

**ESBO IF REKORD HERRAR**

Uppdaterat 3.12.2021

Nya rekord från år 2021 med rött

**HERRAR - MIEHET**

100m	10.45 (1.2)		Tuukka Huuskola	-98	22.6.2020	livalg Sipoo
150m	15.53 (0.5)	SE	Tuukka Huuskola	-98	11.6.2020	Sprintti Espoo/L
200m	20.90 (1.3)		Tuukka Huuskola	-98	22.6.2020	livalg Sipoo
300m	33.63		Oskari Mörö	-93	29.1.2015	Potchefstr. RSA
	33.6h		Stig Lönnqvist	-49	18.5.1972	Kauniainen
400m	46.7h		Stig Lönnqvist	-49	14.6.1972	Berlin GDR
	47.40		Oskari Mörö	-94	30.8.2014	mo Helsinki
600m	1:18.32		Oskari Mörö	-94	19.5.2015	kunniak Espoo/Le
800m	1:48.23		Robert Rotkirch	-84	22.7.2007	eliittik Lapinlahti
1000m	2:22.05		Niklas Rehula	-65	4.7.1985	Helsinki
1500m	3:43.71		Mika Westerberg	-66	27.8.1989	Lohja
Maili	4:17.43		Olli Koivusalo	-70	7.6.1990	FJG Helsinki
2000m	5:29.6h		Aimo Mehtonen	-45	12.6.1973	Espoo/L
3000m	8:08.11		Olli Koivusalo	-70	13.6.1992	kv Tampere
5000m	14:07.07		Olli Koivusalo	-70	3.7.1992	SM Jyväskylä
10.000m	30:51.0h		Ken Roberts	-53	24.8.1980	SFI Vantaa
Puolimaraton	1:07:20		Bjarne Jansson	-50	23.10.1977	korson m Vantaa
Maraton	2:22:02		Bjarne Jansson	-50	5.6.1977	Helsinki
110m häck -aidat	14.54		Joli Koivu	-90	28.6.2015	Pudasjärvi
200m häck - aidat	23.24 (0.3)	SE	Oskari Mörö	-94	7.6.2020	Uusi Alku Lahti
400m häck - aidat	49.04	SE	Oskari Mörö	-94	15.8.2016	OK Rio de Janeiro
3000m hinder - esteet	9:07.52		Björn Stenvik	-67	17.7.1990	ka Porvoo
Höjd - Korkeus	2.11		Pertti Lanti	-45	18.7.1968	Stockholm SWE
Stav -Seiväs	4.85		Matti Vesterinen	-80	19.7.2002	SM Joensuu
Längd -Pituus	8.02 (1.4)		Mikko Kivinen	-88	16.6.2012	karn Jämsä
Tresteg - Kolmiloikka	15.64 (0.1)		Mikko Kivinen	-88	15.8.2012	pim Raasepori/K
Kula - Kuula	21.69	SE	Reijo Ståhberg	-52	5.5.1979	Fresno, Calif. USA
Diskus -Kiekko	61.20		Tero Lehtiö	-63	24.6.1994	ka Ikaalinen
Spjut - Keihäs	70.03		Rami Hovinen	-85	7.6.2012	Raasepori/K
Slägga - Moukari	71.67		Joachim Koivu	-88	12.4.2014	El Paso Texas USA
10-kamp - 10-ottelu	7923		Roger Kanerva	-51	1.8.1978	EM Praha
			(0.0) 7.22(-0.6) 13.32 2.01 49.62 15.28			
			(0.0) 41.82 4.80 61.60 4:25.40			
3000m gång -kävely	11:41.8h		Jani Lehtinen	-74	27.6.1993	eliitti Lapinlahti
5000m gång - kävely	19:49.58		Jani Lehtinen	-74	27.6.1993	eliitti Lapinlahti
10.000m gång - kävely	40:52.94		Jani Lehtinen	-74	1.6.1993	kv Helsinki/E
20.000m gång -kävely	1:27.50.6		Jani Lehtinen	-74	10.9.1994	Pm Stockholm SWE
10km gång -kävely	44:45		Elmo Koivunen	-94	13.4.2013	kv Podebrady CZE
20km gång - kävely	1:24:14		Eemeli Kiiski	-91	23.4.2016	taabor Tuusula
30km gång - kävely	2:17:30		Eemeli Kiiski	-91	14.6.2015	SM Espoo
50km gång - kävely	3:53:36		Jani Lehtinen	-74	24.3.1996	Dudince SVK
4x100m	40.38		Jonathan Brace, Tuukka Huuskola, Oskari Mörö, Roope Saarinen		12.9.2020	SM Kotka/K
4x400m	3:14.22		Roope Saarinen, Tuukka Huuskola, Jonathan Brace, Oskari Mörö		23.9.2020	SM Kotka/K
4x800m	7:44.71		Magnus Selenius, Keith Roberts, Björn Stenvik, Niklas Rehula		1985	pm
4x1500m	15:30.60		Mika Westerberg, Björn Stenvik, Jarmo Malmberg, Olli Koivusalo		12.7.1992	SM Oulu
3x3000m gång -kävely	37:32.02	SE	Mikko Ruokolainen,Eemeli Kiiski, Elmo Koivunen		3.7.2016	SM Helsinki/E

**HERRAR 22 - MIEHET 22**

100m	10.45 (1.2)		Tuukka Huuskola	-98	22.6.2020	livalg Sipoo
150m	15.53 (0.5)	SE	Tuukka Huuskola	-98	11.6.2020	Sprintti Espoo/L
200m	20.90 (1.3)		Tuukka Huuskola	-98	22.6.2020	livalg Sipoo
	21.16 (1.6)		Tuukka Huuskola	-98	1.9.2019	SM Porvoo
300m	33.63	SE	Oskari Mörö	-93	29.1.2015	Potchefstr. RSA
400m	47.40		Oskari Mörö	-93	30.8.2014	mo Helsinki
600m	1:18.32		Oskari Mörö	-93	19.5.2015	kunniak Espoo/Le
800m	1:49:33		Robert Rotkirch	-84	22.7.2006	SM Jyväskylä
1000m	2:22.05		Niklas Rehula	-65	4.7.1985	Helsinki
1500m	3:48.2h		Olli Koivusalo	-70	1.8.1991	Espoo/K
Maili	4:17.43		Olli Koivusalo	-70	7.6.1990	FJG Helsinki
2000m	5:33.92		Björn Stenvik	-67	10.6.1989	kv Riihimäki
3000m	8:08.11		Olli Koivusalo	-70	13.6.1992	kv Tampere

5000m	14:07.07	Olli Koivusalo	-70	3.7.1992	SM Jyväskylä
Puolimaraton	1:09:24	Stig Böckerman	-60	6.3.1982	t-juoksu Oulu
110m häck -aidat	15.32 (0.8)	Jari Söderberg	-63	17.8.1985	Lahti
400m häck - aidat	49.08	SE Oskari Mörö	-93	13.8.2014	EM Zürich SUI
3000m hinder - esteet	9:20.31	Stig Böckerman	-60	16.8.1981	SFI Vaasa
Höjd - Korkeus	2.00	Donatello Dallai	-96	17.5.2012	Pisa ITA
Stav -Seiväs	4.85	Matti Vesterinen	-80	19.7.2002	SM Joensuu
Längd -Pituus	7.03 (1.1)	Joli Koivu	-90	28.6.2011	Seinäjäki
Tresteg - Kolmiloikka	14.72 (0.9)	Krister Lönnqvist	-60	16.8.1981	SFI Vaasa
Kula - Kuula	21.26	SE Reijo Ståhlberg	-52	26.6.1974	huippuk Helsinki
Diskus -Kiekko	46.54	Reijo Ståhlberg	-52	22.6.1974	kv Saarijärvi
Spjut - Keihäs	67.82	Rami Hovinen	-85	22.8.2007	pk Nokia
Slägga - Moukari	70.12	Joachim Koivu	-88	30.5.2010	Helsinki/E
10-kamp - 10-ottelu	7045	Matti Vesterinen	11.32 -80	19.7.2002	SM Joensuu
		(0.0) 6.71(1.7) 12.99 1.90 52.63 16.22			
		(1.8) 40.86 4.85 48.28 4:51.07			
3000m gång -kävely	11:41.8h	Jani Lehtinen	-74	27.6.1993	eliitti Lapinlahti
5000m gång - kävely	19:49.58	Jani Lehtinen	-74	27.6.1993	eliitti Lapinlahti
10.000m gång - kävely	40:52.94	Jani Lehtinen	-74	1.6.1993	kv Helsinki/E
20.000m gång -kävely	1:27.50.6	SE Jani Lehtinen	-74	10.9.1994	Pm Stockholm SWE
10km gång -kävely	44:45	Elmo Koivunen	-94	13.4.2013	kv Podebrady CZE
20km gång - kävely	1:27:15	Elmo Koivunen	-94	17.9.2016	Fredrikstad NOR
50 km gång -kävely	3:53.36	Jani Lehtinen	-74	24.3.1996	Dudince SVK

