Jansson, Keith Roberts</i>	
	H	5000 m	Bjarne Jansson	15.38,3
	H	10000 m	Bjarne Jansson	31.46,3
	H	stav	Åke Holmberg	400
	H	kula	Kari Töyrylä	18,41
	H	diskus	Kari Töyrylä	46,50
	H	spjut	Rainer Kanerva	67,40
	H	10-kamp	Roger Kanerva	7418
			<i>(11,2 667 13,53 185 52,7 15,7 40,34 460 63,76 4.35,3)</i>	
	H	10 km gång	Kurt Åström	1.14.33,4
	D	200 m	Barbro Ahonen	24,8
	D	kula	Tiina Lillak	11,25
	D	spjut	Tiina Lillak	48,92
	D	5 km gång	Helena Åström	28.22,0
1981	H	terräng	Bjarne Jansson	50.13 (15 km)
	H	terräng lag	Esbo IF	6 (15 km)
			<i>Bjarne Jansson, Keith Roberts, Ken Roberts</i>	
	H	4x1500 m	Esbo IF	16.38,1
			<i>Ken Roberts, Bjarne Jansson, Keith Roberts, Magnus Selenius</i>	
	H	5000 m	Bjarne Jansson	15.46,2
	H	10000 m	Bjarne Jansson	31.40,6
	H	stav	Roger Kanerva	400
	H	tresteg	Krister Lönnqvist	14,21
	H	kula	Kari Töyrylä	17,51
	H	diskus	Kari Töyrylä	45,56
	H	spjut	Rainer Kanerva	68,64
	D	kula	Tiina Lillak	12,84
	D	spjut	Tiina Lillak	58,20
	D	5 km gång	Helena Åström	26.36,4
1982	H	terräng	Ken Roberts	49.00 (15 km)
	H	terräng lag	Esbo IF	7 (15 km)
			<i>Ken Roberts, Bjarne Jansson, Keith Roberts</i>	
	H	5000 m	Bjarne Jansson	15.18,5
	H	10000 m	Bjarne Jansson	32.14,2
	H	stav	Risto Järvi	471
	H	diskus	Kari Töyrylä	43,36
	H	spjut	Rainer Kanerva	69,34
	H	25 km	Bjarne Jansson	1.19.35
	D	kula	Tiina Lillak	12,49
	D	spjut	Tiina Lillak	66,52
	D	5 km gång	Helena Åström	25.32,5
	D	10 km gång	Helena Åström	

1983	H	800 m	Niklas Rehula	1.54,64
	H	5000 m	Ken Roberts	15.16,96
	H	kula	Reijo Ståhlberg	19,35
	H	spjut	Rainer Kanerva	70,32
	D	3000 m	Marjaana Rautelin	10.53,8
	D	kula	Tiina Lillak	13,66
	D	spjut	Tiina Lillak	64,76
	D	5 km gång	Helena Åström	26.01,0
	D	10 km gång	Helena Åström	51.18,1
1984	H	terräng lag	Esbo IF <i>Ken Roberts, Keith Roberts, ?</i>	14 (15 km)
	H	tresteg	Krister Lönnqvist	14,38
	H	spjut	Rainer Kanerva	65,46
	D	5000 m gång	Helena Åström	23.54,6
	D	10 km gång	Monica Robertson	53.43,0
1985	H	4x800 m	Esbo IF <i>Magnus Selenius, Keith Roberts, Björn Stenvik, Niklas Rebula</i>	7.44,71
	H	800 m	Niklas Rehula	1.52,90
	H	10000 m	Ken Roberts	31.59,18
	H	400 m häck	Niklas Rehula	54,70
	H	spjut	Rainer Kanerva	66,02
	D	100 m	Katja Hagman	12,55
	D	400 m	Katja Hagman	57,85
	D	800 m	Marita Stenvik	2.15,79
	D	5000 m gång	Helena Åström	24.13,3
	D	10000 m gång	Monica Robertson	54.00,0
1986	H	4x800 m	Esbo IF <i>Pekka Haapanen, Björn Stenvik, Keith Roberts, Magnus Selenius</i>	7.51,60
	H	4x1500 m	Esbo IF <i>Ken Roberts, Keith Roberts, Niklas Rebula, Magnus Selenius</i>	16.03,11
	H	10000 m	Ken Roberts	31.58,53
	H	10-kamp	Krister Lönnqvist <i>(11,61 640 11,21 184 55,03 16,65 34,84 380 43,58 5.04,26)</i>	6031
	H	25 km	Ken Roberts	1.21.23
	H	10000 m gång	Mikko Murtonen	55.50,3
	D	spjut	Sanna Lehtonen	40,78
	D	5000 m gång	Helena Åström	23.56,3
	D	10000 m gång	Monica Robertson	53.05
	1987	H	terräng	Keith Roberts
H		terräng	Stig Böckerman	15.41 (5 km)
H		terräng lag	Esbo IF <i>Keith Roberts, Ken Roberts, Kim Österberg</i>	14 (15 km)
H		100 m	Klaus Ilmonen	11,08
H		25 km	Ken Roberts	1.19.42
H		10000 m gång	Mikko Murtonen	52.26,2
H		30 km gång	Mikko Murtonen	2.55.01

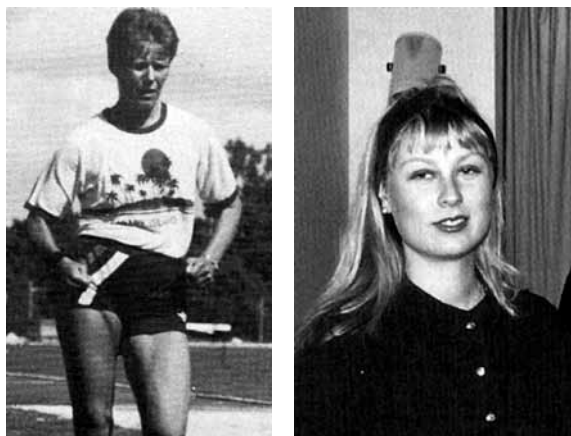


Ovan många distriktsmästare. På bilden till vänster Krister Lönnqvist. På andra bilden ser vi föreningens starka garde. Från vänster Kari Töyrylä, Reijo Ståhlberg, Rainer Kanerva, Juba Kemppainen och Tero Lehtiö.

	D	terräng	Nina Heino	20.13
	D	terräng lag	Esbo IF	8
			<i>Nina Heino, Rauni Kanerva, Monica Robertson</i>	
	D	400 m	Eevamajja Laitinen	58,71
	D	spjut	Sanna Lehtonen	42,84
	D	10000 m	Rauni Kanerva	40.30,8
	D	5000 m gång	Helena Åström	23.50,2
	D	10 km gång	Monica Robertson	54.32,0
1988	H	terräng	Mika Westerberg	47.30 (15 km)
	H	terräng lag	Esbo IF	10 (15 km)
			<i>Mika Westerberg, Keith Roberts, Bjarne Jansson</i>	
	H	terräng lag	Esbo IF	12 (5 km)
			<i>Björn Stenvik, Stig Böckerman, Kim Österberg</i>	
	H	4x800 m	Esbo IF	7.55,79
			<i>Magnus Selenius, Niklas Rebula, Lars-Erik Stenbacka, Björn Stenvik</i>	
	H	4x1500 m	Esbo IF	16.14,38
			<i>Mika Westerberg, Lars-Erik Stenbacka, Stig Böckerman, Olli Koivusalo</i>	
	H	1500 m	Olli Koivusalo	3.59,89
	H	5000 m	Björn Stenvik	14.50,67
	H	10000 m	Keith Roberts	32.02,77
	H	spjut	Harri Eklund	64,04
	H	10-kamp	Kim Hagström	5483
			<i>(12,00 616 12,55 0 53,24 16,03 34,00 390 52,92 5,29,22)</i>	
	H	10000 m gång	Jani Lehtinen	51.52,6
	D	3000 m	Marita Stenvik	10.05,6
	D	spjut	Sanna Lehtonen	42,62
	D	5000 m gång	Mira Saastamoinen	24.06,9
	D	10 km gång	Monica Robertson	55.18,0
	D	maraton	Rauni Kanerva	3.11.26

1989	H	terräng	Mika Westerberg	17.22 (5 km)
	H	terräng lag	Esbo IF	9 (15 km)
			<i>Ken Roberts, Keith Roberts, Raimo Manninen</i>	
	H	terräng lag	Esbo IF	8 (5 km)
			<i>Mika Westerberg, Pekka Haapanen, Stig Böckerman</i>	
	H	4x800 m	Esbo IF	7.50,91
			<i>Pekka Haapanen, Keith Roberts, Magnus Selenius, Mika Westerberg</i>	
	H	4x1500 m	Esbo IF	17.05,11
			<i>Stig Böckerman, Björn Stenvik, Pekka Haapanen, Magnus Selenius</i>	
	H	200 m	Mika Tapanainen	22,10
	H	800 m	Mika Westerberg	1.54,51
	H	1500 m	Mika Westerberg	3.55,91
	H	110 m häck	Jari Söderberg	14,98
	H	3000 m hinder	Björn Stenvik	9.25,4
	H	spjut	Harri Eklund	61,20
	H	10000 m gång	Jani Lehtinen	50.17,9
	H	20 km gång	Jani Lehtinen	1.49.44,7
	D	800 m	Marita Stenvik	2.22,09
	D	1500 m	Marita Stenvik	4.44,11
	D	3000 m	Marita Stenvik	10.37,9
	D	10000 m	Rauni Kanerva	41.50,6
	D	spjut	Sanna Lehtonen	44,70
	D	maraton	Rauni Kanerva	3.23.11
	D	5000 m gång	Monica Robertson	27.04,4
	D	10 km gång	Helena Åström	50.56,2
<hr/>				
1990	H	terräng lag	Esbo IF	19 (5 km)
			<i>Björn Stenvik, Bjarne Jansson, Peter Rolin</i>	
	H	4x800 m	Esbo IF	7.48,84
			<i>Pekka Haapanen, Olli Koivusalo, Björn Stenvik, Mika Westerberg</i>	
	H	4x1500 m	Esbo IF	17.03,44
			<i>Keith Roberts, Pekka Haapanen, Bjarne Jansson, Björn Stenvik</i>	
	D	terräng	Marita Stenvik	23.37
	D	terräng lag	Esbo IF	7
			<i>Marita Stenvik, Nina Heino, Monica Robertson</i>	
	D	5000 m gång	Mira Saastamoinen	24.10,0
	D	10000 m gång	Mira Saastamoinen	56.46,2
<hr/>				
1991	H	terräng lag	Esbo IF	13 (15 km)
			<i>Peter Ståhl, Keith Roberts, Arto Järvinen</i>	
	H	4x800 m	Esbo IF	7.58,33
			<i>Mika Westerberg, Niklas Rehula, Pekka Haapanen, Björn Stenvik</i>	
	H	4x1500 m	Esbo IF	16.33,56
			<i>Jarmo Malmberg, Olli Koivusalo, Pekka Haapanen, Björn Stenvik</i>	
	H	800 m	Björn Stenvik	1.56,65
	H	1500 m	Björn Stenvik	3.55,35
	H	kula	Juha Kemppainen	16,36
	D	10000 m	Rauni Kanerva	42.24,1
	D	trestieg	Katarina Sederholm	11,33

	D	kula	Katarina Sederholm	14,10
	D	spjut	Tiina Lillak	53,34
	D	maraton	Rauni Kanerva	3.19.32
	D	5000 m gång	Helena Åström	24.40,4
1992	H	terräng	Olli Koivusalo	11.53 (4 km)
	H	terräng lag	Esbo IF <i>Olli Koivusalo, Björn Stenvik, Pekka Haapanen</i>	9 (4 km)
	H	4x1500 m	Esbo IF <i>Olli Koivusalo, Stig Böckerman, Moses Osbeku, Bjarne Jansson</i>	17.01,55
	H	800 m	Björn Stenvik	1.56,68
	H	1500 m	Björn Stenvik	3.57,27
	H	5000 m	Olli Koivusalo	14.21,24
	H	10000 m	Toomas Unt	31.48,08
	H	kula	Juha Kemppainen	15,63
	D	landsväg	Rauni Kanerva	1.14.31
	D	terräng	Marita Stenvik	27.26
	D	terräng lag	Esbo IF <i>Marita Stenvik, Rauni Kanerva, Siv Lövgren</i>	6
	D	tresteg	Katarina Sederholm	11,53
	D	kula	Katarina Sederholm	14,76
	D	spjut	Katarina Sederholm	43,66
	D	maraton	Rauni Kanerva	3.35.39
	D	5000 m gång	Monica Robertson	29.13,7
	D	10 km gång	Monica Robertson	1.06.04
1993	H	terräng	Jarmo Malmberg	14.15 (4 km)
	H	terräng lag	Esbo IF <i>Toomas Unt, Björn Stenvik, Peter Ståhl</i>	9 (12 km)
	H	terräng lag	Esbo IF <i>Jarmo Malmberg, Jaakko Helanto, Bjarne Jansson</i>	10 (4 km)
	H	4x400 m	Esbo IF <i>Pekka Haapanen, Jaakko Helanto, Björn Stenvik, Jan Henriksson</i>	3.26,62
	H	4x800 m	Esbo IF <i>Bjarne Jansson, Pekka Haapanen, Moses Osbeku, Björn Stenvik</i>	8.05,65
	H	4x1500 m	Esbo IF <i>Pekka Haapanen, Moses Osbeku, Jaakko Helanto, Björn Stenvik</i>	16.29,10
	H	800 m	Jaakko Helanto	1.56,77
	H	1500 m	Björn Stenvik	3.58,8
	H	5000 m	Jarmo Malmberg	15.13,92
	H	kula	Tero Lehtiö	16,46
	H	diskus	Tero Lehtiö	49,30
	D	4x100 m	Esbo IF <i>Theresia Kontio, Susanna Niskanen, Ann-C Ahlroos, Hannamari Hurtig</i>	50,31
	D	1500 m	Johanna Forsell	5.06,0
	D	tresteg	Katarina Sederholm	11,47
	D	kula	Katarina Sederholm	13,22
	D	5000 m gång	Jenny Poulsen	28.45,0
	D	10 km gång	Helena Åström	52.06



Monica Robertson och Mira Saastamoinen

1994	H	terräng	Jarmo Malmberg	12.27 (4 km)
	H	terräng lag	Esbo IF	11 (12 km)
				<i>Timo Kopio, Peter Ståhl, Björn Stenvik</i>
	H	terräng lag	Esbo IF	12 (4 km)
				<i>Jarmo Malmberg, Jaakko Helanto, Hans Abokainen</i>
	H	4x800 m	Esbo IF	8.13,12
				<i>Bjarne Jansson, Thomas Carlsson, Timo Kopio, Björn Stenvik</i>
	H	4x1500 m	Esbo IF	17.10,54
				<i>Jarmo Malmberg, Thomas Carlsson, Björn Stenvik, Olli Koivusalo</i>
	H	400 m	Jan Henriksson	49,86
H	800 m	Jaakko Helanto	1.54,18	
H	1500 m	Jarmo Malmberg	3.59,88	
H	kula	Juha Kempainen	14,98	
H	maraton	Arto Järvinen	2.55.42	
D	kula	Katarina Sederholm	16,37	
1995	H	landsväg	Jarmo Malmberg	41.17
	H	terräng	Jarmo Malmberg	38.19 (12 km)
	H	terräng	Jaakko Helanto	12.18 (4 km)
	H	terräng lag	Esbo IF	18 (12 km)
				<i>Jarmo Malmberg, Hans Abokainen, Peter Ståhl</i>
	H	800 m	Jaakko Helanto	1.54,12
	H	1500 m	Jarmo Malmberg	3.58,35
	H	5000 m	Jarmo Malmberg	14.49,02
	D	terräng lag	Esbo IF	12 (12 km)
				<i>Lotta Åström, Tuula Perkiö, Marita Hovi</i>
D	spjut	Katarina Sederholm	46,12	
D	kula	Katarina Sederholm	16,54	
1996	H	terräng	Toomas Unt	45.03 (12 km)
	H	terräng lag	Esbo IF	10 (12 km)
				<i>Toomas Unt, Mika Nordström, Peter Ståhl</i>
H	terräng	Jaakko Helanto	14.14 (4 km)	

	H	terräng lag	Esbo IF <i>Jaakko Helanto, Toomas Unt, Hans Abokainen</i>	11 (4 km)
	H	800 m	Jaakko Helanto	1.55,2
	H	1500 m	Jaakko Helanto	4.09,35
	H	stav	Teemu Kanerva	370
	H	maraton	Mika Nordström	2.50.20
	D	terräng	Tiina Viitanen	24.55
	D	kula	Katarina Sederholm	16,78
	D	spjut	Katarina Sederholm	49,70
	D	7-kamp	Sara Henriksson <i>(17,87 124 7,00 27,63 463 17,48 2.24,19)</i>	3191
1997	H	terräng lag	Esbo IF <i>Björn Stenvik, Jaakko Helanto, Jarmo Malmberg</i>	9 (4 km)
	H	4x400 m	Esbo IF <i>Thomas Carlsson, Timo Kopio, Björn Stenvik, Peter Westerlund</i>	3.30,99
	H	4x1500 m	Esbo IF <i>Timo Kopio, Mats Hästö, Jarmo Malmberg, Björn Stenvik</i>	17.13,41
	H	400 m	Jaakko Helanto	51,4
	H	1500 m	Björn Stenvik	4.04,21
	H	spjut	Peter Långström	54,18
	H	10-kamp	Thomas Carlsson <i>(11,55 626 9,14 165 51,7 19,02 25,70 250 33,06 4.35,9)</i>	5159
	H	maraton	Arto Järvinen	3.01.36
	D	landsväg	Tiina Viitanen	38.52
	D	4x100 m	Esbo IF <i>Theresia Kontio, Johanna Tolvanen, Ann-C Ablroos, Frida Wickholm</i>	53,14
	D	trestieg	Katarina Sederholm	11,09
	D	kula	Katarina Sederholm	16,64
1998	H	terräng lag	Esbo IF <i>Björn Stenvik, Jarmo Malmberg, Toomas Unt</i>	13 (12 km)
	H	4x400 m	Esbo IF <i>Thomas Carlsson, Björn Stenvik, Jaakko Helanto, Peter Westerlund</i>	3.29,92
	H	400 m	Thomas Carlsson	51,46
	H	1500 m	Björn Stenvik	4.13,31
	H	5000 m	Björn Stenvik	15.14,49
	H	10000 m	Björn Stenvik	32.05,9
	H	400 m häck	Peter Westerlund	56,28
	H	höjd	Marcus Nybom	197
	H	trestieg	Markus Jansson	12,66
	D	4x100 m	Esbo IF <i>Frida Wickholm, Johanna Tolvanen A-C Ablroos, Hannamari Hurtig</i>	53,06
	D	5000 m	Tiina Toivanen	16.56,50
	D	kula	Mari Närhi	11,56
	D	diskus	Mari Närhi	42,82
	D	slägga	Mari Närhi	53,38

1999	H	4x400 m	Esbo IF	3.30,19
			<i>Thomas Carlsson, Fabian Björk, Max Rejström, Peter Westerlund</i>	
	H	400 m	Jaakko Helanto	50,59
	H	800 m	Jaakko Helanto	1.56,30
	H	10-kamp	Teemu Kanerva	5491
			<i>(12,03 618 10,65 161 55,04 18,27 27,72 330 53,23 4.46,69)</i>	
	D	diskus	Mari Närhi	44,38
	D	slägga	Mari Närhi	53,38
<hr/>				
2000	H	4x400 m	Esbo IF	3.31,60
			<i>Markus Jansson, Fabian Björk, Max Rejström, Thomas Carlsson</i>	
	H	400 m	Max Rejström	51,39
	H	1500 m	Björn Stenvik	4.04,18
	H	400 m häck	Max Rejström	55,64
	H	10-kamp	Teemu Kanerva	5435
			<i>(11,7 585 10,91 162 55,10 17,47 29,54 340 47,86 5.00,28)</i>	
	H	maraton	Arto Järvinen	3.10.39
	D	100 m häck	Martta Leppänen	14,48
	D	tresteg	Pia Sonntag	11,09
	D	kula	Riitta Pelli	13,41
	D	diskus	Mari Närhi	38,37
	D	slägga	Mari Närhi	51,94
<hr/>				
2001	H	400 m	Max Rejström	51,74
	H	800 m	Max Rejström	1.57,74
	H	400 m häck	Max Rejström	55,44
	H	längd	Matti Vesterinen	648
	H	stav	Matti Vesterinen	430
	H	diskus	Tero Lehtiö	49,50
	H	maraton	Arto Järvinen	3.16.11
	D	200 m	Martta Leppänen	26,48
	D	400 m häck	Linnea Karlsson	67,22
	D	kula	Riitta Pelli	12,52
	D	diskus	Mari Närhi	35,69
	D	slägga	Maria Asikainen	49,01



Max Rejström (t.v.) och Katarina Sederholm.

2002	H	4x400 m	Esbo IF	3.30,67
			<i>Matti Vesterinen, Thomas Carlsson, Jan Bosas, Max Rejström</i>	
	H	800 m	Max Rejström	2.05,34
	H	1500 m	Björn Stenvik	4.14,00
	H	400 m häck	Max Rejström	56,97
	H	3000 m hinder	Björn Stenvik	9.49,92
	H	höjd	Max Rejström	175
	H	stav	Markus Jansson	360
	D	100 m	Martta Leppänen	12,83
	D	100 m häck	Martta Leppänen	14,11
	D	400 m häck	Linnea Karlsson	70,17
	D	3000 m hinder	Riitta Paasio	12.07,50
	D	längd	Annette Forss	530
	D	höjd	Linnea Karlsson	145
	D	kula	Riitta Pelli	12,40
	D	slägga	Maria Airaksinen	54,69
2003	H	4x400 m	Esbo IF	3.34,92
			<i>Matti Vesterinen, Björn Stenvik, Max Rejström, Matias Kallio</i>	
	H	800 m	Robert Rotkirch	1.59,81
	H	400 m häck	Jan Bosas	56,75
	H	höjd	Matti Vesterinen	185
	H	stav	Matti Vesterinen	460
	D	100 m	Martta Leppänen	12,73
	D	800 m	Jenny Widbom	2.20,04
	D	5000 m	Maarit Kannala	23.48,31
	D	100 m häck	Martta Leppänen	14,69
	D	400 m häck	Martta Leppänen	66,66
	D	3000 m hinder	Maarit Kannala	14.50,90
	D	tresteg	Kristiina Pynnä	10,91
	D	kula	Maria Airaksinen	10,60
	D	slägga	Maria Airaksinen	52,01
2004	H	4x100 m	Esbo IF	44,05
			<i>Matti Vesterinen, Max Rejström, Robert Rotkirch, Oki Vuonoranta</i>	
	H	4x400 m	Esbo IF	3.25,37
			<i>Robert Rotkirch, Matti Vesterinen, Max Rejström, Oki Vuonoranta</i>	
	H	800 m	Björn Stenvik	2.04,26
	H	400 m häck	Matti Vesterinen	59,96
	H	längd	Matti Vesterinen	651
	H	10-kamp	Matti Vesterinen	6553
			<i>(11,82 651 12,44 182 52,48 17,57 38,14 450 48,90 4.41,93)</i>	
	D	100 m	Nelly Widbom	12,92
	D	100 m häck	Martta Leppänen	16,03
	D	3000 m hinder	Riitta Paasio	11.23,72
	D	tresteg	Kristiina Pynnä	10,83
2005	H	4x400 m	Esbo IF	3.30,84
			<i>Matti Vesterinen, Mika Westerberg, Oki Vuonoranta, Robert Rotkirch</i>	
	H	100 m	Oki Vuonoranta	11,04

	H	200 m	Oki Vuonoranta	22,08
	H	800 m	Robert Rotkirch	1.55,54
	H	110 m häck	Matti Vesterinen	16,11
	H	höjd	Matti Vesterinen	181
	H	stav	Matti Vesterinen	450
	H	längd	Matti Vesterinen	673
	H	10-kamp	Matti Vesterinen	6291
			(11,7 640 11,85 178 53,81 17,00 39,85 440 46,35 5.02,17)	
	D	terräng lag	Esbo IF	18
			<i>Riitta Paaasio, Jenny Widbom, Maarit Kannala</i>	
	D	4x100 m	Esbo IF	52,82
			<i>Martta Leppänen, Riitta Paasio, Jenny Widbom, Patricia Lönngren</i>	
	D	4x400 m	Esbo IF	4.37,19
			<i>Riitta Paasio, Jenny Widbom, Fanny Rebula, Maria Rebula</i>	
	D	800 m	Jenny Widbom	2.24,24
	D	3000 m	Riitta Paasio	11.49,42
	D	100 m häck	Giia Lindström	14,14
	D	höjd	Giia Lindström	160
	D	tresteg	Kristiina Pynnä	10,86
2006	H	4x400 m	Esbo IF	3.25,58
			<i>Oki Vuonoranta, Tobias Öhman, Matti Vesterinen, Jan Bosas</i>	
	H	110 m häck	Matti Vesterinen	16,37
	H	höjd	Alexis Troberg	180
	H	stav	Matti Vesterinen	460
	H	längd	Matti Vesterinen	651
	H	10 kamp	Matti Vesterinen	6652
			(11,70 677 12,75 188 53,78 16,49 37,93 450 47,80 4.58,91)	
	D	terräng lag	Esbo IF	11
			<i>Elina Kari, Kristina Märtin, Andrea Nummi</i>	
	D	4x400 m	Esbo IF	4.25,69
			<i>Anna Lindahl, Riitta Paasio, Piia Ryyänen, Jenny Widbom</i>	
	D	4x800 m	Esbo IF	10.36,97
			<i>Riitta Paasio, Erika Lehtola, Piia Ryyänen, Jenny Widbom</i>	
	D	100 m	Nelly Widbom	12,51
	D	5000 m	Riitta Paasio	18.49,48
	D	slägga	Maria Airaksinen	53,18
	D	maraton	Riitta Paasio	3.26.16
2007	H	4x400 m	Esbo IF	3.25,97
			<i>Robert Rotkirch, Oki Vuonoranta, Jaakko Hosio, Matti Vesterinen</i>	
	H	200 m	Jan Bosas	22,45
	H	400 m	Jan Bosas	49,85
	H	110 m häck	Oki Vuonoranta	15,61
	H	höjd	Alexis Troberg	180
	H	stav	Matti Vesterinen	428
	H	längd	Matti Vesterinen	640
	H	spjut	Rami Hovinen	61,09
	H	10 kamp	Matti Vesterinen	5759
			(11,85 679 12,25 176 53,51 16,62 38,26 0 48,58 4.57,01)	

	D	4x400 m	Esbo IF <i>Erika Lehtola, Lena Rebula, Jenny Vuonoranta, Riitta Paasio</i>	4.24,56
	D	diskus	Cathrine Boman	36,72
	D	slägga	Maria Korhonen	50,11
	D	maraton	Jenny Vuonoranta	3.19.43
2008	H	4x100 m	Esbo IF <i>Oki Vuonoranta, Mats Peräsalo, Matti Vesterinen, Jan Bosas</i>	43,13
	H	4x400 m	Esbo IF <i>Robert Rotkirch, Matti Vesterinen, Tobias Öhman, Jan Bosas</i>	3.20,12
	H	100 m	Tobias Öhman	11,06
	H	200 m	Tobias Öhman	22,57
	H	400 m	Robert Rotkirch	49,88
	H	110 m häck	Matti Vesterinen	15,41
	H	400 m häck	Tobias Öhman	58,63
	H	stav	Matti Vesterinen	440
	H	spjut	Rami Hovinen	62,33
	H	10-kamp	Antti Miihkinen <i>(12,00 633 12,82 188 53,58 15,66 39,49 450 55,42 5.02,27)</i>	6721
	D	100 m	Annette Forss	12,60
	D	200 m	Sara Savola	26,28
	D	800 m	Jemima Backman	2.20,23
	D	slägga	Cathrine Boman	41,52
2009	H	4x400 m	Esbo IF <i>Alexis Troberg, Tobias Öhman, Matti Vesterinen, Jan Bosas</i>	3.26,37
	H	100 m	Oki Vuonoranta	11,05
	H	200 m	Oki Vuonoranta	22,09
	H	400 m	Jan Bosas	49,74
	H	800 m	Jan Bosas	2.01,59
	H	stav	Matti Vesterinen	460
	H	längd	Antti Miihkinen	679
	H	resteg	Daniel Sjöling	14,38
	H	10-kamp	Antti Miihkinen <i>(11,55 677 13,10 184 53,43 15,84 35,35 440 49,90 4.52,97)</i>	6740
	D	4x400 m	Esbo IF <i>Patricia Lönngrén, Lena Rebula, Jenny Vuonoranta, Annette Forss</i>	4.25,42
	D	10000 m	Jenny Vuonoranta	39.27,11
	D	resteg	Kira Kytölä	10,89
2010	H	100 m	Tobias Öhman	11,35
	H	200 m	Oki Vuonoranta	21,89
	H	400 m	Tobias Öhman	50,02
	H	110 m häck	Antti Miihkinen	15,57
	H	400 m häck	Tobias Öhman	57,21
	H	stav	Antti Miihkinen	450
	H	längd	Antti Miihkinen	671
	H	resteg	Kim von Gerich	14,25
	D	4x400 m	Esbo IF <i>Sara Savola, Céline Fogde, Tinja Lindgren, Jemima Backman</i>	3.59,25



Paret Jenny (Widbom) och Oki Vuonoranta har tagit många DM-poäng till föreningen.

