

ESBO IF REKORD HERRAR

Uppdaterat 3.7.2020

Nya rekord från år 2020 med rött

HERRAR - MIEHET

100m	10.45 (1.2)	Tuukka Huuskola	-98	22.6.2020	livalg Sipoo
	10.58 (0.0)	Roope Saarinen	-94	2.7.2017	karn Jämsä/J
150m	15.53 (0.5)	SE Tuukka Huuskola	-98	11.6.2020	Sprintti Espoo/L
	15.78 (-1.3)	Tuukka Huuskola	-98	1.6.2020	400m Helsinki/E
	15.99 (-2.6)	Roope Saarinen	-94	29.5.2016	Helsinki/E
200m	20.90 (1.3)	Tuukka Huuskola	-98	22.6.2020	livalg Sipoo
	20.99 (1.0)	Roope Saarinen	-94	16.6.2018	karn Jämsä/J
300m	33.63	Oskari Mörö	-93	29.1.2015	Potchefstr. RSA
	33.6h	Stig Lönnqvist	-49	18.5.1972	Kauniainen
400m	46.7h	Stig Lönnqvist	-49	14.6.1972	Berlin GDR
	47.40	Oskari Mörö	-94	30.8.2014	mo Helsinki
600m	1:18.32	Oskari Mörö	-94	19.5.2015	kunniak Espoo/Le
800m	1:48.23	Robert Rotkirch	-84	22.7.2007	eliittik Lapinlahti
1000m	2:22.05	Niklas Rehula	-65	4.7.1985	Helsinki
1500m	3:43.71	Mika Westerberg	-66	27.8.1989	Lohja
Maili	4:17.43	Olli Koivusalo	-70	7.6.1990	FJG Helsinki
2000m	5:29.6h	Aimo Mehtonen	-45	12.6.1973	Espoo/L
3000m	8:08.11	Olli Koivusalo	-70	13.6.1992	kv Tampere
5000m	14:07.07	Olli Koivusalo	-70	3.7.1992	SM Jyväskylä
10.000m	30:51.0h	Ken Roberts	-53	24.8.1980	SFI Vantaa
Puolimaraton	1:07:20	Bjarne Jansson	-50	23.10.1977	korson m Vantaa
Maraton	2:22:02	Bjarne Jansson	-50	5.6.1977	Helsinki
110m häck -aidat	14.54	Joli Koivu	-90	28.6.2015	Pudasjärvi
200m häck - aidat	23.24 (0.3)	SE Oskari Mörö	-94	7.6.2020	Uusi Alku Lahti
400m häck - aidat	49.04	SE Oskari Mörö	-94	15.8.2016	OK Rio de Janeiro
3000m hinder - esteet	9:07.52	Björn Stenvik	-67	17.7.1990	ka Porvoo
Höjd - Korkeus	2.11	Pertti Lantti	-45	18.7.1968	Stockholm SWE
Stav -Seiväs	4.85	Matti Vesterinen	-80	19.7.2002	SM Joensuu
Längd -Pituus	8.02 (1.4)	Mikko Kivinen	-88	16.6.2012	karn Jämsä
Tresteg - Kolmiloikka	15.64 (0.1)	Mikko Kivinen	-88	15.8.2012	pim Raasepori/K
Kula - Kuula	21.69	SE Reijo Ståhberg	-52	5.5.1979	Fresno, Calif. USA
Diskus -Kiekko	61.20	Tero Lehtiö	-63	24.6.1994	ka Ikaalinen
Spjut - Keihäs	70.03	Rami Hovinen	-85	7.6.2012	Raasepori/K
Slägga - Moukari	71.67	Joachim Koivu	-88	12.4.2014	El Paso Texas USA
10-kamp - 10-ottelu	7923	Roger Kanerva	11.18	1.8.1978	EM Praha
		(0.0) 7.22(-0.6) 13.32 2.01 49.62 15.28			
		(0.0) 41.82 4.80 61.60 4:25.40			
3000m gång -kävely	11:41.8h	Jani Lehtinen	-74	27.6.1993	eliitti Lapinlahti
5000m gång - kävely	19:49.58	Jani Lehtinen	-74	27.6.1993	eliitti Lapinlahti
10.000m gång - kävely	40:52.94	Jani Lehtinen	-74	1.6.1993	kv Helsinki/E
20.000m gång -kävely	1:27:50.6	Jani Lehtinen	-74	10.9.1994	Pm Stockholm SWE
10km gång -kävely	44:45	Elmo Koivunen	-94	13.4.2013	kv Podebrady CZE
20km gång - kävely	1:24:14	Eemeli Kiiski	-91	23.4.2016	taabor Tuusula
30km gång - kävely	2:17:30	Eemeli Kiiski	-91	14.6.2015	SM Espoo
50km gång - kävely	3:53:36	Jani Lehtinen	-74	24.3.1996	Dudince SVK
4x100m	41.40	Arttu Paananen, Tuukka Huuskola, Jonathan Brace, Roope Saarinen		7.9.2019	SM Ylivieska
	41.58	Jonathan Brace, Roope Saarinen, Benjamin Stendahl, Tuukka Huuskola		8.9.2018	SM Mikkeli
4x400m	3:15.30	Tobias Öhman, Jaakko Lehtilä, Tommi Eerola, Oskari Mörö		6.7.2014	SM Lahti
4x800m	7:44.71	Magnus Selenius, Keith Roberts, Björn Stenvik, Niklas Rehula		1985	pm
4x1500m	15:30.60	Mika Westerberg, Björn Stenvik, Jarmo MalMBERG, Olli Koivusalo		12.7.1992	SM Oulu
3x3000m gång -kävely	37:32.02	SE Mikko Ruokolainen,Eemeli Kiiski, Elmo Koivunen		3.7.2016	SM Helsinki/E

