



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Ordförandens hälsning

Det gångna året 2023 präglades av ordnandet av EM för under 23-åringar i Alberga. Det var en enorm ansträngning av oss alla, ett stort tack till er allihopa! Evenemanget fick berömmelse av idrottarna, åskådarna och en hel del positiv publicitet i media. Detta ger god grogrund för kommande arrangemang.

Våra idrottare har presterat väl på alla nivåer, såväl yngre som äldre Esbo IF:are. Starten med träningar i Kameleonten har även gett oss superbt fina förhållanden vintertid. Nu har vi en fungerande helhet i Alberga med Kameleonten och Alberga Stadion, det skall vi dra nytta av.

Traditionsenligt var vi igen med och arrangerade Esbo Strandmaraton (för 16:e gången, Finlands tredje största motionslopp).

Jag vill tacka alla Esbo IF:are för era insatser under år 2023 och blickar framåt mot kommande framgångar och utmaningar år 2024.

Anders Wikholm, ordförande

Styrelsen 2023

Ordförande	Anders Wikholm
Viceordförande	Håkan Blomberg
Sekreterare	Ulla-Riitta Nordberg, utanför styrelsen
Kassör	Anita Lindström, utanför styrelsen

Ledamöter

Bowling	Birger Fagerström	suppleant	Bertel Grönfors
Friidrott	Markus Kalliomäki Kerttuli Boucht	suppleant	Oki Vuonoranta
Gymnastik	ingen	suppleant	ingen
Handboll	Mika Konsin	suppleant	Birger Grotell
Motion	ingen	suppleant	ingen
Volleyboll	Terhi Koskinen	suppleant	Kirsi Huikarinen

Styrelsens möten under verksamhetsåret: 18.1. - 20.2. - 19.4. - 30.5. - 17.8. - 5.9. - 11.10. – 7.11.
Vårmötet hölls 15.3. och höstmötet 28.11.

Arbetsgruppens sammansättning

Ordförande	Anders Wikholm
Medlemmar	Anita Lindström, Håkan Blomberg, Markus Kalliomäki och Ulla-Riitta Nordberg

Sekreta utskottets sammansättning

Ordförande	Göran Ekegren
medlemmar	Georg Lindroth, Kaj-Erik Lindberg, Anders Wikholm, Håkan Blomberg och Ulla-Riitta Nordberg

Revisorer

Ordinarie	Harry Eklundh, GRM
Suppleant	Matti Mäkinen

Hedersordförande

Göran Ekegren

Hedersmedlemmar

Georg Lindroth	nr 5
Kaj-Erik Lindberg	nr 8
Tiina Lillak	nr 9
Göran Ekegren	nr 11
Ulla-Riitta Nordberg	nr 12
Hjalte Karlsson	nr 13
Aimo Mehtonen	nr 14
Anita Lindström	nr 15
Christina Malm	nr 16

Uppvaktningar

Hjalte Karlsson	80 år 22.1	uppvaktades med blommor
Anna-Liisa Blom	80 år 16.12	uppvaktades med blommor
Rolle Mattsson	90 år 4.12	

Sektionernas styrelser 2023

Bowling

Birger Fagerström	ordförande, sekreterare och kassör
Bertel Grönfors	viceordförande och tävlingsledare
Raul Jusslin	medlem

Friidrott

Markus Kalliomäki	ordförande	Björn Stenvik	
Oki Vuonoranta	viceordförande	Satu Taivainen	
Johan Uddström	sekreterare	Kirsi Ahonen (-juni)	verksamhetsledare
Kerttuli Boucht		Johanna Tolvanen (okt -)	verksamhetsledare
Elina Kari		Terhi Åkerlund	knatteansvarig
Tarja Kärkkäinen		Anita Lindström	kassör (utom styrelsen)

Gymnastik

ingen styrelse vald

Handboll

Mika Konsin	ordförande
Birger Grotell	
Max Grotell	

Motion

ingen styrelse vald

Volleyboll

Milla Rolig	ordförande
Kirsi Liitsola	sekreterare
Terhi Koskinen	
Kirsi Huikarinen	
Salla Tiilikainen	kassör

Bowlingsektionens verksamhetsberättelse

Verksamheten i stort sett samma som 2022. Bowlingens träningsverksamhet fortsatte i Hagalundshallen varannan torsdag 17.00-18.00 från september till april. Aktiva spelare har vi 3 personer, vilket är minimiantal för en vettig fortsättning.