	D	4x800 m	Esbo IF	10.20,41
			<i>Laura Unt, Céline Fogde, Jenny Vuonoranta, Jemima Backman</i>	
	D	10000 m	Jenny Vuonoranta	39.04,60
	D	400 m häck	Céline Fogde	64,38
	D	slägga	Junia Koivu	46,89
	D	maraton	Jenny Vuonoranta	3.09.55
	D	5000 m gång	Annika Norrman	27.52,1
2011	H	4x100 m	Esbo IF	43,34
			<i>Teemu Poikela, Oki Vuonoranta, Tobias Öhman, Tommi Silvennoinen</i>	
	H	200 m	Oki Vuonoranta	22,50
	H	110 m häck	Antti Miihkinen	16,92
	H	höjd	Antti Miihkinen	183
	H	tresteg	Donatello Dallai	12,77
	H	slägga	Joachim Koivu	67,19
	H	spjut	Mikko Törrönen	51,69
	H	maraton	Christoffer v Bonsdorff	3.18.03
	D	landsväg	Emilia Varis	44.47
	D	400 m	Jemima Backman	59,13
	D	400 m häck	Céline Fogde	65,27
	D	spjut	Jenny Fagerstedt	34,33
	D	5000 m gång	Annika Norrman	26.47,0
2012	H	4x100 m	Esbo IF	42,16
			<i>Teemu Poikela, Nghi Tran, Oki Vuonoranta, Tobias Öhman</i>	
	H	4x400 m	Esbo IF	3.20,33
			<i>Teemu Vuoristo, Alexis Troberg, Nghi Tran, Tobias Öhman</i>	
	H	100 m	Teemu Poikela	11,27
	H	400 m	Tobias Öhman	49,71
	H	400 m häck	Alexis Troberg	53,50
	H	längd	Mikko Kivinen	776

	H	trestieg	Mikko Kivinen	15,64
	D	5000 m	Jenny Vuonoranta	18.38,97
	D	10000 m	Jenny Vuonoranta	38.44,38
	D	400 m häck	Jessica Rautelin	66,08
	D	stav	Saga Andersson	322
	D	längd	Kira Kytölä	510
	D	kula	Susanna Törrönen	11,53
<hr/>				
2013	H	4x100 m	Esbo IF	43,87
			<i>Mikko Korhonen, Roope Saarinen, Tommi Silvennoinen, Tobias Öhman</i>	
	H	200 m	Roope Saarinen	21,74
	H	400 m	Roope Saarinen	48,91
	H	längd	Mikko Kivinen	739
	H	trestieg	Kim von Gerich	13,70
	H	slägga	Joachim Koivu	65,04
	H	maraton	Mats Hästö	2.59.28
	D	10000 m	Jenny Vuonoranta	37.31,20
	D	100 m häck	Jessica Rautelin	15,13
	D	stav	Emilia Eriksson	260
	D	kula	Susanna Törrönen	12,29
<hr/>				
2014	H	100 m	Tommi Eerola	11,37
	H	200 m	Tobias Öhman	22,25
	H	400 m	Jaakko Lehtilä	49,27
	H	400 m häck	Oskari Mörö	51,02
	H	stav	Risto Järvi	320
	H	längd	Mikko Kivinen	731
	H	trestieg	Roni-Pekka Järvi	12,37
	H	spjut	Roni-Pekka Järvi	45,32
	D	200 m	Meri Hukkinen	26,13
	D	5000 m	Jenny Vuonoranta	18.51,13
	D	100 m häck	Jenny Fagerstedt	15,39
	D	400 m häck	Jenny Fagerstedt	67,38
	D	stav	Saga Andersson	352
	D	längd	Kira Kytölä	550
	D	trestieg	Kira Kytölä	11,64
	D	kula	Susanna Törrönen	13,28

REGIONMÄSTERSKAP (3 BÄSTA)

2014	H	4x100 m	1) Esbo IF <i>Tommi Eerola, Roope Saarinen, Oskari Mörö, Tobias Öhman</i>	42,00
	H	4x400 m	2) Esbo IF <i>Tobias Öhman, Tommi Eerola, Jaakko Lehtilä, Roope Saarinen</i>	3.19,70
	D	4x100 m	1) Esbo IF <i>Susanna Savolainen, Laura Räsänen, Meri Hukkinen, Aurora Troberg</i>	48,69
	D	4x400 m	3) Esbo IF <i>Laura Räsänen, Meri Hukkinen, Jenny Fagerstedt, Aurora Troberg</i>	4.02,94
	D	10000 m	2) Jenny Vuonoranta	38.06,3
2015	H	4x100 m	1) Esbo IF <i>Tommi Eerola, Roope Saarinen, Tuukka Huuskola, Tobias Öhman</i>	42,19
	H	4x400 m	3) Esbo IF <i>Roope Saarinen, Eetu Kansanaho, Matti Vesterinen, Tobias Öhman</i>	3.34,50
	H	100 m	3) Tobias Öhman	11,13
	H	200 m	3) Tobias Öhman	22,48
	H	400 m häck	2) Matti Vesterinen	62,02
	H	3000 m hinder	3) Oscar Härkönen	10.21,17
	H	höjd	2) Elmo Koivunen	170 (delad)
	H	diskus	3) Mikko Törrönen	42,73
	D	landsväg	2) Riitta Paasio	37.21
	D	landsväg	3) Jenny Vuonoranta	37.50
	D	4x800 m	1) Esbo IF <i>Jasmin Koivunen, Jenny Fagerstedt, Jenny Vuonoranta, Riitta Paasio</i>	10.14,11
	D	5000 m	3) Riitta Paasio	17.24,86
	D	10000 m	1) Riitta Paasio	36.47,01
	D	400 m häck	2) Jasmin Koivunen	66,45
	D	höjd	3) Riina Rautelin	150
	D	stav	2) Saga Andersson	345
	D	tresteg	3) Kira Kytölä	12,10
	D	5000 m gång	2) Ursula Koivunen	30.08,62
2016	D	landsväg	1) Riitta Paasio	36.56

JUNIORER

1937	H-18 60 m	Alarik Nyberg	7,4
	H-18 höjd	Alarik Nyberg	176
	H-18 längd	Alarik Nyberg	614
1938	H-18 terräng	Birger Himmelroos	6.05 (2 km)
	H-18 1000 m	Birger Himmelroos	2.46,8
	H-18 spjut	Rolf Fransman	50,46
	H-18 stav	Rolf Fransman	270
1939	H-18 terräng	Birger Himmelroos	9.51 (2,6 km)
	H-18 1000 m	Birger Himmelroos	2.43,6
1942	H 18 100 m	E Eriksson	13,1
	H-18 1000 m	Heljo Hultman	3.05,2
	H-16 höjd	Eugen Svartsjö	155
	H-16 kula	Eugen Svartsjö	16,06
1943	H-18 terräng	Nils Pettersson	7.14,5 (4,6 km)
	H-18 1000 m	Nils Pettersson	2.58,8
	H-18 kula	Eugen Svartsjö	13.20
	H-18 diskus	Eugen Svartsjö	41,88
1944	H-18 terräng	Erik Jokinen	6.45
	H-18 terräng lag	Esbo IF	36.30
		<i>Gösta Pettersson, Nils Pettersson, Erik Jokinen, Karl-Henrik Olin</i>	
1945	H-18 100 m	B Dahlman	13,5
	H-18 1000 m	Arvo Jokinen	2.53,8
	H-18 110 m häck	B Dahlman	20,8
	H-18 kula	M Nyfors	11,32
	H-16 60 m	Börje Nikander	8,9
	H-16 60 m häck	Börje Nikander	12,5
	H-16 längd	Henry Sjöberg	480
	H-16 höjd	Börje Nikander	145
	H-16 terräng	A Anteroinen	8.36
1946	H-19 1000 m	Arvo Jokinen	2.46,0
	H-17 60 m	Börje Nikander	8,2
	H-17 600 m	Börje Nikander	1.40,0
1947	H-19 100 m	Paul Wickholm	12.2
	H-19 längd	Bjarne Lemström	528
	H-19 stav	Paul Wickholm	280
	H-19 4x100m	Esbo IF	52,0
	H-17 längd	Lars Sundqvist	505
	H-17 kula	Lars Åberg	13,54
	H-17 spjut	Lars Sundqvist	46,63

1948	H-19 100 m	Paul Vickholm	12,2	
	H-19 kula	Stig Hellman	12,17	
	H-19 spjut	Lars Sundqvist	44,44	
	H-17 höjd	Kaj Engman	150	
	H-17 kula	Kaj Engman	15,21 (3,6 kg)	
	H-17 spjut	Kaj Engman	39,71	
<hr/>				
1949	H-19 800 m	Paul-Erik Fransman	2.11,2	
	H-19 längd	Lars Sundqvist	540	
	H-19 höjd	Erik-Gustav Nylund	168	
	H-19 kula	Kaj Engman	13,69	
	H-19 spjut	Lars Sundqvist	51,85	
	H-17 terräng	Georg Lindroth	9.49 (2,7 km)	
	H-17 800 m	Bert-Erik Fridman	2.14,2	
<hr/>				
1950	H-19 100 m	Bert-Erik Fridman	12,1	
	H-19 400 m	Bert-Erik Fridman	53,3	
	H-19 75 m häck	Mårten Weurlander	12,4	
	H-19 höjd	Kaj Engman	155	
	H-19 stav	Bengt Grönberg	290	
	H-19 längd	Bert-Erik Fridman	578	
	H-19 kula	Kaj Engman	13,61	
	H-19 diskus	Paul-Erik Fransman	37,50	
	H-19 spjut	Kaj Engman	48,63	
	H-19 5-kamp	Kaj Engman	2412	
	H-19 4x400 m	Esbo IF	3.47,3	
	<i>Birger Lind, Bert-Erik Fridman, Kurt Matilainen, Paul-Erik Fransman</i>			
		H-17 terräng	Georg Lindroth	7.22 (2 km)
	H-17 höjd	Sven Wessman	165	
	H-17 diskus	Bengt Grönberg	31,55	
<hr/>				
1951	H-19 100 m	Bert-Erik Fridman	11,8	
	H-19 400 m	Bert-Erik Fridman	53,7	
	H-19 stav	Bengt Grönberg	310	
	H-19 spjut	Per-Erik Lönnberg	39,85	
	H-19 4x400 m	Esbo IF	3.43,8	
	H-17 terräng	Georg Lindroth	6.46 (2 km)	
	H-17 800 m	Georg Lindroth	2.17,4	
	H-17 75 m häck	Sven Wessman	11,8	
	H-17 höjd	Sven Wessman	175	
	H-17 kula	Bengt Grönberg	14,94	
	H-17 diskus	Bengt Grönberg	36,43	
	H-17 spjut	Sven Wessman	42,40	
	H-17 3-kamp	Sven Wessman	1947	
<hr/>				
1952	H-19 terräng	Georg Lindroth	12.17 (3,6 km)	
	H-19 100 m	Tage Strandström	12,0	
	H-19 1500 m	Georg Lindroth	4.18,6	
	H-19 längd	Tage Strandström	619	
	H-19 höjd	Barry Fridman	165	



Georg Lindroth.



Alarik Nyberg.

H-19 diskus	Helge Nieminen	28,93
H-19 Spjut	Pekka Helin	47,98
H-19 4x100 m	Esbo IF	48,1
	<i>Sven Wessman, Georg Lindroth, Tage Strandström, Helge Nieminen</i>	
H-19 4x400 m	Esbo IF	3.52,6
	<i>Sven Wessman, Georg Lindroth, Tage Strandström, Helge Nieminen</i>	
H-17 80 m häck	Antti Eriksson	13,2
H-17 höjd	Bengt Hagman	160
H-17 kula	Bengt Grönberg	15,26
H-17 diskus	Bengt Grönberg	38,44
H-17 3-kamp	Bengt Grönberg	1817
<hr/>		
1953 H-20 terräng	Georg Lindroth	14.50 (4 km)
H-20 100 m	Rolf Mattsson	12,3
H-20 400 m	Rolf Mattsson	57,5
H-20 1500 m	Georg Lindroth	4.19,0
H-20 längd	Tage Strandström	585
H-20 höjd	Sven Wessman	175
H-20 stav	Bengt Grönberg	300
H-20 diskus	Bengt Grönberg	32,60
H-20 4x400 m	Esbo IF	4.05,8
H-17 80 m häck	Antti Eriksson	13,4
H-17 höjd	Bengt Hagman	165
H-17 kula	Antero Alén	15,20
H-17 diskus	Antti Eriksson	32,76
H-17 spjut	Antero Alén	41,77
H-20 4x100 m	Esbo IF	47,7
	<i>Bengt Grönberg, Helge Nieminen, Uno Sjögren, Rolf Mattsson</i>	
H-20 4x400 m	Esbo IF	4.04,8
	<i>Helge Nieminen, Bengt Grönberg, Georg Lindroth, Rolf Mattsson</i>	

1954	H-20 400 m	Pekka Helin	57,0
	H-20 höjd	Bengt Hagman	165
	H-20 stav	Timo Niini	250
	H-20 längd	Timo Niini	558
	H-20 diskus	Bengt Hagman	26,88
	H-20 spjut	Pekka Helin	43,70
	H-20 4x100 m	Esbo IF	50,9
		<i>Kalevi Vähäkangas, Heikki Korpijaakko, Bengt Hagman, Rolf Sjögren</i>	
	H-20 4x400 m	Esbo IF	4.01,4
		<i>Kalevi Vähäkangas, Heikki Korpijaakko, Bengt Hagman, Rolf Sjögren</i>	
	H-17 höjd	Arne Fagerström	160
	H-17 stav	Reijo Rasimus	270
	H-17 kula	Kari Teramo	12,57
	H-17 diskus	Arne Fagerström	34,85
	H-17 4x100 m	Esbo IF	51,0
		<i>Kalevi Mäkinen, Reijo Rasimus, Guido Bäckman, Antti Eriksson</i>	
	H-17 4x100 m	Esbo IF	51,0
		<i>Guido Bäckman, Arne Fagerström, Antti Eriksson, Reijo Rasimus</i>	
<hr/>			
1955	H-20 höjd	Bengt Hagman	170
	H-20 kula	Antero Alén	13,89
	H-20 diskus	Antti Eriksson	33,30
	H-17 75 m häck	Reijo Rasimus	12,1
	H-17 längd	Reijo Rasimus	577
	H-17 stav	Reijo Rasimus	300
	H-17 kula	Jan Backman	11,45
	H-17 diskus	Jan Backman	26,59
	H-17 4x100 m	Esbo IF	52,7
		<i>Kalevi Mäkinen, Tage Johansson, Ulf Johansson, Reijo Rasimus</i>	
<hr/>			
1956	H-20 400 m	Rolf Sjögren	56,5
	H-20 höjd	Bengt Hagman	165
	H-20 diskus	Bengt Hagman	36,77
	H-17 100 m	Kaj Nyholm	12,5
	H-17 kula	Kaj Nyholm	11,55
	H-17 3-kamp	Kaj Nyholm	1699
		<i>(11,8 155 11,50)</i>	
	D-17 60 m	Ulli Malmström	8,2
	D-17 höjd	Gun Eriksson	135
	D-17 längd	Gun Eriksson	461
	D-17 4x100 m	Esbo IF	56,4
<hr/>			
1958	H-20 stav	Reijo Rasimus	345
	H-17 100 m	Leif Engblom	12,1
	H-17 300 m	Leif Engblom	38,0
	H-17 1000 m	Bengt-Valter Winqvist	2.37,9
<hr/>			
1959	H-17 kula	Per-Erik Hildén	14,12
<hr/>			
1960	H-20 100 m	Gunnar Heinonen	11,6
	H-20 kula	Tapio Wärström	12,15
<hr/>			

1961	H-20 400 m	Harry Julin	51,9
	H-20 3000 m	Bengt Winqvist	9.29,2
	H-20 110 m häck	Harry Julin	17,8
	H-20 400 m häck	Harry Julin	59,8
	H-17 höjd	Kaj Höglund	174
	H-17 diskus	Bengt Juslin	38,09
1962	H-20 110 m häck	Harry Julin	17,1
	H-20 400 m häck	Harry Julin	57,0
	H-20 höjd	Pentti Pesonen	176
	H-20 tresteg	Pentti Pesonen	13,21
	H-17 stav	Antti Hakava	320
	H-17 diskus	Bengt Juslin	38,95
	H-17 spjut	Kurt Kääriäinen	42,31
1963	H-17 längd	Börje Halin	610
1964	H-20 spjut	Kurt Kääriäinen	53,04
1965	H-20 höjd	Carl-Gustaf Lindewald	190
	H-20 stav	Seppo Miettunen	360
	H-17 stav	Risto Sirén	350
1966	H-20 stav	Åke Holmberg	360
	H-17 400 m	Kaj Widbom	52,6
	H-17 stav	Risto Sirén	370
	H-17 tresteg	Alf Dahlsten	12,66
	H-17 diskus	Alf Dahlsten	41,96
	H-17 4x100 m	Esbo IF	46,7
		<i>Kaj Widbom, Alf Dahlsten, Lars Svenskberg, Lauri Lindström</i>	
	H-17 3x1000 m	Esbo IF	8.45,4
		<i>Bo-Göran Mellberg, Lauri Lindström, Kaj Widbom</i>	
	D-17 4x300 m	Esbo IF	3.23,7
		<i>Tuula Rantala, Camilla Wärn, Gun Fager, Monica Strandberg</i>	
	D-17 300 m	Monica Strandberg	48,9
1967	H-20 höjd	Nils-Ove Snygg	175
	H-18 200 m	Lauri Lindström	23,1
	H-18 400 m	Lauri Lindström	51,9
	H-18 110 m häck	Rolf Englund	15,8
	H-18 300 m häck	Rolf Englund	41,9
	H-18 diskus	Rolf Englund	41,28
	H-18 4x100 m	Esbo IF	49,2
		<i>Lars Svenskberg, Bjarne Jansson, Ulf Bäckman, Christer Kanerva</i>	
	H-18 4x800 m	Esbo IF	8.54,2
		<i>Christer Kanerva, Bjarne Jansson, Kaj Björkskog, Krister Falenius</i>	
1968	H-20 100 m	Lauri Lindström	11,5
	H-20 stav	Risto Sirén	300
	H-20 4x400 m	Esbo IF	3.27,0
		<i>Krister Falenius, Rolf Englund, Lauri Lindström, Kaj Widbom</i>	

	H-18 terräng lag	Esbo IF <i>Bjarne Jansson, Krister Falenius, Kaj Björkskog</i>	14
	H-18 höjd	Kimmo Jaatinen	190
	H-16 terräng	Karl-Erik Långström	10.05
	H-16 terräng lag	Esbo IF <i>Karl-Erik Långström, Veikko Långström, Roger Snabb</i>	14
	H-16 2000 m	Karl-Erik Långström	6.31,8
	D-18 4x300 m	Esbo IF <i>Camilla Wärn, Carola Lindbäck, Dorita Båge, Monica Strandberg</i>	3.22,3
	D-16 terräng	Kitty Backman	5.32
	D-16 terräng lag	Esbo IF <i>Kitty Backman, Berit Jäderholm, Ann Smeds</i>	9
1969	H-20 terräng lag	Esbo IF <i>Bjarne Jansson, Rolf Englund, Christer Kanerva</i>	6
	H-20 4x100 m	Esbo IF <i>Lauri Lindström, Rolf Englund, Kaj Widbom, Stig Lönnqvist</i>	43,8
	H-20 100 m	Kaj Widbom	11,5
	H-20 200 m	Stig Lönnqvist	22,5
	H-20 400 m	Stig Lönnqvist	50,0
	H-20 1500 m	Bjarne Jansson	4.11,6
	H-20 400 m häck	Rolf Englund	57,8
	H-18 stav	Roger Kanerva	370
	H-16 spjut	Rainer Kanerva	46,18
	H-16 6-kamp	Roger Lindqvist <i>(11,9 168 13,12 601 43,70 55,5)</i>	3577
	D-16 höjd	Ann-Charlotte Pettersson	135
1970	H-20 400 m	Kaj Widbom	51,3
	H-20 stav	Roger Kanerva	360
	H-20 10-kamp	Roger Kanerva <i>(12,1 599 10,40 165 55,1 17,8 26,44 400 47,58 4.45,8)</i>	5675
	H-18 10-kamp	Roger Lindqvist <i>11,8 593 14,03 171 56,9 16,8 34,80 320 45,06 4.58,0)</i>	5897
	H-16 kula	Ralf Lindqvist	12,37
	D-18 100 m	Ann Smeds	14,1
	D-18 200 m	Ann Smeds	29,6
	D-18 4x100 m	Esbo IF <i>Harriet Lindberg, Carola Lindbäck, Ann Smeds, Barbro Lindström</i>	55,0
	D-18 4x400 m	Esbo IF <i>Carola Lindbäck, Harriet Lindberg, Kristina Wablsberg, Ann Smeds</i>	4.49,8
	D-18 5-kamp	Barbro Lindström <i>(22,5 6,24 130 441 29,3)</i>	2507
	D-16 diskus	Carola Lindbäck	20,46
1971	H-20 terräng	Raimo Koikkalainen	14.07,2
	H-20 terräng lag	Esbo IF <i>Raimo Koikkalainen, Pekka Järvinen, Karl-Erik Långström</i>	10

H-20 800 m	Raimo Koikkalainen	2.00,6
H-20 1500 m	Raimo Koikkalainen	4.03,2
H-20 2000 m hinder	Raimo Koikkalainen	6.29,2
H-20 10-kamp	Roger Kanerva	6251
	(11,9 619 11,08 170 53,1 16,7 30,58 415 52,44 4.40,5)	
H-18 800 m	Lars Genberg	2.03,5
H-18 höjd	Roger Lindqvist	175
H-18 kula	Roger Lindqvist	14,34
H-18 spjut	Rainer Kanerva	55,04
H-18 10-kamp	Roger Lindqvist	6201
	(11,7 599 14,13 175 54,3 15,8 39,22 310 43,66 4.58,3)	
H-16 terräng lag	Esbo IF	8
	<i>Kari Kuusisto, Kauko Kuhmonen, Tom Nikander</i>	
H-16 100 m	Mikael Udd	11,8
H-16 800 m	Kauko Kuhmonen	2.12,1
H-16 300 m häck	Ralf Lindqvist	160
H-16 längd	Ralf Lindqvist	615
H-16 kula	Ralf Lindqvist	13,53
H-16 6-kamp	Ralf Lindqvist	3787
	(11,9 166 13,56 637 51,04 55,0)	
D-18 100 m	Sairee Berger	14,6
D-18 200 m	Ann Smeds	28,7
D-18 400 m	Ann Smeds	64,1
D-18 100 m häck	Sairee Berger	17,7
D-18 4x100 m	Esbo IF	53,4
	<i>Greta Storlund, Kristina Wahlsberg, Ann Smeds, Harriet Lindberg</i>	
D-18 4x400 m	Esbo IF	4.36,0
	<i>(Harriet Lindberg, Carola Lindbäck, Kristina Wahlsberg, Ann Smeds)</i>	
D-16 100 m	Harriet Lindberg	13,3



Här har Barbro Lindström gett över stafettpinnen till Harriet Lindberg

1972	H-20 spjut	Rainer Kanerva	59,86
	H-20 10-kamp	Rainer Kanerva	5897
		(11,8 608 10,21 165 54,8 18,9 37,75 320 58,63 4.37,9)	
	H-18 kula	Ralf Lindqvist	13,74
	H-16 terräng lag	Esbo IF	24
		<i>Peter Bredbacka, Kari Rantala, Markku Leskinen</i>	
	H-16 spjut	Peter Långström	52,50
	D-18 diskus	Ann Zukale	21,58
	D-16 100 m	Harriet Lindberg	13,1
<hr/>			
1973	H-20 4x1500 m	Esbo IF	17.52,0
		<i>Sixten Nyman, Lars Genberg, Kari Kuusisto, Ken Roberts</i>	
	H-20 spjut	Rainer Kanerva	61,40
	H-20 10-kamp	Rainer Kanerva	6088
		(12,1 589 10,40 175 53,9 17,6 37,73 340 59,22 4.39,0)	
	H-18 terräng lag	Esbo IF	22
		<i>Kari Kuusisto, Juba Linne, Markus Pylkkönen</i>	
	H-18 100 m	Mikael Udd	11,4
	H-18 200 m	Mikael Udd	22,9
	H-18 kula	Ralf Lindqvist	14,28
	H-18 diskus	Ralf Lindqvist	38,82
	H-16 terräng lag	Esbo IF	26
		<i>Kari Rantala, Markku Leskinen, Arto Järvinen</i>	
	H-16 4x100 m	Esbo IF	48,8
		<i>Peter Långström, Henry Sjölund, Markku Leskinen, Peter Waenerberg</i>	
	H-16 2000 m	Kari Rantala	6.15,6
	H-16 tresteg	Markku Leskinen	12,46
	H-16 spjut	Peter Långström	63,80
	H-16 slägga	Per-Erik Wickström	30,12
	D-18 100 m	Harriet Lindberg	13,3
	D-18 100 m häck	Harriet Lindberg	19,8
	D-18 200 m häck	Harriet Lindberg	37,0
	D-18 5-kamp	Ann Zukale	1928
		(19,6 7,09 125 377 31,3)	
<hr/>			
1974	H-20 4x1500 m	Esbo IF	17.21,8
		<i>Lars Genberg, Sixten Nyman, Kari Kuusisto, Juba Linne</i>	
	H-18 100 m	Mikael Udd	11,5
	H-18 200 m	Mikael Udd	22,9
	H-18 höjd	Markku Leskinen	170
	H-18 stav	Markku Leskinen	300
	H-18 spjut	Peter Långström	56,18
	H-18 slägga	Per-Erik Wickström	33,76
	H-16 100 m	Peter Waenerberg	11,5
	H-16 300 m	Tom Lönnqvist	38,0
	D-18 höjd	Stella Punto	151
<hr/>			
1975	H-20 200 m	Mikael Udd	23,0
	H-20 400 m	Mikael Udd	50,1



Mikael Udd.

H-20 höjd	Tom Nikander	180
H-20 spjut	Tom Nikander	52,58
H-18 stav	Risto Järvi	350
H-18 längd	Markku Leskinen	646
H-18 tresteg	Markku Leskinen	13,45
H-18 spjut	Peter Långström	61,94
H-18 slägga	Per-Erik Wickström	31,62
H-18 10-kamp	Markku Leskinen	5762
	(12,1 621 11,11 176 54,9 16,9 24,28 320 49,34 4.36,6)	
H-16 höjd	Robert Lindholm	177
H-16 stav	Birger Grotell	355
D-18 höjd	Stella Punto	156
<hr/>		
1976	H-20 100 m	Mikael Udd 11,3
	H-20 200 m	Mikael Udd 22,5
	H-20 400 m	Mikael Udd 51,9
	H-20 höjd	Tom Nikander 175
	H-20 stav	Risto Järvi 350
	H-20 slägga	Per-Erik Wickström 31,10
	H-20 spjut	Peter Långström 57,40
	H-16 100 m	Robert Lindholm 11,9
	H-16 stav	Nils-Henrik Wilkman 350
	H-16 tresteg	Krister Lönnqvist 12,93
	H-16 spjut	Jan-Erik Ollberg 51,18
	D-18 spjut	Heidi Rönn 35,84
	D-16 kula	Tiina Lillak 9,46
	D-16 spjut	Tiina Lillak 37,94

1977	H-20 5000 m	Keith Roberts	16.25,0
	H-20 stav	Risto Järvi	410
	H-20 tresteg	Markku Leskinen	13,00
	H-20 10-kamp	Markku Leskinen	6013
		<i>(12,0 642 10,61 170 54,8 17,3 29,78 390 48,54 4.38,4)</i>	
	H-20 4x1500 m	Esbo IF	17.36,4
		<i>Mikael Wahlström, Nils Blomqvist, Keith Roberts, Pontus Molander</i>	
	H-18 tresteg	Krister Lönnqvist	13,15
	H-16 stav	Dan Forsberg	350
	H-16 längd	Peter Lönnqvist	588
	H-16 tresteg	Peter Lönnqvist	12,99
	H-16 kula	Kari Kalliola	13,49
	H-16 diskus	Jan-Erik Ollberg	38,10
	D-16 kula	Tiina Lillak	11,69
	D-16 spjut	Tiina Lillak	44,24
<hr/>			
1978	H-20 terräng	Nils Blomqvist	16.59
	H-20 terräng lag	Esbo IF	15
		<i>Nils Blomqvist, Keith Roberts, Bernt Söderlund</i>	
	H-20 4x1500 m	Esbo IF	17.40,7
		<i>Nils Blomqvist, Keith Roberts, Ari Kalliola, Pontus Molander</i>	
	H-20 5000 m	Keith Roberts	16.44,0
	H-18 100 m	Tapani Parm	11,5
	H-18 stav	Dan Forsberg	360
	H-18 tresteg	Krister Lönnqvist	13,25
	H-16 4x100 m	Esbo IF	47,7
		<i>Kai Tanskanen, Peter Lönnqvist, Kari Kalliola, Tom Gustafsson</i>	
	H-16 längd	Peter Lönnqvist	13,29
	H-16 kula	Kari Kalliola	14,36
	D-18 4x400 m	Esbo IF	4.13,6
		<i>Minna Nurminen, Tiina Jortikka, Mona Strandström, Mirja Pyysiäinen</i>	
	D-18 300 m häck	Mona Strandström	49,9
	D-18 kula	Tiina Lillak	10,91
	D-18 spjut	Tiina Lillak	48,32
<hr/>			
1979	H-20 höjd	Krister Lönnqvist	18,4
	H-20 stav	Birger Grotell	380
	H-20 längd	Krister Lönnqvist	634
	H-20 tresteg	Krister Lönnqvist	13,86
	H-20 4x100 m	Esbo IF	45,5
		<i>Dan Forsberg, Tapani Parm, Krister Lönnqvist, Peter Lönnqvist</i>	
	H-18 stav	Dan Forsberg	405
	H-18 längd	Peter Lönnqvist	642
	H-18 tresteg	Peter Lönnqvist	12,87
	H-16 stav	Harri Eklund	320
	H-16 kula	Kari Kalliola	14,59
	H-16 diskus	Kari Kalliola	40,74
	H-16 spjut	Kari Kalliola	53,22
	D-18 kula	Tiina Lillak	11,08
	D-18 spjut	Tiina Lillak	52,32
	D-16 3000 m gång	Helena Åström	28.07,5

1980	H-20 4x100 m	Esbo IF	46,3
		<i>Dan Forsberg, Tapani Parm, Krister Lönnqvist, Ralph Granroth</i>	
	H-20 tresteg	Krister Lönnqvist	13,25
	H-18 kula	Kari Kalliola	14,24
	D-18 spjut	Tiina Lillak	59,16
	D-16 höjd	Minna Korpijaakko	161
	D-16 3000 m gång	Helena Åström	15.19,3
1981	H-18 terräng lag	Esbo IF	18
		<i>Kim Österberg, Magnus Selenius, Juba Kujala</i>	
	H-18 stav	Harri Eklund	330
	H-18 kula	Kari Kalliola	14,26
	H-18 spjut	Harri Eklund	51,54
	H-18 10-kamp	Harri Eklund	5822
		<i>(12,6 601 12,09 175 56,7 17,1 36,28 340 52,04 5.00,1)</i>	
	H-16 terräng	Niklas Rehula	13.02
	H-16 800 m	Niklas Rehula	2.06,4
	H-16 2000 m	Niklas Rehula	6.14,5
	H-16 1500 m hinder	Niklas Rehula	4.51,9
	H-16 kula	Kim Hagström	13,08
	H-16 spjut	Kim Hagström	50,00
	D-18 5 km gång	Helena Åström	25.38,4
	D-16 längd	Minna Korpijaakko	518
	D-16 3 km gång	Karin Ekholm	18.52,0
1982	H-20 10-kamp	Harri Eklund	5993
		<i>(12,5 600 11,19 190 56,4 17,2 36,26 350 56,58 5.02,3)</i>	
	H-20 kula	Kari Kalliola	12,70
	H-20 spjut	Harri Eklund	63,48
	H-18 terräng lag	Esbo IF	13
		<i>Niklas Rehula, Tuomas Seppälä, Antti Raunemaa</i>	
	H-18 800 m	Niklas Rehula	2.04,9
	H-18 1500 m	Niklas Rehula	4.30,2
	H-18 3000 m	Niklas Rehula	9.20,5
	D-18 5 km gång	Helena Åström	25.48,5
	D-16 terräng	Gedi Wiander	12.10
	D-16 4x100 m	Esbo IF	52,1
		<i>Minna Korpijaakko, Mari Hausen, Kirsi Hinkkanen, Katja Hagman</i>	
	D-16 4x300 m	Esbo IF	2.56,1
		<i>Minna Korpijaakko, Mari Hausen, Katja Hagman, Marita Stenvik</i>	
	D-16 3 km gång	Karin Ekholm	18.34,5
1983	H-20 spjut	Harri Eklund	58,90
	H-18 terräng	Niklas Rehula	16.21
	H-18 4x800 m	Esbo IF	8.19,74
		<i>Pekka Haapanen, Harri Westerlund, Kim Sjöberg, Niklas Rehula</i>	
	H-18 800 m	Niklas Rehula	2.02,5
	H-18 1500 m	Niklas Rehula	4.19,8
	H-18 stav	Harri Westerlund	370
	H-18 slägga	Jari Jaatinen	53,36

	H-16 2000 m	Björn Stenvik	6.11,3
	H-16 800 m	Marita Stenvik	2.27,2
	D-18 5 km gång	Helena Åström	25.23,9
	D-16 4x100 m	Esbo IF	52,91
		<i>Mari Mäkelä, Maria Sederström, Anja Bargum, Marita Stenvik</i>	
1984	H-20 terräng	Niklas Rehula	16.13
	H-20 800 m	Niklas Rehula	2.07,5
	H-20 1500 m	Niklas Rehula	4.27,1
	H-20 stav	Harri Westerlund	360
	H-20 10-kamp	Kim Hagström	5738
		<i>(12,3 577 12,02 181 54,9 18,1 28,96 320 52,62 4.45,9)</i>	
	H-18 800 m	Pekka Haapanen	2.00,1
	H-18 1500 m	Björn Stenvik	4.10,3
	H-18 3000 m	Björn Stenvik	9.05,5
	H-16 terräng	Olli Koivusalo	13.18
	H-16 längd	Mika Konsin	579
	D-19 terräng	Gedi Wiander	15.00
	D-19 4x400 m	Esbo IF	4.09,47
		<i>Katja Hagman, Marjaana Rautelin, Gedi Wiander, Marita Stenvik</i>	
	D-19 3000 m gång	Sari Röman	26.45,0
	D-16 terräng	Marjaana Rautelin	10.54
	D-16 terräng lag	Esbo IF	7
		<i>Marjaana Rautelin, Marita Stenvik, Mervi Moilanen</i>	
	D-16 3x800 m	Esbo IF	7.20,90
		<i>Mervi Moilanen, Marjaana Rautelin, Marita Stenvik</i>	
	D-16 300 m	Marita Stenvik	42,6
	D-16 800 m	Marita Stenvik	2.23,4
	D-16 1500 m	Marjaana Rautelin	5.05,3
	D-16 spjut	Sanna Lehtonen	36,54
	D-16 3000 m gång	Mira Saastamoinen	17.36,8
1985	H-20 terräng	Niklas Rehula	15.30
	H-20 4x400 m	Esbo IF	3.26,06
		<i>Kim Hagström, Björn Stenvik, Mika Westerberg, Niklas Rehula</i>	
	H-20 4x1500 m	Esbo IF	17.06,19
		<i>Peter Rolin, Björn Stenvik, Mika Westerberg, Niklas Lindberg</i>	
	H-20 200 m	Niklas Rehula	24,0
	H-20 400 m	Niklas Rehula	51,6
	H-20 800 m	Niklas Rehula	1.59,3
	H-20 1500 m	Niklas Rehula	4.10,7
	H-20 5000 m	Mika Westerberg	16.10,0
	H-20 400 m häck	Niklas Rehula	57,9
	H-20 höjd	Kim Hagström	175
	H-20 stav	Harri Westerlund	355
	H-20 tresteg	Harri Westerlund	11,89
	H-20 10-kamp	Kim Hagström	5552
		<i>(12,43 569 11,75 182 55,24 17,01 31,08 310 48,30 4.55,65)</i>	
	H-18 terräng	Björn Stenvik	15.44
	H-18 4x100 m	Esbo IF	45,94
		<i>Mikael Fabritius, Martin Wollsten, Mika Konsin, Mika Tapanainen</i>	

H-18 4x400 m	Esbo IF	3.36,47
	<i>Mika Konsin, Martin Wollsten, Mikael Fabritius, Mika Tapanainen</i>	
H-18 400 m	Björn Stenvik	53,5
H-18 800 m	Björn Stenvik	2.05,5
H-18 1500 m	Björn Stenvik	4.14,3
H-18 3000 m	Björn Stenvik	9.11,4
H-16 100 m	Mika Tapanainen	11,7
H-16 300 m	Mika Tapanainen	37,7
H-16 5000 m gång	Mikko Murtonen	28.47,?
D-18 terräng	Gedi Wiander	14.31
D-18 4x100 m	Esbo IF	52,12
	<i>Mikaela Grönholm, Katja Hagman, Pia Viljanen, Maria Sederström</i>	
D-18 4x400 m	Esbo IF	4.17,37
	<i>Mervi Moilanen, Pia Viljanen, Gedi Wiander, Katja Hagman</i>	
D-18 800 m	Gedi Wiander	2.29,5
D-18 1500 m	Gedi Wiander	5.09,3
D-18 7-kamp	Minna Laurinus	2855
	<i>(19,26 148 6,52 464 29,91 18,22 2.58,65)</i>	
D-16 terräng	Marjaana Rautelin	11.13
D-16 terräng lag	Esbo IF	10
	<i>Marjaana Rautelin, Marita Stenvik, Tia Jokinen</i>	
D-16 4x300 m	Esbo IF	2.53,74
	<i>Marita Stenvik, Maria Rebula, Marjaana Rautelin, Eevamaija Laitinen</i>	
D-16 3x800 m	Esbo IF	7.23,19
	<i>Mervi Moilanen, Marjaana Rautelin, Marita Stenvik</i>	



Dessa flickor har många distrikts-medaljer i prisskåpet. Deras största bedrift är ändå guldmedaljen på 3x800 m i klassen D-18 vid FM 1985. Från vänster Marjaana Rautelin, Marita Stenvik och Katja Hagman.