HERRAR 22 - MIEHET 22

100m	10.45 (1.2)	Tuukka Huuskola	-98	22.6.2020	livalg Sipoo
	40.61 (-1.2)	Tuukka Huuskola	-98	31.8.2019	SM Porvoo
150m	15.53 (0.5)	SE Tuukka Huuskola	-98	11.6.2020	Sprintti Espoo/L
	15.78 (-1.3)	SE Tuukka Huuskola	-98	1.6.2020	400m Helsinki/E
	15.99 (-2.6)	Roope Saarinen	-94	29.5.2016	Helsinki/E-
200m	20.90 (1.3)	Tuukka Huuskola	-98	22.6.2020	livalg Sipoo
	21.16 (1.6)	Tuukka Huuskola	-98	1.9.2019	SM Porvoo
300m	33.63	SE Oskari Mörö	-93	29.1.2015	Potchefstr. RSA
400m	47.40	Oskari Mörö	-93	30.8.2014	mo Helsinki
600m	1:18.32	Oskari Mörö	-93	19.5.2015	kunniak Espoo/Le
800m	1:49:33	Robert Rotkirch	-84	22.7.2006	SM Jyväskylä
1000m	2:22.05	Niklas Rehula	-65	4.7.1985	Helsinki
1500m	3:48.2h	Olli Koivusalo	-70	1.8.1991	Espoo/K
Maili	4:17.43	Olli Koivusalo	-70	7.6.1990	FJG Helsinki
2000m	5:33.92	Björn Stenvik	-67	10.6.1989	kv Riihimäki
3000m	8:08.11	Olli Koivusalo	-70	13.6.1992	kv Tampere
5000m	14:07.07	Olli Koivusalo	-70	3.7.1992	SM Jyväskylä
Puolimaraton	1:09:24	Stig Böckerman	-60	6.3.1982	t-juoksu Oulu
110m häck -aidat	15.32 (0.8)	Jari Söderberg	-63	17.8.1985	Lahti
400m häck - aidat	49.08	SE Oskari Mörö	-93	13.8.2014	EM Zürich SUI
3000m hinder - esteet	9:20.31	Stig Böckerman	-60	16.8.1981	SFI Vaasa
Höjd - Korkeus	2.00	Donatello Dallai	-96	17.5.2012	Pisa ITA
Stav -Seiväs	4.85	Matti Vesterinen	-80	19.7.2002	SM Joensuu
Längd -Pituus	7.03 (1.1)	Joli Koivu	-90	28.6.2011	Seinäjäki
Tresteg - Kolmiloikka	14.72 (0.9)	Krister Lönngqvist	-60	16.8.1981	SFI Vaasa
Kula - Kuula	21.26	SE Reijo Ståhlberg	-52	26.6.1974	huippuk Helsinki
Diskus -Kiekko	46.54	Reijo Ståhlberg	-52	22.6.1974	kv Saarijärvi
Spjut - Keihäs	67.82	Rami Hovinen	-85	22.8.2007	pk Nokia
Slägga - Moukari	70.12	Joachim Koivu	-88	30.5.2010	Helsinki/E
10-kamp - 10-ottelu	7045	Matti Vesterinen	-80	19.7.2002	SM Joensuu
		(0.0) 6.71(1.7) 12.99 1.90 52.63 16.22			
		(1.8) 40.86 4.85 48.28 4:51.07			
3000m gång -kävely	11:41.8h	Jani Lehtinen	-74	27.6.1993	eliitti Lapinlahti
5000m gång - kävely	19:49.58	Jani Lehtinen	-74	27.6.1993	eliitti Lapinlahti
10.000m gång - kävely	40:52.94	Jani Lehtinen	-74	1.6.1993	kv Helsinki/E
20.000m gång -kävely	1:27:50.6	SE Jani Lehtinen	-74	10.9.1994	Pm Stockholm SWE
10km gång -kävely	44:45	Elmo Koivunen	-94	13.4.2013	kv Podebrady CZE
20km gång - kävely	1:27:15	Elmo Koivunen	-94	17.9.2016	Fredrikstad NOR
50 km gång -kävely	3:53.36	Jani Lehtinen	-74	24.3.1996	Dudince SVK

HERRAR 19 - MIEHET 19

100m	10.92 (2.0)	Tuukka Huuskola	-98	27.7.2016	am Raasepori/K
150m	16.59 (-2.6)	Tuukka Huuskola	-98	29.5.2016	Helsinki/E
200m	21.56 (0.7)	Roope Saarinen	-94	28.7.2013	Vaasa
	21.5h	Mikael Udd	-56	27.7.1975	SM Keuruu
300m	35.7h	Kaj Widbom	-50	12.8.1969	Espoo/K
	35.7h	Mikael Udd	-56	10.6.1975	Espoo/La
400m	48.02	Roope Saarinen	-94	10.8.2013	SM Lappeeranta
600m	1:28.40	Niklas Björkenheim	-02	2.6.2019	400m Helsinki/E
800m	1:50.0h	Niklas Rehula	-65	15.10.1984	Aleksandria EGY
1000m	2:23.26	SE Niklas Rehula	-65	5.6.1984	Espoo/K
1500m	3:49.62	Olli Koivusalo	-70	23.7.1989	SFI Vaasa
3000m	8:18.1h	Olli Koivusalo	-70	12.6.1988	ka Parkano
5000m	14:30.7	Olli Koivusalo	-70	25.6.1988	kv Saarijärvi
110m häck -aidat (100cm)	14.43 (-0.6)	Peter Westerlund	-79	15.8.1997	SM Uusikaarlepyy
110m häck -aidat (106,7cm)	15.68 (-0.5)	Alexis Troberg	-89	21.9.2008	maken ott Helsinki/E
300m häck -aidat (84cm)	37.91	Peter Westerlund	-79	11.8.1996	SM Kajaani
400m häck - aidat	50.80	Oskari Mörö	-93	13.7.2012	MM Barcelona ESP
2000m hinder - esteet	6:22.75	Björn Stenvik	-67	1986	
Höjd - Korkeus	2.00	Donatello Dallai	-96	17.5.2012	Pisa ITA
Stav -Seiväs	4.22	Risto Järvi	-57	27.7.1976	Espoo/La

Längd -Pituus	6.75 (0.0)	Donatello Dallai	-96	28.6.2014	Campi Bisenzio ITA
Tresteg - Kolmiloikka	14.44 (0.0)	Donatello Dallai	-96	30.5.2015	Livorno ITA
Kula - Kuula (6kg)	17.36	Mikko Törrönen	-93	20.8.2011	SM Valkeakoski
Diskus -Kiekko (1.75kg)	52.95	Mikko Törrönen	-93	28.6.2011	Seinäjäki
Spjut - Keihäs (800g)	62.58	Juha-Pekka Pusa	-71	3.6.1989	ka Taipalsaari
Slägga - Moukari (6kg)	55.78	Jari Jaatinen	-65	27.5.1983	Sipoo
10-kamp - 10-ottelu	6238	Tommi Silvennoinen	11.43 -93	28.8.2011	SM Ii
		(1.6) 6.33(-0.2) 11.97 1.84 54.21 16.22			
		(-1.0) 40.33 3.80 39.48 5:03.59			
3000m gång -kävely	11:41.8h	SE Jani Lehtinen	-74	27.6.1993	eliitti Lapinlahti
5000m gång - kävely	19:49.58	SE Jani Lehtinen	-74	27.6.1993	eliitti Lapinlahti
10.000m gång - kävely	40:52.94	SE Jani Lehtinen	-74	1.6.1993	kv Helsinki/E
20km gång -kävely	1:27.32	Jani Lehtinen	-74	13.6.1996	Kisa SWE
4x100m	42.86	Mikael Fabritius, Mika Tapanainen, Mika Konsin, Klaus Ilmonen		11.7.1986	SM Espoo/Le
4x400m	3:22.7	Krister Fallenius, Rolf Englund, Lauri Lindström, Kaj Widbom		14.7.1968	SM Turku
3x800m	6:21.84	Andreas Nyman, Robert Rotkirch, Robert Björklöf		18.6.2002	pm Lohja
4x800m	8:13.5	Lauri Lindström, Christer Kanerva, Harry Gustafsson, Rolf Englund		16.7.1967	SM Kouvola
4x100m häck -aidat	59.32	Robert Björklöf, Jan Bosas, Robert Rotkirch, Pezhman Ahmadi		7.7.2002	SM Lohja