#### HERRAR 19 - MIEHET 19

100m	10.92 (2.0)	Tuukka Huuskola	-98	27.7.2016	am Raasepori/K
150m	16.59 (-2.6)	Tuukka Huuskola	-98	29.5.2016	Helsinki/E
200m	21.56 (0.7)	Roope Saarinen	-94	28.7.2013	Vaasa
	21.5h	Mikael Udd	-56	27.7.1975	SM Keuruu
300m	35.7h	Kaj Widbom	-50	12.8.1969	Espoo/K
	35.7h	Mikael Udd	-56	10.6.1975	Espoo/La
400m	48.02	Roope Saarinen	-94	10.8.2013	SM Lappeeranta
600m	1:28.40	Niklas Björkenheim	-02	2.6.2019	400m Helsinki/E
800m	1:50.0h	Niklas Rehula	-65	15.10.1984	Aleksandria EGY
1000m	2:23.26	SE Niklas Rehula	-65	5.6.1984	Espoo/K
1500m	3:49.62	Olli Koivusalo	-70	23.7.1989	SFI Vaasa
3000m	8:18.1h	Olli Koivusalo	-70	12.6.1988	ka Parkano
5000m	14:30.7	Olli Koivusalo	-70	25.6.1988	kv Saarijärvi
110m häck -aidat (100cm)	14.43 (-0.6)	Peter Westerlund	-79	15.8.1997	SM Uusikaarlepyy
110m häck -aidat (106,7cm)	15.68 (-0.5)	Alexis Troberg	-89	21.9.2008	maken ott Helsinki/E
300m häck -aidat (84cm)	37.91	Peter Westerlund	-79	11.8.1996	SM Kajaani
400m häck - aidat	50.80	Oskari Mörö	-93	13.7.2012	MM Barcelona ESP
2000m hinder - esteet	6:22.75	Björn Stenvik	-67	1986	
Höjd - Korkeus	2.00	Donatello Dallai	-96	17.5.2012	Pisa ITA
Stav -Seiväs	4.22	Risto Järvi	-57	27.7.1976	Espoo/La
Längd -Pituus	6.75 (0.0)	Donatello Dallai	-96	28.6.2014	Campi Bisenzio ITA
Tresteg - Kolmiloikka	14.44 (0.0)	Donatello Dallai	-96	30.5.2015	Livorno ITA
Kula - Kuula (6kg)	17.36	Mikko Törrönen	-93	20.8.2011	SM Valkeakoski
Diskus -Kiekko (1.75kg)	52.95	Mikko Törrönen	-93	28.6.2011	Seinäjäki
Spjut - Keihäs (800g)	62.58	Juha-Pekka Pusa	-71	3.6.1989	ka Taipalsaari
Slägga - Moukari (6kg)	55.78	Jari Jaatinen	-65	27.5.1983	Sipoo
10-kamp - 10-ottelu	6238	Tommi Silvennoinen	11.43 -93	28.8.2011	SM Ii
		(1.6) 6.33(-0.2) 11.97 1.84 54.21 16.22			
		(-1.0) 40.33 3.80 39.48 5:03.59			
3000m gång -kävely	11:41.8h	SE Jani Lehtinen	-74	27.6.1993	eliitti Lapinlahti
5000m gång - kävely	19:49.58	SE Jani Lehtinen	-74	27.6.1993	eliitti Lapinlahti
10.000m gång - kävely	40:52.94	SE Jani Lehtinen	-74	1.6.1993	kv Helsinki/E
20km gång -kävely	1:27.32	Jani Lehtinen	-74	13.6.1996	Kisa SWE
4x100m	42.86	Mikael Fabritius, Mika Tapanainen, Mika Konsin, Klaus Ilmonen		11.7.1986	SM Espoo/Le
4x400m	3:22.7h	Krister Fallenius, Rolf Englund, Lauri Lindström, Kaj Widbom		14.7.1968	SM Turku
3x800m	6:21.84	Andreas Nyman, Robert Rotkirch, Robert Björklöf		18.6.2002	pm Lohja
4x800m	8:13.5	Lauri Lindström, Christer Kanerva, Harry Gustafsson, Rolf Englund		16.7.1967	SM Kouvola
4x100m häck -aidat	59.32	Robert Björklöf, Jan Bosas, Robert Rotkirch, Pezhman Ahmadi		7.7.2002	SM Lohja

#### HERRAR 17 - MIEHET 17

100m	11.12 (0.7)	Tuukka Huuskola	-98	28.6.2015	karn Jämsä/J
------	-------------	-----------------	-----	-----------	--------------

	11.1h	Mikael Udd	-56	23.9.1973	Espoo/La
200m	22.26 (-0.5)	Tuukka Huuskola	-98	23.8.2015	Kalajoki
300m	36.39	Peter Westerlund	-79	1996	
	36.0h	Tommi Silvennoinen	-93	4.9.2010	SM Huittinen
400m	49.07	Niklas Rehula	-65	29.8.1982	mo Espoo/O
600m	1:28.40	Niklas Björkenheim	-02	2.6.2019	400m Helsinki/E
800m	1:53.62	Niklas Rehula	-65	18.9.1982	sfsi Pietarsaari
1000m	2:29.3h	Niklas Rehula	-65	6.7.1982	Espoo/K
1500m	3:59.9h	Olli Koivusalo	-70	11.8.1987	Espoo/K
Maili	4:32.7h	Olli Koivusalo	-70	29.5.1986	ka Vantaa/H
2000m	5:36.42	Olli Koivusalo	-70	20.7.1986	am Joutsa
3000m	8:28.70	Olli Koivusalo	-70	19.6.1987	ka Ylöjärvi
5000m	15:12.16	Olli Koivusalo	-70	7.6.1987	ka Kirkkonummi
110m häck -aidat (100cm)	14.85 (-0.6)	Daniele Dallai	-70	7.5.2011	Livorno ITA
	14.85 (1.9)	Donatello Dallai	-94	29.6.2013	Livorno ITA
300m häck - aidat (84cm)	37.91	Peter Westerlund	-79	11.8.1996	Kajaani
400m häck - aidat (91.4cm)	59.42	Jan Bosas	-85	30.8.2002	pim Espoo /Le
1500m hinder - esteet	4:27.35	Olli Koivusalo	-70	22.8.1987	pim Porvoo
2000m hinder - esteet	6:32.22	Niklas Nyman	-84	8.9.2001	Turku
Höjd - Korkeus	2.00	Donatello Dallai	-96	17.5.2012	Pisa ITA
Stav - Seiväs	4.05	Andrei Kiviharju	-02	20.8.2019	upv8 Helsinki/E
Längd -Pituus	6.51 (0.9)	Peter Lönnqvist	-62	29.7.1978	SM Heinola
Tresteg - Kolmiloikka	14.41 (1.0)	Donatello Dallai	-96	6.10.2013	Jesolo ITA
Kula - Kuula (5kg)	16.31	Sami Kankaanoja	-90	9.9.2007	pk Kangasala
Diskus -Kiekko (1,5kg)	51.96	Sami Kankaanoja	-90	1.8.2007	vattenfall Porvoo
Spjut - Keihäs (700g)					
Spjut - Keihäs (800g, uusi malli)	60.58	Juha-Pekka Pusa	-71	6.9.1988	pk Espoo/K
Slägga - Moukari (5kg)	44.07	Tom Streng	-87	16.7.2003	pim Parainen
10-kamp - 10-ottelu (5kg)	6482	Tommi Silvennoinen	-93	5.9.2010	SM Huittinen
		44.65 (0.2) 6.45 (1.6) 12.63 1.78 36.00			
		15.19 (0.8) 40.14 3.40 37.76 3:01.00			
3000m gång -kävely	13:03.49	Jonathan Ekberg	-03	11.7.2020	Aurinkokävelyt Naanatali
5.000m gång - kävely	22:18.12	Jonathan Ekberg	-03	3.7.2020	Seiväskävelyt Kalanti
10000m gång - kävely	49:51.9	Jani Lehtinen	-74	15.7.1989	Raisio
10km gång - kävely	50:17.9	Jani Lehtinen	-74	22.5.1989	pim Tuusula/H
4x100m	45.14	Fabian Björk, Peter Westerlund, Max Rejström, Juha Laurila		15.6.1996	SM Helsinki
4x300m	2:32.31	Robert Björklöf, Fredrik Sifverberg, Jan Bosas, Robert Rotkirch		1.7.2001	SM Jyväskylä
3x800m	6:53.63	Jonathan Ekberg, Kristian Pirnes, Adnan Vuorinen		27.8.2019	am Helsinki/E
	6:53.75	Jan Bosas, Jalmari Janhunen, Joona Kalske		18.6.2002	pim Lohja
4x800m	8:46.34	Niklas Nyman, Henri Fredstadius, Robert Rotkirch, Gustaf Ahlroos		22.7.2000	SM Mikkeli
4x100m häck -aidat	59.02	Robert Rotkirch, Pezhman Ahmadi, Jan Bosas, Robert Björklöf		1.7.2001	SM Jyväskylä