Tävlingsverksamheten består av deltagande i Veteranernas seriespel i Tali hallen, tävlingarna ordnas av Helsingfors Bowlingsförening. Vi är med i första divisionens serie med ett tvåmannalag och placerades senaste säsong på åttonde plats bland 12 deltagarklubbar.

Nya medlemmar i vår sektions verksamhet har vi tyvärr ej lyckats skaffa, men rekryteringsförsöken fortsätter.

Birger Fagerström, bowlingsektionens ordförande

Fröidrottssektionens verksamhetsberättelse

Säsongen 2023 var ett händelserikt och oförglömligt år då Esbo IF var tillsammans med Espoon Tapiot och arrangerade U23 EM i Alberga. Själva tävlingen gick av stapeln 12-16.7.2024 och med i tävlingarna deltog 1100 idrottare från nästan alla europeiska länder. För att tävlingarna kunde genomföras fanns det ca 500 frivilliga funktionärer. Tävlingarna fick mycket bra kritik från såväl idrottare, publik som EA. Arrangemangen gick över förväntningarna och det talades om Esbo andan.

Precis innan EM öppnades fröidrottstränings- och tävlingshallen att stå färdig i Esbo Alberga, Kameleonten. Under EM användes hallen som uppvärmningsplats. Under våren använde föreningen Otnäshallen, men sedan från början av oktober har Kameleonten fungerat som föreningens huvudsakliga träningsplats.

I februari, 18-19.2.2023 hjälpte vi HIFK i Sportkvarnen i Hall-FM arrangemangen genom att ansvara för stavgångarna.

I mitten av juni slutade verksamhetsledaren Kirsi Ahonen. Sommaren 2023 var föreningen tyvärr utan verksamhetsledare, med tack vare aktiva föreningsmedlemmar kan vi säga att vi klarade sommaren med äran i behåll. I oktober började sedan Johanna Tolvanen, Esbo IF medlem sedan ca 30 år, som ny verksamhetsledare.

I Kaleva Pokalens ranking sjönk vi ner från en tolfte plats till fjortonde plats, medan i SFIs Frihetspriset blev det en tredje plats. I Ungdomslokalen sjönk vi ner från en andra plats till sjätte. I Föreningsklassificeringen tappade vi en plats från elfte till tolfte.

Kan inte låta bli att nämna några av våra avtalsidrottare som presterade mer än väl under säsongen. I U23 EM på hemmaplan i Alberga hade vi 2 Esbo IF idrottare med; Silja Andersson i stav, var hon blev sjätte med resultatet 430 och Jonathan Ekberg i 20km gång, med resultatet 1:29,53 och en femtonde placering. Camilla Richardsson löpte 3 finska rekord under år 2023: i hallen på 3000m (8:53,60) i Istanbul, Turkiet i mars och utomhus på 10000m (31:12,78) i London, Stor-Britannien i maj samt på maraton (2:24,38) i Valencia, Spanien i december. Med finska rekordet i maraton är Camilla också därmed klar för OS i Paris.

I Veteranidrott (Masters) även känd som vuxenidrottsaktiviteter hade Esbo IF 15 deltagare i Masters FM-tävlingarna. Esbo IF blev adertonde i SAUL-malja-tävlingen och tolfte i Yleisurheilumalja tävlingen. I de nordiska mästerskapen i Reykjavik på Island i februari deltog 4 idrottare, som tog alla varsin medalj (Siv Karlström kula och viktkast 2-65, Tiina Stenvall 3000m gång 1-55, Ursula Koivunen 3000m gång 2-50, Oki Vuonoranta 60m häck 1-40, 60m 2-40). Siv Karlsström, Ingela Nygård Jungar och Oki Vuonoranta gjorde fina resultat med tre medaljer från Masters VM i Torun i Polen, Masters EM i Pescara i Italien samt European Maters Games i Tammerfors.