HERRAR 17 - MIEHET 17

100m	11.12 (0.7)	Tuukka Huuskola	-98	28.6.2015	karn Jämsä/J
	11.1h	Mikael Udd	-56	23.9.1973	Espoo/La
200m	22.26 (-0.5)	Tuukka Huuskola	-98	23.8.2015	Kalajoki
300m	36.39	Peter Westerlund	-79	1996	
	36.0h	Tommi Silvennoinen	-93	4.9.2010	SM Huittinen
400m	49.07	Niklas Rehula	-65	29.8.1982	mo Espoo/O
600m	1:28.40	Niklas Björkenheim	-02	2.6.2019	400m Helsinki/E
800m	1:53.62	Niklas Rehula	-65	18.9.1982	sfsi Pietarsaari
1000m	2:29.3h	Niklas Rehula	-65	6.7.1982	Espoo/K
1500m	3:59.9h	Olli Koivusalo	-70	11.8.1987	Espoo/K
Maili	4:32.7h	Olli Koivusalo	-70	29.5.1986	ka Vantaa/H
2000m	5:36.42	Olli Koivusalo	-70	20.7.1986	am Joutsa
3000m	8:28.70	Olli Koivusalo	-70	19.6.1987	ka Ylöjärvi
5000m	15:12.16	Olli Koivusalo	-70	7.6.1987	ka Kirkkonummi
110m häck -aidat (100cm)	14.85 (-0.6)	Daniele Dallai	-70	7.5.2011	Livorno ITA
	14.85 (1.9)	Donatello Dallai	-94	29.6.2013	Livorno ITA
300m häck - aidat (84cm)	37.91	Peter Westerlund	-79	11.8.1996	Kajaani
400m häck - aidat (91.4cm)	59.42	Jan Bosas	-85	30.8.2002	pim Espoo /Le
1500m hinder - esteet	4:27.35	Olli Koivusalo	-70	22.8.1987	pim Porvoo
2000m hinder - esteet	6:32.22	Niklas Nyman	-84	8.9.2001	Turku
Höjd - Korkeus	2.00	Donatello Dallai	-96	17.5.2012	Pisa ITA
Stav - Seiväs	4.05	Andrei Kiviharju	-02	20.8.2019	upv8 Helsinki/E
Längd -Pituus	6.51 (0.9)	Peter Lönngqvist	-62	29.7.1978	SM Heinola
Tresteg - Kolmiloikka	14.41 (1.0)	Donatello Dallai	-96	6.10.2013	Jesolo ITA
Kula - Kuula (5kg)	16.31	Sami Kankaanoja	-90	9.9.2007	pk Kangasala
Diskus -Kiekko (1,5kg)	51.96	Sami Kankaanoja	-90	1.8.2007	vattenfall Porvoo
Spjut - Keihäs (700g)					
Spjut - Keihäs (800g, uusi malli)	60.58	Juha-Pekka Pusa	-71	6.9.1988	pk Espoo/K
Slägga - Moukari (5kg)	44.07	Tom Streng	-87	16.7.2003	pim Parainen
10-kamp - 10-ottelu (5kg)	6482	Tommi Silvennoinen	-93	5.9.2010	SM Huittinen
		44.65 (0.2) 6.45 (1.6) 12.63 1.78 36.00			
		15.19 (0.8) 40.14 3.40 37.76 3:01.00			
3000m gång -kävely	13:03.49	Jonathan Ekberg	-03	11.7.2020	Aurinkokävelyt Naanatali
	13:29.0h	Jani Lehtinen	-74	5.8.1989	pohjoism Äppelbo SWE
5.000m gång - kävely	22:18.12	Jonathan Ekberg	-03	3.7.2020	Seiväskävelyt Kalanti
	23:27.1h	Jani Lehtinen	-74	19.8.1989	Helsinki
10000m gång - kävely	49:51.9	Jani Lehtinen	-74	15.7.1989	Raisio
10km gång - kävely	50:17.9	Jani Lehtinen	-74	22.5.1989	pim Tuusula/H
4x100m	45.14	Fabian Björk, Peter Westerlund, Max Rejström, Juha Laurila		15.6.1996	SM Helsinki

4x300m	2:32.31	Robert Björklöf, Fredrik Sifverberg, Jan Bosas, Robert Rotkirch	1.7.2001	SM Jyväskylä
3x800m	6:53.63	Jonathan Ekberg, Kristian Pirnes, Adnan Vuorinen	27.8.2019	am Helsinki/E
	6:53.75	Jan Bosas, Jalmari Jauhunen, Joona Kalske	18.6.2002	pm Lohja
4x800m	8:46.34	Niklas Nyman, Henri Fredstadius, Robert Rotkirch, Gustaf Ahlroos	22.7.2000	SM Mikkeli
4x100m häck -aidat	59.02	Robert Rotkirch, Pezhman Ahmadi, Jan Bosas, Robert Björklöf	1.7.2001	SM Jyväskylä