## ESBO IF REKORD DAMER

Uppdaterat 14.5.2022

### DAMER - NAISET

100m	12.05(1.2)	Kira Kytölä	-93	1.7.2020	Sibbo Energi Sipoo
	11.8h	Barbro Lindström	-53	21.8.1977	SFI Porvoo
150m	18.86 (0.4)	Kaisa Mikander	-00	1.6.2017	Helsinki/E
200m	24.08 (-1.5)	Barbro Ahonen	-53	6.8.1980	kv Helsinki
300m	39.89	Jessica Rautelin	-97	24.8.2013	SM Turku
	38.5h	Barbro Ahonen	-53	24.5.977	ka Espoo/La
400m	53.53	Barbro Lindström	-53	9.7.1977	Oulu
	53.3h	Barbro Ahonen	-53	12.8.1980	ka Kauhajoki
600m	1:32.91	Meeri Salomaa	-01	7.6.2020	Uusi alku Lahti
800m	2:09.48	Jemima Backman	-92	3.8.2014	SM Kuopio
1500m	4:23.24	Camilla Richardsson	-93	11.8.2021	tähtik Lahti
3000m	9:05.89	Camilla Richardsson	-93	19.8.2021	Motonet gp Lahti
5000m	15:48.09	Camilla Richardsson	-93	5.9.2021	mo Stockholm
<b>10.000m</b>	<b>32:27.65</b>	<b>Camilla Richardsson</b>	<b>-93</b>	<b>14.5.2022</b>	<b>London</b>
Halvmaraton-puolimaraton	1:10.51	Camilla Richardsson	-93	24.10.2021	Sevilla
Maraton	2:30.45	Camilla Richardsson	-93	5.12.2021	Valencia
400m häck - aidat	59.62	Jessica Rautelin	-97	30.8.2014	mo Helsinki
3000m hinder - esteet	9:57.31	Camilla Richardsson	-93	4.9.2021	mo Stockholm
Höjd - Korkeus	1.72	Stella Punto	-57	10.7.1982	pim Porvoo
Stav -Seiväs	4.42	Saga Andersson	-00	25.8.2017	tärhtik Tampere
Längd -Pituus	6.42 (0.4)	Kira Kytölä	-93	20.7.2018	SM Jyväskylä
Tresteg - Kolmiloikka	13.61 (1.1)	Kira Kytölä	-93	21.7.2018	SM Jyväskylä
Kula - Kuula (4kg)	17.49	Katarina Sederholm	-68	16.6.1996	ka Raisio
Diskus -Kiekko (1kg)	45.04	Maria Närhi	-72	6.8.1999	SM Seinäjoki
	45.04	Susanna Törrönen	-98	28.5.2017	tapiotg Espoo/Le
Spjut - Keihäs (600g)	56.19	Heli Rantanen	-70	5.7.2001	Vaasa
Spjut - Keihäs (600g gammal nr	74.76 SE	Tiina Lillak	-61	13.6.1983	Tampere
Släggä - Moukari (4kg)	58.78	Mari Närhi	-72	29.5.1999	Elimäki
7-kamp - 7-ottelu	5580	Jessica Rautelin	-97	28.8.2016	SM Joensuu
		14.11w (3.1) 1.66 12.64 24.99w (4.1)			
		5.65 (0.0) 37.07 2:17.08			
3000m gång - kävely	13:08.30	Mira Saastamoinen	-72	1994	
5000m gång - kävely	22.10.51	Mira Saastamoinen	-72	4.7.1992	SM Jyväskylä
10.000 m gång -kävely	46.51.7h	Mira Saastamoinen	-72	15.7.1992	Espoo/La
20.000m gång -kävely	1:53:08.7h	Monica Robertson	-51	29.9.1984	Raisio
5km gång -kävely	23:41	Helena Åström	-64	1986	
10km gång - kävely	47:14	Mira Saastamoinen	-72	16.5.1992	SM Vantaa
20km gång - kävely	1:45.58	Helena Åström	-64	1986	
4x100m	47.02	Salla Parviainen, Iida Kalliomäki, Jessica Rautelin, Nadia Korkman		4.7.2016	SM Helsinki
4x400m	3:44.85	Eliisa Räsänen, Jessica Rautelin, Kira Kytölä, Ella Räsänen		12.9.2021	SM Oulu
4x800m	9:17.41	Noomi Malmgren, Katariina Liipo, Meeri Salomaa, Jessica Rautelin		7.9.2019	SM Ylivieska
3x3000m gång -kävely	43:16.7	Sari Röman, Monica Robertson, Helena Åström		20.7.198	SM Lahti

### DAMER 22 - NAISET 22

100m	12.28 (1.4)	Salla Parviainen	-97	18.7.2019	häme g Riihimäki
150m	18.86 (0.4)	Kaisa Mikander	-00	1.6.2017	Helsinki/E
200m	24.96 (2.0)	Martina Mickos	-96	21.4.2015	Norwalk, Calif USA
300m	39.89	Jessica Rautelin	-97	24.8.2013	SM Turku
400m	55.97	Jessica Rautelin	-97	22.8.2014	SM Kotka/K
600m	1:32.91	Meeri Salomaa	-01	7.7.2020	Uusi alku Lahti
800m	2:09.48	Jemima Backman	-92	3.8.2014	SM Kuopio
1500m	4:28.40	Jemima Backman	-92	20.7.2014	eliitti lapinlahti
3000m	10:00.66	Carla Häkli	-68	2.8.1983	SM Ylivieska
5000m	17:38.41	Tiina Viitanen	-74	11.8.1996	Hämeenlinna
10.000m	40:02.1h	Gedi Winder	-67	19.9.1983	Helsinki/E
Halvmaraton-puolimaraton	1:27:50	Riitta Paasio	-84	31.7.2004	SM Vaasa
Maraton	3:18:45	Anu Soikkeli	-66		citym Helsinki
100m häck -aidat (84cm)	13.84 (0.8)	Giia Lindström	-87	17.8.2006	Beijing CHN
400m häck - aidat (76.2cm)	59.62	Jessica Rautelin	-97	30.8.2014	mo Helsinki
3000m hinder-esteet (76.2cm)	11:11.74	Riitta Paasio	-84	31.7.2004	SM Vaasa
Höjd - Korkeus	1.71	Stella Punto	-57	11.6.1978	Kuusankoski
Stav -Seiväs	4.42	Saga Andersson	-00	25.8.2017	tärhtik Tampere
Längd -Pituus	6.16 (1.1)	Iida Kalliomäki	-98	27.6.2015	karn Jämsä
Tresteg - Kolmiloikka	12.59 (0.0)	Kira Kytölä	-93	1.8.2015	SM Pori
Kula - Kuula (4kg)	14.34	Riitta Pelli	-78	26.8.2000	ka Porvoo/L

Diskus -Kiekko (1kg)	45.04	Susanna Törrönen	-98	28.5.2017	tapiotg Espoo/Le
Spjut - Keihäs (600g)	42.79	Helga Himberg	-92	1.7.2010	Pihtiputaa
Slägga - Moukari (4kg)	56.12	Junia Koivu	-93	8.5.2010	pk Töysä
7-kamp - 7-ottelu	5580	Jessica Rautelin	-97	28.8.2016	SM Joensuu
		(-1.5) 1.62 11.88 26.12(-1.1) 5.82(1.7)			
		39.96 2:19.02			
3000m gång - kävely	13:08.30	Mira Saastamoinen	-72	1994	
5000m gång - kävely	22.10.51	Mira Saastamoinen	-72	4.7.1992	SM Jyväskylä
10.000 m gång -kävely	46.51.7h	Mira Saastamoinen	-72	15.7.1992	Espoo/La
5km gång -kävely	23:41	Helena Åström	-64	1986	
10km gång - kävely	47:14	Mira Saastamoinen	-72	16.5.1992	SM Vantaa
20km gång - kävely	1:45.58	Helena Åström	-64	1986	

#### DAMER 19 - NAISET 19

100m	12.30 (0.8)	Martina Mickos	-96	23.5.2008	ccs fin Gilroy USA
	12.30 (1.4)	Kaisa Mikander	-00	25.8.2017	SM Iisalmi
150m	18.86 (0.4)	Kaisa Mikander	-00	1.6.2017	Helsinki/E
200m	25.20 (0.8)	Tiia Tammissalo	-99	9.6.2018	jysk.g/Jyväskylä
	24.9h	Katja Hagman	-67	1985	
300m	39.89	Jessica Rautelin	-97	24.8.2013	SM Turku
400m	55.97	Jessica Rautelin	-97	22.8.2014	SM Kotka/K
600m	1:32.91	Meeri Salomaa	-01	7.7.2020	Uusi alku Lahti
800m	2:12.18	Jemima Backman	-92	25.6.2011	Kuortane
1500m	4:37.18	Marita Stenvik	-69	21.8.1988	Parainen
3000m	10:00.66	Carla Häkli	-68	2.8.1983	SM Ylivieska
5000m	17:55.51	Marita Stenvik	-69	13.8.1988	SM Pihtiputaa
100m häck -aidat (84cm)	13.84 (0.8)	Giia Lindström	-87	17.8.2006	Beijing CHN
400m häck - aidat (76.2cm)	59.62	Jessica Rautelin	-97	30.8.2014	mo Helsinki
2000m hinder - esteet (76.2cm)	7:07.87	Riitta Paasio	-84	15.8.2003	SM Tornio
3000m hinder - esteet (76.2cm)	11:23.06	Riitta Paasio	-84	10.8.2003	Helsinki
Höjd - Korkeus	1.68	Kira Kytölä	-93	5.8.2011	SM Turku
Stav -Seiväs	4.42	Saga Andersson	-00	25.8.2017	tärhtik Tampere
Längd -Pituus	6.16 (1.1)	Iiida Kalliomäki	-98	27.6.2015	karn Jämsä
Tresteg - Kolmiloikka	12.05 (1.0)	Giia Lindström	-87	21.8.2005	SM Kajaani
Kula - Kuula (4kg)	13.28	Susanna Törrönen	-98	11.7.2014	pim Parainen
Diskus -Kiekko (1kg)	45.04	Susanna Törrönen	-98	28.5.2017	tapiotg Espoo/Le
Spjut - Keihäs (600g)	42.79	Helga Himberg	-92	1.7.2010	Pihtiputaa
Slägga - Moukari (4kg)	56.12	Junia Koivu	-93	8.5.2010	pk Töysä
7-kamp - 7-ottelu	5580	Jessica Rautelin	-97	28.8.2016	SM Joensuu
		(-1.5) 1.62 11.88 26.12(-1.1) 5.82(1.7)			
		39.96 2:19.02			
3000m gång - kävely	13:40.5h	Mira Saastamoinen	-72	10.6.1991	ko Vantaa/T
5000m gång - kävely	23:09.63	Mira Saastamoinen	-72	15.6.1991	mo Espoo/Le
10km gång - kävely	48:28.0	Mira Saastamoinen	-72	14.9.1991	Tranås SWE
4x100m	47.02	Salla Parviainen, Iida Kalliomäki, Jessica Rautelin, Nadia Korkman		4.7.2016	SM Helsinki
4x400m	3:52.85	Jenny Fagerstedt, Tinja Lindgren, Céline Fogde, Jemima Backman		10.7.2010	SM Pedersöre
3x800m	6:56.06	Jasmin Koivunen, Nadia Korkman, Jessica Rautelin		5.7.2014	SM Lahti
4x800m	9:46.71	Nadia Korkman, Josefina Paqvalén, Jasmin Koivunen, Jessica Rautelin		15.7.2012	SM Pori
4x100m häck -aidat	59.23	Jasmin Koivunen, Iida Kalliomäki, Salla Parviainen, Jessica Rautelin		3.7.2016	SM Helsinki