	D-16 100 m	Eevamaija Laitinen	13,3
	D-16 300 m	Eevamaija Laitinen	42,0
	D-16 800 m	Marita Stenvik	2.23,4
	D-16 1500 m	Marjaana Rautelin	4.59,3
	D-16 200 m häck	Marita Stenvik	31,3
	D-16 3000 m gång	Mira Saastamoinen	16.43,0
1986	H-20 4x1500 m	Esbo IF	16.50,33
		<i>Pekka Haapanen, Kim Sjöberg, Björn Stenvik, Olli Koivusalo</i>	
	H-20 2000 m hinder	Björn Stenvik	6.22,75
	H-18 4x100 m	Esbo IF	43,86
		<i>Mika Konsin, Mika Tapanainen, Klaus Ilmonen Mikael Fabritius</i>	
	H-18 4x400 m	Esbo IF	3.32,09
		<i>Mika Tapanainen, Peter Rolin, Klaus Ilmonen, Mika Konsin</i>	
	H-18 4x800 m	Esbo IF	8.17,99
		<i>Olli Koivusalo, Hans Abokainen, Peter Rolin, Mika Konsin</i>	
	H-18 100 m	Klaus Ilmonen	11,3
	H-18 200 m	Mika Tapanainen	22,4
	H-18 400 m	Mika Konsin	51,1
	H-18 10-kamp	Mika Konsin	5577
		<i>(11,5 576 10,09 187 51,3 16,4 27,42 260 35,86 4.38,4)</i>	
	H-16 terräng	Olli Koivusalo	14.39
	H-16 800 m	Olli Koivusalo	2.04,0
	H-16 2000 m	Olli Koivusalo	5.45,7
	D-20 terräng	Anu Soikkeli	21.54
	D-20 terräng lag	Esbo IF	6
		<i>Anu Soikkeli, Gedi Wiander, Maria Åberg</i>	
	D-20 4x400 m	Esbo IF	4.07,55
		<i>Marita Stenvik, Eevamaija Laitinen, Gedi Wiander, Katja Hagman</i>	
	D-20 3x800 m	Esbo IF	7.29,07
		<i>Eevamaija Laitinen, Anu Soikkeli, Katja Hagman</i>	
	D-20 800 m	Katja Hagman	2.22,4
	D-20 1500 m	Anu Soikkeli	4.54,1
	D-20 3000 m	Anu Soikkeli	10.27,3
	D-18 terräng	Carla Häkli	17.01
	D-18 terräng lag	Esbo IF	6
		<i>Carla Häkli, Marita Stenvik, Marjaana Rautelin</i>	
	D-18 3x800 m	Esbo IF	7.18,70
		<i>Carla Häkli Marjaana Rautelin, Marita Stenvik</i>	
	D-18 200 m	Eevamaija Laitinen	26,34
	D-18 400 m	Marita Stenvik	60,90
	D-18 800 m	Marita Stenvik	2.20,73
	D-18 1500 m	Carla Häkli	4.47,76
	D-18 3000 m	Marita Stenvik	10.25,5
	D-18 300 m häck	Marita Stenvik	47,44
	D-16 100 m	Maria Rehula	13,10
	D-16 3000 m gång	Mira Saastamoinen	17.50,2



Mika Tapanainen



Mika Konsin



Gedi Wiander

1987	H-20 terräng	Björn Stenvik	16.16
	H-20 4x100 m	Esbo IF	43,54
		<i>Mikael Fabritius, Mika Tapanainen, Mika Konsin Klaus Ilmonen</i>	
	H-20 4x400 m	Esbo IF	3.27,27
	H-20 4x1500 m	Esbo IF	16.55,20
		<i>Peter Rolin, Olli Koivusalo, Niklas Lindberg, Björn Stenvik</i>	
	H-20 200 m	Mikael Fabritius	23,11
	H-20 400 m	Mika Konsin	51,18
	H-20 800 m	Björn Stenvik	1.58,63
	H-20 1500 m	Björn Stenvik	4.07,85
	H-20 5000 m	Björn Stenvik	14.55,10
	H-20 400 m häck	Mika Konsin	61,08
	H-20 höjd	Mika Konsin	190
	H-20 längd	Mika Konsin	626
	H-20 10-kamp	Mika Konsin	5596
		<i>(11,84 625 9,89 195 51,34 17,33 26,30 250 31,86 4.31,91)</i>	
	H-18 terräng lag	Esbo IF	13
		<i>Olli Koivusalo, Niklas Lindberg, ?</i>	
	H-18 100 m	Mika Tapanainen	11,50
	H-18 200 m	Mika Tapanainen	23,35
	H-18 400 m	Mika Tapanainen	50,40
	H-18 1500 m	Olli Koivusalo	4.07,0
	H-18 3000 m	Olli Koivusalo	9.10,88
	H-18 10000 m gång	Mikko Murtonen	56.00,2
	H-16 höjd	Mikael Allenius	173
	H-16 längd	Mikael Allenius	595
	H-16 tresteg	Mikael Allenius	12,17
	D-20 terräng	Gedi Wiander	21.04
	D-18 terräng	Marita Stenvik	15.45
	D-18 terräng lag	Esbo IF	8
		<i>Marita Stenvik, Marjaana Rautelin, Eevamaija Laitinen</i>	

	D-18 3000 m	Marjaana Rautelin	11.13,59
	D-18 4x100 m	Esbo IF	51,05
		<i>Anja Bargum, Maria Rebula, Marita Stenvik, Eevamaija Laitinen</i>	
	D-18 4x400 m	Esbo IF	4.08,37
		<i>Maria Rebula, Eevamaija Laitinen, Marjaana Rautelin, Marita Stenvik</i>	
	D-18 3x800 m	Esbo IF	7.28,08
		<i>Marjaana Rautelin, Eevamaija Laitinen, Marita Stenvik</i>	
	D-18 200 m	Maria Rehula	26,15
	D-18 400 m	Eevamaija Laitinen	59,22
	D-18 800 m	Marita Stenvik	2.16,98
	D-18 1500 m	Marita Stenvik	4.48,59
	D-18 spjut	Sanna Lehtonen	41,74
	D-16 4x100 m	Esbo IF	52,43
		<i>Liisa Alonen, Hannamari Hurtig, Tove Appelroth, Anne Eklund</i>	
	D-16 3000 m gång	Mira Saastamoinen	16.05,0
<hr/>			
1988	H-20 terräng lag	Esbo IF	21
		<i>Peter Rolin, Tommo Koivusalo, Hans Abokainen</i>	
	H-20 4x100 m	Esbo IF	44,94
		<i>Mikael Allenius, Mika Tapanainen, Pablo Erat, Mikael Fabritius</i>	
	H-20 100 m	Mika Tapanainen	11,21
	H-20 200 m	Mika Tapanainen	22,59
	H-20 400 m	Mika Tapanainen	49,81
	H-18 100 m	Mikael Allenius	11,71
	H-18 200 m	Mikael Allenius	23,55
	H-16 5000 m gång	Jani Lehtinen	25.42,5
	D-20 terräng	Marita Stenvik	17.51
	D-20 4x100 m	Esbo IF	53,33
		<i>Marita Stenvik, Peggy Petrell, Sanna Lehtonen, Miia Kosonen</i>	
	D-20 4x400 m	Esbo IF	4.20,03
		<i>Miia Kosonen, Sari Lahtinen, Maria Rebula, Marita Stenvik</i>	
	D-20 3x800 m	Esbo IF	7.15,62
		<i>Miia Kosonen, Sari Lahtinen, Marita Stenvik</i>	
	D-20 800 m	Marita Stenvik	2.19,53
	D-20 1500 m	Marita Stenvik	4.45,59
	D-20 3000 m	Marita Stenvik	10.25,3
	D-18 terräng	Sari Lahtinen	15.58
	D-18 1500 m	Sari Lahtinen	4.55,15
	D-18 3000 m	Sari Lahtinen	10.29,4
	D-18 kula	Sanna Lehtonen	10,36
	D-18 spjut	Sanna Lehtonen	43,48
	D-16 spjut	Liisa Alonen	37,30
	D-16 3000 m gång	Mira Saastamoinen	15.17,1
<hr/>			
1989	H-20 100 m	Mika Tapanainen	11,17
	H-20 200 m	Mika Tapanainen	22,13
	H-20 800 m	Olli Koivusalo	2.00,06
	H-20 1500 m	Olli Koivusalo	4.00,45
	H-18 terräng	Kim Berglund	19.53

	H-18 tresteg	Mikael Allenius	13,22
	H-16 5000 m gång	Jani Lehtinen	23.52,9
	D-20 terräng	Marita Stenvik	21.33
	D-20 3000 m	Marita Stenvik	10.???.?
	D-20 800 m	Marita Stenvik	2.18,90
	D-20 1500 m	Marita Stenvik	4.49,0
	D-20 spjut	Sanna Lehtonen	43,12
	D-18 diskus	Peggy Petrell	24,16
	D-16 spjut	Liisa Alonen	39,52
1990	H-20 terräng	Mika Nordström	18.22
	H-20 4x1500 m	Esbo IF	17.52,26
		<i>Mika Nordström, Christian Homén, Kenneth Westerlund, Olli Koivusalo</i>	
	H-20 1500 m	Olli Koivusalo	4.27,70
	D-20 spjut	Sanna Lehtonen	42,52
	D-18 7-kamp	Susanna Rähkä	4040
		<i>(17,15 145 11,23 28,44 499 32,34 2.36,92)</i>	
	D-18 kula	Susanna Rähkä	10,73
	D-18 diskus	Susanna Rähkä	26,50
	D-16 terräng lag	Esbo IF	18
		<i>Ylva Peltonen, Helen Blom, Kaisa Kekkonen</i>	
	D-16 4x100 m	Esbo IF	52,03
		<i>Jonna Kontio, Susanna Niskanen, Annika Karlberg, Ann-C Ahlroos</i>	
	D-16 4x300 m	Esbo IF	2.58,19
		<i>Annika Karlberg, Jonna Kontio, Susanna Niskanen, Ann-C Ahlroos</i>	
	D-16 300 m	Susanna Niskanen	42,52
	D-16 80 m häck	Jonna Kontio	12,81
	D-16 spjut	Jonna Kontio	34,34
1991	H-20 400 m	Tuomas Lehto	53,78
	H-20 800 m	Tuomas Lehto	2.25,49
	D-18 100 m	Suanna Niskanen	13,53
	D-18 höjd	Carina Blom	155
	D-16 4x100 m	Esbo IF	53,39
		<i>Ann-C Ahlroos, Theresia Kontio, Cia Lindfors, Maria Nordberg</i>	
	D-16 4x300 m	Esbo IF	3.02,63
		<i>Ann-C Ahlroos, Theresia Kontio, Unni Björkskog, Maria Nordberg</i>	
	D-16 7-kamp	Theresia Kontio	4045
		<i>(12,99 147 11,15 27,23 482 30,32 2.43,89)</i>	
	D-16 höjd	Theresia Kontio	150
	D-16 3000 m gång	Jenny Poulsen	
1992	H-20 3000 m hinder	Tuomas Lehto	11.44,20
	H-18 200 m	Jan Henriksson	23,93
	H-18 diskus	Timo Kilpeläinen	34,18
	D-18 längd	Theresia Kontio	524
	D-18 höjd	Theresia Kontio	150
	D-18 7-kamp	Theresia Kontio	4221
		<i>(17,60 159 10,15 27,07 501 35,10 2.38,84)</i>	

1993	H-18 100 m	Jan Henriksson	11,58
	H-18 200 m	Jan Henriksson	23,52
	D-20 100 m	Susanna Niskanen	13,14
	D-20 200 m	Susanna Niskanen	27,17
	D-18 terräng	Lotta Åström	18,07
	D-18 5000 m	Jenny Poulsen	31.41,0
	D-18 800 m	Lotta Åström	2.23,10
	D-18 1500 m	Lotta Åström	4.52,06
	D-18 100 m häck	Theresia Kontio	16,07
	D-18 7-kamp	Theresia Kontio	3730
		(16,37 144 9,76 27,71 401 32,34 2.45,97)	
	D-16 terräng lag	Esbo IF	13
		<i>Johanna Forsell, Heidi Nordberg, Elina Vuokila</i>	
	D-16 800 m	Johanna Forsell	2.29,54
	D-16 tresteg	Carla Bärlund	10,18
	D-16 spjut	Katja Nyberg	37,72
<hr/>			
1994	H-20 200 m	Jan Henriksson	23,37
	H-20 400 m	Jan Henriksson	50,38
	H-20 slägga	Timo Kilpeläinen	26,12
	H-18 800 m	Thomas Carlsson	2.02,09
	H-16 terräng	Andreas Lång	13.56
	H-16 4x800 m	Esbo IF	9.21,78
		<i>Mats Hästö, Max Rejström, Santeri Valve, Andreas Lång</i>	
	H-16 3000 m	Andreas Lång	9.28,47
	H-16 1500 m hinder	Andreas Lång	5.13,83
	H-16 10-kamp	Teemu Kanerva	4505
		(12,88 520 9,64 153 58,56 16,25 29,02 280 40,92 4.58,47)	
	D-20 4x400 m	Esbo IF	4.11,60
		<i>Theresia Kontio, Tiina Rajamäki, Sanna Raatikainen, Ann-C Ahlroos</i>	
	D-20 100 m	Theresia Kontio	13,11
	D-20 1500 m	Lotta Åström	4.58,84
	D-20 100 m häck	Theresia Kontio	16,38
	D-20 längd	Theresia Kontio	511
	D-20 höjd	Theresia Kontio	155
	D-20 kula	Theresia Kontio	10,31
	D-18 terräng	Tiina Rajamäki	19.44
	D-18 400 m	Sanna Raatikainen	61,76
	D-18 800 m	Tiina Rajamäki	2.30,70
	D-18 1500 m	Tiina Rajamäki	5.50,38
	D-18 tresteg	Maria Nordberg	9,61
	D-16 4x100 m	Esbo IF	52,64
		<i>Sara Henriksson, Johanna Laitinen, Johanna Tolvanen, Virpi Aulin</i>	
	D-16 4x300 m	Esbo IF	2.59,12
		<i>Sara Henriksson, Heidi Nordberg, Johanna Tolvanen, Virpi Aulin</i>	
<hr/>			
1995	H-19 400 m	Thomas Carlsson	52,49
	H-19 800 m	Thomas Carlsson	2.10,51
	H-17 terräng lag	Esbo IF	14
		<i>Andrea Lång, Mats Hästö, Max Rejström</i>	

	H-17 4x800 m	Esbo IF <i>Max Rejström, Santeri Valve, Mats Hästö, Andreas Lång</i>	9.01,07
	H-17 800 m	Andreas Lång	2.01,63
	H-17 300 m häck	Peter Westerlund	40,81
	H-17 1500 m hinder	Andreas Lång	4.45,36
	H-17 stav	Markus Jansson	360
	H-17 spjut	Teemu Kanerva	52,36
	H-17 10-kamp	Teemu Kanerva <i>(12,20 586 11,62 162 57,84 15,86 36,06 330 43,30 4.48,44)</i>	5372
	D-19 400 m	Tiina Rajamäki	65,17
	D-19 800 m	Tiina Rajamäki	2.43,58
	D-17 landsväg	Heidi Nordberg	22,21
	D-17 terräng lag	Esbo IF <i>Virpi Aulin, Sara Henriksson, Heidi Virtanen</i>	14
	D.17 4x400 m	Esbo IF <i>Sara Henriksson, Heidi Nordberg, Johanna Laitinen, Virpi Aulin</i>	4.12,43
	D-17 höjd	Katja Nyberg	160
1996	H-19 landsväg	Andreas Lång	37.53
	H-19 terräng	Andreas Lång	23.30
	H-19 terräng lag	Esbo IF <i>Andreas Lång, Teemu Kanerva, Mats Hästö</i>	12
	H-19 4x400 m	Esbo IF <i>Teemu Kanerva, Peter Westerlund, Kristoffer Donner, Andreas Lång</i>	3.36,0
	H-19 4x800 m	Esbo IF <i>Max Rejström, Mats Hästö, Kristoffer Donner, Andreas Lång</i>	8.35,8
	H-19 800 m	Andreas Lång	2.03,48
	H-19 1500 m	Andreas Lång	4.16,61
	H-19 400 m häck	Andreas Lång	60,00
	H-19 stav	Teemu Kanerva	360
	H-17 100 m	Peter Westerlund	11,30
	H-17 100 m häck	Peter Westerlund	14,07
	D-19 terräng lag	Esbo IF <i>Tiina Rajamäki, Virpi Aulin, Sara Henriksson</i>	9
	D-19 4x400 m	Esbo IF <i>Heidi Nordberg, Tiina Rajamäki, Johanna Laitinen, Virpi Aulin</i>	4.10,9
	D-19 4x800 m	Esbo IF <i>Tiina Rajamäki, Johanna Laitinen, Heidi Nordberg, Virpi Aulin</i>	10.25,4
	D-19 400 m	Tiina Rajamäki	63,43
	D-19 800 m	Tiina Rajamäki	2.32,23
	D-19 1500 m	Tiina Rajamäki	5.23,12
	D-19 höjd	Johanna Tolvanen	130
	D-17 landsväg	Heidi Nordberg	33.26
	D-17 höjd	Katja Nyberg	150
1997	H-19 400 m	Peter Westerlund	51,11
	H-19 110 m häck	Peter Westerlund	14,83
	H-19 400 m häck	Peter Westerlund	56,87
	H-19 stav	Teemu Kanerva	390

	H-19 10-kamp	Teemu Kanerva	6063
		(11,77 635 11,28 162 53,83 16,53 34,72 370 47,90 4.39,07)	
	H-17 800 m	Max Rejström	2.04,37
	D-19 terräng lag	Esbo IF	13
		<i>Virpi Aulin, Heidi Nordberg, Sara Henriksson</i>	
	D-19 1500 m	Heidi Nordberg	5.19,78
	D-19 5000 m	Heidi Nordberg	21.40,79
	D-19 höjd	Johanna Tölvänen	135
	D-19 stav	Maija Suoniemi	210
	D-19 kula	Katja Nyberg	11,18
	D-19 spjut	Katja Nyberg	41,72
	D-17 4x100 m	Esbo IF	52,09
		<i>Jessica Smedslund, Linnea Karlsson, Martta Leppänen, Nina Pursiainen</i>	
	D-17 100 m	Nina Pursiainen	12,48
	D-17 200 m	Nina Pursiainen	26,39
	D-17 3000 m gång	Suvi Päällysaho	16.08,5
1998	H-19 200 m	Peter Westerlund	23,16
	H-19 110 m häck	Peter Westerlund	15,34
	H-19 400 m häck	Peter Westerlund	54,39
	H-17 terräng lag	Esbo IF	15
		<i>Max Rejström, Niklas Nyman, Gustav Ahlroos</i>	
	H-17 4x800 m	Esbo IF	9.53,08
		<i>Niklas Nyman, Gustav Ahlroos, Robert Rotkirch, Max Rejström</i>	
	H-17 400 m	Max Rejström	52,83
	H-17 800 m	Max Rejström	2.05,12
	D-19 1500 m	Heidi Nordberg	5.40,89
	D-19 3000 m	Heidi Nordberg	12.48,39
	D-19 stav	Maija Suoniemi	270
	D-17 4x100 m	Esbo IF	52,22
		<i>Jessica Smedslund, Nina Laaksonen, Mari Leskinen, Nina Pursiainen</i>	
1999	H-19 100 m	Fabian Björk	11,20
	H-19 800 m	Max Rejström	2.00,44
	D-17 landsväg	Riitta Paasio	20.56
	D-17 terräng	Riitta Paasio	10.49
	D-17 terräng lag	Esbo IF	11
		<i>Riitta Paasio, Linnea Karlsson, Jessica Smedslund</i>	
	D-17 4x100 m	Esbo IF	53,51
		<i>Jessica Smedslund, Martta Leppänen Mari Leskinen, Susanna Nousiainen</i>	
	D-17 4x300 m	Esbo IF	3.02,16
		<i>Jessica Smedslund, Saana Eskelinen, Martta Leppänen, Riitta Paasio</i>	
	D-17 4x100 m häck	Esbo IF	1.12,03
		<i>Martta Leppänen, Susanna Nousiainen, Jessica Smedslund, Fransiska Husman</i>	
	D-17 800 m	Riitta Paasio	2.28,50
	D-17 3000 m	Riitta Paasio	10.56,11
	D-17 100 m häck	Martta Leppänen	15,54
	D-17 300 m häck	Linnea Karlsson	48,81
	D-17 tresteg	Linnea Karlsson	10,82

2000	H-17 terräng lag	Esbo IF	15
		<i>Robert Rotkirch, Henri Frestadius, Saman Ahmadi</i>	
	H-17 4x100 m	Esbo IF	46,96
		<i>Pezhman Ahmadi, Robert Rotkirch, Saman Ahmadi, Robert Björklöf</i>	
	H-17 4x800 m	Esbo IF	9.00,62
		<i>Niklas Nyman, Robert Rotkirch, Henri Frestadius, Gustav Ablroos</i>	
	H-17 4x100 m häck	Esbo IF	59,28
		<i>Saman Ahmadi, Pezhman Ahmadi, Robert Rotkirch, Robert Björklöf</i>	
	H-17 100 m	Saman Ahmadi	12,00
	H-17 300 m	Robert Björklöf	37,97
	H-17 3000 m	Niklas Nyman	9.30,2
	H-17 300 m häck	Robert Björklöf	40,80
	H-17 1500 m häck	Niklas Nyman	4.48,00
	H-17 spjut	Jari Leskinen	46,30
	H-17 slägga	Jari Leskinen	39,95
	D-19 100 m	Pia Sonntag	13,89
	D-19 400 m	Johanna Nyman	74,11
	D-19 800 m	Johanna Nyman	2.55,41
	D-19 längd	Pia Sonntag	486
	D-19 tresteg	Pia Sonntag	11,09
	D-19 höjd	Wendi Cabell	125
	D-19 slägga	Pia Sonntag	20,59
	D-17 landsväg	Riitta Paasio	16.31
	D-17 terräng	Riitta Paasio	12.38
	D-17 4x100 m	Esbo IF	52,33
		<i>Kajsa Hasselström, Jessica Smedslund, Mari Leskinen, Martta Leppänen</i>	
	D-17 4x300 m	Esbo IF	3.02,31
		<i>Jessica Smedslund, Jenny Widbom, Linda Ablroos, Martta Leppänen</i>	
	D-17 4x100 m häck	Esbo IF	1.14,28
		<i>Martta Leppänen, Mari Leskinen, Kajsa Hasselström, Jessica Smedslund</i>	
	D-17 100 m	Martta Leppänen	12,87
	D-17 300 m	Martta Leppänen	42,64
	D-17 800 m	Riitta Paasio	2.25,87
	D-17 3000 m	Riitta Paasio	11.08,51
	D-17 100 m häck	Martta Leppänen	14,86
	D-17 1500 m hinder	Riitta Paasio	5.44,51
<hr/>			
2001	H-19 längd	Saman Ahmadi	598
	H-19 höjd	Saman Ahmadi	155
	H-19 slägga	Saman Ahmadi	16,54
	H-17 landsväg	Robert Rotkirch	24.49
	H-17 terräng	Niklas Nyman	13.27
	H-17 terräng lag	Esbo IF	12
		<i>Niklas Nyman, Robert Rotkirch, Jan Bosas</i>	
	H-17 4x100 m	Esbo IF	46,16
		<i>Pezhman Ahmadi, Jan Bosas, Robert Rotkirch, Robert Björklöf</i>	
	H-17 4x300 m	Esbo IF	2.34,46
		<i>Robert Björklöf, Pezhman Ahmadi, Jan Bosas, Robert Rotkirch</i>	
	H-17 4x800 m	Esbo IF	9.02,89
		<i>Jan Bosas, Gustav Ablroos, Fredrik Silfverberg, Robert Rotkirch</i>	

H-17 4x100 m häck	Esbo IF <i>Robert Rotkirch, Pezhman Ahmadi, Jan Bosas, Robert Björklöf</i>	1.01,74
H-17 800 m	Robert Rotkirch	2.07,75
H-17 3000 m	Niklas Nyman	9.25,57
H-17 300 m häck	Robert Björklöf	41,13
H-17 stav	Pezhman Ahmadi	200
H-17 kula	Jari Leskinen	12,24
H-17 spjut	Rami Hovinen	54,33
D-19 landsväg	Johanna Nyman	36.45
D-19 terräng	Johanna Nyman	15.03
D-19 4x100 m	Esbo IF <i>Linnea Karlsson, Jessica Smedslund, Riitta Paasio, Martta Leppänen</i>	52,03
D-19 4x400 m	Esbo IF <i>Jessica Smedslund, Linnea Karlsson, Riitta Paasio, Martta Leppänen</i>	4.23,23
D-19 4x100 m häck	Esbo IF <i>Martta Leppänen, Riitta Paasio, Jessica Smedslund, Linnea Karlsson</i>	1.09,06
D-19 100 m	Jessica Smedslund	13,48
D-19 200 m	Jessica Smedslund	27,32
D-19 400 m	Jessica Smedslund	65,68
D-19 100 m häck	Linnea Karlsson	16,52
D-19 400 m häck	Linnea Karlsson	69,85
D-19 2000 m h	Johanna Nyman	10.01,26
D-19 höjd	Linnea Karlsson	146
D-19 längd	Linnea Karlsson	470
D-19 tresteg	Linnea Karlsson	10,58
D-17 landsväg	Riitta Paasio	20.58
D-17 terräng	Riitta Paasio	11.36
D-17 terräng lag	Esbo IF <i>Riitta Paasio, Jenny Widbom, Anna Lehto</i>	7
D-17 4x800 m	Esbo IF <i>Jenny Widbom, Emilia Varis, Stina Widbom, Katariina Paasio</i>	11.28,82
D-17 4x100 m hinder	Esbo IF <i>Malin Lönnberg, Kristiina Pynnä, Linda Ahlroos, Annette Forss</i>	1.11.33
D-17 100 m	Annette Forss	13,71
D-17 800 m	Jenny Widbom	2.26,42
D-17 3000 m	Riitta Paasio	10.53,86
D-17 300 m häck	Annette Forss	53,80
D-17 1500 m hinder	Jenny Widbom	5.50,18
2002 H-19 landsväg	Niklas Nyman	23.36
H-19 terräng	Niklas Nyman	12.57
H-19 terräng lag	Esbo IF <i>Niklas Nyman, Robert Rotkirch, Saman Ahmadi</i>	9
H-19 4x400 m	Esbo IF <i>Mathias Nyman, Robert Rotkirch, Robert Björklöf, Saman Ahmadi</i>	3.34,82
H-19 3x800 m	Esbo IF <i>Andreas Nyman, Robert Rotkirch, Robert Björklöf</i>	6.21,84
H-19 4x100 m häck	Esbo IF <i>Robert Björklöf, Saman Ahmadi, Robert Rotkirch, Mathias Nyman</i>	60,10

	H-19 800 m	Robert Rotkirch	2.10,50
	H-19 1500 m	Robert Rotkirch	4.23,61
	H-17 terräng lag	Esbo IF	12
		<i>Jan Bosas, Joona Kalske, Tuomo Siivinen</i>	
	H-17 300 m häck	Jan Bosas	41,98
	H-17 spjut	Rami Hovinen	59,18
	D-19 terräng	Riitta Paasio	10,39
	D-19 4x400 m	Esbo IF	4.12,59
		<i>Martta Leppänen, Jenny Widbom, Riitta Paasio, Jessica Smedslund</i>	
	D-19 3x800 m	Esbo IF	7.33,72
		<i>Jenny Widbom, Riitta Paasio, Jessica Smedslund</i>	
	D-19 4x100 m häck	Esbo IF	76,35
		<i>Martta Leppänen, Jenny Widbom, Riitta Paasio, Jessica Smedslund</i>	
	D-19 100 m	Martta Leppänen	13,05
	D-19 200 m	Martta Leppänen	26,77
	D-19 400 m	Jessica Smedslund	70,03
	D-19 800 m	Riitta Paasio	2.23,73
	D-19 1500 m	Riitta Paasio	5.17,38
	D-19 3000 m	Riitta Paasio	11.17,04
	D-19 100 m häck	Martta Leppänen	14,80
	D-19 2000 m hinder	Riitta Paasio	7.45,54
	D-19 längd	Martta Leppänen	503
	D-17 landsväg	Jenny Widbom	20.56
	D-17 terräng	Jenny Widbom	11.12
	D-17 terräng lag	Esbo IF	6
		<i>Jenny Widbom, Ixelles N'kendolo, Charlotta Nordgren</i>	
	D-17 4x100 m	Esbo IF	53,69
		<i>Malin Lönnberg, Kristiina Pynnä, Linda Abbroos, Annette Forss</i>	
	D-17 4x100 m häck	Esbo IF	68,58
		<i>Annika Pynnä, Malin Lönnberg, Linda Abbroos, Annette Forss</i>	
	D-17 800 m	Jenny Widbom	2.26,46
	D-17 3000 m	Jenny Widbom	11.26,80
	D-17 100 m häck	Annette Forss	15,55
	D-17 300 m häck	Annette Forss	49,36
	D-17 1500 m hinder	Jenny Widbom	5.43,78
	D-17 längd	Annette Forss	516
	D-17 tresteg	Annette Forss	10,58
<hr/>			
2003	H-19 landsväg	Robert Rotkirch	25.29
	H-19 4x100 m	Esbo IF	46,66
		<i>Henrik Björklöf, Robert Rotkirch, Jalmari Janhunen, Jan Bosas</i>	
	H-19 4x400 m	Esbo IF	3.39,61
		<i>Henrik Björklöf, Jan Bosas, Jalmari Janhunen, Robert Rotkirch</i>	
	H-19 3x800 m	Esbo IF	6.30,08
		<i>Jan Bosas, Matias Kallio, Robert Rotkirch</i>	
	H-19 4x100 m häck	Esbo IF	66,94
		<i>Robert Rotkirch, Jalmari Janhunen, Henrik Björklöf, Jan Bosas</i>	
	H-19 800 m	Robert Rotkirch	2.02,80
	H-19 1500 m	Robert Rotkirch	4.14,76