ESBO IF REKORD DAMER

Uppdaterat 8.7.2020

DAMER - NAISET

100m	12.05(1.2)	Kira Kytölä	-93	1.7.2020	Sibbo Energi Sipoo
	12.17 (0.9)	Kira Kytölä	-93	24.8.2018	tähtik Tampere
	11.8h	Barbro Lindström	-53	21.8.1977	SFI Porvoo
150m	18.86 (0.4)	Kaisa Mikander	-00	1.6.2017	Helsinki/E
200m	24.08 (-1.5)	Barbro Ahonen	-53	6.8.1980	kv Helsinki
300m	39.89	Jessica Rautelin	-97	24.8.2013	SM Turku
	38.5h	Barbro Ahonen	-53	24.5.977	ka Espoo/La
400m	53.53	Barbro Lindström	-53	9.7.1977	Oulu
	53.3h	Barbro Ahonen	-53	12.8.1980	ka Kauhajoki
600m	1:32.91	Meeri Salomaa	-01	7.6.2020	Uusi alku Lahti
	1:38.22	Katariina Liipo	-96	1.6.2017	Helsinki/E
800m	2:09.48	Jemima Backman	-92	3.8.2014	SM Kuopio
1500m	4:28.40	Jemima Backman	-92	20.7.2014	eliitti lapinlahti
3000m	9:38.24	Tiina Viitanen	-74	12.6.1997	PNG Rurku
5000m	16:56.50	Tiina Toivanen	-74	31.7.1998	pim Espoo/Le
10.000m	35:19.28	Tiina Toivanen	-74	24.5.1998	PM Karstula
Halvmaraton-puolimaraton	1:19:22	Riitta Paasio	-84	16.4.2016	SM Jyväskylä
Maraton	2:48:13	Riitta Paasio	-84	26.9.2015	SM Pyhtää
100m häck -aidat	13.45 (1.4)	Giia Lindström	-87	30.6.2011	karn Jämsä/J
400m häck -aidat	59.62	Jessica Rautelin	-97	30.8.2014	mo Helsinki
3000m hinder - esteet	11:17.74	Riitta Paasio	-84	31.7.2004	SM Vaasa
Höjd - Korkeus	1.72	Stella Punto	-57	10.7.1982	pim Porvoo
Stav -Seiväs	4.42	Saga Andersson	-00	25.8.2017	tähtik Tampere
Längd -Pituus	6.42 (0.4)	Kira Kytölä	-93	20.7.2018	SM Jyväskylä
Tresteg - Kolmiloikka	13.61 (1.1)	Kira Kytölä	-93	21.7.2018	SM Jyväskylä
Kula - Kuula (4kg)	17.49	Katarina Sederholm	-68	16.6.1996	ka Raisio
Diskus -Kiekko (1kg)	45.04	Maria Närhi	-72	6.8.1999	SM Seinäjoki
	45.04	Susanna Törrönen	-98	28.5.2017	tapiotg Espoo/Le
Spjut - Keihäs (600g)	56.19	Heli Rantanen	-70	5.7.2001	Vaasa
Spjut - Keihäs (600g gammal nr	74.76 SE	Tiina Lillak	-61	13.6.1983	Tampere
Släggä - Moukari (4kg)	58.78	Mari Närhi	-72	29.5.1999	Elimäki
7-kamp - 7-ottelu	5580	Jessica Rautelin	-97	28.8.2016	SM Joensuu
		14.11w (3.1) 1.66 12.64 24.99w (4.1) 5.65 (0.0) 37.07 2:17.08			
3000m gång - kävely	13:08.30	Mira Saastamoinen	-72	1994	
5000m gång - kävely	22:10.51	Mira Saastamoinen	-72	4.7.1992	SM Jyväskylä
10.000 m gång -kävely	46:51.7h	Mira Saastamoinen	-72	15.7.1992	Espoo/La
20.000m gång -kävely	1:53:08.7h	Monica Robertson	-51	29.9.1984	Raisio
5km gång -kävely	23:41	Helena Åström	-64	1986	
10km gång - kävely	47:14	Mira Saastamoinen	-72	16.5.1992	SM Vantaa
20km gång - kävely	1:45.58	Helena Åström	-64	1986	
4x100m	47.02	Salla Parviainen, Iida Kalliomäki, Jessica Rautelin, Nadia Korkman		4.7.2016	SM Helsinki
4x400m	3:52.82	Katariina Liipo, Iida Kalliomäki, Jessica Rautelin, Nadia Korkman		8.7.2017	SM Tampere
4x800m	9:17.41	Noomi Malmgren, Katariina Liipo, Meeri Salomaa, Jessica Rautelin		7.9.2019	SM Ylivieska
3x3000m gång -kävely	43:16.7	Sari Röman, Monica Robertson, Helena Åström		20.7.198	SM Lahti

DAMER 22 - NAISET 22

100m	12.28 (1.4)	Salla Parviainen	-97	18.7.2019	häme g Riihimäki
150m	18.86 (0.4)	Kaisa Mikander	-00	1.6.2017	Helsinki/E
200m	24.96 (2.0)	Martina Mickos	-96	21.4.2015	Norwalk, Calif USA
300m	39.89	Jessica Rautelin	-97	24.8.2013	SM Turku
400m	55.97	Jessica Rautelin	-97	22.8.2014	SM Kotka/K
600m	1:32.91	Meeri Salomaa	-01	7.7.2020	Uusi alku Lahti
	1:38.22	Katariina Liipo	-96	1.6.2017	Helsinki/E
800m	2:09.48	Jemima Backman	-92	3.8.2014	SM Kuopio
1500m	4:28.40	Jemima Backman	-92	20.7.2014	eliitti lapinlahti
3000m	10:00.66	Carla Häkli	-68	2.8.1983	SM Ylivieska
5000m	17:38.41	Tiina Viitanen	-74	11.8.1996	Hämeenlinna
10.000m	40:02.1h	Gedi Winder	-67	19.9.1983	Helsinki/E
Halvmaraton-puolimaraton	1:27:50	Riitta Paasio	-84	31.7.2004	SM Vaasa
Maraton	3:18:45	Anu Soikkeli	-66		citym Helsinki

100m häck -aidat (84cm)	13.84 (0.8)	Giia Lindström	-87	17.8.2006	Beijing CHN
400m häck - aidat (76.2cm)	59.62	Jessica Rautelin	-97	30.8.2014	mo Helsinki
3000m hinder-esteet (76.2cm)	11:11.74	Riitta Paasio	-84	31.7.2004	SM Vaasa
Höjd - Korkeus	1.71	Stella Punto	-57	11.6.1978	Kuusankoski
Stav -Seiväs	4.42	Saga Andersson	-00	25.8.2017	tärhtik Tampere
Längd -Pituus	6.16 (1.1)	Iida Kalliomäki	-98	27.6.2015	karn Jämsä
Tresteg - Kolmiloikka	12.59 (0.0)	Kira Kytölä	-93	1.8.2015	SM Pori
Kula - Kuula (4kg)	14.34	Riitta Pelli	-78	26.8.2000	ka Porvoo/L
Diskus -Kiekko (1kg)	45.04	Susanna Törrönen	-98	28.5.2017	tapiotg Espoo/Le
Spjut - Keihäs (600g)	42.79	Helga Himberg	-92	1.7.2010	Pihtiputaa
Slägga - Moukari (4kg)	56.12	Junia Koivu	-93	8.5.2010	pk Töysä
7-kamp - 7-ottelu	5580	Jessica Rautelin	14.84 -97	28.8.2016	SM Joensuu
		(-1.5) 1.62 11.88 26.12(-1.1) 5.82(1.7) 39.96 2:19.02			
3000m gång - kävely	13:08.30	Mira Saastamoinen	-72	1994	
5000m gång - kävely	22.10.51	Mira Saastamoinen	-72	4.7.1992	SM Jyväskylä
10.000 m gång -kävely	46.51.7h	Mira Saastamoinen	-72	15.7.1992	Espoo/La
5km gång -kävely	23:41	Helena Åström	-64	1986	
10km gång - kävely	47:14	Mira Saastamoinen	-72	16.5.1992	SM Vantaa
20km gång - kävely	1:45.58	Helena Åström	-64	1986	