#### DAMER 17 - NAISET 17

100m	12.30 (1.4)	Kaisa Mikander	-00	25.8.2017	SM Iisalmi
150m	18.86 (0.4)	Kaisa Mikander	-00	1.6.2017	Helsinki/E
200m	25.44 (0.6)	Martina Mickos	-90	20.4.2007	ccs top Los Gatos Calif. USA
300m	39.89	Jessica Rautelin	-97	24.8.2013	SM Turku
400m	55.97	Jessica Rautelin	-97	22.8.2014	SM Kotka/K
600m	1:38.15	Noomi Malmgren	-04	29.6.2020	58-Cup Vantaa/H
800m	2:13.43	Jessica Rautelin	-97	2.8.2014	SM Kuopio
1500m	4:45.12	Marita Stenvik	-69	7.7.1985	Närpiö
3000m	10:16.22	Gedi Wiander	-67	21.7.1984	mo Helsinki
100m häck -aidat (76.2cm)	13.80	Martta Leppänen	-84	27.8.2000	Bialystok POL
300m häck - aidat (76.2cm)	42.62	Jessica Rautelin	-97	25.8.2013	SM Turku
400m häck - aidat (76.2cm)	59.62	Jessica Rautelin	-97	30.8.2014	mo Helsinki
1500m hinder - esteet (76.2cm)	5:20.54	Jasmin Koivunen	-97	5.7.2011	ne Valkeakoski
2000m hinder - esteet	7:44.85	Astrid Mountclard	-95	8.7.2011	WCh Villeneuve d'Ascq FRA
Höjd - Korkeus	1.66	Minna Korpijaakko	-66	26.7.1981	Kajaani
Stav -Seiväs	4.42	Saga Andersson	-00	25.8.2017	tärhtik Tampere

Längd -Pituus	6.16 (1.1)	Iida Kalliomäki	-98	27.6.2015	karn Jämsä	
Tresteg - Kolmiloikka	11.91 (0.3)	Ida Ounaslehto	-00	13.6.2015	yag Espoo/Le	
Kula - Kuula (3kg)	15.56	Susanna Törrönen	-98	31.7.2014	Espoo/E	
Diskus -Kiekko (1kg)	42.17	Susanna Törrönen	-98	9.7.2012	Loviisa	
Spjut - Keihäs (500g)	41.28	Aurora Troberg	-96	28.7.2012	Espoo/E	
Spjut - Keihäs (600g)	38.28	Patricia Lönngrén	-91	21.9.2013	Maarianhamina	
Slägga - Moukari (3kg)	53.14	Julia Nystrand	-05	23.5.2021	Espoo/E	
Slägga - Moukari (4kg)	56.12	Junia Koivu	-93	8.5.2010	pk Töysä	
7-kamp - 7-ottelu (3kg)	5428	Jessica Rautelin	14.12 (0.8) 1.60 12.49 25.20w(2.4) 5.58(0.6) 36.33 2:18.21	-97	7.9.2014	SM Uusikaarlepyy
3000m gång - kävely	13:51.70	Mira Saastamoinen	-72	12.8.1988	SM Kankaanpää	
5000m gång - kävely	23:45.3h	Mira Saastamoinen	-72	1988	PM Randers DEN	
5km kävely	25:25	Mira Saastamoinen	-72	12.7.1987	PM Glimo SWE	
4x100m	48.55	Patricia Lönngrén, Celine Fogde, Martina Mickos, Nelly Widbom		2007		
4x300m	2:44.52	Ida Ounaslehto, Jessica Rautelin, Jasmin Koivunen, Nadia Korkman		6.7.2014	SM Lahti	
3x800m	6:56.06	Jasmin Koivunen, Nadia Korkman, Jessica Rautelin		5.7.2014	SM Lahti	
4x800m	9:46.71	Nadia Korkman, Josefina Paqvalén, Jasmin Koivunen, Jessica Rautelin		15.7.2012	SM Pori	
4x100m häck - aidat	60.29	Ida Ounaslehto, Meeri Salomaa, Riina Rautelin, Saga Andersson		3.7.2016	SM Helsinki	

**ESBO IF REKORD POJKAR 9-15**

Uppdaterad 3.12.2021

**POJKAR 15 - POJAT 15**

80m	9.81 (0.0)	Elias Lindahl	-01	27.6.2015	laxasp Halmstad SWE
100m	11.54 (0.7)	Fabian Björk	-80	19.6.1995	FJG Espoo/Le
150m	18.19 (1.3)	Rasmus Vuonoranta	-06	26.5.2021	Espoo /Le
300m	37.6h	Tom Gustafsson	-63	1978	Sipoo
400m	54.09	Juha Laurila	-79	30.7.1994	SFI Parainen
600m	1:41.11	Jonny Tinnis	-88	23.8.2001	Espoo
800m	2:04.50	Olli Koivusalo	-70	1985	
1000m	2:44.8h	Olli Koivusalo	-70	1984	
1500m	4:28.97	Kim Kytölä	-99	13.9.2014	sfi-serie Maarianhamina
2000m	5:51.5h	Niklas Rehula	-65	10.6.1980	Vantaa/M
100m häck - aidat (84cm)	14.62 (0.2)	Rado Lindberg	-05	10.8.2019	SM Lahti
100m häck -aidat (91.4cm)	14.7h	Peter Lönngqvist	-62	1977	
200m häck - aidar (76.2cm)	29.56	Max Rejström	-81	19.8.1995	Espoo/Le
300m häck - aidat (76.2cm)	41.30	Peter Westerlund	-79	31.7.1994	SFI Parainen
1500m hinder -esteet	4:38.95	Kim Kytölä	-99	22.8.2014	SM Raisio
1000m gång - kävely	4:26.72	Elmo Koivunen	-94	23.5.2009	kävelycup Tuusula/H
3000m gång -kävely	13:29.0h	Jani Lehtinen	-74	5.8.1989	pohjoism Äppelbo SWE
5000m gång -kävely	23:27.1h	SE Jani Lehtinen	-74	19.8.1989	Helsinki
10000m gång - kävely	49:51.9	Jani Lehtinen	-74	15.7.1989	Raisio
10km gång - kävely	50:17.9	Jani Lehtinen	-74	22.5.1989	pim Tuusula/H
Höjd -Korkeus	1.84	Donatello Dallai	-96	25.4.2011	Siena ITA
Stav -Seiväs	3.60	Nils-Henrik Wilkman	-61	8.8.1976	Hyvinkää
		Dan Forsberg	-61	26.9.1976	Kauniainen
Längd - Pituus	6.17	Peter Lönngqvist	-62	1977	
Tresteg - Kolmiloikka	13.36 (0.7)	Donatello Dallai	-91	19.8.2011	SM Varkaus
Kula - Kuula (4kg, 1995->)	17.06	Sami Kankaanoja	-90	2.10.2005	sysseitat Tuusula/J
Kula -Kuula (5kg, ->1994)	14,39	Kari Kalliola	-63	30.7.1978	SM Heinola
Diskus - Kiekko (1kg, 1995->)	57.28	Sami Kankaanoja	-90	17.9.2005	pk Espoo/E
Slägga -Moukari (4kg, 1995->)	50.02	Tom Streng	-87	28.7.2002	Lohja
Spjut -Keihäs (600g, uusi 1999->)	53.25	Otto Lindroos	-99	16.6.2013	yag Espoo/Le
Spjut -Keihäs (600g, v. >1998)	57.36	Harri Eklund	-63	1978	
5-kamp - 5-ottelu (100mh, längd, spjut, stav, 1000m) 2007->	2630	Tommi Silvennoinen	15.15 -93	5.7.2008	sfi Kirkkonummi
4x100m	46.57	Pekka Peltola, Rasmus Vuonoranta, Jasper Vilén, Jonatan Österholm		11.9.2021	SM Oulu
4x800m	9:24.1	E Mehtonen, Harry Westerlund, T Miettinen, Niklas Rehula			
4x80m häck	54.74	Philip af Hällström, Joosep Teemaa, Elmo Koivunen, Miika Kari		7.6.2009	pm Kirkkonummi