Nu då vi har en av landets finaste träningsanläggningar till förfogande hoppas vi kunna få fram nya toppidrottare som kan prestera fina framgångar i framtiden och på det sättet säkerställa föreningens framtida framgångar på de nationella och internationella arenorna.

Ett stort tack för den gångna säsongen 2023 och jag önskar er alla ett resultatmässigt bra friidrottsår 2024.

Johanna Tolvanen, verksamhetsledare / Markus Kalliomäki, friidrottssektionens ordförande

Utbildning

Ingen utbildning ordnades under år 2023.

Kommunikation och social media

Hemsidan är den primära informationskanalen utåt. Föreningens anställda informerar internt via E-info och om junior verksamheten via Suomisport.

Esbo IF använde social media, främst på Facebook och Instagram, där det uppdateras om tävlingar, träningar och annan verksamhet.

Träningsverksamhet

I föreningen har vi 30 avtals idrottare, som tränas av personliga tränare. Avtals idrottare använder sig av föreningens egna träningsturer i Otnäs, Kannbro och Kameleonten samt andra träningsställen i huvudstadsregionen, bl.a. Esport Arenan, Sportkvarnen och den nya URHEA-hallen i Helsingfors.

Juniorträningsverksamhet

Friidrottsskola

Friidrottsskolan tränade under inomhussäsongen (9.1. - 22.4 och 2.10. - 21.12.) två gånger i veckan inomhus, i Kannbro, Otnäs och från oktober i Kameleonen. Under sommarsäsongen ordnades träningar åt friidrottsskolan tre gånger i veckan, på Alberga stadion, Köklax sportplan och Grankulla centralplan.

Under 2023 hade friidrottsskolan sammanlagt 307 deltagare och 26 ledare (år 2022 430 deltagare och 20 ledare, år 2021 472 deltagare och 30 ledare)

Friidrottsskolans träningsgrupper:

2018-2019 födda:	82
2016-2017 födda:	102
2014-2015 födda:	76
2011-2013 födda:	47

Junioridrottsgrupper

Junioridrottsgrupperna har verksamhet året runt. Grupperna tränar på föreningens träningsturer i Kannbro, Otnäs, fr.o.m oktober i Kameleonten, en del också delvis på Esport Arenan. Gruppens tränare ansvarar för träningens planering och genomförande. I junioridrottsgrupper finns 95 deltagare och 9 tränare (115 deltagare 10 tränare 2022).

Vuxenfriidrott

Hobbygrupp för vuxenidrottare: 20 deltagare, en tränare, träningar ordnas från två till tre gånger i veckan.

Tävlingsgrupp för vuxenidrottare: 3 deltagare, en tränare, två till fyra träningar i veckan.

Esbo IF Running: 28 deltagare, 2 tränare, en till två träningar i veckan.

Lägerverksamhet

Monilajileiri: Lägren ordnades veckorna 23 och 24 för 7-12 åringar, i samarbete med Esbo Stad och andra Esbo-föreningar. På lägren deltog med 6 ledare och 220 barn.

Annan lägerverksamhet: SFI Sjutusan, NÅID lägersystemen, samt ANMJ-läger (regionala landslagsläger för unga) och region- och distriktsläger.

Tävlingsverksamhet

Egna arrangemang

- 18.3. Klubbmästerskap inomhus, Otnäs idrottshall
- 1.6. Kurrerundan och Ärevarvet, Grankulla
- 12-16.07 U23 EM, Alberga
- 14.9. Skolmästerskap lågstadier, Alberga
- 16.9 Strandmaraton, Otnäs

Tävlingsframgång

- Tofte plats i föreningsklassificeringen superföreningar med 487 poäng (år 2022 11. 506.5 poäng)
- Fjortonde plats i Kaleva pokalen med 97 poäng (år 2022 12. 138 poäng)
- Tredje plats i SFIs Frihetspriset med 209 poäng (år 2022 2. 182 poäng)
- Sjätte plats i Ungdomspokalen med 167 poäng (år 2022 3. 186 poäng)

Licenser sammanlagt 419 st (licenser i Suomisport) (2022 321 st)

