



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

Ordförandens hälsning

Det gångna året 2022, var äntligen ett år med nästan "normal" verksamhet, efter år med reducerad verksamhet. Esbo IF har åter igen haft aktiv verksamhet i alla grensektioner, bland såväl unga som äldre. Det är med glädje som man får notera att vi även har nått framgång på internationellt plan, med såväl VM som EM representanter i friidrott (Saga och Silja Andersson och Camilla Richardsson).

Vi har även fortsatt traditionen att ordna tävlingar (Esbo Motonet GP) och motionsevenemang (Esbo Strandmaraton 15:e gången). Full fart är det även med arbetet att ordna U23 EM 2023 i friidrott, vilket kronar arbetet som har inletts redan år 2017.

Jag vill tacka alla Esbo IF:are för era insatser under år 2022 och blickar framåt mot kommande utmaningar år 2023.

Anders Wikholm, ordförande

Styrelsen 2022

Ordförande	Anders Wikholm
Viceordförande	Håkan Blomberg
Sekreterare	Ulla-Riitta Nordberg, utanför styrelsen
Kassör	Anita Lindström, utanför styrelsen

Ledamöter

Bowling	Birger Fagerström	suppleant	Bertel Grönfors
Friidrott	Markus Kalliomäki Patrik Appelqvist	suppleant	Kerttuli Boucht Oki Vuonoranta
Gymnastik	ingen	suppleant	ingen
Handboll	Mika Konsin	suppleant	Birger Grotell
Motion	ingen	suppleant	ingen
Volleyboll	Terhi Koskinen	suppleant	Kirsi Huikarinen

Styrelsens möten under verksamhetsåret: 10.1. -21.2. - 13.4. - 10.8. - 12.10. – 9.11.
Vårmötet hölls 29.3. och höstmötet 21.11.

Arbetsgruppens sammansättning

Ordförande	Anders Wikholm
Medlemmar	Anita Lindström, Håkan Blomberg, Markus Kalliomäki och Ulla-Riitta Nordberg

Sekreta utskottets sammansättning

Ordförande	Göran Ekegren
medlemmar	Georg Lindroth, Kaj-Erik Lindberg, Anders Wikholm, Håkan Blomberg och Ulla-Riitta Nordberg

Revisorer

Ordinarie	Harry Eklundh, GRM
Suppleant	Matti Mäkinen

Hedersordförande

Göran Ekegren

Hedersmedlemmar

Georg Lindroth	nr 5
Kaj-Erik Lindberg	nr 8
Tiina Lillak	nr 9
Göran Ekegren	nr 11
Ulla-Riitta Nordberg	nr 12
Hjalte Karlsson	nr 13
Aimo Mehtonen	nr 14
Anita Lindström	nr 15
Christina Malm	nr 16

Uppvaktningar

Paul Sihvonen	80 år	25.7	standar med silverplatta
Christina Malm	75 år	5.11	hedersmedlem nr 16

Sektionernas styrelser 2022

Bowling

Birger Fagerström	ordförande, sekreterare och kassör
Bertel Grönfors	viceordförande och tävlingsledare
Raul Jusslin	medlem

Friidrott

Markus Kalliomäki	ordförande
Oki Vuonoranta	viceordförande
Patrik Appelqvist	sekreterare
Elina Kari	
Kerttuli Boucht	
Björn Andersson	
Björn Stenvik	
Kirsi Ahonen	verksamhetsledare
Kira Kytölä (-sep)	koordinator
Anita Lindström	kassör (utom styrelsen)

Gymnastik

ingen styrelse vald

Handboll

Mika Konsin	ordförande
Birger Grotell	
Max Grotell	

Motion

ingen styrelse vald

Volleyboll

Milla Rolig	ordförande
Kirsi Liitsola	sekreterare
Terhi Koskinen	
Kirsi Huikarinen	
Salla Tiilikainen	kassör

Bowlingsektionens verksamhetsberättelse

Bowlingens träningsverksamhet fortsatte i Hagalundshallen varannan torsdag 17.00-18.00 från september till april. Aktiva spelare har vi 3 personer.

Tävlingsverksamheten består av deltagande i Veteranernas seriespel i Tali hallen, tävlingarna ordnas av Helsingfors Bowlingsförening. Vi är med i första divisionens serie med ett tvåmannalag och placerades senaste säsong på en tredje plats.

Nya medlemmar i vår sektionens verksamhet har vi tyvärr ej lyckats skaffa, men rekryteringsförsöken fortsätter.