**POJKAR 14 - POJAT 14**

80m	9.81 (0.0)	Elias Lindahl	-01	27.6.2015	laxasp Halmstad SWE
100m	11.69 (0.8)	Fabian Björk	-80	27.8.1994	SM Kuopio
300m	38.82	Tom Gustafsson	-63	10.9.1977	SM Turku
600m	1:41.11	Jonny Tinnis	-88	23.8.2001	Espoo
800m	2:06.84	Olli Koivusalo	-70	1984	
1000m	2:44.8h	Olli Koivusalo	-70	1984	
2000m	6:05.35	Olli Koivusalo	-70	26.8.1984	SM Mikkelä
80m häck -aidat (84cm)	12.05	Peter Westerlund	-79	1993	
100m häck - aidat (84cm)	14.62 (0.2)	Rado Lindberg	-05	10.8.2019	SM Lahti
200m häck - aidar (76.2cm)	29.56 (w?)	Max Rejström	-81	19.8.1995	Espoo/Le
300m häck - aidat (76.2cm)	44.51	Rado Lindberg	-05	26.7.2019	lohja jg Lohja
1500m hinder - esteet (76,2cm, 2009)	5:38.2h	William Forstén	-06	24.7.2020	Lohja jg Lohja
1000m gång -kävely	4:56.60	Pekka Peltola	-06	5.9.2020	seuracup Lahti
3000m gång -kävely	13:59.5h	Jani Lehtinen	-74	20.8.1988	Randers DEN
5000m gång -kävely	23:39.95	SE Jani Lehtinen	-74	12.8.1988	Kankaanpää
10000m gång - kävely	51:51.8h	SE Jani Lehtinen	-74	1988	
Höjd -Korkeus	1.79	Kari Kalliola	-63	1977	
Stav -Seiväs	3.30	Kai Tanskanen		9.9.1978	SM Tampere
Längd - Pituus	5.99 (0.5)	Jonatan Österholm	-06	12.8.2020	seuracup Espoo/L
Tresteg - Kolmiloikka	13.06 (0.9)	Donatello Dallai	-96	21.8.2010	SM Helsinki/E
Kula - Kuula (4kg)	16.02	Kari Kalliola	-63	1977	
Diskus - Kiekko (1kg)	47.68	Sami Kankaanoja	-90	18.9.2004	pk Esbo/E
Slägga -Moukari (4kg)	41.21	Tom Streng	-87	17.8.2001	SM Raisio
Spjut -Keihäs(600g, u. 1999->)	53.25	Otto Lindroos	-99	16.6.2013	yag Espoo/Le
Spjut -Keihäs (600g, v. >1998)	55.24	Jan-Erik Ollberg	-61	1975	
5-kamp - 5-ottelu (100mh, längd, spjut, stav, 1000m) 2007->	2271	Tommi Silvennoinen	15,94 -93	14.7.2007	SFI Pedersöre
		(-2,6) 4,88 (1,9) 32,85 2.80 3.14,67			

## POJKAR 13 - POJAT 13

60m	7.97	Fabian Björk	-80	1992		
100m	12.29 (0.9)	Fabian Björk	-80	28.8.1993	SM Hamina	
200m	25.26	Fabian Björk	-80	1993		
300m	42.8h	Tom Gustafsson	-63	13.9.1975	Helsinki	
600m	1:41.11	Jonny Tinnis	-88	23.8.2001	Espoo	
800m	2:16.51	Kristoffer Donner	-91	6.8.1994	FJG Vantaa/M	
1000m	3:03.0h	Olli Koivusalo	-70	1982		
	<b>3:03.39</b>	<b>Joona Soinen</b>	<b>-08</b>	<b>14.8.2021</b>	<b>Porvoo</b>	
1500m	5:01.43	Niklas Nyman	-84	1997		
<b>2000m</b>	<b>6:36.55</b>	<b>Joona Soinen</b>	<b>-08</b>	<b>2.9.2021</b>	<b>pitkät ratam Kaarina(Lh)</b>	
60m häck - aidat (76,2cm)	9.87 (0.4)	Kaspian Lindholm	-08	12.8.2020	seuracup Espoo/L	
200m häck - aidat	32.99	Kaspian Lindholm	-08	22.8.2020	pim Raasepori/K	
	5:16.16	Pekka Peltola	-06	31.8.2019	scup fin Seinäjoki	
2000m gång -kävely	10:42.7h	Jani Lehtinen	-74	1986		
3000m gång -kävely	14:06.80	Jani Lehtinen	-74	22.8.1987	SM Orimattila	
Höjd -Korkeus	1.75	Kari Kalliola	-63	1976		
Stav -Seiväs	2.80	Harri Westerlund	-65	1978		
Längd - Pituus	5.46	Kari Kalliola	-63	1976		
Tresteg - Kolmiloikka	11.83 (0.9)	Paulus Roiha	-80	28.8.1993	Hamina	
Kula - Kuula (2,5kg, ->1995)	15.88	Kari Kalliola	-63	1975		
Kula - Kuula (3kg, 1995->)	14.85	Kari Kalliola	-63	1976		
Diskus - Kiekko (600g,->2013)	52.44	Sami Kankaanoja	-90	20.9.2003	pk Espoo/E	
Diskus -Kiekko (750g, 2014->)	39.83	Elmer Keinänen	-08	7.9.2021	Sem Espoo/K	
Slägga -Moukari (3kg)	36.69	Tom Streng	-87	16.9.2000	Espoo/E	
Spjut -Keihäs (400g)	51.34	Elmer Keinänen	-08	6.9.2021	Keihäskoulun syyskisa Espo	
4-kamp - 4-ottelu (60m h, höjd, kula, 800m) 2007->	1899	Elmer Keinänen	10.33(1.8)	-08	19.6.2021	pim Parainen
		1.56 10.20 2:35.86				
4-kamp - 3-ottelu (60 h, höjd, kula, 600m) ->2006	1752	Tommi Silvennoinen	11.14	-93	1.7.2006	pim Porvoo
		(2.3) 1.51 10.46 1:51.25				
5-kamp - 5-ottelu (60m h, längd, spjut, diskus 800m) 2014->	2368	Elmer Keinänen	-08	18.9.2021	pim Vantaa/T	
		10.21 (-1.2) 4.69 (1.1) 33.90 44.58 2:39.04				
5-kamp-5-ottelu (60m, längd, spjut, diskus, 800m) ->2013	?					
4x100m	52.93	Rasmus Vuonoranta, Max Wrede, Mikael Böckerman,ä, Jonatan Österholm		26.7.2019	Lohja junior games Lohja	
4x600m	7:23.93	Henrik Järvikare, Kim Kytölä, Otto Lindroos, Wiljam Antell		10.6.2012	pim Parainen	
4x60m häck	44.80	Henrik Järvikare, Matias Kari, Otto Lindroos, Robin von Bonsdorff		10.6.2012	pim Parainen	

## POJKAR 12

60m	7.97	Fabian Björk	-80	1992		
100m	13.36	Andreas Nyman	-89	5.8.2001	Helsinki /E	
150m	21.33 (3.2)	Robert Nemlander	-88	30.5.1999	ka Helsinki/E	
200m	27.9h	Andreas Nyman	-89	31.5.2001	Kauniainen	
300m	42.8h	Tom Gustafsson	-63	13.9.1975	Helsinki	
600m	1:46.82	Robert Nemlander	-88	12.6.1999	FJG Espoo/Le	
	1:45.9h	William Antell	-00	11.9.2012	koulu Kauniainen	
800m	2:40.32	Anton Pennanen	-09	23.9.2018	sem Helsinki/P	
1000m	3:03.0h	Olli Koivusalo	-70	1982		
1500m	5:11.17	Niklas Nyman	-84	31.8.1996	am Lappeenranta	
60m häck - aidat (76,2cm)	9.87 (0.4)	Kaspian Lindholm	-08	12.8.2020	seuracup Espoo/L	
	10.2h	Teemu Kanerva	-78	1990		
200m häck - aidat	32.99	Kaspian Lindholm	-08	22.8.2020	pim Raasepori/K	
1000m gång -kävely	5:34.78	William Forstén	-06	10.6.2017	YAG Lahti/R	
2000m gång -kävely	10:42.7h	Jani Lehtinen	-74	1986		
Höjd -Korkeus	1.54	Kari Kalliola	-63	1975		
Stav -Seiväs	2.61	Harri Westerlund	-65	1977		
Längd - Pituus	5.33	Paulus Roiha	-80	1992		
Tresteg - Kolmiloikka	11.12	Paulus Roiha	-80	1992		
Kula - Kuula (2,5kg, ->1995)	15.88	Kari Kalliola	-63	1975		
Kula - Kuula (3kg, 1995->)	11.85	Sami Kankaanoja	-63	21.9.2002	pk Espoo/E	
Diskus - Kiekko (600g,-2014)	47.45	Sami Kankaanoja	-90	21.9.2002	pk Espoo/E	
Diskus -Kiekko (750g 2014->)	31.23	Otso Uusitalo	-03	27.9.2015	heitto-ott, Raasepori/K	
Slägga -Moukari (2,5kg)	29.40	Kim Juslin	-88	7.10.2000	Espoo/E	
Spjut -Keihäs (400g)	44.15	Elmer Keinänen	-08	4.8.2020	tilastopaja Turku	
4-kamp - 4-ottelu (60m h, höjd, kula, 800m) 2007->	1383	Kasper Kanerva	-07	19.6.2019	pim Sipoo	
		10.92 (-1.6) 6.89 1.35 2:42.42				
4-kamp (60m h, höjd, kula, 600m) ->2006	1539	Alexis Troberg	10.60	-89	7.7.2001	Kauniainen
		1.33 7.61 1:49.53				
5-kamp - 5-ottelu (60m h, längd, höjd, spjut 800m)2014->	1855	Elmer Keinänen	-08	9.8.2020	pim Parainen	
		11.25 (-2.2) 4.40 (0.7) 25.85 43.24 3:01.44				



5-kamp-5-ottelu (60m, längd, spjut, diskus, 800m) ->2013 ?