	H-19 400 m häck	Robert Rotkirch	59,53
	H-19 slägga	Jan Bosas	15,82
	H-17 slägga	Tom Streng	44,07
	D-19 terräng	Jenny Widbom	13,32
	D-19 terräng lag	Esbo IF	6
		<i>Jenny Widbom, Riitta Paasio, Martta Leppänen</i>	
	D-19 4x100 m	Esbo IF	53,11
		<i>Linda Ahlroos, Jenny Widbom, Riitta Paasio, Martta Leppänen</i>	
	D-19 4x400 m	Esbo IF	4.19,59
		<i>Martta Leppänen, Linda Ahlroos, Riitta Paasio, Jenny Widbom</i>	
	D-19 3x800 m	Esbo IF	7.33,13
		<i>Riitta Paasio, Martta Leppänen, Jenny Widbom</i>	
	D-19 4x100 m häck	Esbo IF	1.17,66
		<i>Linda Ahlroos, Riitta Paasio, Jenny Widbom, Martta Leppänen</i>	
	D-19 400 m	Jenny Widbom	63,1
	D-19 800 m	Jenny Widbom	2.25,90
	D-19 3000 m	Riitta Paasio	10.49,43
	D-19 400 m häck	Riitta Paasio	77,99
	D-19 2000 m hinder	Riitta Paasio	7.27,03
	D-17 terräng	Emilia Varis	17,15
	D-17 terräng lag	Esbo IF	6
		<i>Emilia Varis, Ixelles N'kendolo, Kristiina Pynnä</i>	
	D-17 1500 m hinder	Katariina Paasio	6.44,93
<hr/>			
2004	H-19 terräng lag	Esbo IF	12
		<i>Abukar Iidle, Robert Boldt, Jan Bosas</i>	
	H-19 200 m	Jan Bosas	22,66
	H-19 400 m	Jan Bosas	49,14
	H-19 400 m häck	Jan Bosas	58,26
	H-17 slägga	Tom Streng	38,68
	D-19 terräng	Jenny Widbom	11,53
	D-19 800 m	Jenny Widbom	2.24,31
	D-19 1500 m	Jenny Widbom	5.08,20
	D-19 3000 m	Jenny Widbom	11.49,24
	D-19 400 m häck	Jenny Widbom	81,22
	D-19 2000 m hinder	Jenny Widbom	8.18,77
	D-17 4x100 m	Esbo IF	52,53
		<i>Malin Lönnberg, Kira Aalto-Setälä, Sara Savola, Nelly Widbom</i>	
	D-17 4x100 m häck	Esbo IF	1.13,00
		<i>Malin Lönnberg, Kira Aalto-Setälä, Sara Savola, Nelly Widbom</i>	
	D-17 100 m	Annette Forss	12,39
	D-17 100 m häck	Annette Forss	15,18
	D-17 tresteg	Kristiina Pynnä	11,27
	D-17 7-kamp	Annette Forss	4092
		<i>(14,8 145 10,81 26,7 494 26,22 2.55,43)</i>	
<hr/>			
2005	H-19 slägga	Tom Streng	38,78
	H-17 landsväg	Matias Kallio	24,34
	H-17 100 m	Martin Fellman	11,83

	H-17 slägga	Kim Juslin	41,58
	D-19 100 m häck	Giia Lindström	14,75
	D-19 400 m häck	Giia Lindström	65,52
	D-19 höjd	Giia Lindström	155
	D-19 tresteg	Kristiina Pynnä	10,88
	D-19 slägga	Katariina Paasio	43,06
	D-17 100 m	Nelly Widbom	12,89
	D-17 100 m häck	Annika Pynnä	16,82
<hr/>			
2006	H-19 slägga	Tom Streng	41,94
	H-17 100 m	Tobias Öhman	11,55
	H-17 tresteg	Alexis Troberg	12,78
	H-17 kula	Sami Kankaanoja	15,47
	H-17 diskus	Sami Kankaanoja	44,95
	D-17 4x100 m	Esbo IF	50,43
		<i>Patricia Lönngren, Martina Mickos, Nelly Widbom, Céline Fogde</i>	
	D-17 4x300 m	Esbo IF	2.59,21
		<i>Sara Savola, Patricia Lönngren, Roberta Sandström, Céline Fogde</i>	
	D-17 4x100 m häck	Esbo IF	1.07,72
		<i>Nelly Widbom, Sara Savola, Patricia Lönngren, Annika Pynnä</i>	
	D-17 100 m	Nelly Widbom	12,67
	D-17 300 m	Céline Fogde	42,71
	D-17 7-kamp	Annika Pynnä	3671
		<i>(16,20 136 10,87 28,84 505 27,00 3.00,05)</i>	
<hr/>			
2007	H-19 4x400 m	Esbo IF	3.46,90
		<i>Martin Fellman, Alexis Troberg, André Troberg, Tobias Öhman</i>	
	H-19 200 m	Tobias Öhman	23,24
	H-19 400 m	Tobias Öhman	52,68
	H-17 kula	Sami Kankaanoja	15,40
	H-17 diskus	Sami Kankaanoja	47,90
	D-17 4x300 m	Esbo IF	2.55,94
		<i>Sara Savola, Céline Fogde, Tinja Lindgren, Patricia Lönngren</i>	
	D-17 3x800 m	Esbo IF	7.54,16
		<i>Tinja Lindgren, Kira Kytölä, Patricia Lönngren</i>	
	D-17 4x100 m häck	Esbo IF	65,14
		<i>Patricia Lönngren, Céline Fogde, Sara Savola, Nelly Widbom</i>	
	D-17 100 m	Nelly Widbom	12,53
	D-17 stav	Tytti Valvisto	250
	D-17 7-kamp	Annika Pynnä	3598
		<i>(16,54 141 10,89 29,50 487 27,00 2.58,87)</i>	
<hr/>			
2008	H-19 200 m	Tobias Öhman	22,98
	H-19 110 m häck	Alexis Troberg	15,98
	H-19 400 m häck	Tobias Öhman	58,78
	H-19 höjd	Alexis Troberg	190
	H-19 längd	Alexis Troberg	633
	H-19 kula	Alexis Troberg	11,95
	D-19 4x100 m	Esbo IF	50,71
		<i>Patricia Lönngren, Céline Fogde, Sara Savola, Nelly Widbom</i>	

	D-19 200 m	Sara Savola	26,59
	D-17 4x300 m	Esbo IF	2.58,15
		<i>Patricia Lönngren, Tinja Lindgren, Roberta Sandström, Céline Fogde</i>	
	D-17 3x800 m	Esbo IF	7.34,30
		<i>Tinja Lindgren, Lena Rebula, Charlotte Schönberg,</i>	
	D-17 7-kamp	Patricia Lönngren	4307
		<i>(15,92 154 10,21 27,60 516 34,81 2.42,87)</i>	
	D-17 300 m häck	Céline Fogde	46,65
	D-17 spjut	Patricia Lönngren	36,30
<hr/>			
2009	H-19 diskus	Sami Kankaanoja	47,17
	H-17 1500 m hinder	Elmo Koivunen	5.34,46
	H-17 10-kamp	Tommi Silvennoinen	5616
		<i>(11,84 610 11,84 181 38,3 17,98 27,76 340 37,20 3.05,15)</i>	
	D-19 4x100 m	Esbo IF	51,04
		<i>Patricia Lönngren, Céline Fogde, Sara Savola, Nelly Widbom</i>	
	D-19 100 m	Sara Savola	12,85
	D-19 200 m	Sara Savola	26,47
	D-19 400 m	Sara Savola	59,67
	D-19 längd	Patricia Lönngren	510
	D-19 spjut	Patricia Lönngren	35,26
	D-17 terräng	Tinja Lindgren	14.51
	D-17 4x300 m	Esbo IF	2.50,53
		<i>Jenny Fagerstedt, Céline Fogde, Tinja Lindgren, Laura Kyrkkö</i>	
	D-17 3x800 m	Esbo IF	7.13,84
		<i>Tinja Lindgren, Lena Rebula, Laura Kyrkkö</i>	
	D-17 300 m häck	Céline Fogde	46,17
	D-17 stav	Laura Antikainen	280
	D-17 3000 m gång	Annika Norrman	15.13,51
	D-17 7-kamp	Jenny Fagerstedt	4344
		<i>(14,99 153 11,39 26,76 487 29,31 2.46,09)</i>	
<hr/>			
2010	H-17 landsväg	Elmo Koivunen	26.39
	H-17 3x800 m	Esbo IF	6.38,87
		<i>Tommi Silvennoinen, Elmo Koivunen, Joosep Teemaa</i>	
	H-17 4x100 m häck	Esbo IF	64,13
		<i>Tommi Silvennoinen, Elmo Koivunen, Philip af Hällström, Joosep Teemaa</i>	
	H-17 100 m	Tommi Silvennoinen	11,64
	H-17 110 m häck	Tommi Silvennoinen	15,43
	H-17 1500 m hinder	Elmo Koivunen	4.51,78
	H-17 höjd	Tommi Silvennoinen	180
	H-17 kula	Tommi Silvennoinen	12,59
	H-17 10-kamp	Tommi Silvennoinen	5455
		<i>(11,75 593 12,39 173 38,34 15,82 37,16 0 37,22 3.13,21)</i>	
	D-19 landsväg	Jemima Backman	30.38
	D-17 4x100 m	Esbo IF	53,02
		<i>Aurora Troberg, Annika Silvennoinen, Emma Aro, Kadri Unt</i>	
	D-17 3x800 m	Esbo IF	7.59,47
		<i>Jasmin Koivunen, Jessica Rautelin, Nadia Korkman</i>	

	D-17 300 m	Anna Korkman	42,21
	D-17 800 m	Tinja Lindgren	2.27.13
	D-17 300 m häck	Kira Kytölä	48,25
	D-17 1500 m hinder	Amanda Åström	5.42,47
	D-17 höjd	Kira Kytölä	155
	D-17 slägga	Junia Koivu	52,21
	D-17 7-kamp	Jenny Fagerstedt	4596
		<i>(15,18 157 11,61 27,17 540 33,46 2.37,80)</i>	
<hr/>			
2011	H-19 100 m	Tommi Silvennoinen	11,77
	H-19 400 m	Joni Koskinen	62,32
	H-19 110 m häck	Tommi Silvennoinen	15,96
	H-19 höjd	Tommi Silvennoinen	170
	H-19 stav	Tommi Silvennoinen	370
	H-19 tresteg	Tommi Silvennoinen	12,92
	H-19 kula	Mikko Törrönen	16,14
	H-19 diskus	Mikko Törrönen	49,78
	H-19 slägga	Mikko Törrönen	47,20
	H-19 spjut	Mikko Törrönen	52,80
	H-17 4x100 m häck	Esbo IF	1.07,48
		<i>Philip af Hällström, Antti Sappinen, Elmo Koivunen, Joosep Teemaa</i>	
	H-17 längd	Elmo Koivunen	618
	D-19 4x100 m	Esbo IF	51,60
		<i>Céline Fogde, Kira Kytölä, Jenny Fagerstedt, Tinja Lindgren</i>	
	D-19 4x400 m	Esbo IF	4.06,16
		<i>Jenny Fagerstedt, Kira Kytölä, Tinja Lindgren, Céline Fogde</i>	
	D-19 200 m	Jemima Backman	27,58
	D-19 100 m häck	Jenny Fagerstedt	15,52
	D-19 höjd	Kira Kytölä	160
	D-19 kula	Jenny Fagerstedt	9,71
	D-19 7-kamp	Jenny Fagerstedt	4342
		<i>(15,84 150 9,97 26,99 523 31,71 2.36,39)</i>	
	D-17 3x800 m	Esbo IF	7.27,38
		<i>Jasmin Koivunen, Jessica Rautelin, Amanda Åström</i>	
	D-17 100 m	Annika Silvennoinen	12,82
	D-17 300 m	Anna Korkman	42,16
	D-17 100 m häck	Annika Silvennoinen	14,82
	D-17 1500 m hinder	Jasmin Koivunen	5.28,33
	D-17 7-kamp	Saara Kari	3600
		<i>(16,56 129 10,01 28,14 495 24,57 2.48,01)</i>	
<hr/>			
2012	H-19 terräng lag	Esbo IF	9
	H-19 4x100 m	Esbo IF	45,37
		<i>Markus Rossi, Elmo Koivunen, Roni-Pekka Järvi, Tommi Silvennoinen</i>	
	H-19 3x800 m	Esbo IF	6.42,06
		<i>Elmo Koivunen, Mikko Matikainen, Tommi Silvennoinen</i>	
	H-19 200 m	Markus Rossi	24,44
	H-19 400 m	Oskari Mörö	49,75
	H-19 800 m	Elmo Koivunen	2.00,05
	H-19 höjd	Elmo Koivunen	166

	H-19 tresteg	Roni-Pekka Järvi	12,06
	H-19 kula	Mikko Törrönen	15,50
	H-19 diskus	Mikko Törrönen	50,68
	H-19 slägga	Mikko Törrönen	41,45
	H-19 spjut	Roni-Pekka Järvi	43,86
	H-17 längd	Donatello Dallai	621
	H-17 tresteg	Philip af Hällström	12,30
	D-19 3x800 m	Esbo IF	7.13,35
		<i>Elisa Pollari, Amanda Åström, Tinja Lindgren</i>	
	D-19 4x400 m	Esbo IF	4.09,50
		<i>Jenny Fagerstedt, Elisa Pollari, Kira Kytölä, Tinja Lindgren</i>	
	D-19 100 m häck	Jenny Fagerstedt	15,25
	D-19 höjd	Kira Kytölä	11,57
	D-19 stav	Emilia Eriksson	260
	D-19 längd	Meri Hukkinen	512
	D-19 slägga	Junia Koivu	47,65
	D-19 10 km gång	Annika Norrman	53.14
	D-19 5000 m gång	Annika Norrman	26.54,69
	D-17 landsväg	Amanda Åström	18.21
	D-17 terräng	Elisa Pollari	12.04
	D-17 4x100 m	Esbo IF	49,56
		<i>Annika Silvennoinen, Anna Korkman, Roosa Rabunen, Aurora Troberg</i>	
	D-17 3x800 m	Esbo IF	7.41,29
		<i>Nadia Korkman, Sofia von Bonsdorff, Jasmin Koivunen</i>	
	D-17 4x300 m	Esbo IF	2.48,18
		<i>Anna Korkman, Nadia Korkman, Jessica Rautelin, Aurora Troberg</i>	
	D-17 4x100 m häck	Esbo IF	62,20
		<i>Sofia Fernholm, Emma Aro, Tiiu Kilpeläinen, Nadia Korkman</i>	
	D-17 1500 m hinder	Amanda Åström	5.49,19
	D-17 800 m	Elisa Pollari	2.24,70
	D-17 längd	Aurora Troberg	536
	D-17 spjut	Aurora Troberg	38,90
	D-17 5 km gång	Amanda Åström	28.25
	D-17 3000 m gång	Amanda Åström	16.24,80
2013	H-19 terräng	Elmo Koivunen	(4 km)
	H-19 terräng lag	Esbo IF	6
		<i>Elmo Koivunen, Antti Sappinen, Markus Rossi</i>	
	H-19 100 m	Roope Saarinen	10,91
	H-19 200 m	Roope Saarinen	22,88
	H-19 tresteg	Roni-Pekka Järvi	12,97
	H-19 spjut	Roni-Pekka Järvi	47,20
	H-17 längd	Alexander Geust	603
	D-19 terräng	Elisa Pollari	16.20,2
	D-19 tresteg	Aurora Troberg	11,50
	D-17 landsväg	Jasmin Koivunen	17.35
	D-17 terräng	Jasmin Koivunen	18.20,6
	D-17 terräng lag	Esbo IF	7
		<i>Jasmin Koivunen, Josefina Paqvalén, Celina Österlund</i>	

	D-17 4x100 m	Esbo IF <i>Roosa Rabunen, Susanna Savolainen, Emmie Salmelin, Sofia Fernholm</i>	51,58
	D-17 längd	Aurora Troberg	563
	D-17 kula	Aurora Troberg	12,02
	D-17 diskus	Aurora Troberg	33,46
2014	D-17 landsväg	Jasmin Koivunen	17.20
2015	H-17 höjd	Robin von Bonsdorff	181
	D-19 400 m	Saga Rekonen	63,07
	D-19 800 m	Jasmin Koivunen	2.23,02
	D-19 kula	Jasmin Koivunen	9,27
	D-17 100 m	Claudia Gripenberg	13,42
	D-17 1500 m	Sofia Grön	5.39,74
	D-17 kula	Susanna Törrönen	14,49
	D-17 diskus	Susanna Törrönen	39,02

REGIONMÄSTERSKAP (3 BÄSTA)

2014	D-19 200 m	3) Meri Hukkinen	26,26
	D-17 4x300 m	1) Esbo IF <i>Jasmin Koivunen, Josefina Paqvalén, Nadia Korkman, Jessica Rautelin</i>	2.55,41
	D-17 3x800 m	1) Esbo IF <i>Jasmin Koivunen, Josefina Paqvalén, Jessica Rautelin</i>	7.15,89
	D-17 4x100 m häck	3) Esbo IF <i>Nadia Korkman, Riina Rautelin, Jessica Rautelin, Tiina Kilpeläinen</i>	66,35
	D-17 200 m	3) Jessica Rautelin	25,93
	D-17 3000 m	3) Jasmin Koivunen	11.46,47
	D-17 100 m häck	1) Jessica Rautelin	14,52
	D-17 höjd	3) Jessica Rautelin	160
	D-17 stav	1) Saga Andersson	370
	D-17 längd	2) Jessica Rautelin	553
	D-17 kula	1) Susanna Törrönen	14,66
	D-17 diskus	1) Susanna Törrönen	40,03
	D-17 spjut	2) Jessica Rautelin	39,59
2015	D-19 4x100 m	2) Esbo IF <i>Susanna Savolainen, Eliisa Räsänen, Katariina Liipo, Saga Rekonen</i>	51,22 delad
	D-19 4x400 m	1) Esbo IF <i>Josefina Paqvalén, Saga Rekonen, Eliisa Räsänen, Jessica Rautelin</i>	4.02,83
	D-19 4x100 m häck	1) Esbo IF <i>Katriina Liipo, Josefina Paqvalén, Jasmin Koivunen, Jessica Rautelin</i>	62,62
	D-19 3x800 m	1) Esbo IF <i>Saga Rekonen, Josefina Paqvalén, Eliisa Räsänen</i>	7.21,20
2016	D-19 terräng	1) Jasmin Koivunen	15.33

Klassificering och FM-poäng

C 6A FÖRENINGSKLASSIFICERING

Suomen Urheiluliitto började klassificera sina föreningar för första gången enligt fordringar gällande 1946. Under de två första åren fanns endast förbundets egna föreningar med på listorna och SFI-föreningarna togs med från och med 1948 års resultat.

Från början gällde följande fordringar: medlemsantal, antal klassresultat samt antal domare och starters.

År 1956 tillkom även fordringar för antal tränare. Följande förändring kom 1967 då antalet klassresultat byttes ut mot uppnådda FM- och DM-poäng.

Sedan ändrades systemet åter år 1985 så att även poäng från värde tävlingar tillkom samt idrottsmännens klassfordringar återinfördes.

De första åren indelades föreningarna i I, II och III-klass, men från 1954 tillkom en elitklass. Med början från 1969 räknades de 50 bästa föreningarna till elitklassen och 1995 infördes en superklass omfattande de 20 bästa föreningarna i landet.

Inom parentes Esbo IF:s placering i hela landet.

1948.....	II	1982.....	Elit (19)
1949.....	II	1983.....	Elit (18)
1950.....	I	1984.....	Elit (37)
1951.....	II	1985.....	Elit (15)
1952.....	I	1986.....	Elit (10)
1953.....	I	1987.....	Elit (13)
1954.....	I	1988.....	Elit (25)
1955.....	I	1989.....	Elit (32)
1956.....	I	1990.....	Elit (45)
1957.....	I	1991.....	Elit (41)
1958.....	Elit	1992.....	Elit (38)
1959.....	Elit	1993.....	Elit (49)
1960.....	Elit	1994.....	Elit (36)
1961.....	Elit	1995.....	Super (15)
1962.....	Elit	1996.....	Super (12)
1963.....	Elit	1997.....	Super (16)
1964.....	Elit	1998.....	Elit (23)
1965.....	Elit	1999.....	Elit (23)
1966.....	Elit	2000.....	Super (13)
1967.....	Elit (34)	2001.....	Super (14)
1968.....	Elit (24)	2002.....	Super (8)
1969.....	Elit (14)	2003.....	Super (11)
1970.....	Elit (26)	2004.....	Super (12)
1971.....	Elit (19)	2005.....	Elit (22)
1972.....	Elit (27)	2006.....	Super (20)
1973.....	Elit (20)	2007.....	Super (17)
1974.....	Elit (28)	2008.....	Elit (21)
1975.....	Elit (24)	2009.....	Super (11)
1976.....	Elit (20)	2010.....	Super (13)
1977.....	Elit (15)	2011.....	Super (10)
1978.....	Elit (26)	2012.....	Super (6)
1979.....	Elit (33)	2013.....	Super (7)
1980.....	Elit (28)	2014.....	Super (8)
1981.....	Elit (38)	2015.....	Super (7)

C 6B FM-POÄNG

1958.....	6	1971.....	17
1959.....	-	1972.....	21
1960.....	8	1973.....	13
1961.....	18	1974.....	14
1962.....	21,5	1975.....	18
1963.....	4	1976.....	32
1965.....	6	1977.....	34
1966.....	16	1978.....	37
1967.....	34,5	1979.....	41
1968.....	46	1980.....	35
1969.....	53	1981.....	25
1970.....	18	1982.....	39

1983.....	72	2000.....	41
1984.....	36	2001.....	28
1985.....	53	2002.....	48
1986.....	80	2003.....	42
1987.....	52	2004.....	47
1988.....	48	2005.....	69
1989.....	32	2006.....	76
1990.....	35	2007.....	79
1991.....	29	2008.....	57
1992.....	57	2009.....	107
1993.....	29	2010.....	90
1994.....	41	2011.....	124
1995.....	41	2012.....	129
1996.....	55	2013.....	130
1997.....	24	2014.....	163
1998.....	30	2015.....	204
1999.....	34		

SFI:s vandringspriser

Frihetspriset är en tävling mellan SFI:s föreningar enligt poäng från förbundets mästerskapstävlingar. Man har tävlat i över 100 år och poängräkningen har ändrats flera gånger under årens lopp. Den nuvarande poängräkningen tillkom 2008.

Åren 1943 till 1969 tävlades skilt om Hembygdspriset. Detta tillkom på grund av Helsingforsföreningarnas fullständiga dominans. Poängen räknades på samma sätt som Frihetspriset, men Helsingforsföreningarna bortlämnades. Detta pris slopades 1970.

Övriga vandringpriser där Esbo IF förekommit är juniorpriset och dampokalen. Dampokalen finns ej mera idag.

Frihetspriset

Hembygdspriset

<u>År</u>	<u>plac</u>	<u>poäng</u>	<u>plac</u>
1948.....	23	5	19
1949.....	13	15,5	10
1950.....	-	-	-
1951.....	10	21	8
1952.....	4	52,5	2
1953.....	4	55	2
1954.....	6	50	4
1955.....	3	62	2
1959.....	8	24	6
1960.....	5	30	3
1961.....	2	66	1
1962.....	3	59,5	2
1963.....	8	20	6
1964.....	4	48	2
1965.....	5	33	3
1966.....	1	59	1
1967.....	1	77	1
1968.....	1	120	1
1969.....	1	133	1
1970.....	1	113	slopades
1971.....	1	136	slopades

Frihetspriset

År	plac	poäng
1972.....	1	95
1973.....	1	172,5
1974.....	1	206,5
1975.....	1	196
1976.....	1	169
1977.....	1	193,5
1978.....	1	162
1979.....	2	158
1980.....	2	172
1981.....	2	164,5
1982.....	3	139,5
1983.....	7	92
1984.....	3	134
1985.....	2	204
1986.....	1	191
1987.....	1	172
1988.....	4	137
1989.....	4	121
1990.....	10	49
1991.....	1	117
1992.....	5	67
1993.....	9	51

Frihetspriset

År	plac	poäng
1994.....	3	89,5
1995.....	3	77
1996.....	11	44
1997.....	11	38
1998.....	6	65,5
1999.....	10	47
2000.....	4	72
2001.....	2	95
2002.....	1	95,5
2003.....	4	57
2004.....	2	82
2005.....	2	85
2006.....	2	77
2007.....	1	109
2008.....	1	230
2009.....	1	248
2010.....	2	169
2011.....	1	218
2012.....	3	156
2013.....	4	142
2014.....	1	214
2015.....	3	191



Här några medlemmar med frihetspriset.

Juniorpriset

År	plac	poäng
1950.....	4	24
1951.....	4	35
1952–1961	ingen tävling	
1962.....	5	35
1963.....	4	43
1964.....	30	6
1965.....	6	38
1966.....	8	34
1967.....	2	96
1968.....	3	63
1969.....	2	107
1970.....	11	26
1971.....	1	108
1972.....	13	21
1973.....	3	63,5
1974.....	1	119
1975.....	3	86
1976.....	5	71
1977.....	1	100
1978.....	1	83
1979.....	4	82
1980.....	10	56
1981	3	74
1982.....	11	50,5
1983.....	11	46
1984.....	5	68
1985.....	2	116
1986.....	3	99
1987.....	2	95

År	plac	poäng
1988.....	10	42
1989.....	9	58
1990.....	10	48
1991.....	13	42
1992.....	13	40
1993.....	8	58
1994.....	4	95,5
1995.....	12	35
1996.....	7	66
1997.....	18	18
1998.....	4	78
1999.....	9	51
2000.....	3	85
2001.....	5	74
2002.....	6	52
2003.....	16	25
2004.....	5	73
2005.....	3	77
2006.....	4	86
2007.....	7	77
2008.....	2	240
2009.....	1	346
2010.....	1	293
2011.....	1	282
2012.....	9	96
2013.....	9	117
2014.....	4	217
2015.....	3	244

Damernas pokal

År	plac	poäng
1959.....	1	41
1960.....	1	51
1961.....	1	35
1962.....	1	54,5
1963.....	1	82,5
1964.....	1	55
1965.....	-	0
1966.....	6	16
1967.....	4	24
1968.....	11	7
1969.....	6	11
1970.....	5	19
1971.....	5	25
1972.....	8	25
1973.....	3	42
1974.....	5	45
1975.....	2	69

År	plac	poäng
1976.....	2	70
1977.....	2	65
1978.....	8	32
1979.....	4	48
1980.....	6	50
1981.....	9	40
1982.....	7	51
1983.....	8	37
1984.....	1	88
1985.....	1	105
1986.....	1	100
1987.....	5	58
1988.....	10	27
1989.....	7	47
1990.....	4	59
1991	ingen pokal	

SFI-serien och klubbkamper

C 8A SFI:S FRIIDROTTSSERIE

En serie mellan förbundets föreningar startades 1951. Distriktsvis arrangerades kvalificeringsserier för att utse de föreningar, som fick ställa upp i en SFI-final. Finalerna utkämpades som klubbkamper förening mot förening förutom första året, då man räknade totala poäng på samma sätt som idag. Tävlingen omfattade endast manliga seniorer. Efter tio år började intresset tryta och de tre sista åren arrangerades ingen SFI-final.

Serien uppstod på nytt 1979 då med både damer och herrar samt juniorer. Även nu arrangeras kval distriktsvis. Från och med år 1995 kallas tävlingen officiellt SFI-mästerskap för föreningslag.

Esbo IF har deltagit alla år och framgångarna har inte uteblivit. Det har tävlats total 47 gånger och av dem har föreningen sekrat 15 gånger, blivit tvåa 12 och trea 9 gånger.

1951 *Kvalomgång, Helsingfors zonen*

Esbo IF – Kronohagens IF	34-39	i Köklax
Esbo IF – Gnistan	40-33	i Malm (Mosabacka)
Esbo IF – Sibbo-Vargarna	51-22	i Malm (Mosabacka)
Esbo IF	125-94	5
IF Gnistan	116-103	5
Kronohagens IF	115-106	5
IF Sibbo-Vargarna	84-135	0

Semifinal i Äggelby

1) Esbo IF 61,5, 2) Bygdegårdens Hopp 45,5, 3) Kyrkslätt IF 28

Final i Köklax

1) Esbo IF 50, 2) Åbo IFK 50, 3) Vörå IF 44

1952 *Kvalomgång, Mellersta Nyland*

Esbo IF I	180-111	8
IF Atlas	156-135	6
IF Sibbo-Vargarna	146-144	4
Esbo IF II	131-160	2
Kyrkslätt IF	115-177	0

Semifinal i Kottby

Esbo IF 54, G&IF Tor 49, Kronohagens IF 38

Final i Köklax

IF PedersörePojkarna	88-58	4
Esbo IF	70-77	2
Karis IK	62-85	0



Den första finalen i SFI-serien arrangerades i Köklax, varifrån vidstående bild kommer.
Det är Åbo IFK:s Henrik Bergbom som vinner 100 m före Esbo IF:s Bert-Erik Fridman.

1953 *Kvalomgång Mellersta Nyland i Nickby*

Esbo IF – IF Sibbo-Vargarna 105-93

Semifinal i Köklax

Esbo IF – G&IF Tor 127-67

Final i Källby

IF Pedersöre-Pojkarna 228-184 4

Esbo IF 196-216 2

Karis IK 194-218 0

1954 *Kvalomgång i Köklax*

Esbo IF – Kyrkslätt IF- IF Sibbo-Vargarna. Esbo IF gick vidare

Semifinal i Pargas

1) Karis IK, 2) Esbo IF, 3) Pargas IF

Karis IK- Esbo IF 82-77, Esbo IF-Pargas IF 90-69, KIK-PIF 93-68

1955 *Kvalomgång i Köklax*

Esbo IF – Kyrkslätt IF 101-40

Esbo IF – Sibbo-Vargarna 102-50, SV-KyIF 77-63

Semifinal i Köklax

Esbo IF – IK-32 83-78

Final i Pargas

1) Esbo IF 4 2) Gamlakarleby IF 2 3) Pargas IF 0

Esbo IF – Pargas IF 97,5- 62,5

Esbo IF – Gamlakarleby IF 84-77

1956 *Kvalomgång i Köklax*

Esbo IF – Sjundeå IF 81-53

Esbo IF - Kyrkslätt IF 81-19



Esbo IF:s segrande lag i Pargas 1955. Stående från vänster Bert-Erik Fridman, Eugen Svartsjö, Kaj Engman, Börje Nordman, Jarl Ljunggren, Nils Lindstedt, Helge Nieminen, Georg Lindroth och Aarne Sabramaa. I mitten Erik Malmström och i nedre raden Erik Pettersson, Keijo Täbkäpää, Eduard Zukale, Bengt Söderblom, Reijo Rasimus och Aarni Pitkänen.