DAMER 19 - NAISET 19

100m	12.30 (0.8)	Martina Mickos	-96	23.5.2008	ccs fin Gilroy USA
	12.30 (1.4)	Kaisa Mikander	-00	25.8.2017	SM Iisalmi
150m	18.86 (0.4)	Kaisa Mikander	-00	1.6.2017	Helsinki/E
200m	25.20 (0.8)	Tiia Tammisalo	-99	9.6.2018	jysk.g/Jyväskylä
	24.9h	Katja Hagman	-67	1985	
300m	39.89	Jessica Rautelin	-97	24.8.2013	SM Turku
400m	55.97	Jessica Rautelin	-97	22.8.2014	SM Kotka/K
600m	1:32.91	Meeri Salomaa	-01	7.7.2020	Uusi alku Lahti
	1:40.98	Jemima Backman	-92	20.8.2006	koulu-Kauniainen
800m	2:12.18	Jemima Backman	-92	25.6.2011	Kuortane
1500m	4:37.18	Marita Stenvik	-69	21.8.1988	Parainen
3000m	10:00.66	Carla Häkli	-68	2.8.1983	SM Ylivieska
5000m	17:55.51	Marita Stenvik	-69	13.8.1988	SM Pihtiputaa
100m häck -aidat (84cm)	13.84 (0.8)	Giia Lindström	-87	17.8.2006	Beijing CHN
400m häck - aidat (76.2cm)	59.62	Jessica Rautelin	-97	30.8.2014	mo Helsinki
2000m hinder - esteet (76.2cm)	7:07.87	Riitta Paasio	-84	15.8.2003	SM Tornio
3000m hinder - esteet (76.2cm)	11:23.06	Riitta Paasio	-84	10.8.2003	Helsinki
Höjd - Korkeus	1.68	Kira Kytölä	-93	5.8.2011	SM Turku
Stav -Seiväs	4.42	Saga Andersson	-00	25.8.2017	tärhtik Tampere
Längd -Pituus	6.16 (1.1)	Iida Kalliomäki	-98	27.6.2015	karn Jämsä
Tresteg - Kolmiloikka	12.05 (1.0)	Giia Lindström	-87	21.8.2005	SM Kajaani
Kula - Kuula (4kg)	13.28	Susanna Törrönen	-98	11.7.2014	pim Parainen
Diskus -Kiekko (1kg)	45.04	Susanna Törrönen	-98	28.5.2017	tapiotg Espoo/Le
Spjut - Keihäs (600g)	42.79	Helga Himberg	-92	1.7.2010	Pihtiputaa
Slägga - Moukari (4kg)	56.12	Junia Koivu	-93	8.5.2010	pk Töysä
7-kamp - 7-ottelu	5580	Jessica Rautelin	14.84 -97	28.8.2016	SM Joensuu
		(-1.5) 1.62 11.88 26.12(-1.1) 5.82(1.7) 39.96 2:19.02			
3000m gång - kävely	13:40.5h	Mira Saastamoinen	-72	10.6.1991	ko Vantaa/T
5000m gång - kävely	23:09.63	Mira Saastamoinen	-72	15.6.1991	mo Espoo/Le
10km gång - kävely	48:28.0	Mira Saastamoinen	-72	14.9.1991	Tranås SWE
4x100m	47.02	Salla Parviainen, Iida Kalliomäki, Jessica Rautelin, Nadia Korkman		4.7.2016	SM Helsinki
4x400m	3:52.85	Jenny Fagerstedt, Tinja Lindgren, Céline Fogde, Jemima Backman		10.7.2010	SM Pedersöre
3x800m	6:56.06	Jasmin Koivunen, Nadia Korkman, Jessica Rautelin		5.7.2014	SM Lahti
4x800m	9:46.71	Nadia Korkman, Josefina Paqvalén, Jasmin Koivunen, Jessica Rautelin		15.7.2012	SM Pori
4x100m häck -aidat	59.23	Jasmin Koivunen, Iida Kalliomäki, Salla Parviainen, Jessica Rautelin		3.7.2016	SM Helsinki

DAMER 17 - NAISET 17

100m	12.30 (1.4)	Kaisa Mikander	-00	25.8.2017	SM Iisalmi
150m	18.86 (0.4)	Kaisa Mikander	-00	1.6.2017	Helsinki/E
200m	25.44 (0.6)	Martina Mickos	-90	20.4.2007	ccs top Los Gatos Calif. USA