#### POJKAR 11 - POJAT 11

60m	8.35	Paulus Roiha	-80	1991	
100m	14.47 (-0.8)	Adrian Jakobsson	-09	20.8.2020	Hyvän tuulen Helsinki/E
150m	21.33 (3.2)	Robert Nemlander	-88	30.5.1999	ka Helsinki/E
600m	1:46.82	Robert Nemlander	-88	12.6.1999	FJG Espoo/Le
800m	2:40.32	Anton Pennanen	-09	23.9.2018	sem Helsinki/P
1000m	3:13.68	Joona Soinen	-08	16.6.2019	YAG Lahti
60m häck - aidar (60cm)	10.09 (1.1)	Adrian Jakobsson	-09	5.9.2020	seuracup Lahti
1000m gång -kävely	5:34.78	William Forstén	-06	10.6.2017	YAG Lahti/R
Höjd -Korkeus	1.51	Paulus Roiha	-80	1991	
Stav -Seiväs	2.30	Teemu Kanerva	-78	1989	
		Harri Westerlund	-65	1976	
Längd - Pituus (zon)	4.64	Paulus Roiha	-80	1991	
Tresteg - Kolmiloikka (zon)	10.09	Paulus Roiha	-80	1991	
Kula - Kuula (2,5kg)	12.95	Kari Kalliola	-65	15.7.1974	SM Helsinki
Diskus - Kiekko (600g)	35.05	Sami Kankaanoja	-90	11.8.2001	pim Sipoo
Slägga -Moukari (2,5kg)	24.81	Kim Juslin	-88	11.9.1999	Espoo/E
Spjut -Keihäs (400g)	43.22	Juha-Pekka Pusa	-71	1982	
3-kamp - 3-ottelu (60m, längd, kula)	1012	Alexis Troberg (1.5) 4.13 7.39	8.95 -89	10.9.2000	Turku
4-kamp - 4-ottelu (60m h, höjd, spjut 800m) 2007->	1308	Elmer Keinänen 31.30 2:56.62	11.51 136 -08	10.8.2019	pm Kirkkonummi
4x50m	28.61	Torsti Visuri, Adrian Jakobsson, Elmer Keinänen, Kaspian Lindholm		24.8.2019	pim Raasepori/K
4x600m	7:51.83	Max Sundholm, Tommy Carlsson, Anton Pennanen, Joona Soinen		14.6.2019	yag Lahti
4x60m häck	43.88	Tommy Carlsson, Adrian Jakobsson, Max Sundholm, Kaspian Lindholm		14.6.2019	yag Lahti

#### POJKAR 10 -POJAT 10

60m	8.68	Paulus Roiha	-80	1990	
	8.68 (3.4)	Adrian Jakobsson	-09	15.6.2019	YAG Lahti
150m	22.21	Adrian Jakobsson	-09	12.9.2019	sem Raasepori/K
200m	30.81	Paulus Roiha	-80	1990	
400m	70.97	Anton Pennanen	-09	23.9.2018	sem Helsinki/P
600m	1:50.06	Anton Pennanen	-09	5.6.2019	pk Espoo/Le
800m	2:40.32	Anton Pennanen	-09	23.9.2018	sem Helsinki/P
1000m	3:16.78	Anton Pennanen	-09	31.8.2019	scup fin Seinäjoki
60m häck - aidar (60cm)	10.95 (-1.9)	Adrian Jakobsson	-09	8.9.2019	pim Parainen
60m häck - aidat (50cm)	10.92 (1.3)	Niklas Ahlfors	-93	6.8.2003	vattenfall Porvoo
1000m gång -kävely	5:57.3h	William Forstén	-06	5.7.2016	pk Alavus/T
Höjd -Korkeus	1.40	Marcus Grönholm	-68	1978	
Stav -Seiväs	2.20	Kaj Lindstedt	-53	1963	
Längd - Pituus (zon)	4.56	Paulus Roiha	-80	1990	
Tresteg - Kolmiloikka (zon)	9.40	Marcus Grönholm	-68	1978	
Kula - Kuula (2,5kg)	10.08	Jan-Erik Ollberg	-61	1971	
Diskus - Kiekko (600g)	30.58	Sami Kankaanoja	-90	19.8.2000	pim Hanko
Slägga -Moukari (2,5kg)	22.35	Kim Juslin	-88	26.8.1998	Espoo/E
Spjut -Keihäs (400g)	41.40	Juha-Pekka Pusa	-71	1981	
3-kamp - 3-Ottelu (60m, längd, kula) 1996->	948	Otto Lindroos (2.9) 4.09 7.40	9.23 -99	27.6.2009	pim Lohja
3-kamp - 3-Ottelu (gamla poängtabeller) ->1996	1466	Niklas Roiha	-84	1994	
4-kamp - 4-ottelu (60m h, höjd, spjut 800m) 2007->	978	Mikael Böckerman 1.04 26.98 2:53.52	12.51 -06	13.8.2016	Raasepori/K

#### POJKAR 9 - POJAT 9

40m	6.59 (-2.4)	Juus Fredriksson	-09	16.6.2018	yag Espoo/L
60m	9.07	Paulus Roiha	-80	1989	
150m	23.28	Adrian Jakobsson	-09	8.8.2018	seuracup Espoo/O
400m	70.97	Anton Pennanen	-09	23.9.2018	sem Helsinki/P
600m	1:54.50	Anton Pennanen	-09	4.9.2018	koulu Espoo/Le
800m	2:40.32	Anton Pennanen	-09	23.9.2018	sem Helsinki/P
1000m	3:23.43	Anton Pennanen	-09	18.8.2018	pim Raasepori/K
40m häck - aidat (50cm)	8.24	Tommy Carlsson	-09	8.7.2018	lohja jg Lohja
600m gång -kävely	3:36.3	Eddi Hagman	-04	3.9.2013	sem Espoo/K
Höjd -Korkeus	1.28	Paulus Roiha	-80	1989	
Längd - Pituus (zon)	4.05	Paulus Roiha	-80	1989	
Kula - Kuula (2kg)	9.16	Jan-Erik Ollberg	-61	1970	

Diskus - Kiekko (600g)	25.65	Sami Kankaanoja	-90	22.8.1999	pim Turku
Slägga - Moukari (2,5kg)	18.08	Otso Uusitalo	-03	9.7.2012	pk Helsinki/E
Spjut -Keihäs (400g)	23.61	Adrian Jakobsson	-09	12.9.2018	58-cup Vantaa/T
Bollkast -Pallonheitto	41.74	Theo Lindroos	-01	25.8.2010	sem Espoo/Lc
3-kamp - 3-otelu (40/60m, pituus, kuula) v. 2007->	845	Juuso Fredriksson	-09	20.6.2018	pim Sipoo
3-kamp - 3-ottelu (40m, pituus, pallo) ->2006	1227p	Dan Tauriola	-85	1994	
4-kamp - 4-ottelu (40m, höjd, spjut, 800m) 2014->	713p	Mikael Böckerman	7.31, -06	4.7.2015	pim Raasepori/K
4x50m	31.70	1.00, 22.30, 3:12.49 Tommy Carlsson, Patrik Hillberg, Eino Maura, Adrian Jakobsson		14.6.2018	yag Espoo/L
4x400m	5:12.59	Tommy Carlsson, Adrian Jakobsson, Eino Maura, Anton Pennanen		14.6.2018	yag Espoo/L
8x50m mixed (skyttelstafett)	57.64	Otto Torniainen, Konsta Nenonen, Oliver Sjölund, Anton Grundström, Jessica Rautelin, Rebecca Wahlstedt, Nina Sundbacka, Jasmin Koivunen		11.6.2006	pim Karjaa

**ESBO IF REKORD FLICKOR 9-15**

Uppdaterad 3.12.2021

**FLICKOR 15 - TYTÖT 15**

80m	10.41 (1.3)	Anette Forss	-93	8.9.2001	SFSI Loviisa
100m	12.44 (1.7)	Ida Ounaslehto	-00	12.7.2015	SFI Kruunupyy/A
150m	19.89 (0.3)	Ida Ounaslehto	-00	2.6.2013	kultake/Hämeenlinna
200m	25.73 (1.1)	Ida Ounaslehto	-00	28.7.2015	ne Valkeakoski
300m	40.70	Jessica Rautelin	-97	13.6.2012	vattenfall Espoo/Le
400m	58.06	Jessica Rautelin	-97	6.6.2012	ne Valkeakoski
600m	1:40.98	Jemima Backman	-92	20.8.2006	koulu Kauniainen
800m	2:14.47	Marita Stenvik	-69	15.6.1984	pim Siuntio
1500m	4:49.68	Marjaana Rautelin	-69	16.6.1984	pim Siuntio
2000m	6:45.17	Noomi Malmgren	-04	31.8.2019	scup fin Seinäjoki
3000m	10:42.9h	Marjaana Rautelin	-69	12.9.1983	Helsinki/E
1500m hinder -esteet	5:20.54	Jasmin Koivunen	-97	5.7.2011	ne Valkeakoski
80m häck - aidat (76.2cm)	11.71 (1.3)	Ida Ounaslehto	-00	13.6.2015	yag Espoo/Le
100m häck - aidat (76.2cm)	14.91 (-0.5)	Jessica Rautelin	-97	21.7.2012	ne Kuopio
100m häck - aidat (84cm)	15.71	Céline Fogde	-92	12.7.2007	pim Porvoo
200m häck - aidat (76.2cm)	29.27	Jessica Rautelin	-97	8.9.2012	SFI Mariehamn
300m häck - aidat (76.2cm)	45.88	Ida Ounaslehto	-00	8.8.2015	ka Tuusula/H
400m häck - aidat	64.21	Jessica Rautelin	-97	25.8.2012	SM Lahti
3000m gång -kävely	14:14.54	Mira Saastamoinen	-72	17.7.1987	SM Kuusankoski
5000m gång -kävely	25:17.0h	Mira Saastamoinen	-72	1.8.1987	kv Kyrksäteröra SWE
5km gång -kävely	26:25	Mira Saastamoinen	-72	12.7.1987	PM Gimo SWE
10km gång - kävely	54:55	Mira Saastamoinen	-72	13.9.1987	
Höjd - Korkeus	1.66	Minna Korpjiaakko	-66	26.7.1981	SM Kajaani
Stav -Seiväs	3.95	Saga Andersson	-00	19.7.2015	eyof Utrecht NED
Längd - Pituus	5.61 (1.1)	Ida Ounaslehto	-00	8.8.2015	ka Tuusula/H
Tresteg - Kolmiloikka	11.91 (0.3)	Ida Ounaslehto	-00	13.6.2015	yag Espoo/Le
Kula - Kuula (3kg)	15.09	Susanna Törrönen	-98	21.6.2013	juhannusk Ikaalinen
Diskus - Kiekko (750g)	49.00	Susanna Törrönen	-98	5.6.2012	pk Kirkkonummi/V
Slägga -Moukari (3kg)	50.52	Julia Nystrand	-05	24.7.2020	Lohja jg Lohja
Spjut -Keihäs (400g)	45.52	Katja Nyberg	-79		
5-kamp - 5-ottelu (80m h, längd, spjut, höjd, 800m) 1999->	2813	Ida Ounaslehto	-00	6.9.2015	Huittinen
4x100m	49.88	Kaisla Torppa, Marielle Gustafsson, Saga Andersson, Ida Ounaslehto		4.7.2015	SM Seinäjoki
4x300m	2:56.76	Sofia Fernholm, Jessica Rautelin, Jasmin Koivunen, Aurora Troberg		7.6.2011	pim Tuusula/H
4x800m	9:46.71	Nadia Korkman, Josefina Paqvalén, Jasmin Koivunen, Jesica Rautelin		15.7.2012	SM Pori
4x80m häck	48.91	Jessica Rautelin, Sofia Fernholm Nadia Korkman, Jasmin Koivunen		14.7.2012	SM Pori