Vuxna 112 st
Unga 147 st
Barn 160 st

Föreningens idrottare kammade hem medaljer på FM nivå:

Hall FM	2 brons	(år 2022 1 guld, 2 brons)
Hall FM 17-22	1 silver	(år 2022 3 guld, 1 silver, 1 brons)
Kalevaspelen	2 guld, 1 silver, 1 brons	(år 2022 1 guld, 1 silver, 3 brons)
FM 19-22	1 guld, 2 silver, 2 brons	(år 2022 3 guld)
FM 16-17	-	(år 2022 4 silver, 1 brons)
FM 14-15	1 guld, 2 silver, 3 brons	(år 2022 1 guld)
FM-stafett	1 silver, 1 brons	(år 2022 1 silver, 1 brons)
FM-Maraton	1 silver	(år 2022 -)

Veteranidrott (Masters)

15 idrottare deltog i Masters FM-tävlingarna.

Damer: Siv Karlström D65, Ingela Nygård Jungar D55, Tiina Stenvall D55, Ursula Koivunen D50, Sanna Hosio D50, Lena Rosqvist D40, Ester Laato D35

Herrar: Risto Järvi H65, Oki Vuonoranta H40, Ville Ryhänen H40, Lari Vesander H40, Heikki Leppänen H40, Ilkka Iisakka H40, Lassi Tani H40, Markku Orispää H40

Masters lagtävlingar: Esbo IF blev 18. i SAUL Malja och 12. i Friidrottsmaljan.

Nordiska mästerskap i masters friidrott Reykjavik ISL 24-26.2.2023: fyra idrottare deltog

Masters inomhus WM Torun POL 20-27.3.2023: två idrottare deltog

Master EM i friidrott Pescara ITA 26.9.2023: två idrottare deltog

European Masters Games Tampere 29.6-12.7.2023: en idrottare deltog

Gymnastiksektionens verksamhetsberättelse

Gymnastiksektionens fokus ligger fortsatt på att erbjuda juniorer mångsidig hobbyverksamhet. Målsättningen har varit att bilda flera grupper med olika fokus, för att få med ett större antal barn i verksamheten.

Redskapsgymnastik

för 7-12 åringar, Väderbackens gymnastiksal, söndagar

Tempuskola

för 4-7 åringar, Lagstads skola, torsdagar

Kombinationsgrupp (gymnastik + friidrott)

för 4-7 åringar, Kirkkojärven koulu, tisdagar

för 8-10 Lagstad skola, torsdagar

Samt Friidrott på måndagar i Kannbro eller på lördagar i Kameleonten

Perhetöpinät, Familjemotion

Perhetöpinät är ett familjemotionsevenemang som ordnas första söndagen i månaden, i Tuomarilan koulu. Perhetöpinät ordnas i samarbete med Esbo Stad och är avsett för småbarnsfamiljer. Familjerna får i två timmar göra olika gymnastikövningar tillsammans. Deltagandet är gratis.

Gymnastiksektionen har ingen styrelse.

Handbollssektionens verksamhetsberättelse

Säsongen 2023-2024 spelar Esbo IF i division 2. Som mål är fortfarande att stiga till kommande säsong 2024-2025 till division 1.

Antalet spelare hoppas vi kunna hålla samt en stor målsättning är att få flera spelare och på det sättet kunna säkra fortsättningen. Handbollen har 15 licensspelare.

Mika Konsin, ordförande

Motionssektionens verksamhetsberättelse

Motionssektionens verksamhet fungerar för tillfället som bihang till de övriga sektionerna samt delvis lett av AU, de anställda och gruppernas instruktörer (ingen egen styrelse).

Verksamheten består av motionsverksamhet och stöder sektionerna i olika arrangemang av evenemang. Aktiverar medlemmar i alla åldrar, att delta i olika motionsaktiviteter.

Esbo IF Running, september-maj, 35 deltagare

Löpskola, Alberga idrottspark. För vuxna. Inhiberades pga litet deltagarantal.

Traillöpningskurs, Grankulla. För vuxna. Inhiberades pga litet deltagarantal.

Pilates, Lagstads skola torsdagar på våren, 10 deltagare. På hösten ingen verksamhet.