Semifinal i Köklax

Esbo IF – IK-32 83-77
 Esbo IF – Pargas IF 97-64

Final i Munsala

Esbo IF – Munsala IFK 92-69

1957 *Distriktsserien, Semifinal i Köklax*
 Esbo IF – Pargas IF 98-65

Final NÅID på Djurgården
 IK-32 – Esbo IF 84-78 IK-32 till SFI-finalen

1958 *NÅID A-serien*
 IK-32 – Esbo IF 98-63

1959 *NÅID A-serien*
 1) Hfors IFK 2) Esbo IF 3) IK-32
 Hfors IFK – Esbo IF 84-77
 Esbo IF – IK-32 87-74 IFK – IK-32 94-67

1960 *NÅID A-serien*
 1) Hfors IFK 2) Esbo IF 3) IK-32
 Hfors IFK – Esbo IF 86,5-74,5
 Esbo IF – IK-32 82,5-78,5 IFK-32 88-73

1961 *NÅID A-serien (ingen SFI-final)*
 1) Hfors IFK 2) Esbo IF 3) IK-32
 Hfors IFK – Esbo IF 85-76
 Esbo IF – IK-32 86,5-74,5 IFK – IK-32 94-67

- 1979 *Kvalomgång i Dalsvik*
Esbo IF 100, Kyrkslätt IF 64
Distriktsfinal i Ekenäs
Esbo IF – Ekenäs IF 103-84
Final i Mariehamn
1) Esbo IF 136 2) IF Åland 131 3) IF Drott 88
-
- 1980 *Distriktsfinal i Dalsvik*
1) Esbo IF 134, 2) IF Sibbo-Vargarna 121, 3) Ekenäs IF 102
Final i Dalsvik
1) IF Åland 134 2) Esbo IF 114 3) IK Falken 109
-
- 1981 *Kvalomgång i Ekenäs*
1) Esbo IF 2) Ekenäs IF 3) Kyrkslätt IF
Esbo IF – Ekenäs IF 94-74
Esbo IF – Kyrkslätt IF 103-63
Distriktsfinal i Nickby
Esbo IF – IF Sibbo-Vargarna 93-77
Final i Mariehamn
1) Esbo IF 124,5 2) Gamlakarleby IF 122, 3) IF Åland 110,5
-
- 1982 *Kvalomgång i Köklax*
1) Esbo IF 2) Ekenäs IF 3) Kyrkslätt IF
Esbo IF – Ekenäs IF 97,5-71,5
Esbo IF – Kyrkslätt IF 100-70
Distriktsfinal i Köklax
Esbo IF – IF Sibbo-Vargarna 91-77
Final i Jakobstad
1) IF Drott 129, 2) Esbo IF 124, 3) IF Åland 102
-
- 1983 *Distriktsfinal*
IF Sibbo-Vargarna – Esbo IF 82-78
-
- 1984 *Distriktsfinal i Alberga*
Final i Mariehamn
1) Esbo IF 128, 2) Vasa IS 117, 3) IF Åland 112
-
- 1985 *Distriktsfinal i Alberga*
1) Esbo IF 158, 2) Hfors IFK 111, 3) Ekenäs IF 85
Final i Mariehamn
1) Esbo IF 132, 2) IF Drott 115, 3) IF Åland 110
-
- 1986 *Distriktsfinal i Alberga*
1) Esbo IF 141 2) IF Sibbo-Vargarna 106 3) Kyrksätt IF 95
Final i Mariehamn
1) IF Åland 129,5, 2) Vasa IS 121, 3) Esbo IF 106,5
-
- 1987 *Distriktsfinal i Alberga*
1) Esbo IF 174 2) Hfors IFK 165 3) IF Sibbo-Vargarna 146
Final i Mariehamn
1) Vasa IS 127 2) IF Åland 118 3) Esbo IF 112
-

- 1988 *Distriktsfinal i Alberga*
1) Esbo IF 180 2) Kyrkslätt IF 166 3) Hfors IFK 122
Final i Mariehamn
1) Vasa IS 151 2) Esbo IF och IF Åland 103
-
- 1989 *A-seriens distriktsfinal i Alberga*
1) Esbo IF 131 2) IF Sibbo-Vargarna 121 3) Borgå Akilles 105
Final i Mariehamn
1) IF Femman 138 2) Esbo IF 114 3) IF Åland 104
-
- 1990 *Distriktsfinal i Alberga*
1) Borgå Akilles 173 2) Karis IK 150 3) Esbo IF 145 4) IF Sibbo-Vargarna 142
-
- 1991 *Distriktsfinal i Alberga*
1) Esbo IF 276 2) IF Sibbo-Vargarna 244,5 3) Borgå Akilles 221,5 4) Karis IK 214 5) Ingå IF 206,5 6) IF Trean 158.5
Final i Mariehamn
1) Vasa IS 137 2) IF Åland 115,5 3) Esbo IF 102,5
-
- 1992 *Final i Mariehamn*
1) Vasa IS 130 2) IF Åland 126 3) Esbo IF 101
-
- 1993 *Distriktsfinal i Alberga*
1) Esbo IF 144 2) Karis IK 113 3) IF Sibbo-Vargarna 90
Final i Mariehamn
1) Vasa IS 121 2) IF Åland 121 3) Esbo IF 114
-
- 1994 *Distriktsfinal i Otnäs*
1) Esbo IF 201,5 2) Karis IK 152 3) Borgå Akilles 134,5 4) IF Sibbo-Varg 118
Final i Mariehamn
1) Esbo IF 132 2) IF Åland 113 3) Vasa IS 112
-
- 1995 *Distriktsfinal i Alberga*
1) Esbo IF 148 2) Karis IK 104 3) Borgå Akilles 102
Final i Mariehamn
1) IF Drott 221,5 2) Esbo IF 212 3) IF Åland 195
-
- 1996 *Distriktsfinal i Alberga*
1) Esbo IF 158 2) Sjundeå IF 104 3) Karis IK 80
Final i Mariehamn
1) Esbo IF 236 2) IK Falken 199,5 3) IF Åland 189
-
- 1997 *Distriktsfinal i Alberga*
1) Esbo IF 196 2) Borgå Akilles 166 3) Ekenäs IF 148 4) Sjundeå IF 92
Final i Mariehamn
1) IF Åsarna 247 2) IF Femman 189 3) Borgå Akilles 169 ... 5) Esbo IF 155
-
- 1998 *Distriktsfinal i Alberga*
1) Borgå Akilles 129 2) Esbo IF 125,5 3) Ekenäs IF 101,5
Final i Mariehamn
IK Falken 213 2) IF Åsarna 205 3) Borgå Akilles 180 4) Esbo IF 179,5
-

- 1999 *Distriktsfinal i Alberga*
1) Esbo IF och Borgå Akilles 182 3) Ekenäs IF 120 4) Sjundeå IF 115
Final i Mariehamn
1) Esbo IF 225 2) IK Falken 187,5 3) Borgå Akilles 187
-
- 2000 *Final i Mariehamn*
1) Esbo IF 237 2) IK Falken 215 3) IF Femman 176
-
- 2001 *Final i Pedersöre*
1) IK Falken 275,5 2) IF Kraft 273 3) Esbo IF 261,5
-
- 2002 *Final i Mariehamn*
1) IK Falken 293 2) Esbo IF 277,5 3) IF Kraft 213
-
- 2003 *Final i Mariehamn*
1) IK Falken 198 2) Esbo IF 156 3) Borgå Akilles 136
-
- 2004 *Distriktsfinal i Alberga*
1) Esbo IF 168 2) Borgå Akilles 156 3) Ekenäs IF 145 4) Sjundeå IF 136
Final i Mariehamn
1) IK Falken 281,5 2) IF Åland 229 3) Esbo IF 220
-
- 2005 *Final i Mariehamn*
1) IK Falken 281 2) IF Åland 240 3) IF Femman 214,5 4) Esbo IF 212,5
-
- 2006 *Distriktsfinal i Alberga*
1) Esbo IF 97 2) Alliansen *) 70
Final i Mariehamn
1) IK Falken 220 2) Esbo IF 199 3) IF Åland 192
-
- 2007 *Distriktsfinal i Alberga*
1) Esbo IF 177 2) Alliansen *) 158 3) IF Sibbo-Vargarna 152 4) Karis IK 121
Final i Mariehamn
1) IK Falken 282 2) IF Åland 243 3) Alliansen *) 222,5 ... 5) Esbo IF 197,5
-
- 2008 *Distriktsfinal i Alberga*
1) IF Sibbo-Vargarna 173,5 2) Esbo IF 156,5 3) IF Raseborg 152,5 4) Östra kretsen 125,5
Final i Mariehamn
1) IK Falken 297 2) IF Sibbo Vargarna 249 3) Esbo IF 242,5
-
- 2009 *Final i Mariehamn*
1) IK Falken 246,5 2) Esbo IF 212 3) IF Sibbo-Vargarna 172
-
- 2010 *Distriktsfinal i Alberga*
1) Esbo IF 147 2) IF Sibbo-Vargarna 119 3) IF Raseborg 88
Final i Mariehamn
1) Esbo IF 280 2) IK Falken 253 3) IF Sibbo-Vargarna 235
-

- 2011 *Distriktsfinal i Alberga*
1) Esbo IF 145,5 2) IF Sibbo-Vargarna 107,5 3) IF Raseborg 98
Final i Mariehamn
1) IK Falken 278,5 2) Esbo IF 246 3) IF Åland 234
-
- 2012 *Final i Karis*
1) Esbo IF 197 2) IF Sibbo-Vargarna 147 3) IF Raseborg 139
-
- 2013 *Distriktsfinal i Alberga*
1) Esbo IF 136 2) IF Sibbo-Vargarna 111 3) IF Raseborg 100
Final i Mariehamn
1) Esbo IF 263 2) IK Falken 261 3) IF Sibbo-Vargarna 237
-
- 2014 *Final i Mariehamn*
1) IK Falken 236 2) IF Sibbo-Vargarna 213 3) Esbo IF 193
-
- 2015 *Final i Mariehamn*
1) Esbo IF 223,5 2) IK Falken 220 3) IF Åland 178
-

*) Alliansen bestod av Ingå IF, Sjundeå IF och Virkby Start



Gänget som vann SFI-serien 2015. I förgrunden Matti Vesterinen med pokalen.

C 8 B KLUBBKAMPER

INTERNATIONELLA KLUBBKAMPER

Esbo IF hade en period mellan 1950 och in på 1980-talet då utbytet med utländska klubbar var som livligast. Man har mött följande klubbar:

Frederiksborg IF från Hilleröd (Danmark)	12 gånger
Nyköpings SK (BIS)	10 gånger
IL Tyrving från Oslo	4 gånger
Fredrikshofs IF från Stockholm	3 gånger
Dortmunder Turngemeinde (Tyskland)	2 gånger
Mälarhöjdens IK från Stockholm	1 gång
Neumünster Olympia (Tyskland)	1 gång



Här tågar man in för klubbkampen mot Frederiksborg IF i Köklax.



Uppgörelsen på 100 m vid en kamp i Hilleröd.

1950	Esbo IF – Frederiksborg IF i Hilleröd Danmark	47-49
1951	Esbo IF – Frederiksborg IF (juniorer) i Hilleröd Danmark	49-52
1952	Esbo IF – Frederiksborg IF i Köklax	63-63
1954	Esbo IF – Frederiksborg IF i Hilleröd	63-44
1956	Esbo IF – Fredrikshofs IF (Sverige) i Köklax	49-27
1957	Esbo IF – Frederiksborg IF i Köklax	76-59
1958	Esbo IF – Fredrikshofs IF i Stockholm, Hjorthagens IP	45-39
1959	Esbo IF – Dortmunder Turngemeinde (Tyskland) i Köklax	55-30
1961	Esbo IF – Nyköpings SK i Köklax	71-58
	Esbo IF - Nyköpings SK i Nyköping	74-54
	Esbo IF – Frederiksborg IF i Hilleröd herrar	54-42
	Esbo IF - Frederiksborg IF i Hilleröd damer	24-20
	Esbo IF – Fredrikshofs IF för herrar i Stockholm	59-25
	Esbo IF – Mälarhöjdens IK för damer i Stockholm	17-16
	Esbo IF – Dortmunder Turngemeinde i Köklax	22.8
1962	Esbo IF – Tyrving (Norge) i Köklax	92-85

- 1963 Esbo IF – Frederiksborg IF i Köklax herrar 60-47, damer 37-25
 Esbo IF – IL Tyrving i Oslo 91,5-81,5
- 1965 Esbo IF – Nyköpings SK för juniorer i Köklax 37-36
 Esbo IF – Nyköpings SK i Nyköping 48-58
 Esbo IF – Frederiksborg IF i Hilleröd seniorer 54-42, juniorer 19-13
- 1966 Esbo IF – Neumünster Olympia för pojkar i Köklax 37-26
 Esbo IF – Frederiksborg IF – IL Tyrving – Nyköping BIS i Köklax 12.7
 herrar 48-29-27-35 , damer 13-14-13-9
- 1969 Esbo IF – Nyköpings BIS 65-51 i Nyköping
- 1970 Esbo IF – Nyköpings BIS 54-52 i Köklax
- 1973 Esbo IF – Nyköpings BIS damer 20-13
 Esbo IF – Nyköpings BIS herrar 42-46
- 1975 Esbo IF – Nyköpings BIS pojkar o flickor 66-82
 Esbo IF – Nyköpings BIS herrar 46-56 damer 31-30
- 1977 Esbo IF – Nyköpings BIS 23.6.
- 1978 20 aktiva och ledare till Nyköping 8-11.9 och deltog i BISS-spelen
- 1980 Esbo IF – Frederiksborg IF EIF vann med 2 poäng
- 1982 Esbo IF – Frederiksborg IF pojkar 39-34, flickor 23-39
- 1992 Esbo IF - Frederiksborg IF 58-48

KAMPERNA MOT KYRKSLÄTT

De s.k. sockenkamperna mot Kyrkslätt har tidiga anor. Till en början ordnades kamperna i Ungdomsförbundets regi, men från och med 1931 var det Esbo IF som hade hand om arrangemangen. Även tidigare hade de flesta av Esbodeltagarna tillhört idrottsföreningen.



Några bilder från de tidiga sockenkamperna mot Kyrkslätt.

- 1916 Esbo – Kyrkslätt i Masaby Kyrkslätt segrade
 1917 Esbo – Kyrkslätt i Valhalla 2141-2099
 1918 Esbo – Kyrkslätt i Masaby Ljusdala 1982,64-2035,14
 1920 Esbo – Kyrkslätt i Köklax 2083,93-2050,63
 1922 Esbo – Kyrkslätt i Köklax, Travbanan 2022,34-1953,39
 1923 Esbo – Kyrkslätt i Masaby Ljusdala 2115.96-2134,89
 1924 Esbo – Kyrkslätt i Köklax, Travbanan 2141,95-2191,25
 1925 Esbo – Kyrkslätt i Ljusdala Kyrkslätt vann
 1927 Esbo IF – Kyrkslätt IF – Grankulla IFK i Ljusdala 33,5-61,5-27
 1928 Esbo – Kyrkslätt i Masaby 19-47
 1929 Esbo – Kyrkslätt i Köklax, Travbanan 29-31
 1930 Esbo – Kyrkslätt i Kyrkslätt 51-63
 1931 Esbo – Kyrkslätt i Kyrkslätt 44-68
 1932 Esbo – Kyrkslätt i Hindersby 39-27
 1933 Esbo – Kyrkslätt i Masaby 28-38
 1934 Esbo – Kyrkslätt i Masaby 28-38
 1935 Esbo – Kyrkslätt i Masaby 23-42
 1936 Esbo IF – Kyrkslätt IF i Köklax 50-82
 1937 Esbo IF – Kyrkslätt IF i Masaby 56,5-75,5
 1938 Esbo – Kyrkslätt i Ljungheda 60,5-79,5
 1939 Esbo IF – Kyrkslätt IF i Ljungheda 67-73
 1940 Esbo IF – Kyrkslätt IF i Masaby 61-79
 1945 Esbo IF – Kyrkslätt IF i Åggelby res?
 1946 ?
 1947 Esbo IF – Kyrkslätt IF i Brändö 36-38
 1948 Esbo IF – Kyrkslätt IF KyIF segrade
 1949 Esbo IF – Kyrkslätt IF i Alberga 49-25
 1952 Esbo IF – Kyrkslätt IF i Köklax 49-25
 1954 Esbo IF B-lag – Kyrkslätt IF i Köklax 84-76

TRIANGELKAMPERNA MOT KYRKSLÄTT OCH SJUNDEÅ

Förutom de renodlade sockenkamperna mot Kyrkslätt utkämpades även klubbkamper mot Kyrkslätt IF där även Sjundeå IF var med. Någon gång deltog även Ingå IF och IF Atlas.

- 1936 Esbo IF – Kyrkslätt IF – Sjundeå IF i Masaby 28-70,5-45,5
 1937 Esbo IF – Kyrkslätt IF – Sjundeå IF i Masaby 18.7 49,5-52,5-30
 1938 Esbo IF – Kyrkslätt IF – Sjundeå IF i Ljungheda 57-53-37
 1939 Esbo IF – Kyrkslätt IF – Sjundeå IF i Lappers 37-51-53
 1940 Esbo IF – Kyrkslätt IF – Sjundeå IF i Masaby 49-48-44
 1945 Esbo IF – Sjundeå IF – Kyrkslätt IF - Ingå IF i Lappers 12.8
 1946 Esbo IF – Sjundeå IF – Kyrkslätt IF i Lappers 25.8
 1947 Esbo IF – Sjundeå IF – Kyrkslätt IF i Lappers 64-33-44
 1948 Esbo IF – Sjundeå IF – Kyrkslätt IF i Lappers 64-22-59
 1949 Esbo IF – Kyrkslätt IF – Sjundeå IF i Köklax 74-41-32
 1950 Esbo IF – Sjundeå IF – Kyrkslätt IF i Lappers 72-49-26
 1951 Esbo IF - IF Atlas – Kyrkslätt IF i Kottby 1.8
 Esbo IF – Kyrkslätt IF – Sjundeå IF i Köklax 68-42-33
 1954 Esbo IF – Sjundeå IF 41-31 Kyrkslätt IF hade inte fullt lag
 1956 Esbo IF – Sjundeå IF – Kyrkslätt IF 81-53-19

Övriga klubbkamper

- 1927 Esbo IF – Grankulla IFK – Kyrkslätt IF 33-26-63
- 1929 Esbo IF – Grankulla IFK – Kyrkslätt IF 36-58-38
- 1937 Esbo IF – Sockenbacka Sport i Sockenbacka 60-35
Esbo IF – Sockenbacka Sport – Kårböle UF i Sockenbacka 64-50-33
- 1938 Esbo IF – Karis IK i Karis 36-38
Esbo IF – Sockenbacka Sport – Kårböle UF i Sockenbacka 58-38-28
Esbo IF – Gnistan i Åggelby 46-50
- 1939 Esbo IF – Karis IK i Karis 25-49
Esbo IF – Gnistan i Åggelby 46-50
- 1942 Esbo IF – IF Union juniorer i Majstad 41-66
Esbo IF – Fiskars IF för juniorer i Fiskars 62-67
- 1943 Esbo IF – Fiskars IF juniorer i Fiskars 79-50
- 1945 Esbo IF – Karis IK i Karis 8.7
Esbo IF – G&IF Tor i Lovisa 19.8
- 1947 Esbo IF – Helsinge-Atlas – Viherlaakson Veikot i Brändö 258-158,5-193
Esbo IF – Sibbo-Vargarna juniorer i Sibbo 127,5-119,5-1948
- 1948 Esbo IF – IF Atlas – Viherlaakson Veikot i Kottby 115-66-64
Esbo IF – G&IF Tor i Lovisa 75-76
Esbo IF – Grankulla IFK i Köklax och Grankulla 285,5-244,5
- 1949 Esbo IF – Gnistan i Åggelby 88,5-51,5
Esbo IF – IF Atlas i Kottby 88-55
Esbo IF – G&IF Tor i Albergå 83-68
Esbo IF – Kronohagens IF juniorer 80-82
- 1950 Esbo IF – Kronohagens IF i Kottby 39-38
Esbo IF – Helsinge-Atlas i Köklax 89-56
Esbo IF – G&IF Tor i Lovisa 82,5-64,5
Esbo IF B-lag – Kilo IF i Köklax 125-94
Esbo IF – IF Sibbo-Vargarna i Köklax 171-139
- 1951 Esbo IF – Kronohagens IF juniorer på Djurgården 55-50
Esbo IF (B-lag) – Sjöskog FBK 40-33
- 1952 Esbo IF – Viipurin Urheilijat damer 34-29 i Köklax
Esbo IF – Hfors IFK för juniorer 15-19 år i Köklax/Djurgården 76-72
- 1954 Esbo IF – Kronohagens IF juniorer i Kottby
Esbo IF – Huopalahden Hurjat i Köklax 61-77

- 1955 Esbo IF – Lauttasaaren Pyrintö i Drumsö 88,5-83,5
Esbo IF – Huopalahden Hurjat i Köklax 72-67
- 1956 Esbo IF – Mellunkylän Kontio i Mellungsby 92-72
Esbo IF – Lauttasaaren Pyrintö i Köklax 47-38
Esbo IF – Lauttasaaren Pyrintö juniorer 50,5-72,5
Esbo IF – IF Helsinge-Atlas juniorer i Vanda 94-74
Esbo IF – Mellunkylän Kontio för juniorer i Grankulla 134-97
Esbo IF – Huopalahden Hurjat juniorer och damer i Köklax 91,5-102,5
Esbo IF – Huopalahden Hurjat i Haga 74-66
Esbo IF – Helsingin Naisurheilijat för flickor på Djurgården 47-27
- 1957 Esbo IF – Mellunkylän Kontio i Köklax 37-36
Esbo IF – Huopalahden Hurjat i Köklax 80,5-52,5
Esbo IF:s juniorer – Helsinge-Atlas seniorer i Köklax 76-63
Esbo IF B-lag – Tuomarilan Urheilijat i Köklax 30,5-31,5
Esbo IF – Helsinge-Atlas för juniorer i Vanda pojkar 77-50, flickor 37-15
Esbo IF – Lohjan Louhi – Järvenpään Palo i Lojo 122-79-82
Esbo IF – Huopalahden Hurjat juniorer förlust
- 1958 Esbo IF – Lauttasaaren Pyrintö för juniorer i Drumsö 40-34
Esbo IF – Mellunkylän Kontio i Botby 43-31
Esbo IF – Helsinge-Atlas för juniorer i Grankulla seger
Esbo IF – Mellunkylän Kontio för juniorer o damer i Grankulla 125-77
Esbo IF – Viipurin Urheilijat för damer i Köklax 34-29
Esbo IF B-lag – Tuomarilan Urheilijat i Köklax 34-18
Esbo IF – Hfors IFK för juniorer på Djurgården 61-51
Esbo IF – Järvenpään Palo – Lohjan Louhi i Träskända 103-110-96
- 1959 Esbo IF – Lauttasaaren Pyrintö i Köklax 35-39
Esbo IF – IF Helsinge-Atlas i Vanda 116-75
Esbo IF B – Tuomarilan Urheilijat i Köklax 37-25
Esbo IF – Lauttasaaren Pyrintö juniorer i Drumsö 103-49
Esbo IF – Järvenpään Palo i Köklax 79-76
Esbo IF – Mellunkylän Kontio för juniorer i Mellungsby 97-71
Esbo IF – Mellunkylän Kontio i Köklax 50-23
Esbo IF – Hfors IFK för juniorer på Djurgården 62-58
- 1960 Esbo IF – KU-58 för flickor i Köklax 44-47
Esbo IF – Viipurin Urheilijat för damer på Djurgården 63-50
Esbo IF – Mellunkylän Kontio i Mellungsby 40-34
Esbo IF – Mellunkylän Kontio för juniorer i Köklax 84-53
Esbo IF – Mäntsälän Urheilijat i Mäntsälä 188-140
- 1961 Esbo IF – Mellunkylän Kontio för juniorer i Mellungsby 76-66
Esbo IF – Mellunkylän Kontio i Köklax 41-22
Esbo IF – Kenttäurheilijat -58 flickor 54-45
Esbo IF – Mäntsälän Urheilijat i Köklax 179-161
- 1962 Esbo IF – Mellunkylän Kontio i Botby 47-27
Esbo IF – IF Åland i Mariehamn 76-74

- Esbo IF – Mäntsälän Urheilijat i Mäntsälä 177-152
 Esbo IF – Mellunkylän Kontio för juniorer i Mellungsby 73-74
 Esbo IF – IF Helsinge-Atlas för pojkar i Köklax 88-52
- 1963 Esbo IF – Helsingin Naisurheilijat i Otnäs 21.4
 Esbo IF – Mellunkylän Kontio i Köklax 42-32
 Esbo IF – Mellunkylän Kontio i Botby pojkar o flickor 87-87
 Esbo IF – Mäntsälän Urheilijat i Köklax 158-170
- 1964 Esbo IF – IF Helsinge-Atlas för juniorer flickor 28-24 pojkar 68-39
 Esbo IF – Mellunkylän Kontio i Botby 40-31
 Esbo IF – Mellunkylän Kontio för juniorer i Köklax 100-101
 Esbo IF – Mäntsälän Urheilijat 158,5-169,5
 Esbo IF – Lovisa Tor 109-77
 Esbo IF – Skogby IK 34-30
- 1965 Esbo IF – Mellunkylän Kontio för juniorer i Botby 83-98
 Esbo IF – Mäntsälän Urheilijat i Alberga 129-200
 Esbo IF – IF Helsinge-Atlas för juniorer i Vanda 74-44, flickor 40-24
 Esbo IF – Mellunkylän Kontio i Köklax herrar 43-31, damer 13-28
 Esbo IF – Lovisa Tor i Köklax 122-99
 Esbo IF – Skogby IK herrar 35-29, flickor 33-21
- 1966 Esbo IF – Mäntsälän Urheilijat i Mäntsälä 170-180
 Esbo IF – Lovisa Tor i Lovisa 127-121
 Esbo IF – Lohjan Urheilijat i Köklax 87-69
 Esbo IF – IF Helsinge-Atlas pojkar o flickor 103-53
 Esbo IF – Hangö IK flickor 57-38, pojkar 35-53
 Esbo IF – Mellunkylän Kontio pojkar o flickor 102-65
 Esbo IF – Hfors IFK pojkar 33-19
- 1967 Esbo IF – Lovisa Tor i Köklax 124-98
 Esbo IF – Skogby IK i Köklax 35-39
 Esbo IF – Mäntsälän Urheilijat i Köklax 176-152
 Esbo IF – IF Helsinge-Atlas pojkar o flickor 95-63 pojkar 64-42, flickor 31-21
- 1968 Esbo IF – Skogby IK 39-42
 Esbo IF – G&IF Tor 119-106
 Esbo IF – IF Helsing Atlas 87-56
 Esbo IF – Mäntsälän Urheilijat 189-133
- 1969 Esbo IF – G&IF Tor 133-88
 Esbo IF – IF Helsinge-Atlas pojkar o flickor 150-79
 Esbo IF – Virkkalan Kiri pojkar o flickor i Virkby 140-120
- 1970 Esbo IF – Lovisa Tor alla klasser 143-103
 Esbo IF – Virkkalan Kiri pojkar o flickor 144-104
 Esbo IF – IF Helsinge-Atlas pojkar o flickor 161-119
 Esbo IF – IF Sibbo-Vargarna pojkar o flickor 62-96

- 1971 Esbo IF – G&IF Tor alla klasser 124-105
 Esbo IF – IF Helsinge-Atlas pojkar o flickor 124-136
 Esbo IF – IF Sibbo-Vargarna pojkar o flickor 91,5-119,5
 Esbo IF – Ekenäs IF pojkar o flickor 97-111
- 1972 Esbo IF – Östra kretsen av NÅID alla klasser 115-113
 Esbo IF – IF Sibbo-Vargarna pojkar o flickor 105-121
 Esbo IF – IF Helsinge-Atlas pojkar o flickor 129-78
 Esbo IF – Hangö IK pojkar o flickor 128,5 – 95,5
- 1973 Esbo IF – Östra kretsen av NÅID alla klasser 111-119
 Esbo IF – Hangö IK pojkar o flickor 127-110
 Esbo IF – IF Helsinge-Atlas 160-91
 Esbo IF – IF Sibbo-Vargarna pojkar o flickor 126-142
- 1974 Esbo IF – IF Sibbo-Vargarna pojkar o flickor 116-140
 Esbo IF – IF Helsinge-Atlas pojkar o flickor 133-74
 Esbo IF – Hangö IK pojkar o flickor 147,5 – 92,5
- 1975 Esbo IF – Hangö IK – Ekenäs IF pojkar o flickor 196-176-167
 Esbo IF – IF Sibbo-Vargarna 137-122
 Esbo IF – IF Helsinge-Atlas 1485-81,5
- 1982 Esbo IF – Ekenäs IF 97,5 – 71,5
 Esbo IF – Kyrkslätt IF 100 – 70

Som synes har utbytet mellan Esbo IF och andra föreningar än Kyrkslätt och Sjundeå varit livligt. Totalt har man mött 31 olika föreningar och lägger man till Kyrkslätt och Sjundeå samt föreningar man mött i SFI-serien och utländska motståndare blir det totala antalet 57.

Övriga representationsuppdrag

DISTRIKTS- OCH FÖRBUNDSKAMPER

I nedanstående uppställning finns de Esbo IF:are som representerat distriktet eller SFI i olika kamper. Här har endast klasserna 16-åringar och äldre medtagits. Exempelvis kamperna mot Helsy och Uudy gäller även knattar, men dessa har lämnats bort. Siffran inom parentes efter grenens namn anger vilken åldersklass för juniorer man tävlat i.