300m	39.89	Jessica Rautelin	-97	24.8.2013	SM Turku
400m	55.97	Jessica Rautelin	-97	22.8.2014	SM Kotka/K
600m	1:38.15	Noomi Malmgren	-04	29.6.2020	58-Cup Vantaa/H
	1:40.98	Jemima Backman	-92	20.8.2006	koulu Kauniainen
800m	2:13.43	Jessica Rautelin	-97	2.8.2014	SM Kuopio
1500m	4:45.12	Marita Stenvik	-69	7.7.1985	Närpiö
3000m	10:16.22	Gedi Wiander	-67	21.7.1984	mo Helsinki
100m häck - aidat (76.2cm)	13.80	Martta Leppänen	-84	27.8.2000	Bialystok POL
300m häck - aidat (76.2cm)	42.62	Jessica Rautelin	-97	25.8.2013	SM Turku
400m häck - aidat (76.2cm)	59.62	Jessica Rautelin	-97	30.8.2014	mo Helsinki
1500m hinder - esteet (76.2cm)	5:20.54	Jasmin Koivunen	-97	5.7.2011	ne Valkeakoski
2000m hinder - esteet	7:44.85	Astrid Mountclard	-95	8.7.2011	WCh Villeneuve d'Ascq FRA
Höjd - Korkeus	1.66	Minna Korpijaakko	-66	26.7.1981	Kajaani
Stav -Seiväs	4.42	Saga Andersson	-00	25.8.2017	tärhtik Tampere
Längd -Pituus	6.16 (1.1)	Iida Kalliomäki	-98	27.6.2015	karn Jämsä
Tresteg - Kolmiloikka	11.91 (0.3)	Ida Ounaslehto	-00	13.6.2015	yag Espoo/Le
Kula - Kuula (3kg)	15.56	Susanna Törrönen	-98	31.7.2014	Espoo/E
Diskus -Kiekko (1kg)	42.17	Susanna Törrönen	-98	9.7.2012	Loviisa
Spjut - Keihäs (500g)	41.28	Aurora Troberg	-96	28.7.2012	Espoo/E
Spjut - Keihäs (600g)	38.28	Patricia Lönngren	-91	21.9.2013	Maarianhamina
Slägga - Moukari (3kg)	51.46	Ida Uosukainen	-02	25.5.2019	kevätheitot Somero
	51.28	Ida Uosukainen	-02	26.4.2019	heittok Espoo/E
	44.78	Katriina Paasio	-87	12.7.2004	Helsinki/E
Slägga - Moukari (4kg)	56.12	Junia Koivu	-93	8.5.2010	pk Töysä
7-kamp - 7-ottelu (3kg)	5428	Jessica Rautelin	-97	7.9.2014	SM Uusikaarlepyy
		(0.8) 1.60 12.49 25.20w(2.4) 5.58(0.6) 36.33 2:18.21			
3000m gång - kävely	13:51.70	Mira Saastamoinen	-72	12.8.1988	SM Kankaanpää
5000m gång - kävely	23:45.3h	Mira Saastamoinen	-72	1988	PM Randers DEN
5km kävely	25:25	Mira Saastamoinen	-72	12.7.1987	PM Glimo SWE
4x100m	48.55	Patricia Lönngren, Celine Fogde, Martina Mickos, Nelly Widbom		2007	
4x300m	2:44.52	Ida Ounaslehto, Jessica Rautelin, Jasmin Koivunen, Nadia Korkman		6.7.2014	SM Lahti
3x800m	6:56.06	Jasmin Koivunen, Nadia Korkman, Jessica Rautelin		5.7.2014	SM Lahti
4x800m	9:46.71	Nadia Korkman, Josefina Paqvalén, Jasmin Koivunen, Jessica Rautelin		15.7.2012	SM Pori
4x100m häck - aidat	60.29	Ida Ounaslehto, Meeri Salomaa, Riina Rautelin, Saga Andersson		3.7.2016	SM Helsinki

ESBO IF REKORD POJKAR 9-15

Uppdaterad 11.9.2020

POJKAR 15 - POJAT 15

80m	9.81 (0.0)	Elias Lindahl	-01	27.6.2015	laxasp Halmstad SWE
100m	11.54 (0.7)	Fabian Björk	-80	19.6.1995	FJG Espoo/Le
300m	37.6h	Tom Gustafsson	-63	1978	Sipoo
400m	54.09	Juha Laurila	-79	30.7.1994	SFI Parainen
600m	1:41.11	Jonny Tinnis	-88	23.8.2001	Espoo
800m	2:04.50	Olli Koivusalo	-70	1985	
1000m	2:44.8h	Olli Koivusalo	-70	1984	
1500m	4:28.97	Kim Kytölä	-99	13.9.2014	sfi-serie Maarianhamina
2000m	5:51.5h	Niklas Rehula	-65	10.6.1980	Vantaa/M
100m häck - aidat (84cm)	14.62 (0.2)	Rado Lindberg	-05	10.8.2019	SM Lahti
100m häck - aidat (91.4cm)	14.7h	Peter Lönnqvist	-62	1977	
200m häck - aidar (76.2cm)	29.56	Max Rejström	-81	19.8.1995	Espoo/Le
300m häck - aidat (76.2cm)	41.30	Peter Westerlund	-79	31.7.1994	SFI Parainen
1500m hinder - esteet	4:38.95	Kim Kytölä	-99	22.8.2014	SM Raisio
1000m gång - kävely	4:26.72	Elmo Koivunen	-94	23.5.2009	kävelycup Tuusula/H
3000m gång -kävely	13:29.0h	Jani Lehtinen	-74	5.8.1989	pohjoism Äppelbo SWE
5000m gång -kävely	23:27.1h	SE Jani Lehtinen	-74	19.8.1989	Helsinki
10000m gång - kävely	49:51.9	Jani Lehtinen	-74	15.7.1989	Raisio
10km gång - kävely	50:17.9	Jani Lehtinen	-74	22.5.1989	pim Tuusula/H
Höjd -Korkeus	1.84	Donatello Dallai	-96	25.4.2011	Siena ITA
Stav -Seiväs	3.60	Nils-Henrik Wilkman	-61	8.8.1976	Hyvinkää
		Dan Forsberg	-61	26.9.1976	Kauniainen
Längd - Pituus	6.17	Peter Lönnqvist	-62	1977	
Tresteg - Kolmiloikka	13.36 (0.7)	Donatello Dallai	-91	19.8.2011	SM Varkaus
Kula - Kuula (4kg, 1995->)	17.06	Sami Kankaanoja	-90	2.10.2005	syysheitot Tuusula/J
Kula -Kuula (5kg, >1994)	14.39	Kari Kalliola	-63	30.7.1978	SM Heinola
Diskus - Kiekko (1kg, 1995->)	57.28	Sami Kankaanoja	-90	17.9.2005	pk Espoo/E
Slägga -Moukari (4kg, 1995->)	50.02	Tom Streng	-87	28.7.2002	Lohja
Spijut -Keihäs (600g, uusi 1999->)	53.25	Otto Lindroos	-99	16.6.2013	yag Espoo/Le
Spijut -Keihäs (600g, v. >1998)	57.36	Harri Eklund	-63	1978	
5-kamp - 5-ottelu (100mh, längd, spjut, stav, 1000m) 2007->	2630	Tommi Silvennoinen	15.15 -93	5.7.2008	sfi Kirkkonummi
4x100m	47.03	Rasmus Vuonoranta, Rado Lindberg, Jonatan Österhom, Maximilian Bergholm		1.9.2020	am Hyvinkää
	47.50	Robert Viloma, Otto Lindroos, Tuukka Huuskola, Markus Syyriä		14.6.2013	yag Espoo/Le
4x800m	9:24.1	E Mehtonen, Harry Westerlund, T Miettinen, Niklas Rehula			
4x80m häck	54.74	Philip af Hällström, Joosep Teemaa, Elmo Koivunen, Miika Kari		7.6.2009	pm Kirkkonummi