Motionsvolleyboll, Lagstads skola torsdagar, 20 anmälda till gruppen

Konditionscirkel, Ymmersta skola fredagar, 7 anmälda deltagare, men här tränar även idrottare från andra friidrottsgrupper.

Deltagarantal i evenemangen (anmälda):

Esbo Strandmaraton 21.9.2023, totalt 5 151

Kurrerundan 1.6.2023, ca 150 deltagare

Tomtemarchen 2.12.2023, ca 50 deltagare

Volleybollsektionens verksamhetsberättelse / Lentopallojaosto

Naiset

Joukkue ja harjoitukset

Vuonna 2023 joukkueen liittyi 4 uutta pelaajaa ja lisenssin hankkineita, kilpailevia pelaajia oli 13. Valmentajana toimi Kirsi Liitsola ja yhteyshenkilönä Taija Hautamäki.

Joukkue käytti Nimenhuutoa (<https://esboiflennisnaiset.nimenhuuto.com/>, <https://esboifm4.nimenhuuto.com/>), missä ilmoitettiin harjoitukset, pelit ja muut tapahtumat. Joukkueen yhteystiedot olivat Esbo IF:n kotisivulla www.esboif.fi/lentopallo.

Harjoitusvuoroja oli kaksi kertaa viikossa, Juvanpuiston koululla tiistaina ja Lintuvaaran koululla sunnuntaina. Sunnuntain vuorolla pelattiin myös kotipelit. Sisävuoroja ei ollut kesäkautena. Joukkue harjoitteli pelaamalla biitsiä ulkona.

Sarjatoiminta

Lentopallokausi jakautuu kahdelle vuodelle alkaen syksystä ja päättyen kevääseen. Kaudella 2022–2023 Etelä-Suomen alue perusti uuden sarjan, Naisten aluesarja, johon joukkue osallistui sekä kaudella 2022–2023 että meneillään olevalle kaudelle 2023–2024.

Turnaukset

Joukkue osallistui perinteiseen Keimolan lentis -turnaukseen 6.1.2023.

Miehet

Miehillä ei ollut lentopallotoimintaa.

Hankinnat

Hankintoja ei ollut

Varainhankinta

Lentopallojaoksen jäsenet osallistuivat aktiivisesti seuran yhteisiin varainhankintatapahtumiin: Kaukalahden kentän valvonta ja Rantamaraton.

Johtokunta

Johtokunnan kokoonpano oli: puheenjohtaja Milla Rolig, sihteeri Kirsi Liitsola, rahastonhoitaja Salla Tiilikainen, jäsenet: Kirsi Huikarinen, Terhi Koskinen.

Verksamhet som inte är bunden till sektionerna

Esbo IF ordnar i samarbete med Esbo stad olika idrottsformer och -sätt för motion och idrott. Vi hade flera barn- och juniorgrupper, där det fanns möjlighet att prova friidrott med dess olika grenar och samtidigt bekanta sig med föreningsverksamhet.

”Perhetöpinät”, under vår- och höstterminen på söndagar. WAU-klubbarna ordnades inte under år 2023 då vi inte hade någon dragare för klubben.

Föreningens ekonomi och administration

Ekonomi har hållits i skick under det gångna året och resultatet blev positivt i och med årets arrangemang (EM och Strandmaraton).

Föreningen har fått stöd av Esbo stad och Aktiastiftelsen, vi tackar varmt för understöden och ser framemot ett fortsatt gott samarbete.

Esbo Strandmaratons ekonomi och administration har överförts genom avtal till Finlands Friidrottsförbund. Kirsi Ahonen fungerade som föreningens verksamhetsledare fram till juni. I oktober började Johanna Tolvanen som föreningens nya verksamhetsledare. Kira Kytölä föreningskoordinator har sedan hösten 2022 haft studieledigt. Som koordinerare av friidrottsskolan har fungerat Terhi Åkerlund.

Information

Föreningens huvudsakliga informationskanal är hemsidan www.esboif.fi. Där till har de olika träningsgrupperna aktivt använt sig av olika appar, för att koordinera träningar mm. Information skickades åt medlemmarna också i form av nyhetsbrevet E-Info.