MNID = Mellersta Nylands Idrottsdistrikt

VNID = Västra Nylands Idrottsdistrikt

ÖNID = Östra Nylands Idrottsdistrikt

AIF = Arbetarnas Idrottsförbund (TUL)

Uudy = Uudenmaan Yleisurheilu

Helsy = Helsingin Yleisurheilu

1937	VNID – ÖNID	Alarik Nyberg	höjd längd	4) 175 4) 606
1938	VNID – ÖNID	Alarik Nyberg	höjd längd 1000 m stafett	4) 170 4) 613
1942	SFI – AIF H-16	Eugen Svartsjö	höjd kula	1) 165 1) 16,45
1943	SFI – AIF H-18	Eugen Svartsjö	kula diskus	3) 13,62 3) 41,41
1950	MNID-VNID-ÖNID	Erik-Gustav Nylund Keijo Tähkäpää Ove Sundström Bert-Erik Fridman Per-Erik Lönnberg Sven Wessman	höjd längd 4x100 m 4x100 m spjut (19) höjd (17)	3) 170 5) 619 1) 49,75 1) 171

1951	MNID-VNID-ÖNID	Keijo Tähkäpää	400 m häck	2) 58,8
			stav	4) 310
			längd	4) 625
		Eugen Svartsjö	diskus	4) 37,24
		Jarl Ljunggren	1000 m stafett	
		Bert-Erik Fridman	100 m (19)	1) 12,1
			400 m (19)	1) 53,0
			höjd (17)	3) 155
			4x100 m (19)	
			Ove Nyman	400 m (19)
	Helge Nieminen	höjd (19)	6) 155	
	Sven Wessman	100 m (19)	5) 12,8	
		höjd (17)	1) 170	
<hr/>				
1952	MNID-VNID-ÖNID	Jarl Ljunggren	100 m	3) 11,6
		Eugen Svartsjö	diskus	1) 37,33
			slägga	2) 40,63
		Villiam Nieminen	slägga	1) 45,50
		Sven Wessman	höjd (19)	1) 175
			110 m h (19)	3) 18,5
		Barry Fridman	höjd (19)	4) 165
		Tage Strandström	4x100m (19)	
		Bengt Hagman	höjd (17)	1) 165
		Bengt Grönberg	kula (17)	1) 16,31
Antero Alén	kula (17)	2) 16,29		
<hr/>				
1953	MNID-Hfors ID jun	Rolf Mattsson	100 m (20)	4) 12,0
		Georg Lindroth	1500 m (20)	1) 4.20,2
		Sven Wessman	höjd (20)	2) 175
		Helge Nieminen	kula (20)	2) 13,18
			Diskus (20)	4) 29,71
		Bengt Grönberg	kula (20)	4) 12,52
			diskus (20)	2) 34,60
		Bengt Hagman	höjd (17)	2) 165
		Antero Alén	kula (17)	1) 17,23
			spjut (17)	2) 51,06
	Arne Fagerström	kula (17)	3) 15,15	
<hr/>				
1953	MNID-VNID-ÖNID	Jarl Ljunggren	200 m	2) 23.9
			4x100 m	
			1000 m stafett	
		Kaj Sandell	200 m	5) 24.8
			4x100 m	
			1000 m stafett	
		Erik Malmström	4x100 m	
			1000 m stafett	
		Erik Pettersson	4x100 m	
			1000 m stafett	
Bert-Erik Fridman	800 m	5) 2.10,0		
Stig Hellman	800 m	6) 2.10,5		

		Keijo Tähkääpää	400 m häck	1) 58,8
			Längd	6) 590
		Eduard Zukale	stav	4) 300
		Bengt Grönberg	stav	5) 290
			Diskus (20)	1) 33,70
		Börje Nordman	längd	3) 618
		Sven Wollsten	kula	3) 12,90
		Pekka Helin	spjut	4) 51,78
		Rolf Mattsson	100 m (20)	2) 12,0
			400 m (20)	3) 54,8
			4x100 m (20)	
		Uno Sjögren	400 m (20)	5) 56,0
			4x100 m (20)	
		Tage Strandström	längd (20)	6) 548
			4x100 m (20)	
		Arne Fagerström	diskus (17)	1) 34,41
1954	MNID-VNID-ÖNID Endast 3 bästa 17-år saknas dag 2	Börje Nordman	100 m	1) 11,6
			1000 m stafett	
		Jarl Ljunggren	400 m	1) 52,0
			4x100 m	
			1000 m stafett	
		Erik Pettersson	4x100 m	
			1000 m stafett	
		Erik Malmström	4x100 m	
			1000 m stafett	
		Kaj Sundell	tresteg	3) 12,54
			4x100 m	
		Villiam Nieminen	slägga	1) 45,28
		Eugen Svartsjö	slägg	2) 36,20
		Antero Alén	kula (20)	1) 11,89
		Arne Fagerström	kula (17)	2) 13,26
		Kari Teramo	kula (17)	3) 12,52
1955	MNID-VNID-ÖNID + Hfors ID	Jarl Ljunggren	200 m	2) 24,2
			4x100 m	
			1000 m stafett	
		Aarni Pitkänen	800 m	2) 2.05,5
		Georg Lindroth	5000 m	5) 16.32,8
		Keijo Tähkääpää	400 m häck	3) 61,8
			Längd	4) 623
		Börje Nordman	längd	1) 667
			4x100 m	
			1000 m stafett	
		Kaj Engman	spjut	4) 48.32
		Bengt Söderblom	4x100 m	
		Erik Malmström	4x100 m	
			1000 m stafett	
		Aarno Sahramaa	1000 m stafett	
		Antti Eriksson	diskus (20)	1) 33,62
		Bengt Hagman	diskus (20)	3) 33,05
		Reijo Rasimus	längd (17)	4) 586

1956	MNID-VNID-ÖNID	Börje Nordman	100 m	4) 11,7
			höjd	1) 170
			4x100 m	
			1000 m stafett	
		Erik Malmström	100 m	5) 11,7
			400 m	3) 54,4
			4x100 m	
			1000 m stafett	
		Aarni Pitkänen	400 m	1) 52,7
			1500 m	1) 4.06,0
			1000 m stafett	
		Georg Lindroth	1500 m	4) 4.18,0
		Villiam Nieminen	slägga	1) 46,18
		Frans Grönlund	slägga	3) 37,24
Bengt Söderblom	4x100 m			
Rolf Mattsson	4x100 m			
	1000 m stafett			
Bengt Hagman	höjd (2)	1) 170		
	4x100 m (20)			
Kari Teramo	kula (20)	3) 14,09		
Rolf Sjögren	4x100 m (20)			
Kaj Nyholm	100 m (17)	2) 12,3		
<hr/>				
1963	SFI – Khamn/Själland	Bengt Winqvist	1500 m	2) 4.01,2
		Harry Julin	4x400 m	
<hr/>				
1965	SFI – Khamn/Själland	Aimo Mehtonen	800 m	1) 1.54,7
		Carl-Gustav Lindewald	höjd	4) 193
<hr/>				
1967	Rikscupen NÅID	Aimo Mehtonen	800 m	1) 1.53,1
		Harry Julin	400 m häck	3) 55,8
		Raino Heinonen	stafett	
<hr/>				
1968	SFI – Tröndelag	Håkan Lindberg	100 m	2) 10,9
		Lauri Lindström	400 m	2) 49,8
			stafett	
		Kaj Widbom	400 m	3) 49,9
			stafett	
		Aimo Mehtonen	800 m	4) 1.53,4
		Harry Julin	400 m häck	2) 55,0
			stafett	
Rolf Englund	400 m häck	3) 55,3		
Pertti Lantti	höjd	1) 196		
<hr/>				
1968	Rikscupen NÅID	Roger Lindström	110 m häck	5) 17,0
		Håkan Lindberg	400 m	2) 50,4
			1000 m stafett	
		Harry Julin	400 m häck	2) 55,3
		Aimo Mehtonen	800 m	1) 1.52,8
		Seppo Miettunen	stav	6) 420
		Pertti Lantti	höjd	1) 208
		Raino Heinonen	1000 m stafett	

1984	6-distriktskamp damer	Katja Hagman Marita Stenvik Marjaana Rautelin Gedi Wiander	200 m 800 m 1500 m 3000 m	6) 26,45 4) 2.16,60 11) 4.59,18 6) 10.29,31
1985	6-distriktskamp damer	Katja Hagman Marjaana Rautelin	100 m 3000 m	3) 12,74 11.15,17
1986	6-distriktskamp damer	Maria Rehula Eevamaija Laitinen	100 m 400 m	3) 12,7 3) 59,8
1987	5-distriktskamp damer	Maria Rehula Eevamaija Laitinen Nina Heino Sanna Lehtonen	200 m 400 m 3000 m spjut	5) 2681 2) 59,05 4) 10.54,85 3) 44,20
1993	NÅID-Uudy-Helsy	Theresia Kontio Tommy Fagerström Jan Henriksson	100 m h (18) höjd (16) 100 m (18)	1) 16,75 3) 170 3) 11,68
1995	NÅID-Uudy-Helsy	Andreas Lång Peter Westerlund Johanna Laitinen Katja Nyberg	1500 m h (1) längd (17) 100 m h (17) spjut (17)	3) 4.37,73 4) 539 5) 13,66 3) 43,94
1996	NÅID-Uudy-Helsy	Andreas Lång Peter Westerlund Johanna Tolvanen Heidi Nordberg Tiina Rajamäki	800 m (19) 100 m h (17) 100 m (19) 800 m (19) 800 m (19)	2) 2.01,94 1) 13,68 6) 13,67 4) 2.27,55 5) 2.31,14
1997	NÅID-Uudy-Helsy	Peter Westerlund Teemu Kanerva Virpi Aulin Heidi Nordberg	110 m h (19) spjut (19) 200 m (19) 1500 m (19) Kula (19)	2) 14,79 3) 49,56 6) 29,63 3) 5.13,27 5) 7,05
1997	Europacup för föreningslag (SFI deltog utom tävlan)	Tiina Viitanen	5000 m	6) 17.32,94
1998	NÅID-Uudy-Helsy	Riitta Paasio Peter Westerlund Fabian Björk	800 m (17) 200 m (19) 200 m (19)	5) 2.28,13 2) 22,68 4) 24,86
1999	NÅID-Uudy-Helsy (17-år)	Linnea Karlsson Jessica Smedslund Saman Ahmadi	tresteg 100 m tresteg	4) 10,81 4) 13,60 5) 11,35
2000	NÅID-Uudy-Helsy (17-år)	Robert Rotkirch Niklas Nyman Robert Björklöf Jessica Smedslund Riitta Paasio	800 m 800 m tresteg 100 m 800 m	5) 2.0707 6) 2.07,43 3) 12,20 3) 13,25 2) 2.23,35

2002	NÅID-Uudy-Helsy (17-år)	Jan Bosas	800 m	3)	2.10,99
		Jenny Widbom	800 m	2)	2.20,52
2004	SFI-TuUL-Södermanland	Robert Rotkirch	800 m	3)	1.54,45
			1000 m stafett		
		Matti Vesterinen	110 m h	3)	16,24
			stav	1)	460
		Jan Bosas	400 m h	2)	55,15
			1000 m stafett		
		Lassi Korhonen	slägga	3)	35,43
		Jenny Widbom	1500 m	2)	4.56,43
		Riitta Paasio	3000 m	3)	10.38,26
		Martta Leppänen	100 m h	2)	14,74
Maria Airaksinen	slägga	1)	50,99		
<hr/>					
2005	SFI-TuUL (Södermanl dns)	Oki Vuonoranta	100 m	3)	11,18
			1000 m stafett		
		Robert Rotkirch	800 m	2)	2.00,33
			1000 m stafett		
		Jenny Widbom	400 m	4)	63,60
	3000 m	2)	11.16,13		
<hr/>					

Veteraner

Veteranidrotten har vuxit oerhört de senaste decennierna. Tidigare fanns det i samband med ordinära tävlingar ibland en klass för oldboys, där gränsen gick vid 35 år.

DM i terräng för oldboys arrangerades 1965-1973 samt SFIM och DM har arrangerats i 3-kamp i slutet av 1930-talet och ända in på 1950-talet.

De egentliga FM-tävlingarna kom igång på 1970-talet om och terräng-FM arrangerades tidigare. FM-tävlingarna införde en klass 30 år på 2010-talet, men denna "ungdomsklass" har inte tagits med i denna sammanställning.

INTERNATIONELLT

VÄRLDSMÄSTERSKAP (VM)

1991	D-35	Siv Lövgren	diskus	7) 33,68
	D-40	Monica Robertson	10 km gång	9) 59,15
	H-40	Bjarne Jansson	800 m försök	2) 2.01,18
800 m semif			7) 2.01,31	
1993	D-40	Siv Lövgren	diskus	6) 35,06
	D-40	Siv Lövgren	slägga	4) 37,22
1997	D-40	Siv Lövgren	slägga	1) 38,22
	D-40	Siv Lövgren	diskus	8) 31,98
1999	D-45	Siv Lövgren	diskus	8) 30,55
			slägga	3) 37,06
			kastmångk	4) 32,57
2001	D-45	Siv Lövgren	diskus	9) 26,99
	D-45	Siv Lövgren	slägga	7) 32,72
	D-45	Siv Lövgren	kastmångk	7) 26,92
2009	H-50	Risto Järvi	stav	9) 320

VÄRLDSMÄSTERSKAP INOMHUS

2012	H-50	Risto Järvi	stav	4) 350
2014	H-55	Risto Järvi	stav	6) 330

EUROPAMÄSTERSKAP (EM)

1990	D-35	Monica Robertson	5000 m gång	3) 27.42,0
	D-35	Monica Robertson	10 km gång	3) 59.58,0
1994	D-40	Siv Lövgren	diskus	4) 36,26
1996	D-45	Siv Lövgren	diskus slägga	5) 33,98 1) 40,26
1998	D-40	Siv Lövgren	diskus slägga	10) 31,25 2) 38,58
2000	D-45	Siv Lövgren	diskus slägga kastmångkamp	6) 30,01 2) 36,19 2) 3358
2004	D-50	Siv Lövgren	slägga vikt kastmångkamp	6) 33,79 2) 12,11 6) 3189
2014	H-55	Risto Järvi	stav	1) 360



Siv Lövgren.



Risto Järvi.

NORDISKA MÄSTERSKAP (NM)

1995	D-40	Siv Lövgren	diskus slägga	2) 31,34 1) 38,86
1997	D-50	Lille-Maj Carlsson	längd	3) 383
2003	D-50	Siv Lövgren	diskus slägga vikt	1) 26,19 1) 36,36 1) 11,73
2010	H-50	Risto Järvi	stav	2) 302
2011	H-50	Risto Järvi	stav	1) 365

FINLÄNDSKA MÄSTERSKAP (FM) (3 BÄSTA)

1989	D-35	Siv Lövgren	diskus	2) 33,10
1990	D-35	Monica Robertson	5 km gång	1) 27,40
	D-35	Siv Lövgren	diskus	1) 33,96
	H-40	Bjarne Jansson	800 m	2) 2.03,9
	H-60	Kurt Jansson	5000 m	2) 18.10,5
			10000 m	1) 38.16,7
1991	D-35	Siv Lövgren	diskus slägga	2) 34,70 1) 29,34
	D-40	Monica Robertson	10 km gång	1) 55,45
	H-40	Bjarne Jansson	800 m	2) 2.02,99
1992	D-35	Siv Lövgren	kula diskus slägga	2) 9,06 1) 35,64 1) 34,66
1993	D-40	Siv Lövgren	kula diskus slägga	2) 9,66 1) 33,34 1) 32,54
1994	D-40	Siv Lövgren	kula diskus slägga spjut	3) 9,66 2) 31,06 1) 34,34 2) 25,54
	D-50	Lille-Maj Carlsson	200 m längd	2) 1)
1995	D-40	Siv Lövgren	diskus slägga	2) 32,64 1) 35,04
1996	D-40	Siv Lövgren	diskus slägga	2) 32,66 1) 38,24

1997	H-35	Timo Kopio	800 m	3) 2.02,31
		Jarmo Malmberg	1500 m	1) 4.08,95
		Esbo IF	4x1500 m	1)
		<i>Seppo Pulkkinen, Timo Kopio, Ato Järvinen, Jarmo Malmberg</i>		
	H-45	Seppo Pulkkinen	400 m	3) 58,82
	H-50	Timo Havu	400 m	3) 60,07
	D-40	Siv Lövgren	diskus	2) 33,24
			slägga	1) 37,56
<hr/>				
1998	H-45	Esbo IF	4x400 m	2) 4.09,65
		<i>Seppo Pulkkinen, Timo Havu, Ken Roberts, Clas Smeds</i>		
	H-50	Timo Havu	200 m	3) 27,36
			400 m	2) 59,87
	H-50	Arno Kröhan	tresteg	3) 11,60
	H-55	Risto Rekola	höjd	1) 164
		spjut	3) 39,85	
D-45	Siv Lövgren	diskus	1) 31,71	
		slägga	1) 37,23	
<hr/>				
1999	H-35	Esbo IF	4x400 m	1) 3.47,72
		<i>Timo Havu, Timo Kopio, Magnus Selenius, Jarmo Malmberg</i>		
	H-50	Timo Havu	400 m	3) 60,36
D-45	Siv Lövgren	diskus	2) 31,08	
		slägga	3) 36,64	
<hr/>				
2000	H-35	Esbo IF	4x400 m	1) 3.39,42
		<i>Timo Kopio, Jarmo Malmberg, Magnus Selenius, Jaakko Helanto</i>		
			4x1500 m	3) 18.45,49
	<i>Seppo Pulkkinen, Timo Kopio, Jaakko Helanto, Jarmo Malmberg</i>			
D-45	Siv Lövgren	kastmångkamp	2) 3011	
<hr/>				
2001	H-35	Jaakko Helanto	800 m	1) 2.02,10
	H-35	Ilpo Haalisto	400 m	3) 54,36
			800 m	2) 2.02,94
	H-35	Tero Lehtiö	kula	3) 14,20
			diskus	2) 49,91
	H-35	Esbo IF	4x100 m	1) 47,92
		<i>Magnus Selenius, Jarmo Malmberg, Jaakko Helanto, Ilpo Haalisto</i>		
			4x400 m	1) 3.38,82
		<i>Magnus Selenius, Jarmo Malmberg, Jaakko Helanto, Ilpo Haalisto</i>		
			4x1500 m	1) 18.08,64
	<i>Magnus Selenius, Ilpo Haalisto, Jarmo Malmberg, Jaakko Helanto</i>			
D-45	Siv Lövgren	slägga	2) 34,03	
<hr/>				
2002	H-35	Esbo IF	4x400 m	1) 3.43,00
		<i>Björn Stenvik, Magnus Selenius, Jarmo Malmberg, Jaakko Helanto</i>		
	Esbo IF	4x1500 m	2) 18.17,25	
	<i>Magnus Selenius, Jarmo Malmberg, Jaakko Helanto, Björn Stenvik</i>			

	D-45	Siv Lövgren	diskus slägga vikt	3) 25,65 2) 32,37 2) 10,60
2003	D-50	Siv Lövgren	diskus slägga vikt	1) 27,13 1) 37,54 2) 11,08
2008	H-50	Risto Järvi	stav	3) 300
2010	H-50	Risto Järvi	stav	3) 350
2011	H-50	Risto Järvi	stav	1) 370
2012	H-55	Risto Järvi	stav	1) 340
2013	H-55 D-35	Risto Järvi Kirsi Kulmala	stav 7-kamp	1) 350 2) 1185
2014	H-55 D-35	Risto Järvi Piia Lipiäinen	stav 400 m	2) 350 2) 64,13
2015	H-35 H-45 H-55 D-35 D-40 D-45	Ilkka Iisakka Mikko Tolvanen Risto Järvi Piia Lipiäinen Tiina Rautakorpi Ursula Koivunen	3000 m hinder höjd stav 400 m 400 m häck höjd 7-kamp 10 km gång 5000 m gång 5000 m gång	1) 12.28,19 3) 157 2) 340 1) 61,52 1) 70,73 2) 139 1) 3406 (15,50 138 7,82 30,73 393 24,51 2.58,98) 1) 63.01 1) 30.24,89 1) 17.38,68

FINLÄNDSKA MÄSTERSKAP (FM) INOMHUS

1992	D-35	Siv Lövgren	kula vikt	2) 9,55 2) 11,95
1993	D-40	Siv Lövgren	kula vikt	3) 9,13 1) 12,16
1994	D-40	Siv Lövgren	kula vikt	1) 10,15 1) 13,04
1997	H-35 H-35 H-35	Timo Kopio Jarmo Malmberg Esbo IF	800 m 1500 m 1500 m 4x1 varv	2) 2.06,09 2) 4.18,22 1) 4.15,76 2) 3.21,24

Timo Havu, Seppo Pulkkinen, Ken Roberts, Timo Kopio

1998	H-45	Clas Smeds	800 m	2) 2.16,18
2002	H-35	Jaakko Helanto	400 m	2) 55,46
	H-35	Björn Stenvik	3000 m	1) 8.56,24
	H-35	Tero Lehtiö	kula	2) 14,75
			vikt	2) 12,50
	H-35	Esbo IF	4x300 m	2) 2.50,94
		<i>Timo Havu, Seppo Pulkkinen, Jarmo Malmberg, Jaakko Helanto</i>		
	H-55	Timo Havu	200 m	3) 28,68
			400	3) 63,43
2009	H-50	Risto Järvi	stav	3) 320
2011	H-50	Risto Järvi	stav	3) 360
2012	H-55	Risto Järvi	stav	1) 310
2014	H-55	Risto Järvi	stav	1) 360
	D-40	Tiina Rautakorpi	60 m häck	3) 12,28
			höjd	3) 138
			tresteg	1) 9,07
			kula	3) 7,68
			5-kamp	3) 2377
			<i>(12,84 139 7,96 417 3.07,73)</i>	
D-45	Ursula Koivunen	3000 m gång	1) 18.49,13	
2015	H-45	Vesa Saarinen	400 m	3) 58,56
	H-55	Risto Järvi	stav	2) 320
	D-35	Piia Lipiäinen	200 m	2) 28,39
			400 m	1) 63,92
			800 m	1) 2.34,00
	D-40	Tiina Rautakorpi	höjd	3) 133
			tresteg	3) 9,29
5-kamp			2) 2408	
		<i>(12,05 136 7,60 402 3.05,75)</i>		
2016	H-55	Risto Jävi	stav	1) 320
	D-45	Ursula Koivunen	3000 m gång	1) 17.12,97
	D-50	Ingela Nygård-Jungar	stående tresteg	2) 6,61



D

Handboll

Handbollen startade 1954 och genast var man med i seriesystemet. Damerna klarade sig bäst i början men tvingades sluta med verksamheten 1999. Herrarna kämpar dock fortfarande med.

D 1 LANDSKAMPER

DAMER

1964 Nordiska mästerskap i Reykjavik
Ethel Holm medverkade

1967 Nordiska mästerskap i Danmark
Ethel Holm och Lille-Maj Strömberg medverkade

Enligt förbundets historik har Ethel Holm spelat 3 A-landskamper och Lille-Maj Strömberg 2 A-landskamper.

D 2 SERIESPEL

DAMER

<u>Säsong</u>	<u>serie</u>	<u>plac</u>	<u>lag</u>	<u>M</u>	<u>V</u>	<u>O</u>	<u>F</u>	<u>målskillnad</u>	<u>poäng</u>
1954	B-serien	2	7	6	5	0	1	60-32	10
1955	FM	4	4	6	0	0	6	14-84	0
1956	B-serien	mötte HIFK lag 2			7	5	och 12-3		
1957	FM	2	4	3	1	1	1	12-24	3
1958	FM	5	5	4	0	0	4	8-33	0
1959	FM	4	7	6	2	2	2	38-48	6
1960	FM	6	7	6	1	0	5	19-60	2
1961	FM	6	6	5	0	0	5	25-66	0
1962	FM	3	7	6	4	0	2	42-53	8
1963	FM	4	8	7	4	0	3	56-57	8
1964	FM	4	8	7	3	1	3	61-62	7
1965	FM	3	7	6	3	2	1	44-33	8
1966	FM	5	8	7	2	1	4	52-42	5
1966/1967	FM	4	8	14	9	0	5	118-97	18

Säsong	serie	plac	lag	M	V	O	F	målskillnad	poäng	
1967/1968	FM	3	8	14	8	2	4	173-146	18	
1968/1969	FM	6	9	16	8	1	7	199-129	17	
1969/1970	FM	5	9	16	7	3	6	168-154	17	
1970/1971	FM	5	9	16	6	1	9	123-121	13	
1971/1972	FM	3	9	16	10	2	4	160-127	22	
1972/1973	FM	6	10	18	8	0	10	219-165	16	
1973/1974	FM	6	10	18	9	0	9	177-185	18	
1974/1975	FM	5	7	12	4	0	8	96-124	8	
1975/1976	FM	5	7	12	3	1	8	90-151	7	
1976/1977	FM	7	8	14	3	0	11	126-184	6	
				kval mot Penninki, som man besegrade 14-10 och 15-7						
1977/1978	FM	5	8	14	6	1	7	158-174	13	
1978/1979	FM	6	8	14	3	2	9	130-171	8	
				Kval mot Sparta (13-15) och Atlas 12-11 och 8-6						
1979/1980	FM	7	8	14	3	1	10	133-204	7	
				Kval mot Atlas (14-18 o 11-10) Dicken (13-15) o Åbo IFK (16-10)						
1980/1981	FM	9	10	18	2	1	15	148-242	5	
				Kval mot Kyrkslätt IF 10-4 och 12-3						
1981/1982	FM	10	10	18	0	0	18	231-408	0	
1982/1983	div I	1	8	14	13	1	0	267-138	27	
1983/1984	FM	9	10	18	4	0	14	251-346	8	
				kval mot Hangö IK (7-11 och 9-14), Pargas IF 13-13 o Sjundeå IF 15-18						
1984/1985	div I	1	6	10	7	1	2	180-126	15	
				kval till FM-serien mot Hangö IK (6-17, 8-10) Sparta (12-14, 19-17, 11-16)						
1985/1986	div I	4	8	14	8	0	6	178-191	16	
1986/1987	div I	3	8	14	10	0	4	217-172	20	
1987/1988	div I	3	7	12	8	0	4	219-132	16	
1988/1989	div I	2	9	16						
1989/1990	div I.		6	10						
1990/1991	div I	4	10	18	10	1	7	311-176	21	
1991/1992	div I	5								
1992/1993	div I	5	8							
1993/1994	div I									
1994/1995	div I		6	10						
1995/1996	div I	3	6	10	6	0	4	164-175	12	
1996/1997	div I	7	7	12	1	1	10	181-272	3	
1997/1998	div I	5	5	8	0	0	8	119-256	0	
1998/1999	div I	7	7	14	2	1	11	198-328	5	
1999/2000	upphörde med seriespel									



En match 1978 mot Drumsö IK. Esboflickorna i försvaret är från höger Christina Roine, Christina Lindholm och Ann Zukale.

Silverlaget 1957: Namnen på lagmedlemmarna delvis oklara men åtminstone Marita Zukale och Ethel Holm medverkade.

Bronslaget 1962: Brita Berggren, Maj-Britt Grönberg, Ritva Engman, Inger Eklund, Ethel Holm, Marita Zukale och Lille-Maj Strömberg.

Bronslaget 1965: Brita Berggren, Ethel Holm, Maj-Britt Grönberg, Ritva Engman, Margareta Bergholm, Karin Sillander, Barbro Ollberg, Marita Zukale, Inger Holmberg, Lillemor Grandell och Lille-Maj Strömberg.

Bronslaget 1968: Brita Berggren, Ethel Holm, Marita Zukale, Barbro Ollberg, Lille-Maj Strömberg, Ritva Engman, Margareta Blomqvist, Lillemor Grandell, Christina Tolppola, Maj-Britt Grönberg, Ulla Ahlfors och Ghita Backman.

Bronslaget 1972: Brita Berggren, Lillemor Hartikainen, Ghita Granlund, Margareta Blomqvist, Ethel Holm, Christina Lindholm, Maj Grönberg, Nina Forstén, Ann Zukale, Marita Zukale, Christel Grönholm, Carola Fransman, Kerstin Qvarnström, Carola Lindbäck och Siv Lövgren.

I en maratontabell per 2015 över lag som spelat i FM-serien ligger Esbo IF på 13:nde plats av 31 lag som medverkat. Tabellen ser ut så här:

Esbo IF	28	324	112	22	190	3024	-3700	246	0	1	4
---------	----	-----	-----	----	-----	------	-------	-----	---	---	---

Siffrorna anger från vänster till höger antal säsonger, antal matcher, vinster, oavgjorda, förluster, målskillnad, poäng, guld, silver, brons.



Handbollsflickor från vänster Ann Juslin, Susanne Måsabacka, Maarit Valve, Pia Mäki-Kokkola, Harriet Rydberg, Christel Roine och Siv Lövgren

HERRAR

Seriesystemet omfattade mästerskapsserien (div I), finlandsserien (div II) och landskapsserien (div III) till våren 1973. Därefter användes divisionsbeteckningarna till våren 1978. Från hösten 1978 kallades högsta serien FM-serien, nästhögsta serien blev nu division I och gamla division III blev division II.

Säsong	serie	plac	lag	M	V	O	F	målskillnad	poäng
1955	div II								
1956	div II	6	8	7	2	0	5	112-118	4
1957	div II	8	9	8	1	0	7	106-159	2
1958	div II	7	8	7	1	0	6	122-158	2
1959	div III	1	5	4	3	0	1	60-73	6
1959/1960	div II	7	7	12	2	0	10	260-331	4
1960/1961	div II	6	6	10	1	0	9	188-293	2
1961/1962	div II	5	5	8	0	0	8	149-273	0
1962/1963	div II	7	7	12	1	0	11	204-298	2
1963/1964	div III	2	6	10	6	1	3	190-183	13
	kval	2	4	6	3	0	3	116-135	6
1964/1965	div II	8	8	14	0	0	14	231-518	0
	kval mot Nestor	12-21							
1965/1966	div III	2	6	10	6	1	3	185-160	13

Säsong	serie	plac	lag	M	V	O	F	målskillnad	poäng
1966/1967	div III	1	5	8	7	0	1	163-138	14
	kval, förlorade och stannade kvar i div III								
1967/1968	div III	1	6	10	10	0	0	234-148	20
	kval	4	6	5	2	0	3	98-113	4
1968/1969	div III	3	4	6	2	0	4	122-140	4
1969/1970	div III	3	5	8	1	0	7	94-163	2
1970/1971	div III	5	6	10	2	1	7	146-175	5
1971/1972	div III		6						
1972/1973	div III	3	6	10	5	1	4	178-173	11
	kval	2	7	6	3	2	1	105-79	8
1973/1974	div III	1	7	12	8	1	3	252-187	17
1974/1975	div II	6	7	12	3	0	9	202-248	6
1975/1976	div II	3	8	14	10	1	3	283-233	21
	kval	3	4	20	13	1	6	461-351	27
1976/1977	div II	6	10	18	8	0	10	334-318	16
	kval	2	8	7	4	2	1	129-92	10
1977/1978	div II	5	10	18	5	3	10	317-338	13
1978/1979	div I	9	10	18	3	2	13	303-376	8
1979/1980	div II	2	8	14	10	1	3	291-244	21
1980/1981	div I	9	10	18	3	2	13	297-393	8
1981/1982	div II	10	10	18	4	1	13	346-389	9
1982/1983	div III	1	7	12	10	0	2	351-244	20
1983/1984	div II	10	10	18	3	1	14	288-365	7
1984/1985	div III	3	8	14	9	1	4	293-246	19
1985/1986	div III	5	11	20	10	2	8	472-411	22
1986/1987	div III	6	7	12	3	2	7	277-248	8



Laget som spelade i division I 1978-1979. Knästående från vänster Bo Christiansen, Thorolf Sjölund, Henry Sjölund och Per-Erik Hildén. Stående från vänster Dick Lönnberg, C-G Modeén, Carl-Erik Francke, Max Nyberg, och Antti Pirhonen.



Ett lag från 1980-talet. På knä från vänster Tom Smeds, Göran Eklund och Birger Grotell. Stående från vänster Per Hildén, Christian Lönnqvist, Harri Eklund, Antti Pirhonen, Kjell Hägglund, Kenneth Weurlander och Tommy Westlund

Säsong	serie	plac	lag	M	V	O	F	målskillnad	poäng
1987/1988	div III	7	8	14	1	2	11	250-316	4
1988/1989	div III	1	6	10	6	2	2	210-202	14
	forts.serier	6	6	5	1	0	4	100-118	2
1989/1990	div III		8	14					
1990/1991	div III	1	7	12	9	2	1	266-196	20
	forts.serier	2	5	4	2	0	2	85-88	4
	omspel om placering EIF – TBK 19-18								
1991/1992	div III		2						
1992/1993	div III	4	6	10	4	0	6	222-251	8
	forts.serier			10					
1993/1994	div III		7	12					
	forts.serier			2	2	0	0		4
1994/1995	div III	3	6	10					
	kval			12					
1995/1996	div III	2	9	16	12	0	4	427-312	24
	kval	5	6	6	3	0	3	137-138	6
1996/1997	div III	3	6	10	6	1	3	224-235	13
	kval mot Arsu (18-37 och 25-29)								
1997/1998	div III	2	9	16	12	1	3	423-304	25
	kval		7	6	3	0	3	148-159	6
1998/1999	div II	4	8	7	4	0	3	161-168	8
	kval	7	7	18	2	1	15	359-506	5
1999/2000	div II	6	8	7	3	0	4	151-157	6
	kval	3	8	21	14	3	4	576-474	31
2000/2001	div II	4	7	6	3	0	3	129-119	6
	forts.serier	6	8	14	5	2	7	330-349	12

Säsong	serie	plac	lag	M	V	O	F	målskillnad	poäng
2001/2002	div II	7		6					
	forts.serie	8		14					
2002/2003	div II	7	8	7	3	0	4	125-157	6
	kval	8		14					
2003/2004	div III	4	9	8	3	2	3	202-190	8
	forts.serie	2	5	13	8	3	2	347-281	19
2004/2005	div III	4	5	10	6	0	4	247-241	12
2005/2006	div II	8	11	10	4	0	6	233-270	8
	forts.serie	3	5	8	4	1	3	189-179	9
2006/2007	div II	8	12	11	4	0	7	246-235	8
	forts.serie	4	5	10	6	0	4	251-219	12
2007/2008	div II	5	7	12	4	0	8	276-319	8
	forts.serie	5	5	12	3	0	9	285-317	6
2008/2009	div II	7	9	8	2	1	5	170-229	5
	forts.serie	2	5	12	6	2	4	288-296	14
2009/2010	div II	5	7	12	4	0	8	271-371	8
	forts.serie	3	5	12	6	0	6	289-321	12
2010/2011	div II	4	8	14	6	0	8	393-417	12
	forts.serie	2	6	15	10	0	5	451-362	20
2011/2012	div II	2	8	14	11	0	3	441-334	22
	kval	3	7	6	3	1	2	143-158	7
2012/2013	div I	9	10	18	4	0	14	463-606	8
	kval	7	10	8	2	0	6	232-245	4
2013/2014	div I	8	10	18	6	2	10	451-473	14
2014/2015	div I	9	9	16	1	0	15	390-491	2
	kval	slog Kiffen och hölls kvar i div I							
2015/2016	div I	8	10	18	6	1	11	488-509	13

Förutom ovanstående serier har både damerna och herrarna spelat i distriktsserierna med varierande framgång.

Föreningen har under vissa år deltagit i finländska mästerskapen i utehandboll. Både herr- och damlag har varit representerade. Framgångarna har i allmänhet uteblivit.

Nedan några uppgifter som kunnat verifieras från övriga tävlingar.

FINSKA CUPEN

2002/2003	omgång 1: förlorade mot Herttua 16-23
2010/2011	omgång 1: förlorade mot HIFK/Giants 24-43
2011/2012	deltog ej
2012/2103	omgång 1: förlorade mot Pargas IF 23-27
2013/2014	omgång 1: vann över Atlas Akademi 26-20 omgång 2: förlorade mot HC West 15-43
2014/2015	omgång 1: vann över Grankulla IFK 25-23 omgång 2: förlorade mot Akilles 22-24
2015/2016	omgång 1: utslaget av Akilles 24-31

A-FLICKOR

- 1993 var med i distriktsserien med varierande framgång
1995 Laget var med i distriktsserien för andra året i rad och klarade sig nu så bra att det blev en tredje plats..