POJKAR 14 - POJAT 14

80m	9.81 (0.0)	Elias Lindahl	-01	27.6.2015	laxasp Halmstad SWE
100m	11.69 (0.8)	Fabian Björk	-80	27.8.1994	SM Kuopio
300m	38.82	Tom Gustafsson	-63	10.9.1977	SM Turku
600m	1:41.11	Jonny Tinnis	-88	23.8.2001	Espoo
800m	2:06.84	Olli Koivusalo	-70	1984	
1000m	2:44.8h	Olli Koivusalo	-70	1984	
2000m	6:05.35	Olli Koivusalo	-70	26.8.1984	SM Mikkeli
80m häck -aidat (84cm)	12.05	Peter Westerlund	-79	1993	
100m häck - aidat (84cm)	14.62 (0.2)	Rado Lindberg	-05	10.8.2019	SM Lahti
200m häck - aidar (76.2cm)	29.56 (w?)	Max Rejström	-81	19.8.1995	Espoo/Le
300m häck - aidat (76.2cm)	44.51	Rado Lindberg	-05	26.7.2019	lohja ig Lohja
1500m hinder - esteet (76,2cm, 2005)	5:38.2h	William Forstén	-06	24.7.2020	Lohja ig Lohja
	5:44.96	William Forstén	-06	6.7.2020	pim Kirkkonummi
	5:53.09	Konsta Jäppinen	-01	12.7.20015	Kruunupy/A
1000m gång -kävely	4:56.60	Pekka Peltola	-06	5.9.2020	seuracup Lahti
	5:01.68	Pekka Peltola		12.8.2020	seuracup Espoo/L
	5:17.53	Jonathan Ekberg	-03	9.8.2017	seuracup Sipoo
3000m gång -kävely	13:59.5h	Jani Lehtinen	-74	20.8.1988	Randers DEN
5000m gång -kävely	23:39.95	SE Jani Lehtinen	-74	12.8.1988	Kankaampää
10000m gång - kävely	51:51.8h	SE Jani Lehtinen	-74	1988	
Höjd -Korkeus	1.79	Kari Kalliola	-63	1977	
Stav -Seiväs	3.30	Kai Tanskanen		9.9.1978	SM Tampere
Längd - Pituus	5.99 (0.5)	Jonatan Österholm	-06	12.8.2020	seuracup Espoo/L
	5.79 (1.0)	Otto Lindroos	-99	19.7.2013	sfi Helsinki/E
Tresteg -Kolmiloikka	13.06 (0.9)	Donatello Dallai	-96	21.8.2010	SM Helsinki/E
Kula - Kuula (4kg)	16.02	Kari Kalliola	-63	1977	
Diskus - Kiekko (1kg)	47.68	Sami Kankaanoja	-90	18.9.2004	pk Esbo/E
Slägga -Moukari (4kg)	41.21	Tom Streng	-87	17.8.2001	SM Raisio
Spijut -Keihäs(600g, u. 1999->)	53.25	Otto Lindroos	-99	16.6.2013	yag Espoo/Le
Spijut -Keihäs (600g, v. >1998)	55.24	Jan-Erik Ollberg	-61	1975	
5-kamp - 5-ottelu (100mh, längd, spjut, stav, 1000m) 2007->	2271	Tommi Silvennoinen	15,94 -93	14.7.2007	SFI Pedersöre
		(-2,6) 4,88 (1,9) 32,85 2,80 3,14,67			

POJKAR 13 - POJAT 13

60m	7.97	Fabian Björk	-80	1992	
100m	12.29 (0.9)	Fabian Björk	-80	28.8.1993	SM Hamina
200m	25.26	Fabian Björk	-80	1993	
600m	1:41.11	Jonny Tinnis	-88	23.8.2001	Espoo
800m	2:16.51	Kristoffer Donner	-91	6.8.1994	FJG Vantaa/M
1000m	3:03.0h	Olli Koivusalo	-70	1982	
1500m	5:01.43	Niklas Nyman	-84	1997	