**FLICKOR 14 - TYTÖT 14**

80m	10.41 (1.3)	Anette Forss	-93	8.9.2001	SFSI Loviisa
100m	12.48 (1.0)	Nina Pursiainen	-83	9.7.1997	pim Espoo/Le
150m	19.89 (0.3)	Ida Ounaslehto	-00	2.6.2013	kultake/Hämeenlinna
200m	26.05 (-0.7)	Ida Ounaslehto	-00	27.7.2014	pim Espoo/Le
300m	42.46	Noomi Malmgren	-04	12.8.2018	SM Saarijärvi
400m	60.30	Jessica Rautelin	-97	5.7.2011	ne Valkeakoski
600m	1:40.98	Jemima Backman	-92	20.8.2006	koulu Kauniainen
800m	2:18.65	Noomi Malmgren	-04	3.7.2018	tilastopaja Turku
1500m	4:54.77	Noomi Malmgren	-04	20.6.2018	ne Vantaa/T
2000m	6:53.21	Jemima Backman	-90	26.8.2006	vattenfall Kerava
3000m	10:42.9h	Marjaana Rautelin	-69	12.9.1983	Helsinki/E
1500, hinder -esteet	5:20.54	Jasmin Koivunen	-97	5.7.2011	ne Valkeakoski
80m häck - aidat (76.2cm)	11.85 (-1.5)	Ida Ounaslehto	-00	10.8.2014	Helsinki/E
100m häck - aidat (76.2cm)	15.64 (0.7)	Jessica Rautelin	-97	31.8.2011	sfiserien Espoo/Le
200m häck - aidat (76.2cm)	29.96 (0.2)	Jessica Rautelin	-97	12.8.2011	Varkaus
300m häck - aidat (76.2cm)	47.07	Ida Ounaslehto	-00	27.8.2014	tilastopaja Turku
3000m gång -kävely	15:09.2h	Mira Saastamoinen	-72	15.9.1986	Vantaa
5000m gång -kävely	26:23.3h	Mira Saastamoinen	-72	1986	
Höjd - Korkeus	1.62	Minna Korpjiaakko	-66	2.8.1980	Sipoo
		Meeri Salomaa	-01	11.7.2015	Kruunupyy
Stav -Seiväs	3.80	SE Saga Andersson	-00	19.7.2014	SFI Pedersöre
Längd - Pituus	5.40 (-2.0)	Ida Ounaslehto	-00	13.7.2014	janakkalag Janakkala
Tresteg - Kolmiloikka	11.64 (0.6)	Ida Ounaslehto	-00	24.8.2014	SM Raisio
Kula - Kuula (3kg)	13.97	Susanna Törrönen	-98	13.9.2012	koulu Sipoo
Diskus - Kiekko (750g)	49.00	Susanna Törrönen	-98	5.6.2012	pk Kirkkonummi/V
Slägga -Moukari (3kg)	43.57	Julia Nystrand	-05	7.7.2019	SFIM Raseborg/K
Spjut -Keihäs (400g)	45.52	Katja Nyberg	-79	1993	

5-kamp - 5-ottelu (80m h, längd, spjut, höjd, 800m) 1999->	2615	Ida Ounaslehto (11.94 (0.3) 5.19(0.8) 37.89 1.60 2.44.39)	-00	6.9.2014	SM Uusikaarlepyy
--	------	--	-----	----------	------------------

### FLICKOR 13 - TYTÖT 13

60m	8.04 (-0.2)	Ida Ounaslehto	-00	15.6.2013	yag Espoo/Le
100m	13.19 (0.5)	Nelly Widbom	-90	17.7.2003	pim Parainen
150m	19.89 (0.3)	Ida Ounaslehto	-00	2.6.2013	kultake Hämeenlinna
200m	26.78 (1.1)	Ida Ounaslehto	-00	30.6.2013	vus Göteborg SWE
300m	43.84	Marita Stenvik	-69	5.9.1982	SM Jyväskylä
600m	1:42.65	Jemima Backman	-92	1.6.2004	vattenfall Karjaa
800m	2:25.76	Jemima Backman	-92	10.6.2004	pk Kauniainen
1000m	3:16.10	Jasmin Koivunen	-97	28.8.2010	vattenfall Tuusula
1500m	5:00.23	Jemima Backman	-92	17.7.2004	Turku
1500m hinder -esteet	5:30.77	Jasmin Koivunen	-97	8.9.2010	pim Helsinki
60m häck - aidat (76,2cm)	9.46 (-2.6)	Ida Ounaslehto	-00	16.6.2013	yag Espoo/Le
200m häck -aidat	31.74 (1.1)	Wilma Jungar	-02	25.7.2015	pim Vaasa
400m häck -aidat	80.15	Ella Pauku	-04	14.9.2016	omörö Espoo/Le
1000m gång -kävely	4:57.42	Karita Hukkanen	-86	29.6.1997	Kokemäki
2000m gång -kävely	10:27.55	Matilda Pennanen	-07	3.9.2019	pim Naantali
3000m gång -kävely	15:17.0h	Mira Saastamoinen	-72	26.7.1985	SM Oulu
Höjd - Korkeus	1.55	Minna Korpjiaakko	-66	12.8.1979	Sipoo
Stav -Seiväs	3.56	Saga Andersson	-00	4.9.2013	stavcup Porvoo
Längd - Pituus	5.22 (-0.7)	Ida Ounaslehto	-00	13.7.2013	janakkalag Janakkala
Tresteg - Kolmiloikka	10.93 (-1.0)	Ida Ounaslehto	-00	2.6.2013	kultake Hämeenlinna
Kula - Kuula (2,5kg)	13.50	Susanna Törrönen	-98	9.10.2011	Espoo/E
Diskus - Kiekko (600g)	49.52	Susanna Törrönen	-98	27.8.2011	sysh Porvoo
Slägga -Moukari (2,5kg)	40.62	Marielle Gustafsson	-00	29.9.2013	30juhla Espoo/E
Spjut -Keihäs (400g)	39.70	Liisa Alonen	-74	1987	
4-kamp - 4-ottelu (60m h, längd, kula, 800m) 2007->	1614	Jessica Rautelin 10.18 (0.4), 4.47, 8.40, 2:41.40	-97	27.6.2009	pim Lohja
4-kamp - 4-ottelu (60m h, längd, kula, 600m)->2006	1782	Annika Tauriola	-82	1994	
5-kamp - 5-ottelu (60m h, längd, spjut, höjd, 800m)2014->	1638	Elsa Keinänen 11.35 4.29 137 35.35 3:16.39	-06	10.8.2019	pm Kirkkonummi
4x100m	52.47	Nicole Gustafsson, Marielle Gustafsson, Saga Andersson, Ida Ounaslehto		14.6.2013	yag Espoo/Le
4x600m	7:36.6h	Nadia Korkman, Josefina Paqvalén, Jessica Rautelin, Jasmin Koivunen		13.6.2010	pim hanko
4x60m häck	42.59	Ida Ounaslehto, Molly Pastewka, Marielle Gustafsson, Saga Andersson		16.6.2013	yag Espoo/Le