Birger Fagerström, bowlingsektionens ordförande

Friidrottssektionens verksamhetsberättelse

Mycket positivt hände under säsongen 2022 och covid-19 störde inte längre så mycket träning och tävlingsverksamheter efter våren. Här listar jag några saker som gjorde säsongen så bra. För det första, nya verksamhetsledare Kirsi Ahonen började jobba från början av året och för det andra, våra sportsliga framgångar var bättre än föregående säsong. Innan sommarlovssäsongen 2023 kommer den nya friidrottstränings- och tävlingshallen att stå färdig i Esbo Alberga, Kameleonten.

Vi förbättrade vår ranking i Kaleva Pokalen från femtonde plats till tolfte, i SFIs Frihetspris från tredje plats till andra och i Ungdomspokalen från femte plats till tredje. Bara i Föreningsklassificeringen tappade vi en plats från tionde till elfte.

Jag kan inte låta bli att nämna våra två avtalsidrottare som deltog i världsmästerskap i Oregon och europamästerskapstävlingar i München. Camilla Richardsson (5 000m DNF) och Saga Andersson (stav 16. 435) i världsmästerskapslaget och i europamästerskapslaget också Camilla Richardsson (5 000m 10. 15:16.71 PB och 10 000m 9. 32:19.27 PB) och Saga Andersson (stav 13. 440).

Veteranidrott (Masters) även känd som vuxenidrottsaktiviteter har utvecklats och fortsätter att stärkas hela tiden. Det indikeras av bra placeringar i veteran VM-, EM- och FM-tävlingar. Risto Järvi firade världsmästerskapet i stavhopp i M65-serien med resultatet 315, Jenny Vuonoranta D35 terränglöpning brons och silver i lagtävlingen och Ingela Nygård-Jungar silver i D55 4x100 m stafett i samma VM-tävlingen.

Vi har lagt ner mycket tid på att säkerställa att vi ska lyckas med att anordna tävlingsarrangemang i kommande säsongen. I februari 2023 hjälper vi HIFK i hall FM tävling arrangemang och i juli 2023 arrangerar vi med Espoon Tapiot det största evenemanget i friidrott, som vi någonsin har arrangerat, dvs U23-EM i friidrott.

Ett stort tack för föregående säsong 2022 och jag önskar er alla ett resultatmässigt bra friidrottsår 2023.

Markus Kalliomäki, friidrottssektionens ordförande

Utbildning

Intern ledarutbildning.

Kommunikation och social media

Hemsidan är den primära informationskanalen utåt. Föreningens anställda informerar internt via E-info en gång i månaden och via juniorverksamhetens veckobrev.

Esbo IF är aktiv på social media, främst på Facebook och Instagram, där det uppdateras om tävlingar, träningar och annan verksamhet.

Träningsverksamhet

I föreningen har vi 27 avtals idrottare, som tränas av personliga tränare. Avtals idrottare använder sig av föreningens egna träningsturer i Otnäs och Kannbro, samt andra träningsställen i huvudstadsregionen, bl.a. Esport Arenan, Sportkvarnen och den nya URHEA-hallen i Helsingfors.

Juniorträningsverksamhet

Friidrottsskola

Friidrottsskolan tränade under inomhussäsongen (11.1. - 26.4 och 4.10. - 20.12.) två gånger i veckan inomhus, i Kannbro och Otnäs. Corona restriktionerna upphörde i februari 2022. Under sommarsäsongen ordnades träningar åt friidrottsskolan tre gånger i veckan, på Alberga stadion, Köklax sportplan och Grankulla centralplan. Under 2022 hade friidrottsskolan sammanlagt 430 deltagare och 20 ledare (år 2021 472 deltagare och 30 ledare).

Friidrottsskolans träningsgrupper:

2015-2018 födda: 215

2013-2014 födda: 88

2011-2012 födda: 58

2009-2010 födda: 69

Junior löpskola

Löpskolan för 7 - 13 åringar består av fem träningstillfällen. Kursen ordnades två gånger, i maj i Alberga och i juli i Grankulla. Löpskolorna hade sammanlagt 27 deltagare.

Junioridrottsgrupper

Junioridrottsgrupperna har verksamhet året runt. Grupperna tränar på föreningens träningsturer i Kannbro och Otnäs, en del också delvis på Esport Arenan. Gruppens tränare ansvarar för träningens planering och genomförande.

Under perioder under våren och vintern som träningsverksamheten inte kunde arrangeras normalt pga. pandemin, ordnades träningar på distans och utomhus.

Vuxenfriidrott

Hobbygrupp för vuxenidrottare (28 deltagare, 2 tränare), träningar ordnas från två till tre gånger i veckan.

Tävlingsgrupp för vuxenidrottare (3 deltagare, 1 tränare), två till fyra träningar i veckan.

Esbo IF Running (28 deltagare, 2 tränare), En träning i veckan, september-maj.