B-JUNIORER

- 1977 FM Sparta-Esbo IF 20-12. Pargas IF-Esbo IF 32-7, Drumsö IK-Esbo IF 34-8

OLDBOYS/VETERANER

- 2000 Laget spelar i serien
2001 Laget spelar i FM-serien
2002 Laget spelar i FM-serien
2002/2003 7 9 7 0 1 5 117-178 1
2003/2004 7 7 6 0 1 5 117-175 1
2015/2016 1 3 2 2 0 0 31-28 4

D 3 INTERNATIONELLA KLUBBKAMPER

- 1955 Esbo IF – Söllinge i Esbo
1956 Esbo IF – Vejgaard AIK i Esbo
1958 Esbo IF – Vejgaard AIK (Aalborg, Danmark) damer och herrar
1958 Esbo IF – Söllinge IF (Danmark) damer och herrar
1964 Esbo IF - Söllinge IF (Danmark) i Fallåker 7-4 damer
1964 Esbo IF – Söllinge IF i Solvalla 3-5 damer
1965 Esbo IF – Neumünster (Tyskland) 7-4 damer
1966 Esbo IF – Neumünster (Tyskland) på Fallåker. Flickorna vann med 3 mål
Esbo IF – Neumünster herrar 20 – 6
Esbo IF – Itzehoe (Neumünster, Tyskland) 7-4 damer Fallåker
Esbo IF – Itzehoe (Tyskland) Både herrarna och damerna vann sina matcher
Esbo IF damer utkämpade 5 matcher i Danmark Aalborg i slutet av juli.
Esbo IF – Herringe (Fyn) 7-9
Esbo IF – Söllinge IF I 4-6
Esbo IF – Söllinge IF II 4-1
Esbo IF – Aalborg AIK 3-2
Esbo IF – Ebeltoft 5-4
1967 Esbo IF - Söllinge Södra Höjrup (Danmark) på Fallåker 11-0 damer,
herrarna förlorade
Esbo IF – Vejgaard AIK (Danmark) 7-7 damer på Fallåker
herrarna förlorade
1968 Esbo IF – Esslingen (Tyskland) på Fallåker 4-7 damer

- 1969 Esbo IF – Edsbergs IF I (Sverige) i Mariehamn 8-11
 Esbo IF – Edsbergs IF II i Mariehamn 9-1
- 1971 Esbo IF – Lidingö 4-7 damer i Brunakärr
- 1972 Esbo IF – Uppsala Studenter damer på våren i Brunakärr 11-14
 och senare i Uppsala 2-10
 Esbo IF – Uppsala Studenter herrar i Brunakärr 17-29 och senare i Uppsala 13-19
- 1973 Esbo IF – Uppsala Studenters IF i Uppsala. 5-21 damer
 Uppsala vann 19-15 herrar
 Esbo IF – Uppsala Studenters IF i Esbo. Brunakärr damer 7-18
 Uppsala vann 24-17 herrar
- 1974 Esbo IF – Uppsala i Uppsala 7-9 damer
 Esbo IF - Uppsala Studenters IF i Uppsala 15-24 herrar
 Esbo IF – Handens SK i Mankans 8-16 damer
- 1975 Esbo IF – Sollentuna BK i Mankans 9-20 damer
 Esbo IF - Sollentuna BK i Mankans 32-20 herrar
 Esbo IF – Sollentuna BK i Sollentuna 3-19 damer
 Esbo IF – Sollentuna BK i Sollentuna herrar
- 1976 Esbo IF – Uppsala Studenter i Mankans 21-7 damer
 Esbo IF - Uppsala Studenter i Mankans 24-27 herrar
 Esbo IF – Risöhöj i Mankans 13-12 damer
 Esbo IF – Risöhöj II i Mankans 20-12 herrar
 Esbo IF – Rosöhöj I i Mankans 15-15 herrar
- 1977 Esbo IF – Örebro i Mankans 14-11 damer
- 1981 Esbo IF – Sollentuna BK i Mankans 13-11 damer
 Esbo IF – Sollentuna BK herrar i Sollentuna SBK vann
 Esbo IF – Sollentuna BK damer i Sollentuna 15-17
- 1982 Esbo IF – Risöhöj i Mankans 8-26 damer
 Esbo IF – Risöhöj i Mankans herrar
- 1983 Esbo IF – Risöhöj I i Ringe 12-25 damer
 Esbo IF – Risöhöj II i Ringe 5-15 damer
 Esbo IF – Sdr Närå i Ringe 20-16 damer
 Esbo IF – He-Ry 67 i Ringe 9-20 herrar
 Esbo IF – Risöhöj i Ringe 10-13 herrar
 Esbo IF – Sdr Närå i Ringe 16-17 herrar
- 1991 I juli hade man besök av Risöhöj IF från Danmark Herrarna vann sin matcher medan damerna spelade oavgjort

D 4 SPELARNAS MARATONTABELL, ANTAL SPELADE MATCHER

DAMER

Damernas lista har inte uppdaterats.

HERRAR

Birger Grotell	660
Eduard Zukale	521
Mika Konsin	443
Risto Pöntinen	374
Per-Erik Hildén	344
Bo Christiansen	330
Olof Sandell	330
Mikael Eklund	290
Kim Hagström	284
Rainer Björklund	275
Thorolf Sjölund	269
Jari Henttonen	259
Bengt Juslin	248
Kaj Engman	243
Kenneth Weurlander	241
Sami Tammi	240
Harri Eklund	232
Henrik Vaenerberg	228
Timo Sorjonen	227
Göran Eklund	215
Kari Seppälä	203
Pekka Simojoki	199
Jarl Kumlin	188
Kalervo Korsiala	187
Peter Strandberg	182



E

Orientering

Den första kända orienteringstävlingen inom Esbo IF föranstaltades 22 april 1935. Det var fråga om föreningens mästerskap som vanns av Sven Petrell.

Orienteringens klassindelning var i början följande:

Klass A herrar	Klass D äldre oldb (43 år)	Klass G juniorer (18-19)
Klass B	Klass E veteraner (50 år)	Klass H juniorer (16-17)
Klass C yngre oldb (35år)	Klass F juniorer (20-21 år)	Klass K damer

Från 1954 ändrades åldersindelningen så att juniorklasserna blev 19-20 år, 17-18 år och 15-16 år. Senare började man använda en siffra för att ange åldersklassen. Nedan har använts det sistnämnda så att herrarna har betecknats med H (t.ex. H-20) och damerna med D.

E 1 REPRESENTATION I LANDSKAMPER OCH NORDISKA MÄSTERSKAP

(NM)

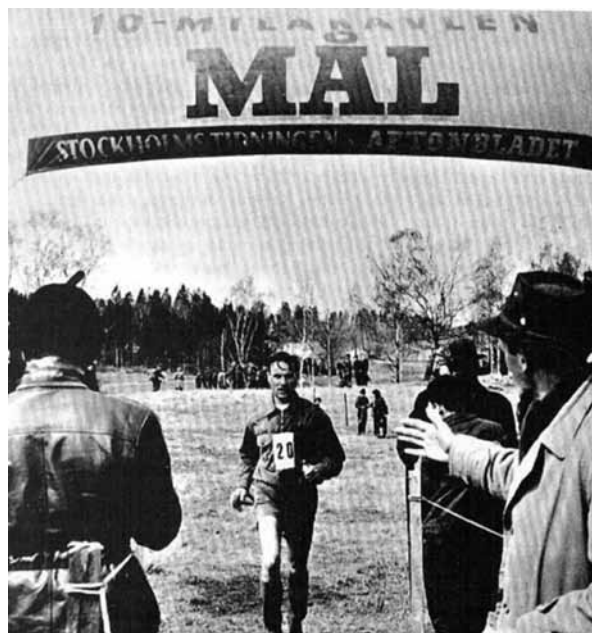
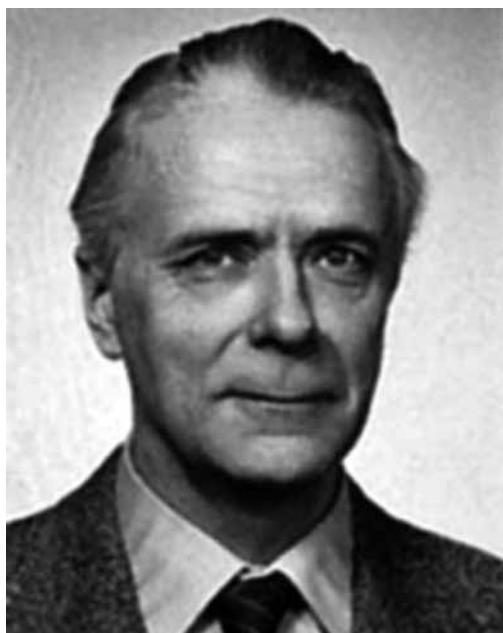
1954	Fin-Sve	13)	Aarno Sahramaa
1955	NM	4)	Mårten Weurlander
1956	Fin-Sve	10)	Mårten Weurlander
1959	NM	9)	Stig Österholm
1982	Fin-Sve H-74	1)	Karl-Viktor Ahokainen
1983	Fin-Sve H-74	1)	Karl-Viktor Ahokainen
1995	VM H-90	1)	Karl-Viktor Ahokainen

E 2. FINLÄNDSKA MÄSTERSKAP (FM)

(seniorer 12 bästa, övriga 6 bästa)

1944	H-21	3)	Heljo Lepäsmäa
1946	H	8)	Harald Mattsson
	H-21	1)	Heljo Lepäsmäa
1950	H-21	5)	Aarno Sahramaa
1951	H-21	3)	Aarno Sahramaa
1952	H-21	5)	Mårten Weurlander

1953	H	budkavle	2) Esbo IF <i>Aarno Sabramaa, Kaj Lindholm, Mårten Weurlander</i>
1954	H		4) Mårten Weurlander
1955	H-20		5) Stig-Göran Bergman
	D	budkavle	5) Esbo IF <i>Marita Lindroth, Ruth Skogster, Kerttu Idström</i>
	H	natt	3) Mårten Weurlander
1957	H	budkavle	9) Esbo IF <i>Aarno Sabramaa, Stig Bergman, Mårten Weurlander</i>
1959	H	budkavle	6) Esbo IF <i>Kaj Lindholm, Kurt Österholm, Stig Österholm</i>
1964	H-35	natt	3) Nils Nemlander
1966	H-35	budkavle	5) Esbo IF <i>Göran Nemlander, Kaj Lindholm, Nils Nemlander</i>
1971	H-62		5) Karl-Viktor Ahokainen
1978	H-43	natt	2) Stig-Göran Bergman
1984	H	skidorient	12) Tapio Laaksonen
1996	H-55	kort	3) Erkki Oikarinen
1997	H-55	lång	2) Erkki Oikarinen
	H-55		4) Erkki Oikarinen
	H-55	kort	2) Erkki Oikarinen
1998	H-55	kort	2) Erkki Oikarinen



Heljo Lepämaa (tidigare Hultman) var föreningens första FM-guldmedaljör då han segrade H-21 klassen 1946. Han var tävlingsledare vid FM-tävlingarna som Esbo IF arrangerade 1947. På bilden till höger en av föreningens bästa orienterare, Mårten Weurlander, som här löper i mål vid tiomila i Sverige.

E 3 FINLANDS SVENSKA ORIENTERINGSFÖRBUNDS MÄSTERSKAP (FSOM)

(6 bästa seniorer, 3 bästa övriga)

1946	H-21		3) Heljo Lepäsmäa
1950	H-19 H-17		2) Kaj Lindholm 2) Georg Lindroth
1951	H-17 H-2	budkavle	3) Stig-Göran Bergman 4) Georg Lindroth 1) Esbo IF lag 1 <i>Aarno Sabramäa, Nils Huttunen, Märten Weurländer</i> 3) Esbo IF lag 2 <i>Jarl Kumlin, Stig-Göran Bergman, Tor-Erik Forsberg</i>
1952	H H-21 H-21	budkavle	6) Aarno Sahramäa 1) Märten Weurländer 2) Esbo IF <i>Jarl Kumlin, Stig-Göran Bergman, Kaj Lindholm</i>
1953	H D H-21 H-19 H H	budkavle budkavle budkavle lag	1) Esbo IF <i>Märten Weurländer, Nils Huttunen, Kaj Lindholm</i> 3) Esbo IF <i>Rea Långström, Maj-Britt Roberts, Marita Zukale</i> 2) Esbo IF <i>Georg Lindroth, Stig-Göran Bergman, Jarl Kumlin</i> 1) Stig-Göran Bergman 2) Aarno Sahramäa 6) Nils Huttunen 2) Esbo IF <i>Aarno Sabramäa, Nils Huttunen, Märten Weurländer</i>
1954	H H-20 H-20 H	lag lag budkavle	5) Aarno Sahramäa 1) Esbo IF <i>Aarno Sabramäa, Märten Weurländer, Nils Huttunen</i> 3) Pekka Helin 1) Esbo IF <i>Pekka Helin, Stig-Göran Bergman, Timo Niini</i> 4) Esbo IF lag 2 <i>Jarl Kumlin, Kaj Lindholm, Stig-Göran Bergman</i>
1955	H	budkavle	2) Esbo IF <i>Kaj Lindholm, Aarno Sabramäa, Märten Weurländer</i>
1956	H		6) Märten Weurländer o Stig-Göran Bergman

1957	H	budkavle	1) Esbo IF <i>Mårten Weurlander, Stig-G Bergman, Aarno Sabramaa</i> 3) Esbo IF lag 2 <i>Kurt Österholm, Leo Isoksela, Stig Österholm</i>
1958	H H	budkavle	1) Stig Österholm 5) Esbo IF <i>Stig-G Bergman, Aarno Sabramaa, Stig Österholm</i>
1959	H jun	budkavle	3) Stig Österholm 1) Esbo IF <i>Ben Strömberg, Magnus Weurlander, Ernst Tillander</i>
1964	H-35 H-20		6) Nils Nemlander 6) Veli Kukkonen
1966	H-56 H-35	budkavle	3) Edel Nyholm 1) Esbo IF <i>Mårten Weurlander, Nils Huttunen, Kaj Lindholm</i>
1967	Oldb H-35	budkavle	3) Esbo IF 6) Göran Nemlander
1968	H-56		2) Karl-Viktor Ahokainen
1970	H-35 H-18 H-35	budkavle	4) Per-Olof Ahokainen 6) Mårten Malmström 6) Esbo IF <i>Göran Nemlander, Nils Nemlander, Per-O Ahokainen</i>
1972	H-62		1) Karl-Viktor Ahokainen
1973	H-62 H-35 H-50		3) Karl-Viktor Ahokainen 4) Jan-Erik Helminen 6) Rolf Ellfolk
1979	H-35	skidorient	3) Karl-Erik Åberg
1980	H-35 H-43	skidorient	2) Karl-Erik Åberg 1) Jan-Erik Helminen
1982	H H	skidorient budkavle	2) Tapio Laaksonen 3) Esbo IF <i>Tapio Laaksonen, Per-Olof Långström, Christian Engblom, Tapio Matomaa</i>
1983	H H-45 H	skidorient skidorient	1) Tapio Laaksonen 3) Jan-Erik Helminen 6) Tapio Laaksonen



Tapio Laaksonen har skördat sina lagrar främst i skidorientering. På bilden i mitten Stig-Göran Bergman och Jan-Erik Helminen och på bilden till höger mångsysslaren Gösta Roberts (tidigare Pettersson).

	H	skidor budk	3) Esbo IF <i>Jan Holmberg, Veikko Långström, Tapio Laaksonen</i>
	H	budkavle	5) Esbo IF <i>Tapio Laaksonen, Per-Olof Långström, Christian Engblom, Tapio Matomaa</i>
1984	H	skidorient	1) Tapio Laaksonen
1985	H	skidorient	1) Tapio Laaksonen
	H	skidorient	2) Veikko Långström
	H	skidor budk	3) EsboIF <i>Jan Holmberg, Veikko Långström, Tapio Laaksonen</i>
	H-60		1) Valio Länkä
1986	H	skidorient	2) Tapio Laaksonen
	H-35	skidorient	1) Eero Ahlström
	H-55	skidorient	3) Valio Länkä
	H	skidor budk	2) Esbo IF <i>Veikko Långström, Jan Holmberg, Tapio Laaksonen</i>
	H-35	skidor.budk	2) Esbo IF <i>Eero Ahlström, Ulf Gerkman, Karl-Erik Åberg</i>
	H-45		3) Jan-Erik Helminen
1987	H-50		2) Jan-Erik Helminen
	H-50	budkavle	3) Esbo IF <i>Jan-Erik Helminen, Stig-G Bergman, Armas Lepomaa</i>
1988	H-50	skidorient	3) Jan-Erik Helminen
	H-50	budkavle	1) Esbo IF
1989	H-50	budkavle	3) Esbo IF <i>Stig-G Bergman, J-E Helminen, Armas Lepomaa</i>

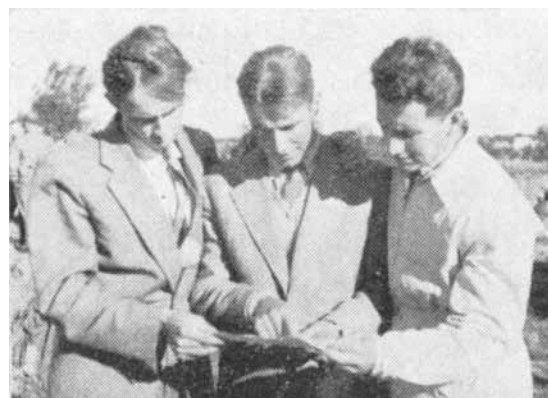
1992	H-55	2) Jan-Erik Helminen
1996	H-55	1) Erkki Oikarinen
2002	H-75	2) Nils Nemlander
2003	D-60	3) Sinikka Ahokainen

E 4 DISTRIKTSMÄSTERSKAP (DM)

(Seniorer 3 bästa, övrig mästarna)

1948	H-17		1) Mårten Weurlander
1949	H		1) Bengt Nyholm 3) Georg Lindroth
1950	H-21 H-17 H-21	natt	1) Mårten Weurlander 1) Runar Gustavsson 1) Kaj Lindholm
1951	H H-35 H-17		3) Aarne Sahramaa 1) Gösta Roberts 1) Georg Lindroth
1952	H	budkavle	2) Esbo IF <i>Mårten Weurlander, Nils Huttunen, Aarno Sabramaa</i>
	H-21	budkavle	1) Esbo IF <i>Jarl Kumlin, Stig Bergman, Kaj Lindholm</i>
	H-43 H	natt	1) Adolf Holmberg 1) Nils Huttunen
	H-19	natt	1) Stig-Göran Bergman
1953	H D H-43 H	budkavle	1) Kaj Lindholm 3) Marita Zukale 1) Adolf Holmberg 1) Esbo IF <i>Mårten Weurlander, Kaj Lindholm, Aarno Sabramaa</i>
	H	budkalve	3) Esbo IF lag 2 <i>Runar Gustafsson, Aarno Sabramaa, Nils Huttunen</i>
	H-21	budkavle	1) Esbo IF <i>Stig-Göran Bergman, Timo Niini, Jarl Kumlin</i>
	D	budkavle	1) Esbo IF <i>Maj-Britt Roberts, Marita Zukale, Rea Långström</i>
	H	natt	1) Nils Huttunen
	H	natt	2) Kaj Lindholm
	H-21	natt	1) Jarl Kumlin
	H-35	natt	1) Gösta Roberts

1954	H		1) Aarno Sahramaa 3) Mårten Weurlander
	H-43 D		1) Adolf Holmberg 3) Marita Zukale
1955	H		1) Mårten Weurlander 2) Kaj Lindholm
	H	budkavle	1) Esbo IF <i>Kaj Lindholm, Stig-G Bergman, Pekka Korpijaakko</i>
	H	natt	1) Kaj Lindholm
	H-20 H-16	natt	1) Stig-Göran Bergman 1) Eugen Qvickman
1956	H		1) Stig-Göran Bergman 2) Mårten Weurlander
	H-35		1) Aarne Laakso
	H-43		1) Gösta Roberts
	H-20		1) Torsten Gustafsson
	H-16		1) Torsten Tallberg
	D		1) Kerttu Idström
1957	H		1) Mårten Weurlander
	H		2) Stig Österholm
	H		3) Stig-Göran Bergman
	H	budkavle	1) Esbo IF <i>Aarno Sabramaa, S-G Bergman, Mårten Weurlander</i>
	H	budkavle	2) Esbo IF <i>Nils Huttunen, Kurt Österholm, Kaj Lindholm</i>
1958	H		1) Stig Österholm
	H		3) Stig-Göran Bergman
	H	natt	1) Nils Huttunen 3) Kaj Lindholm
1959	H		1) Kurt Österholm
	H	budkavle	1) Esbo IF <i>Kaj Lindholm, Kurt Österholm, Stig Österholm</i>
	H	natt	2) Nils Huttunen
	H-20	budkavle	1) Esbo IF <i>Ben Strömberg, Magnus Weurlander, Ernst Tillander</i>
	H	skidorient	1) Kurt Österholm
	H		2) Stig Österholm
1961	H	natt	2) Kaj Lindholm
	H-20	natt	1) Magnus Weurlander
1965	H-50	skidorient	1) Edel Nyholm
	H	natt	2) Rolf Hirn



Även damerna har noterat framgångar. Här har vi laget som blev 5:te i budkavle vid FM 1955. Marita Lindroth, Kerstu Idström och Ruth Skogster. På bilden till höger FSO-mästarna i budkavle 1954. Från vänster Aarno Sabramaa, Märten Weurlander och Nils Huttunen.

1966	H H-50	skidorient	3) Kaj Lindholm 1) Edel Nyholm
1969	H	skidorinet	3) Tage Lampén
1971	H-35	lång	1) Per-Olof Ahokainen
1980	H-43 H-43 H-43	natt par	1) Jan-Erik Helminen 1) Jan-Erik Helminen 1) Jan-Erik Helminen - Stig-Göran Bergman
1981	H	spårorient	3) Ulf Gerkman
1982	H	skidorient	1) Tapio Laaksonen
1983	H-60		1) Valio Länkä
1984	H H H-45 H-60 H-60 H H	skidorient lång lång lång dag natt patrull	1) Tapio Laaksonen 3) Per-Olof Långström 2) Jan-Erik Helminen 1) Valio Länkä 1) Valio Länkä 1) Per-Olof Långström 3) Timo Matomaa - Christian Engblom
1985	H-45 H H-45 H-60	budkavle skidorient skidorient lång	1) Esbo IF <i>Jan-Erik Helminen, Karl-Erik Åberg, Armas Lepomaa</i> 1) Tapio Laaksonen 1) Karl-Erik Åberg 1) Valio Länkä
1986	H-35 H-35 H H	skidorient lång natt patrull	1) Eero Ahlström 1) Ulf Gerkman 2) Per-Olof Långström 1) Tapio Laaksonen - Christian Engblom

1987	H-50	budkavle	1) Esbo IF <i>Jan-Erik Helminen, S-G Bergman, Armas Lepomaa</i>
	H-35		1) Eero Ahlström
	H-50	natt	1) Stig Bergman
1988	H-35	skidorient	1) Mårten Malmström
	H-50	skidorient	1) Jan-Erik Helminen
	H-50		1) Jan-Erik Helminen
	D-50	lång	1) Ritva Mattsson
1990	H-55	skidorient	1) Stig Bergman
1992	H-55		1) Jan-Erik Helminen
1998	H-55	skidorient	1) Erkki Oikarinen
2001	H-70		1) Nils Nemlander
2003	H-75		1) Nils Nemlander

E 5 ORIENTERINGSSERIEN (FSO 1953-1956, RIKSCUP 1957-)

1953	Omgång 1:	Esbo IF - DIK-35, Dickursbylaget gav wo
	Omgång 2:	Esbo IF - Grankulla IFK, Esbo IF segrade
	Omgång 3:	Esbo IF - Akilles, Esbo IF segrade
	Final:	Esbo IF - IK Örnen - IF Femman - Jomala IK. Örnen segrade Esbo IF fick inte fullt lag.
1954	Omgång 1:	Esbo IF - Sibbo-Vargarna, Sibbo segrade
1955	Omgång 1:	Esbo IF - Grankulla IFK - Kilo IF - IF Atlas, Esbo segrade
	Omgång 2:	Esbo IF - Sibbo-Vargarna - Kervo IB. Sibbo segrade
1956	Omgång 1:	Esbo IF - Kilo IF, Esbo IF segrade
	Omgång 2:	Esbo IF - IF Atlas, Esbo IF segrade
	Omgång 3:	Esbo IF - Diskursby IK-35, Esbo IF segrade
	Semifinal:	Esbo IF - IK Örnen - Lovisa Tor. Örnen vann, Esbo IF tvåa

RIKSCUPEN 1957-

1957	Esbo IF – Helsingin Suunnistajat, Esbo IF segrade Esbo IF – Sibbo-Vargarna Sibbo segrade
1958	Esbo IF deltog med två seniorlag och ett juniorlag. Alla blev utslagna i omgång 3.
1959	Deltog utan större framgång

1964	Omgång 1:	Esbo IF - Örnen II, Esbo IF segrade
	Omgång 2:	Esbo IF - Sibbo-Vargarna, Sibbo segrade
1965	Omgång 1:	Esbo IF - Helsinge Atlas, Esbo IF segrade
	Omgång 2:	Esbo IF - Sibbo-Vargarna, Sibbo segrade
1966	Omgång 1:	Esbo IF – HIFK 32-23 och Esbo IF lag 2 – HIFK lag 3 30-22
	Omgång 2:	Esbo IF – Atlas 36-18, Esbo IF lag 2 – Sibbo lag 2 20-34
	Omgång 3:	Esbo IF – Sibbo lag 2 33-22
	Omgång 4:	Esbo IF – Sibbo 15-40
1967	Omgång 1:	Esbo IF - Sibbo-Vargarna lag 3, 30-22 Esbo IF lag 2 – Sibbo-Vargarna, 30-19 Esbo IF lag 3 (jun) – Sibbo-Vargarna, Sibbo segrade
	Omgång 2:	Esbo IF – HIFK lag 2, Esbo IF segrade Esbo IF lag 2 – IF Helsinge-Atlas, Esbo IF segrade
	Omgång 3:	Esbo IF – Sibbo-Vargarna lag 2, Sibbo segrade Esbo IF – IK Örnen, Örnen segrade genom wo
1968	Omgång 1:	Esbo IF – IK Örnen, Örnen segrade Esbo IF lag 2 – Sibbo-Vargarna lag 2, Sibbo segrade
1971	Omgång 1:	Esbo IF gick inte vidare Esbo IF jun – Sibbo-Vargarna, Sibbo segrade
1972	Omgång 1:	Esbo IF - HIFK II - HIFK I, Esbo IF segrade Esbo IF jun – Sibbo-Vargarna lag 2, Sibbo segrade
	Kretsfinal:	Esbo IF - IK Örnen - Sibbo-Vargarna. Örnen segrade
1973	Av Esbo IF:s tre lag gick endast första laget vidare till andra omgången. Där blev det förlust mot Sibbo-Vargarna.	

KLUBBKAMPER

1950	Esbo IF – Helsingin Kisailijat, Esbo IF segrade
1951	Esbo IF – Rytterne IS (Västerås), Esbo IF segrade
1952	Esbo IF – Rytterne IS i Esbo, Esbo IF segrade
1964	Esbo IF – Kyrkslätt IF, Kyrkslätt segrade
1967	Esbo IF – Kronohagens Reima, Reima segrade Esbo IF – Hfors IFK, IFK segrade Esbo IF – Vejgaard AIK Esbo IF – Väsby OK i Sverige, Väsby segrade
1968	Esbo IF – Kronohagens Reima i Östersundom, Reima segrade Esbo IF – Väsby OK i Sjundeå, oavgjort
1969	Esbo IF – Kronohagens Reima
1970	Esbo IF – Mattby Akilles, Akilles segrade Esbo IF – Kronohagens Reima, Esbo IF segrade
1971	Esbo IF – Kronohagens Reima, Esbo IF segrade Esbo IF – Mattby Akilles, Akilles segrade

1972	Esbo IF – Kronohagens Reima, Esbo IF segrade Esbo IF – Matinkylän Akilles, Akilles segrade
1973	Esbo IF – Kronohagens Reima, Reima segrade Esbo IF – Matinkylän Akilles, Akilles segrade
1979	Esbo IF – Matinkylän Akilles, Esbo IF segrade Esbo IF – Kronohagens Reima, Reima segrade
1980	Esbo IF – Matinkylän Akilles, Esbo IF segrade Esbo IF – Krohagens Reima, Esbo IF segrade
1981	Esbo IF – Matinkylän Akilles, Akilles segrade
1982	Esbo IF – Matinkylän Akilles, Esbo IF segrade
1983	Esbo IF – Matinkylän Akilles, Esbo IF segrade
1984	Esbo IF – Matinkylän Akilles, Esbo IF segrade
1985	Esbo IF – Matinkylän Akilles, Esbo IF segrade
1986	Esbo IF – Matinkylän Akilles, Akilles segrade

E 6 JUKOLAKAVLEN

Föreningen deltog första gången i Jukolakavlen år 1950, dvs ett år efter det att tävlingen introducerades. Starten var inte så lysande då man tvingades avbryta efter fem etapper. Man har deltagit totalt 37 gånger och sista året var 1987. Ett år blev lämnat emellan. Några gånger har man även ställt upp med två lag.

Följande uppställning ger Esbo IF:s placeringar under 38 år. Första siffran anger placering i tävlingen, den andra antal lag som kom i mål och den tredje antal startande lag.

År	Plac	i mål/start	År	Plac	i mål/start
1950	avbröt	45 / 61	1969	avbröt	280 / 301
1951	6	37 / 68	1970	avbröt	245 / 365
1952	17	47 / 79	1971	193	264 / 322
1953	avbröt	31 / 78	1972	276	365 / 441
1954	18	71 / 96	1973	240	308 / 381
1955	14	80 / 110	1974	306	344 / 411
1956	6	38 / 106	1975	285	386 / 472
1957	2	58 / 102	1976	393	406 / 450
1958	4	95 / 117	1977	avbröt	395 / 468
1959	13	96 / 127	1978	203	490 / 544
1960	32	114 / 132	1979	266	523 / 585
1961	74	113 / 142	1980	302	455 / 506
1962	deltog ej		1981	300	494 / 739
1963	78	87 / 147	1982	174	647 / 719
1964	75	136 / 174	1983	191	742 / 799
1965	122	195 / 208	1984	176	859 / 913
1966	117	142 / 198	1985	203	838 / 936
1967	155	214 / 258	1986	217	945 / 989
1968	189	238 / 284	1987	380	989 / 1104



Jukolalöpare. Från vänster Aarno Sahramaa, Märten Weurlander, Gösta Roberts, Runar Gustafsson, Stig-Göran Bergman, Yrjö Ekblad, Nils Nemlander, Göran Nemlander, Timo Niini och Jarl Kumlin.

Lagen i de bästa prestationerna (inom parentes placering efter respektive etapp)

- 1951 6) Esbo IF
Kaj Lindholm (5), Nils Huttunen (1), Märten Weurlander (1), Runar Gustafsson (2), Gösta Roberts (2), Stig Bergman (5), Aarno Sahramaa (6)
- 1952 17) Esbo IF
Jarl Kumlin (61), Nils Huttunen (46), Kaj Lindholm (35), Gösta Roberts (34), Märten Weurlander (27), Stig Bergman (22), Aarno Sahramaa (17)
- 1954 18) Esbo IF
Kaj Lindholm (50), Nils Huttunen (25), Stig Bergman (17), Runar Gustafsson (15), Gösta Roberts (33), Märten Weurlander (29), Aarno Sahramaa (18)
- 1955 14) Esbo IF
Kaj Lindholm (57), Nils Huttunen (48), Stig Bergman (27), Pekka Korpijaakko (23), Runar Gustafsson (22), Aarno Sahramaa (17), Märten Weurlander (14)
- 1956 6) Esbo IF
Märten Weurlander (8), Nils Huttunen (4), Aarno Sahramaa (4), Pekka Korpijaakko (3), Runar Gustafsson (2) Stig Bergman, (2), Kaj Lindholm (6)
- 1957 2) Esbo IF
Stig Österholm (23), Nils Huttunen (13), Märten Weurlander (10), Leo Isoksela (5), Stig Bergman (5), Kaj Lindholm (4), Aarno Sahramaa (2)



Typisk inkvartering under många orienteringstävlingar. Nisse Huttunen till höger i tältöppningen.

- 1958 4) Esbo IF
Stig Österholm (44), Nils Huttunen (25), Mårten Weurlander (8), Kurt Österholm (5), Stig Bergman (3), Kaj Lindholm (4), Aarno Sahramaa (4)
- 1959 13) Esbo IF
Kaj Lindholm (75), Nils Huttunen (33), Mårten Weurlander (20), Stig Bergman (10), Aarno Sahramaa (6), Kurt Österholm (7), Stig Österholm (13)

Förutom i Jukolakavlen har föreningen deltagit några gånger i svenska tiomila med varierande framgång. Däremot har man varit mera framgångsrik i den inhemska 5-milakavlen, som man vann 1957.