### FLICKOR 12 - TYTÖT 12

60m	8.43 (2.6)	Céline Fogde	-92	31.7.2004	junior g Lohja
100m	13.81 (-0.5)	Nelly Widbom	-90	8.7.2002	pk Kauniainen
200m	27.69 (3.8)	Saga Andersson	-00	5.8.2012	pim Porvoo
300m	47.28	Unni Björkskog	-77	1988	
400m	69.16	Frida Blomfelt	-08	1.6.2020	400m Helsinki E
600m	1:42.65	Jemima Backman	-00	1.6.2004	vattenfall Karjaa
800m	2:25.76	Jemima Backman	-92	10.6.2004	pk Kauniainen
1000m	3:23.27	Jasmin Koivunen	-97	29.8.2009	vattenfall Kerava
1500m	5:00.23	Jemima Backman	-92	17.7.2004	esterkarn Turku
1500m hinder - esteet	7:01.61	Ella Råstedt	-06	16.8.2018	kunta Lempäälä
60m häck - aidat (76,2cm)	10.03 (0.8)	Saga Andersson	-92	13.6.2012	vattenfall Espoo/Le
200m häck - aidat	35.49 (2.3)	Frida Blomfelt	-08	8.9.2020	Aktia jg Raasepori/K
1000m gång -kävely	4:57.42	Karita Hukkanen	-86	29.6.1997	Kokemäki
2000m gång -kävely	10:27.55	Matilda Pennanen	-07	3.9.2019	pim Naantali
Höjd - Korkeus	1.46	Minna Korpjiaakko	-66	1978	
Stav -Seiväs	3.22	SE Saga Andersson	-00	14.8.2012	pim Raasepori/K
Längd - Pituus	4.75	Saga Andersson	-00	26.6.2012	Espoo/Le
Tresteg - Kolmiloikka	9.93	Saara Kari	-94	28.9.2006	koulu Espoo/Le
Kula - Kuula (2,5kg)	9.73	Annika Pynnä	-90	21.7.2002	Janakkala
Diskus - Kiekko (600g)	26.46	Ella Råstedt	-06	8.7.2018	lohja jg Lohja
Slägga -Moukari (2,5kg)	29.28	Julia Nystrand	-05	15.10.2017	heittok Espoo/E
Spjut -Keihäs (400g)	36.94	Katja Nyberg	-79	1991	
4-kamp - 4-ottelu (60m h, längd, kula, 800m) 2007->	1614	Jessica Rautelin 10.18 (0.4), 4.47, 8.40, 2:41.40	-97	27.6.2009	pim Lohja
4-kamp - 4-ottelu (60m h, längd, kula, 600m)->2006	1782	Annika Tauriola	-82	1994	
5-kamp - 5-ottelu (60m h, längd, höjd, spjut 800m)2014->	1363	Frida Blomfelt 11.83(-3.9) 4.35(1.8) 17.14 123 2:49.42	-08	9.8.2020	pim Parainen

### FLICKOR 11 - TYTÖT 11

60m	8.56	Saga Andersson	-00	20.8.2011	pim Kirkkonummi
150m	21.24	Saga Andersson	-00	21.8.2011	pim Kirkkonummi

200m	32.03 (1.0)	Frida Blomfelt	-08	9.7.2019	tilastopaja Turku
300m	47.28	Unni Björkskog	-77	1988	
400m	72.97	Anna Ristimäki	-10	10.7.2021	Klaukkala Games Nurmijärvi
600m	1:46.38	Jemima Backman	-92	31.8.2003	Helsinki/E
800m	2:33.63	Jemima Backman	-92	13.9.2003	Karjaa
1000m	3:24.59	Anna Ristimäki	-10	4.9.2021	Seuracup Pori
1500m	5:47.76	Kesia Backman	-93	17.7.2004	estekarn Turku
60m häck - aidat (50cm)	10.13	Jemima Backman	-90	17.8.2003	Helsinki/V
60m häck - aidar (60cm)	10.58 (2.2)	Frida Blomfelt	-08	28.7.2019	Kouvola jg Kouvola
1000m gång -kävely	4:57.42	Karita Hukkanen	-86	29.6.1997	Kokemäki
2000m gång -kävely	10:39.37	Karita Hukkanen	-86	15.6.1997	FJG Espoo/Le
Höjd - Korkeus	1.38	Jessica Rautelin	-97	8.6.2008	Helsinki/E
Stav -Seiväs	2.56	Saga Andersson	-00	7.9.2011	pim Lahti
Längd - Pituus (zon)	4.61	Saga Andersson	-00	24.8.2011	sem Espoo/Le
Tresteg - Kolmiloikka (zon)	9.36	Annika Pynnä	-90	11.8.2001	pim Sipoo
Kula - Kuula (2kg)	9.13	Annika Pynnä	-90	16.9.2001	Tammisaari
Diskus - Kiekko (600g)	24.91	Oona Räisänen	-04	9.8.2014	Helsinki/E
Slägga -Moukari (2,5kg)	21.17	Oona Räisänen	-04	12.10.2014	Espoo/E
Spjut -Keihäs (400g)	29.62	Katja Nyberg	-79	1990	
3-kamp - 3-ottelu (40m, längd, kula) 1996->	1093	Annika Pynnä h 4.24 9.13	8.9 -90	16.9.2001	Tammisaari
4-kamp - 4-ottelu (60m h, höjd, spjut, 800m) 2007->	1035	Frida Blomfelt	-08	10.8.2019	pm Kirkkonummi
4x50m	29.86	11.17 120 15.98 2:55.24 Ella Auvinen, Nadja Bucher, Saga Andersson, Matilda Ohvo		13.6.2010	pim hanko
4x600m	8:21.25	Jasmin Koivunen, Linda Björkenheim, Josefina Paqvalen, Jessica Rautelin		1.6.2008	pim Parainen
4x60m häck	45.37	Jasmin Koivunen, Josefina Paqvalen, Rebecca Wahlstedt, Jessica Rautelin		1.6.2008	pim Parainen

#### FLICKOR 10 - TYTÖT 10

60m	8.90 (2.6)	Saga Andersson	-00	20.6.2010	SFI Sipoo
150m	21.72 (1.0)	Saga Andersson	-00	28.6.2010	vattenfall Porvoo
400m	75.96	Frida Blomfelt	-08	3.6.2018	Helsinki/E
600m	1:50.90	Jemima Backman	-92	11.9.2002	po Helsinki/E
800m	2:55.62	Bianca Kanerva	-05	4.7.2015	pim Raasepori/K
1000m	3:42.51	Bianca Kanerva	-05	4.7.2015	Raasepori/K
60m häck - aidat (50cm)	10.60 (1.2)	Annika Pynnä	-90	9.8.2000	Turku
60m häck - aidar (60cm)	10.98 (5.5)	Wilma Jungar	-02	22.7.2012	pim Kalajoki
1000m gång -kävely	5:02.9h	Karita Hukkanen	-86	28.6.1996	ka Lapinlahti
2000m gång - kävely	10:56.9h	Karita Hukkanen	-86	11.7.1996	Espoo/K
Höjd - Korkeus	1.25	Minna Korpjiaakko	-66	1976	
		Sohvi Nenonen	-99	28.5.2009	seura Kauniainen
Stav -Seiväs	1.98	Saga Andersson	-00	12.7.2010	stavcup Porvoo
Längd - Pituus (zon)	4.30 (2.2)	Saga Andersson	-00	1.8.2010	pim Parainen
Tresteg - Kolmiloikka (zon)	9.34	Oona Räisänen	-04	10.8.2014	pim Helsinki/E
Kula - Kuula (2kg)	8.70	Oona Räisänen	-04	11.10.2014	Espoo/E
Diskus - Kiekko (600g)	24.91	Oona Räisänen	-04	9.8.2014	pim Helsinki/E
Slägga -Moukari (2,5kg)	21.17	Oona Räisänen	-04	12.10.2014	Espoo/E
Spjut -Keihäs (400g)	22.95	Oona Räisänen	-04	30.8.2014	Vantaa/M
3-kamp - 3-ottelu (60m, längd, kula 1996->)	994	Saga Andersson (2.6) 4.14 6.88	8.90 -00	20.6.2010	SFI Sipoo
4-kamp - 4-ottelu (60m h, höjd, spjut, 800m) 2007->	947	Oona Räisänen 11.87 1.23 16.47 3:02.84)	-00	28.6.2014	Kirkkonummi

#### FLICKOR 9 - TYTÖT 9

40m	6.45	Saga Andersson	-00	12.9.2009	pk Somero
60m	9.39 (0.3)	Saga Andersson	-00	19.8.2009	vattenfall Kerava
150m	23.50	Saga Andersson	-00	26.7.2009	pim Porvoo
400m	77.63	Frida Blomfelt	-08	24.9.2017	sem Helsinki /pu
600m	2:05.79	Keren Backman	-97	6.8.2006	pim Porvoo
	2:05.3h	Sonja Nyberg	-01	14.9.2010	koulu Kauniainen
800m					
1000m	3:55.51	Matilda Pennanen	-07	27.8.2016	pim Parainen
40m häck - aidat (50cm)	8.25	Frida Blomfelt	-08	30.7.2017	lohja jg Lohja
600m gång -kävely	3:23.50	Emelie Åström	-00	12.8.2010	ka Tuusula/H
1000m gång - kävely	5:07.35	Karita Hukkanen	-86	1.7.1995	karn Kokemäki
Höjd - Korkeus	1.14	Aurora Troberg	-96	27.8.2005	pk Helsinki/O
	1.14	Oona Räisänen	-04	28.7.2013	Lohja
Längd - Pituus (zon)	3.81	Annika Pynnä	-90	3.6.1999	Kauniainen
Tresteg - Kolmiloikka (zon)	8.32 (0.5)	Oona Räisänen	-04	27.8.2013	Kirkkonummi
Kula - Kuula (2kg)	7.35	Oona Räisänen	-04	22.9.2013	Helsinki/Pu
Diskus - Kiekko (600g)	20.74	Oona Räisänen	-04	21.9.2013	Kirkkonummi/V

Slägga -Moukari (2,5kg)	17.09	Oona Räisänen	-04	29.9.2013	Espoo/E
Spjut -Keihäs (400g)	15.10	Oona Räisänen	-04	23.7.2013	Kirkkonummi/V
Bollkast -Pallonheitto	28.20	Emilia Siggberg	-07	30.6.2016	Espoo/K
3-kamp - 3-ottelu (40m, längd, kula, 2006->)	755	Oona Räisänen	-04	22.9.2013	Helsinki/Pu
4-kamp - 4-ottelu (40m, höjd, spjut, 800m), 2014->	532	Matilda Pennanen	-07	18.8.2016	Raasepori/K
4x50m	37.89	7.20 0.93 7.97 3:09.28 Jenni Hirvonen, Frida Blomfelt, Eeva Lamppu, Nadja Ekberg		10.6.2016	yag Espoo/Le
4x400m	5:51.63	Jenni Hirvonen, Matilda Pennanen, Minnea Karvo, Frida Blomflet		10.6.2016	yag Espoo/Le