Löpskola (8 deltagare, 2 tränare), en kurs med sex träningstillfällen, som består av föreläsning och träning.

Lägerverksamhet

"Monilajileiri"

Lägren ordnades veckorna 23 och 24 för 7-12 åringar, i samarbete med Esbo Stad och andra Esbo-föreningar. På lägren deltog med 6 ledare och 250 barn.

Annan lägerverksamhet

SFI Sjutusan, NÅID lägersystemen, samt ANMJ-läger (regionala landslagsläger för unga) och region- och distriktsläger.

Tävlingsverksamhet

Egna arrangemang

19.3. Klubbmästerskap inomhus, Otnäs idrottshall

24.5. Kurrerundan och Ärevarvet, Grankulla

- 8.6. Motonet GP-tävling, Alberga
27.-28.08. NÅID flick- och pojk dagar 9 - 13 år, Otnäs
6.9. Skolmästerskap lågstadier och högstadier, Otnäs
13.9. Klubbmästerskap F/P7-9 år, Köklax
17.9 Strandmaraton, Otnäs

Framgång

- Elfte plats i föreningsklassificeringen superföreningar med 506.5 poäng (år 2021 10. 557 poäng)
- Tofte plats i Kaleva pokalen med 138 poäng (år 2021 15. 96 poäng)
- Andra plats i SFIs Frihetspriset med 182 poäng (år 2021 3. 159 poäng)
- Tredje plats i SFIs Ungdomspokal med 186 poäng (år 2021 5. 143 poäng)

Tävlingslicenser tillsammans 321 st. (licenser i Suomisport).

Föreningens idrottare kammade hem medaljer på FM nivå:

Hall FM	1 guld, 2 brons
Hall FM 17-22	3 guld, 1 silver, 1 brons
Kalevaspelen	1 guld, 1 silver, 3 brons
FM 19-22	3 guld
FM 16-17	4 silver, 1 brons
FM 14-15	1 guld
FM-stafett	1 silver, 1 brons

Gymnastiksektionens verksamhetsberättelse

Gymnastiksektionens fokus ligger fortsatt på att erbjuda juniorer mångsidig hobbyverksamhet. Målsättningen har varit att bilda flera grupper med olika fokus, för att få med ett större antal barn i verksamheten.

Redskapsgymnastik

för 7-12 åringar

- Lagstads skola, torsdagar fr.o.m. oktober
- Väderbackens gymnastiksal, söndagar

Tempuskola

för 4-7 åringar, Lagstads skola, torsdagar

Kombinationsgrupp (gymnastik + friidrott)

för 4-7 åringar, Kirkkojärven koulu, tisdagar

för 8-10 Lagstad skola, torsdagar

Perhetöpinät, Familjemotion

Perhetöpinät är ett familjemotionsevenemang som ordnas en söndag per månad, i Suna skola. Perhetöpinät ordnas i samarbete med Esbo Stad och är avsett för småbarnsfamiljer. Familjerna får i två timmar göra olika gymnastikövningar tillsammans. Deltagandet är gratis.

Gymnastiksektionen har ingen styrelse.

Handbollssektionens verksamhetsberättelse

Säsongen 2022-2023 spelar Esbo IF i division 2. Som mål är att stiga säsong 2023-2024 till division 1. Antalet spelare hoppas vi att öka och på det sättet kunna säkra fortsättningen.

Mika Konsin, ordförande

Motionssektionens verksamhetsberättelse

Motionssektionens verksamhet fungerar för tillfället som bihang till de övriga sektionerna samt delvis lett av AU, de anställda och gruppernas instruktörer (ingen egen styrelse).

Verksamheten består av motionsverksamhet och stöder sektionerna i olika arrangemang av evenemang. Aktiverar medlemmar i alla åldrar, att delta i olika motionsaktiviteter.

Esbo IF Running, september-maj, 29 deltagare

Löpskola, 7-10 år augusti-september, Alberga idrottspark, 13 deltagare

Pilates, Lagstads skola torsdagar, 11 deltagare

Motionsvolleyboll, Lagstads skola torsdagar, 12 deltagare

Konditionscirkel, Ymmersta skola fredagar, 7 anmälda deltagare, men här tränar även idrottare från andra friidrottsgrupper.

Deltagarantal i evenemangen (anmälda):

Esbo Strandmaraton 17.9.2022, totalt 3 689

Volleybollsektionens verksamhetsberättelse / Lentopallojaosto

Seuratoiminta

Naiset

Joukkue ja harjoitukset

Vuonna 2022 joukkueessa kuului 12 pelipassin hankkinutta aktiivisesti harjoittelevaa ja kilpailevaa pelaajaa. Valmentajana toimi Kirsi Liitsola ja yhteyshenkilönä Taija Hautamäki. Joukkue käytti Nimenhuutoa (<https://esboiflennisnaiset.nimenhuuto.com/>, <https://esboifm4.nimenhuuto.com/>), missä ilmoitettiin harjoitukset, pelit ja muut tapahtumat. Joukkueen yhteystiedot olivat Esbo IF:n kotisivulla www.esboif.fi/lentopallo.