E 7 DISTRIKTSKAMPER MNID-VNID-ÖNID

- 1950 H-21 2) Mårten Weurlander
H-19 1) Kaj Lindholm
H-35 3) Gösta Roberts
- 1951 H-21 2) Nils Huttunen
H-21 3) Aarno Sahramaa
H-21 5) Tor-Erik Forsberg
H-43 1) Adolf Holmberg
D 4) Rea Långström

- | | | |
|------|------|-----------------------|
| 1952 | H | 6) Nils Huttunen |
| | H | 9) Nils Nemlander |
| | H-21 | 3) Märten Weurlander |
| | H-21 | 5) Kaj Lindholm |
| | H-19 | 1) Georg Lindroth |
| | H-35 | 3) Adolf Holmberg |
| 1954 | H | 2) Nils Huttunen |
| | | 3) Kaj Lindholm |
| | | 5) Märten Weurlander |
| | | 6) Rolf Mattsson |
| | H-20 | 1) Stig-Göran Bergman |
| | D | 3) Marita Lindroth |
| 1956 | H | 6) Stig-Göran Bergman |

F

Skidning



Man har alltid skidat i Esbo men tävlingarna och framgångarna har för det mesta hållits på en lägre nivå. Det finns dock en hel del undantag med en ”glansperiod” på 1950- och 1960-talen.

F 1 FINLÄNDSKA MÄSTERSKAP (FM)

(placering bland 12 bästa)

1963	H	30 km	10) Stig Hellman	1.43.53
1967	H-35	15 km	5) Stig Hellman	54.08

F 2 FINLANDS SVENSKA SKIDFÖRBUNDS MÄSTERSKAP (FSSM)

(placering bland 6 bästa seniorer, övriga 3 bästa)

1927	H-35	20 km	1) Gösta Morelius *	
1928	H-35	20 km	1) Gösta Morelius *	
1931	H-35	20 km	1) Gösta Morelius *	
1945	D	5 km	2) Lea Långström	25.31
1950	D	10 km	5) Doris Lejonqvist	52.49
1954	D	10 km	4) Saga Sluth	42.30
			5) Elvi Kvarnström	42.39
	H-19	10 km	2) Torsten Gustafsson	33.00
			3) Rolf Sjögren	33.39
1955	D	10 km	4) Kerttu Idström	44.32
			6) Elvi Kvarnström	
1956	D	10 km	4) Saga Sluth	1.00.46
			5) Elvi Kvarnström	1.07.31
1959	H	15 km	2) Stig Hellman	59.18
	H	30 km	2) Stig Hellman	1.52.22
	D	10 km	6) Kerttu Idström	
1960	H	15 km	4) Stig Hellman	1.00.15
	H	30 km	3) Stig Hellman	2.01.44
	D	10 km	2) Margareta Strandberg	46.49
1961	H	30 km	4) Stig Hellman	2.06.59
	D	10 km	4) Margareta Strandberg	50.20

1962	H	15 km	5) Stig Hellman	56.10
	H	30 km	3) Stig Hellman	1.47.20
1963	H	15 km	2) Stig Hellman	47.42
	H	30 km	2) Stig Hellman	1.37.47
1964	H-35	15 km	1) Stig Hellman	49.51
	H-45	10 km	2) Aarne Laakso	35.46
1965	H-35	15 km	3) Stig Hellman	53.52
	D-16	5 km	1) Gun Olin	21.08
1966	H-35	15 km	1) Stig Hellman	50.19
	D-16	5 km	1) Gun Olin	24.27
1967	H-35	15 km	1) Stig Hellman	51.03
	D-18	5 km	1) Gun Olin	22.47
1968	H-35	15 km	1) Stig Hellman	55.21
	D-18	5 km	3) Gun Olin	25.13
	H-18	backe	2) Lars-Erik Lindström	
1970	D-16	3x3 km	3) Esbo IF	48.12
1971	D-18	5 km	3) Monika Olin	22.20
1974	H-45	10 km	1) Stig Hellman	35.44
1976	H-45	10 km	3) Stig Hellman	36.14
1980	H-45	10 km	3) Stig Hellman	33.59

* Tävlade för Esbo skyddskår



Till vänster föreningens mest framgångsrika skidlöpare Stig Hellman. I mitten Gun Olin, som skördade sina framgångar i junioråldern och till böger Aarne Laakso.

F 3 DISTRIKTMÄSTERSKAP (DM)

(placering bland 3 bästa seniorer, övriga mästarna)

1924	H		1) Gösta Morelius	1.37.54
1939	H-18	10 km	1) Birger Himmelroos	46.37
1943	H-18	10 km	1) Paul Eriksson	52.42
1949	D	? km	3) Doris Nyström	43.59
1950	H	30 km	3) Yrjö Ekblad	1.54.01
	D	5 km	1) Doris Leijonqvist	19.28
1951	H	15 km	3) Yrjö Ekblad	49.21
1952	H	15 km	3) Yrjö Ekblad	1.03.54
	H	3x10 km	2) Esbo IF <i>Yrjö Ekblad, Aarne Laakso, Arvo Mobell</i>	3.09.47
1953	H	3x10 km	2) Esbo IF <i>Aarne Laakso, Stig Hellman, Arvo Mobell</i>	1.50.37
	D	5 km	2) Elvi Kvarnström	
1954	H-17	10 km	1) Rolf Sjögren	37.53
	D	5 km	3) Saga Sluth	22.50
1955	H	3x10 km	1) Esbo IF <i>Aarne Laakso, Rolf Sjögren, Stig Hellman</i>	1.47.41
	H-20	kombinerat	1) Johnny Roberts	448,55
	D	10 km	2) Kerttu Idström	55.43
			3) Elvi Kvarnström	58.08
	D	3x5 km	1) Esbo IF <i>Elvi Kvarnström, Saga Sluth, Kerttu Idström</i>	1.00.25
1956	H	30 km	3) Stig Hellman	2.18.32
	H-19	15 km	1) Torsten Gustafsson	1.08.56
	D	10 km	1) Saga Sluth	54.51
			2) Kerttu Idström	56.46
	H	3x10 km	1) Esbo IF <i>Aarne Laakso, Rolf Sjögren, Stig Hellman</i>	1.47.41
	D	3x5 km	1) Esbo IF <i>Elvi Kvarnström, Saga Sluth, Kerttu Idström</i>	1.00.25
			2) Esbo IF lag 2 <i>Margareta Strandberg, Lille-Maj Strömberg, Inger Holmberg</i>	
	H-20	kombinerat	1) Johnny Roberts	437,9
1957	D	10 km	2) Kerttu Idström	46.16
	D	10 km	3) Ethel Sluth	48.40
1958	H	15 km	2) Stig Hellman	50.25
	H	30 km	2) Stig Hellman	1.40.18
	H	3x10 km	3) Esbo IF <i>Uno Sjögren, Aarne Laakso, Stig Hellman</i>	2.37.38

	D	5 km	3) Kerttu Idström	52.40
	D	3x5 km	1) Esbo IF <i>Margareta Strandberg, Ethel Sluth, Kerttu Idström</i>	1.45.14
1959	H	15 km	2) Stig Hellman	55.08
	H	30 km	1) Stig Hellman	2.02.57
	D	10 km	2) Kerttu Idström	54.14
	D	3x5 km	1) Esbo IF <i>Margareta Strandberg, Inger Holmberg, Kerttu Idström</i>	1.17.44
1960	H	15 km	1) Stig Hellman	50.26
	H	30 km	1) Stig Hellman	1.40.24
	D	10 km	1) Margareta Strandberg	53.55
	D	3x5 km	1) Esbo IF <i>Kerttu Idström, Anneli Lindfors, Margareta Strandberg</i>	1.27.09
1961	H	30 km	1) Stig Hellman	1.33.05
	D	10 km	1) Margareta Strandberg	41.08
1962	H	15 km	2) Stig Hellman	52.29
	H	30 km	1) Stig Hellman	1.41.07
	D	10 km	3) Margareta Strandberg	49.44
	D	3x5 km	3) Esbo IF <i>Ros-Marie Strandberg, Marianne Strandberg, Margareta Strandberg</i>	1.27.48
1963	H	15 km	2) Stig Hellman	
		30 km	1) Stig Hellman	1.57.26
	D		1) Margareta Strandberg	24.42
			3) Marianne Strandberg	enl res 4:de
	D		3) Esbo IF	1.09.47
	D-16	3x3 km	1) Esbo IF	32.48
1964	H-35	15 km	1) Stig Hellman	49.51
	D-16	3x3 km	1) Esbo IF <i>Leila Malmström, Christina Tolppola, Gun Olin</i>	33.55
1965	H-35	15 km	1) Stig Hellman	59.46
	D-16	3x3 km	1) Esbo IF <i>Christina Tolppola, Leila Malmström, Gun Olin</i>	43.00
1966	H-35	15 km	1) Stig Hellman	55.15
	D	3x5 km	2) Esbo IF <i>Christina Tolppola, Ann-Mari Englund, Gun Olin</i>	1.16.30
1967	H-35	15 km	1) Stig Hellman	49.19
	D-18	5 km	1) Gun Olin	23.51
	D	3x5 km	3) Esbo IF <i>Christina Tolppola, Inga-Lill Hellman, Gun Olin</i>	1.25.46
1968	H-35	15 km	1) Stig Hellman	1.01.41
	D-18	5 km	1) Gun Olin	24.51
	H	3x10 km	3) Esbo IF <i>Håkan Hellman, Bengt Winqvist, Stig Hellman</i>	1.31.17
1969	H-35	15 km	1) Stig Hellman	51.05
	D	3x5 km	1) Esbo IF	1.14.00
	H-20	skidskytte	1) Karl-Olof Olin	1.25.05

1970	H-35 D	15 km 3x5 km	1) Stig Hellman 2) Esbo IF <i>Christina Sten, Christina Lindholm, Gun Olin</i>	58.14 1.21.57
1971	H-20 H-40	15 km 10 km	1) Erkki Kinnunen 1) Stig Hellman	54.52 38.47
1972	H-40	10 km	1) Stig Hellman	38.54
1974	H-45	10 km	1) Stig Hellman	35.25

F 4 KLUBBKAMPER

1922	Esbo – Kyrkslätt	Esbo IF segrade
1936	Esbo IF – Masaby IK	Masaby segrade
1942	Esbo IF – IF Union 14-18 år	Esbo IF segrade
1946	Esbo IF – Grankulla IFK	Grankulla segrade
1948	Esbo IF – Kyrkslätt IF – Sjundeå IF	Kyrkslätt segrade
1951	Esbo IF – Grankulla IFK	Esbo IF segrade
1952	Esbo IF – Kyrkslätt IF – Sjundeå IF – Sjöskog FBK	Esbo IF segrade
1953	Esbo IF – Kyrkslätt IF – Sjundeå IF	Esbo IF tvåa
1954	Esbo IF – Kyrkslätt IF – Sjundeå IF	Esbo IF segrade
1955	Esbo IF – Kyrkslätt IF – Sjundeå IF	Esbo IF tvåa och lag 2 fjärde
1967	Esbo IF – Kyrkslätt IF – Sjundeå IF	Esbo IF segrade
1968	Esbo IF – Kyrkslätt IF – Sjundeå IF	Esbo IF segrade
1971	Esbo IF – Kyrkslätt IF – Sjundeå IF	Kyrkslätt vann lagtävlingen.

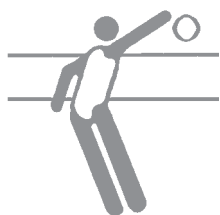
Troligtvis finns inte alla kamper mot Kyrkslätt med i ovanstående uppställning.

F 5 KLASSIFICERING (PLACERING I FSS)

	plac	poäng	klass
1968	16	46	II
1969	13	47	II
1970	10	44	
1971	20	31	
1972	21	40	
1983	32	1	
1984	33	1	
1985	-	-	
1986	-	-	
1987	30	1	
1988	27	3	
1989	-	-	
1990	25	1	

F 6 DISTRIKTSKAMPER

1950	MNID-VNID-ÖNID	H H-19 H-17 D	Yrjö Ekblad Mårten Weurlander Birger Virlander Doris Leijonqvist
1951	MNID-VNID-ÖNID	H D	Yrjö Ekblad Kaarina Nieminen
1954	MNID-VNID-ÖNID	H H-19 D	Stig Hellman Rolf Sjögren Elvi Kvarnström
1955	MNID-VNID-ÖNID	H-19 D	Rolf Sjögren Elvi Kvarnström



G

Volleyboll

Volleybollsektionen har deltagit i seriespel från 1977. Främst har man hållit till i de lägre serierna men damerna har funnits även i division II. Föreningens mest meriterade spelare är en av sektionens grundare, Taisto Heikkilä, som bl.a. har två finska mästerskap med Johanneksen Pojat på 1960-talet. På 1990-talet spelade Silke Niskala i Esbo IF:s lag. Hon detog i några ungdomslandskamper innan hon flyttade till en annan förening.

G 1 SERIESPEL

Uppgifterna om föreningens deltagande i serierna är delvis ofullständiga på grund av att årsberättelserna och arkiven i många fall är bristfälliga i synnerhet då det gäller de lägre serierna.

Uppgifterna i nedanstående tabeller är från vänster: säsong, division, placering i tabellen, antal lag i den zon föreningen spelat i, antal matcher, vinster, förluster, skillnad i set, poäng.

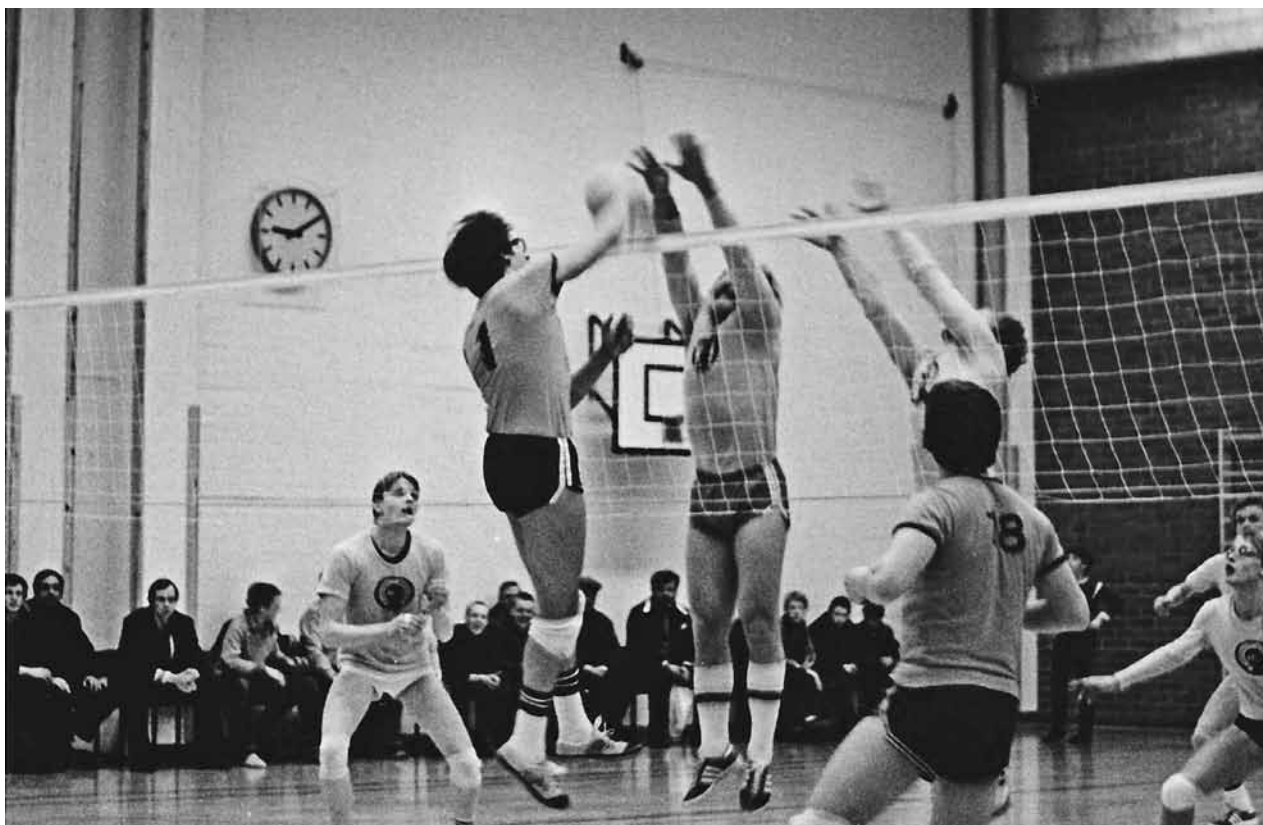
HERRAR

1977/1978	V	1	10	14	14	0		28
1978/1979	IV	1	10	18	17	1	53-12	34
1979/1980	III	7	10	18	7	11	35-39	14
1980/1981	III	9	9	16	5	11	14-36	10
				hölls kvar efter omspel mot Lautta-Pojat 3-0				
1981/1982	III	7	10	18	8	10	33-42	16
1982/1983	III	9	11	20	3	17	18-53	6
1983/1984	IV	2	10	16	11	5	39-22	22
1984/1985	IV	1						
				förlorade i kvalserien och stannar i div IV				
1985/1986	IV	3	9	14	9	5		18
1986/1987	IV	4						
1987/1988	IV	?						
				vann kvalserien för div III				
1988/1989	III			föll till div IV				
1989/1990	IV			behöll sin plats				
1990/1991	IV			till kval men ej vidare				
1991/1992	IV			föll till div V				
1992/1993	V	1						
1993/1994	IV			steg till div III				
1994/1995	III			i mitten av tabellen				

1995/1996	III	föll till div IV										
1996/1997	IV	1										
1997/1998	III	blev kvar efter kval										
1998/1999	III	behöll sin plats										
1999/2000	III	7	11	20	9	11	20-27	18				
2000/2001	III	4	9	16	8	8	34-29	16				
2001/2002	III											
2002/2003	III	9	12	22	8	14	33-49	16				
2003/2004	III	4	9	16	8	8	31-33	16				
2004/2005	III	6	10					18	9	9	33-32	18
2005/2006	III	3	11	20	13	7	47-31	26				
2006/2007	IV	3	7	6	4	2	15-11	8				
	kval till III	5	6	12	5	7	16-26	10				
2007/2008	IV	3	9	8	6	2	20-14	12				
	kval	1		11	9	2	28-9	18				

LAG 2

1978/1979	V	5	8	14	5	9	10	
1979/1980	V							
1980/1981	V	5	10	18	8	10	27-39	16
1981/1982	V	3	10	18	14	4	48-23	28
1982/1983	V							
1983/1984	V							
1984/1985	V							



Herrlaget spelar en match mot Mabi 1979.

1985/1986	V	5	9	16	7	9	14		
1986/1987	V	3							
1987/1988	V	2							
1988/1989	V	steg till div IV							
1989/1990	IV	föll till div V							
1990/1991	V	1							
1991/1992									
1992/1993	V	3							
1993/1994	V	steg till div IV							
1994/1995	IV	i mitten av tabellen							
1995/1996	IV	behöll sin plats							
1996/1997	IV								
1997/1998	IV	föll till div V							
1998/1999	V	steg till div IV							
1999/2000	IV	4	8	7	3	4	7-9	6	15-19
	kval	8	8	14	1	13	4-27	2	9-54
2000/2001	IV								
	kval	6	7	12	3	9	16-31	6	
2001/2002	IV	behöll sin plats							
2002/2003	IV	behöll sin plats							
2003/2004	IV								
	kval	6	7						
2004/2005	IV	5	8	7	3	4	12-13	6	
2005/2006	IV	7	10	9	3	6	12-21	6	

DAMER

1980/1981	III	8	8	14	1	13	7-40	2	
1981/1982	III	7	9	16	4	12	18-39	8	
1982/1983	III	9	12					8	
1983/1984	IV	6	9	16	8	8	27-30	14	
1984/1985	IV	kval till div III men hölls kvar i div IV							
1985/1986	IV	7							
1986/1987	IV	4							
1987/1988	IV	i mitten av tabellen							
1988/1989	IV	klarade inte kvalet till div III							
1989/1990	IV	3							
1990/1991	IV	kvalade för för avancemang men klarade det inte							
1991/1992	IV	2 klarade ej kvalet till div III							
1992/1993	IV	2 i kvalet men hölls kvar i div IV							
1993/1994	IV	steg till div III							
1994/1995	III	föll till div IV							
1995/1996	IV	steg till div III							
1996/1997	III	ingick samarbete med EKV							
1997/1998	III	behöll sin plats							
1998/1999	III	behöll sin plats							
1999/2000	III	5	8	7	3	4	6-10	6	
	kval	6	8	14	10		10-20	8	29-43
2000/2001	III								
	kval	2	6	10	6	4	20-22	12	



En match från damernas seriespel 1990.

2001/2002	III	1	klarade kvalet för div II							
2002/2003	II	9	9	16	2	14	11-43	4		
2003/2004	II	7	9	16	4	12	19-40	8		
			kvalserie	2						
2004/2005	II	8	11	20	4	16	20-49	8		
2005/2006	II	10	10	18	2	16	13-48	4		
2006/2007	II	7	8	14	2	12	9-38	4		
2007/2008	II	6	7	12	2	10	12-34	4		
2008/2009	II	10	11	20	4	16	27-50	8		
2009/2010	II	6	7	12	1	11	11-34	2		
			forts.serier	5	5	8	1	7	7-23	2
2010/2011	II	5	5	8	0	8	3-24	0		
			forts.serier	5	7	12	3	9	16-27	6
2011/2012	II	6	6	10	0	10	4-30	0		
			forts.serier	7	7	12	1	11	9-34	2
2012/2013	III	2	5	8	5	0	1	2	17-9	16
2013/2014	III	4	7	10	6	0	1	3	22-13	19
2014/2015	III	1	6	10	8	1	1	0	29-7	27
2015/2016	III	3	7	12	5	3	0	4	28-21	21

Damer lag 2 spelade några säsonger i division IV under 1990-talet.

Dessutom har föreningen deltagit i distriktsserien på 1980-talet.

På 1980-talet deltog man även regelbundet i Salo-Volley, en turnering som arrangerades på sommaren.

FINLANDS CUP

- 1977/1978 Esbo IF förlorade i första omgången mot HYUS
1978/1979 Esbo IF deltog men det blev genast stopp mot div II-laget KaVa
1979/1980 Esbo IF vann först över Kiri (Hfors) med 3-1 men förlorade sedan mot PPS med 0-3

G 2 INTERNATIONELLA MATCHER OCH TURNERINGAR

- 1979 Herrlaget besökte Köge i Danmark och segrade i en turnering där.
1984 På sommaren deltog damerna i en turnering i Köge. Man placerade sig på andra plats.
1986 I maj företogs en resa till Köge i Danmark där Risöhöj IF arrangerade en Turnering.
1987 En internationell turnering arrangerades i Hagalunds idrottshall 18-19.4. med deltagare från bl.a Köge i Danmark (Risöhöj IF).
1990 I maj deltog man i en turnering i Danmark arrangerad av Risöhöj IF, där man placerade sig på fjärde plats.
1992 Man deltog i en turnering i danska Köge där man kom på fjärde plats.
1993 Påskturnering i Albergahallen med gäster från Danmark.
1994 Två herrlag och ett damlag deltog i en turnering i Köge i Danmark.



Silke Niskala

H

Övriga grenar

H 1 BOBOLL

Damsektionen tränade flitigt boboll på 1930-talet och spelade flera matcher främst mot Masaby IK. Nedan några resultat som kunnat spåras.

- 1935 Esbo IF - Masaby IK 6-4
1936 Esbo IF – Masaby IK
Esbo IF – Masaby IK man vann var sin match
1937 Esbo IF – Masaby i Köklax 1-12
1940 Esbo IF – Masaby IK 21-1

H 2 BOXNING

Att boxningen kom med i Esbo IF:s verksamhet var helt och hållet Eduard Zukales förtjänst. Han var själv aktiv boxare och blev föreningens enda SFI-mästare i grenen. Det var år 1947 man startade verksamheten och redan samma år arrangerade man nationella tävlingar.

På grund av att varken SFI eller distriktet hade boxning på programmet anslöts föreningen 1948 direkt till Suomen Nyrkkeilyliitto.

De första SFI-mästerskapen arrangerades 1952 och en intressant detalj från dessa tävlingar var, att friidrottarna Keijo Tähkäpää Esbo IF och Bruno Holmroos Ekenäs IF tävlade i samma klass. Holmroos vann och Tähkäpää blev fyra.

B 1 SFIM-MEDALJÖRER

- | | | | |
|------|---|---------|-------------------|
| 1952 | H | 67 kg | 2) Eduard Zukale |
| 1953 | H | 63,5 kg | 1) Eduard Zukale |
| | H | 71 kg | 3) Bror Lindström |
| 1955 | H | 71 kg | 2) Bror Lindström |

Förbundskamp SFI – Helsingfors Boxningsklubb

- 1954 H 63,5 kg Eduard Zukale vann sin match

H 3 CYKLING

DM-MEDALJÖRER

1940	H	30 km	1) Bertil Pettersson	57.07
	H	100 km	3) Bertil Pettersson	

H4 FOTBOLL

KLUBBKAMPER

- 1930 Esbo IF – Masaby IK i Masaby EsboIF vann
1931 Esbo IF – Masaby IK i Köklax 5-1
1932 Esbo IF – Masaby IK i Masaby 5-0
1933 Esbo IF – Masaby IK. Två matcher spelades och Esbo IF vann båda.
1934 Esbo IF – Masaby IK. Esbo IF och Masaby vann varsin match
1935 Esbo IF – Masaby IK. Esbo IF segrade
1936 Esbo IF – Masaby IK. Esbo IF segrade



Fotbollssektionens lag vid en match mot Masaby IK på 1930-talet.



Det var inte de allra bästa förhållanden då man spelade fotboll på 1930-talet.



Här ses redskapsgymnasterna förevisa sina färdigheter.

H5 GYMNASTIK

Finlands Svenska Gymnastikförbunds mästerskap (3 bästa)

1987	Flickor klass IV	Barr	3) Camilla Eriksson	7,5
1988	Flickor klass IV	Hopp	2) Camilla Eriksson	7,9
	Flickor klass IV	Barr	3) Linda Sonck	8,2
1989	Flickor klass IV	Barr/Räck	3) Peppi Heimbürger	8,1
1990	Flickor klass IV	Mångk.	1) Marianne Saarikko	31,30
			3) Mimma Eriksson	30,50
	Flickor klass III	Barr	3) Peppi Heimbürger	8,05
1995	Flickor klass IV	Hopp	2) Mikaela Nordman	8,45
	Flickor klass IV	Bänk	3) Nina Ramm-Schmidt	8,60
1996	Flickor klass IV	Barr	1) Saga Kolehmainen	8,30

H 6 RODD

Resultat från några tävlingar under roddsektionens korta varande.

- 1997 Första medaljen till Esbo IF erövrades i Sulkava då Charles Bailey ingick i Sisun Soutajats lag som blev trea bland kyrkbåtar
- 2002 Olympiaklassen
FM D-18 1) Sanna Forstén
FM H inomhus egometer 2) Ville Schoultz
- 2003 FM jun 1) Aura Palmgren
FM jun 2) Aura Plamgren
FM jun inomhus 2) Aura Palmgren
NM Ville Schoultz deltog
- 2004 FM Aura Palmgren och Sanna Forstén
- 2006 FM inomhus Joonas Mykkänen 3:a i klassen sen B, U 23



*Kyrkbåtarna var i flitig användning och man deltog i flera tävlingar.
Till höger Sanna Forstén som var framgångsrik i FM-sammanhang.*

H 7 SIMNING

DISTRIKTSMÄSTERSKAP

- | | | | | |
|------|------|-------------|---|--------|
| 1952 | H | 100 m fritt | 3) Usko Lahtinen | 1.31,2 |
| | | | (tappade simbyxorna i mitten av loppet) | |
| 1953 | H | 100 m fritt | 3) Usko Lahtinen | |
| | H-17 | 50 m fritt | 2) Arne Fagerström | 38,3 |
| 1954 | H | 100 m fritt | 3) Antti Eriksson | 1.34,2 |
| | H | 200 m bröst | 3) Antti Eriksson | 4.49,0 |
| | H-17 | 50 m fritt | 1) Guido Bäckman | 41,8 |

H 8 TYNGDLYFTNING

Tyngdlyftningen upplevde en kort period i föreningens historia.
Det mesta hände under början av 1960-talet.

FINLÄNDSKA MÄSTERSKAP

B-FM

1961	H	90 kg	3) Jarl Salenius	340
------	---	-------	------------------	-----

SVENSKA FINLANDS IDROTTSFÖRBUNDS MÄSTERSKAP

(medaljörer)

1962	H	82,5 kg	2) Ulf Johansson	260
	H	90 kg	1) Jarl Salenius	345 (110-100-120)
1963	H	60 kg	1) Arvo Taavitsainen	252,5 (80-72,5-100)
	H	82,5 kg	1) Ulf Johansson	292,5 (87,5-85-120)
	H	90 kg	1) Jarl Salenius	340 (110-105-125)
1964	H	75 kg	2) Guido Bäckman	275 (85-80-110)
	H	82,5 kg	1) Ulf Johansson	305 (97,5-87,5-10)
	H	ö 90 kg	2) Per-Erik Hildén	322,5 (107,5-90-125)
1966	H	82,5 kg	3) Ulf Johansson	275 (87,5-80-107,5)

DISTRIKTMÄSTARE (NYLAND-ÅBOLANDS ID)

1959	H	75 kg	Knut Sonntag	175 (75-0-100)
1960	H	67,5 kg	Tom Åberg	240 (72,5-70-90)
1961	H	75 kg	Guido Bäckman	250 (72,5-77,5-110)
1962	H	90 kg	Jarl Salenius	330 (110-100-120)
1963	H	82,5 kg	Ulf Johansson	297,5 (92,5-90-115)
	H	90 kg	Jarl Salenius	340 (110-105-125)



Uffe Johansson har varit med i mycket inom Esbo IF, men i resultatboken finns han främst bland tyngdlyftarna. På bilden har han kommit i mål efter att ha cyklat Vättern runt.

REKORDFÖRTECKNING

60 kg	Press	Arvo Taavitsainen	80,0	1963
	Ryck	Arvo Taavitsainen	72,5	1963
	Stöt	Arvo Taavitsainen	100,0	1963
	Sammanlagt	Arvo Taavitsainen	252,5	1963 (80-72,5-100)
67,5 kg	Press	Arvo Taavitsainen	80,0	1963
	Ryck	Arvo Taavitsainen	75,0	1963
	Stöt	Arvo Taavitsainen	105,0	1963
	Sammanlagt	Arvo Taavitsainen	260,0	1963 (80-75-105)
75 kg	Press	Knut Sonntag	90,0	1960
	Ryck	Reijo Rasimus	82,5	1962
		Guido Bäckman	82,5	1964
	Stöt	Guido Bäckman	115,0	1964
	Sammanlagt	Guido Bäckman	280,0	1964 (82,5-82,5-115)
82,5 kg	Press	Ulf Johansson	100,0	1964
	Ryck	Ulf Johansson	90,0	1963
	Stöt	Ulf Johansson	120,0	1963
	Sammanlagt	Ulf Johansson	305,0	1964 (97,5-87,5-120)
90 kg	Press	Jarl Salenius	115,0	1961
	Ryck	Jarl Salenius	105,0	1963
	Stöt	Jarl Salenius	130,0	1963
	Sammanlagt	Jarl Salenius	345,0	1963
Över 90 kg	Press	Per-Erik Hildén	107,5	1964
	Ryck	Per-Erik Hildén	95,0	1964
	Stöt	Per-Erik Hildén	130,0	1964
	Sammanlagt	Per-Erik Hildén	330,0	1964 (105-95-130)

|

Källförteckning

ARKIV

Brages pressarkiv

Esbo IF:s arkiv, årsberättelser, urklippböcker, EIF-nytt, EIF-info

Nyland-Åbolands ID arkiv

Sammanställarens arkiv

PUBLIKATIONER

Fager Carl-Henrik: 60 år orientering i Finland

Esbo IF historik 1956, 1966, 1976, 1986, 1996, 2006

Finlands Handbollsförbund verksamhetsberättelser 1954-1989

Lindquist Torsten: Svenska Fnlands Idrottsförbund 1912-2012. 100 år i siffror

Nyland-Åbolands ID årsberättelser 1957-2015

Sjöstedt Hans: Västra Nylands Idrottsdistrik 1916-1956

Suomen Urheiluliiton vuosikirja 1945-2015

Vår Idrott 1947-2006

ÖVRIGT

Finlands Handbollsförbunds hemsida

Helsingfors Bowlingförbunds hemsida

Suomen Lentopalloliitto hemsida

Hufvudstadsbladet (mikrofilm)

Nyland (mikrofilm)

FOTON

Guy Mattsson

Pelle Björkmans arkiv

Esbo IF:s arkiv

Åke Löfgren

Rune Härtull

Zita Svahnström-Gammals