Harjoitusvuoroja oli kaksi kertaa viikossa, Juvanpuiston koululla tiistaina ja Lintuvaaran koululla sunnuntaina. Sunnuntain vuorolla pelattiin myös kotipelit. Sisävuoroja ei ollut kesäkautena. Joukkue harjoitteli pelaamalla biitsiä ulkona.

Sarjatoiminta

Lentopallokausi jakautuu kahdelle vuodelle alkaen syksystä ja päättyen kevääseen. Kaudella 2021–2022 naisten joukkue pelasi Etelä-Suomen alueen paikallissarjassa. Helmikuussa 2022 päästiin jatkamaan koronarajoitusten syksyllä keskeyttämää kautta. Joukkueen pelit jatkuivat ylemmässä jatkosarjassa. Kaudella 2022–2023 Etelä-Suomen alue perusti uuden sarjan, Naisten aluesarja. Tavoitteena oli sarja, jonka taso olisi paikallissarjan ja 2-sarjan välissä. Esbo IF:n naisten joukkue siirtyi tähän sarjaan paikallissarjasta.

Turnaukset

Joukkue osallistui Taraflex-turnaukseen elokuussa 2022.

Miehet

Miehillä ei ollut lentopallotoimintaa.

Hankinnat

Pelaajille hankittiin uudet pelipaidat ja housut.

Varainhankinta

Lentopallojaosto järjesti Viikkari Biitsikiertueen (<http://www.vikinglinecup.net/>) Oittaa osaturnauksen 4.6.2022.

Lentopallojaoksen jäsenet osallistuivat aktiivisesti seuran yhteisiin varainhankintatapahtumiin: Kaukalahden kentän valvonta ja Rantamaraton.

Johtokunta

Johtokunnan kokoonpano oli: puheenjohtaja Milla Rolig, sihteeri Kirsi Liitsola, rahastonhoitaja Salla Tiilikainen, jäsenet: Kirsi Huikarinen, Terhi Koskinen.

Seniorklubben

Efter två års Covid-19 pandemi försökte vi återgå till normal verksamhet inom klubben. Året 2022 höll vi två tillfällen:

- I början av juni åkte vi till Ekenäs med buss för att bekanta oss med Helene Schjerfbeck, hennes tid i Ekenäs och livsverk. Georg Lindroth, som ordsbo hade ordnat ett intressant program för hela dagen. Vi var 15 seniorer med på resan.
- Lillajulsfesten firade vi på restaurangen Freja i hotell Matts i Mattby. Hela 26 seniorer deltog vid lunchen.

För att delfinansiera verksamheten köpte/sålde Seniorklubbens medlemmar Ullmax produkter.

Ett stort tack till alla aktiva seniorer och speciellt Ulla-Riitta Nordberg som skött om de praktiska arrangemangen.

Göran Ekgren, ordförande för Seniorklubben

Verksamhet som inte är bunden till sektionerna

Esbo IF ordnar i samarbete med Esbo stad olika idrottsformer och -sätt för motion och idrott. Vi hade flera barn- och juniorgrupper, där det fanns möjlighet att prova friidrott med dess olika grenar och samtidigt bekanta sig med föreningsverksamhet.

”Perhetöpinät”, under hela året på söndagar. Under vår- och höstterminen fortsatte vi med WAU-klubben i Kungsgårdsskola, Matinlahden koulu, Lintulaakson koulu och Tiistilän koulu.

Föreningens ekonomi och administration

Ekonomi har hållits i skick under det gångna året och resultatmässigt är vi nära ett nollresultat. Föreningen har fått stöd av Esbo stad och Aktiastiftelsen, vi tackar varmt för understöden och ser framemot ett fortsatt gott samarbete.

Esbo Strandmaratons ekonomi och administration har överförs genom avtal till Finlands Friidrottsförbund.

Från början av året har Kirsi Ahonen fungerat som föreningens verksamhetsledare. Kira Kytölä föreningskoordinator har från början av hösten haft studieledigt. Som koordinerare av friidrottsskolan har fungerat Terhi Åkerlund.

Information

Föreningens huvudsakliga informationskanal är hemsidan www.esboif.fi. Där till har de olika träningsgrupperna aktivt använt sig av olika appar, för att koordinera träningar mm. Information skickades åt medlemmarna också i form av nyhetsbrevet E-Info.