60m häck - aidat (76,2cm)	9.87 (0.4)	Kaspian Lindholm	-08	12.8.2020	seuracup Espoo/L
	10.24 (-0.7)	Rasmus Vuonoranta	-06	31.9.2019	scup fin Seinäjoki
	10.21	Teemu Kanerva	-78	1990	
200m häck - aidat	32.99	Kaspian Lindholm	-08	22.8.2020	pim Raasepori/K
	34.46 (-2.1)	Rasmus Vuoranta	-06	7.9.2019	pim Parainen
	5:16.16	Pekka Peltola	-06	31.8.2019	scup fin Seinäjoki
2000m gång -kävely	10:42.7h	Jani Lehtinen	-74	1986	
3000m gång -kävely	14:06.80	Jani Lehtinen	-74	22.8.1987	SM Oritatila
Höjd -Korkeus	1.75	Kari Kalliola	-63	1976	
Stav -Seiväs	2.80	Harri Westerlund	-65	1978	
Längd - Pituus	5.46	Kari Kalliola	-63	1976	
Tresteg - Kolmiloikka	11.83 (0.9)	Paulus Roiha	-80	28.8.1993	Hamina
Kula - Kuula (2,5kg, ->1995)	15.88	Kari Kalliola	-63	1975	
Kula - Kuula (3kg, 1995->)	14.85	Kari Kalliola	-63	1976	
Diskus - Kiekko (600g,->2013)	52.44	Sami Kankaanoja	-90	20.9.2003	pk Espoo/E
Diskus -Kiekko (750g, 2014->)	37.53	Mikael Böckerman	-06	28.7.2019	Lohja jg, Lohja
Slägga -Moukari (3kg)	36.69	Tom Streng	-87	16.9.2000	Espoo/E
Spjut -Keihäs (400g)	46.82	Otto Lindroos	-99	21.8.2012	vattenfall Helsinki/E
4-kamp - 4-ottelu (60m h, höjd, kula, 800m) 2007->	1672	Philip af Hällström	-95	6.7.2008	pim Kirkkonummi
4-kamp - 3-ottelu (60 h, höjd, kula, 600m) ->2006	1752	Tommi Silvennoinen (2.3) 1.51 10.46 1:51.25	11.14 -93	1.7.2006	pim Porvoo
5-kamp - 5-ottelu (60m h, längd, spjut, diskus 800m) 2014->	1852	Mikael Böckerman 13.56 4.36 37.06 34.92 2:39.89	-06	10.8.2019	pm Kirkkonummi
5-kamp-5-ottelu (60m, längd, spjut, diskus, 800m) ->2013	?				
4x100m	52.93	Rasmus Vuonoranta, Max Wrede, Mikael Böckerman,ä, Jonatan Österholm		26.7.2019	Lohja junior games Lohja
4x600m	7:23.93	Henrik Järvikare, Kim Kytölä, Otto Lindroos, Wiljam Antell		10.6.2012	pim Parainen
4x60m häck	44.80	Henrik Järvikare, Matias Kari, Otto Lindroos, Robin von Bonsdorff		10.6.2012	pim Parainen
POJKAR 12					
60m	7.97	Fabian Björk	-80	1992	
100m	13.36	Andreas Nyman	-89	5.8.2001	Helsinki /E
150m	21.33 (3.2)	Robert Nemlander	-88	30.5.1999	ka Helsinki/E
200m	27.9h	Andreas Nyman	-89	31.5.2001	Kauniainen
300m	42.8h	Tom Gustafsson	-63	13.9.1975	Helsinki
600m	1:46.82	Robert Nemlander	-88	12.6.1999	FJG Espoo/Le
	1:45.9h	William Antell	-00	11.9.2012	koulu Kauniainen
800m	2:40.32	Anton Pennanen	-09	23.9.2018	sem Helsinki/P
1000m	3:03.0h	Olli Koivusalo	-70	1982	
1500m	5:11.17	Niklas Nyman	-84	31.8.1996	am Lappeenranta
60m häck - aidat (76,2cm)	9.87 (0.4)	Kaspian Lindholm	-08	12.8.2020	seuracup Espoo/L
	10.30 (-0.8)	Kaspian Lindholm	-08	26.7.2020	Lohja jg Lohja
	10.49 (-0.4)	Kaspian Lindholm	-08	14.7.2020	aluek-Vihti
	10.53 (-2.0)	Alexis Troberg	-89	24.7.2001	ka Janakkala
	10.2h	Teemu Kanerva	-78	1990	
200m häck - aidat	32.99	Kaspian Lindholm	-08	22.8.2020	pim Raasepori/K
	35.58 (-1.2)	Marius Henniksson	-06	2.7.218	58cup Vantaa/t
1000m gång -kävely	5:34.78	William Forstén	-06	10.6.2017	YAG Lahti/R
2000m gång -kävely	10:42.7h	Jani Lehtinen	-74	1986	
Höjd -Korkeus	1.54	Kari Kalliola	-63	1975	
Stav -Seiväs	2.61	Harri Westerlund	-65	1977	
Längd - Pituus	5.33	Paulus Roiha	-80	1992	
Tresteg - Kolmiloikka	11.12	Paulus Roiha	-80	1992	
Kula - Kuula (2,5kg, ->1995)	15.88	Kari Kalliola	-63	1975	
Kula - Kuula (3kg, 1995->)	11.85	Sami Kankaanoja	-63	21.9.2002	pk Espoo/E
Diskus - Kiekko (600g,-2014)	47.45	Sami Kankaanoja	-90	21.9.2002	pk Espoo/E
Diskus -Kiekko (750g 2014->)	31.23	Oso Uusitalo	-03	27.9.2015	heitto-ott, Raasepori/K
Slägga -Moukari (2,5kg)	29.40	Kim Juslin	-88	7.10.2000	Espoo/E
Spjut -Keihäs (400g)	44.15	Elmer Keinänen	-08	4.8.2020	tilastopaja Turku
	43.22	Juha Pekka Pusa		1982	
4-kamp - 4-ottelu (60m h, höjd, kula, 800m) 2007->	1383	Kasper Kanerva 10.92 (-1.6) 6.89 1.35 2:42.42	-07	19.6.2019	pim Sipoo
4-kamp (60m h, höjd, kula, 600m) ->2006	1539	Alexis Troberg 1.33 7.61 1:49.53	-89	7.7.2001	Kauniainen
5-kamp - 5-ottelu (60m h, längd, höjd, spjut 800m)2014->	1855	Elmer Keinänen 11.25 (-2.2) 4.40 (0.7) 25.85 43.24 3:01.44	-08	9.8.2020	pim Parainen
	1505	Kasper Kanerva 11.67 4.02 -27.60 18.86 2:42.10	-07	10.8.2019	pm Kirkkonummi
5-kamp-5-ottelu (60m, längd, spjut, diskus, 800m) ->2013	?				
POJKAR 11 - POJAT 11					
60m	8.35	Paulus Roiha	-80	1991	
100m	14.47 (-0.8)	Adrian Jakobsson	-09	20.8.2020	Hyvän tuulen Helsinki/E
	14.85 (-0.7)	Adrian Jakobsson	-09	2.6.2020	Klaaukalan sprintit Nurmijärvi
	14.86 (-2.2)	Sebastian Berner	-00	22.5.2011	Helsinki/E
150m	21.33 (3.2)	Robert Nemlander	-88	30.5.1999	ka Helsinki/E
600m	1:46.82	Robert Nemlander	-88	12.6.1999	FJG Espoo/Le
800m	2:40.32	Anton Pennanen	-09	23.9.2018	sem Helsinki/P
1000m	3:13.68	Joona Soininen	-08	16.6.2019	YAG Lahti
60m häck - aidat (60cm)	10.09 (1.1)	Adrian Jakobsson	-09	5.9.2020	seuracup Lahti
	10.38 (-2.0)	Kaspian Lindholm	-08	27.6.2019	kara Jämsänkoski
60m häck - aidat (50cm)	10.10 (0.1)	Niklas Ahlfors	-89	8.8.2004	pm Karjaa

1000m gång -kävely	5:34.78	William Forstén	-06	10.6.2017	YAG Lahti/R
Höjd -Korkeus	1.51	Paulus Roiha	-80	1991	
Stav -Seiväs	2.30	Teemu Kanerva	-78	1989	
		Harri Westerlund	-65	1976	
Längd - Pituus (zon)	4.64	Paulus Roiha	-80	1991	
Tresteg - Kolmiloikka (zon)	10.09	Paulus Roiha	-80	1991	
Kula - Kuula (2,5kg)	12.95	Kari Kalliola	-65	15.7.1974	SM Helsinki
Diskus - Kiekko (600g)	35.05	Sami Kankaanoja	-90	11.8.2001	pim Sipoo
Slägga -Moukari (2,5kg)	24.81	Kim Juslin	-88	11.9.1999	Espoo/E
Spjut -Keihäs (400g)	43.22	Juha-Pekka Pusa	-71	1982	
3-kamp - 3-ottelu (60m, längd, kula)	1012	Alexis Troberg (1.5) 4.13 7.39	8.95 -89	10.9.2000	Turku
4-kamp - 4-ottelu (60m h, höjd, spjut 800m) 2007->	1308	Elmer Keinänen	11.51 136 -08	10.8.2019	pm Kirkkonummi
4x50m	28.61	Torsti Visuri, Adrian jakobsson, Elmer Keinänen, Kaspian Lindholm		24.8.2019	pim Raasepori/K
4x600m	7:51.83	Max Sundholm, Tommy Carlsson, Anton Pennanen, Joona Soininen		14.6.2019	yag Lahti
4x60m häck	43.88	Tommy Carlsson, Adrian Jakobsson, Max Sundholm, Kaspian Lindholm		14.6.2019	yag Lahti

POJKAR 10 -POJAT 10

60m	8.68	Paulus Roiha	-80	1990	
	8.68 (3.4)	Adrian Jakobsson	-09	15.6.2019	YAG Lahti
150m	22.21	Adrian Jakobsson	-09	12.9.2019	sem Raasepori/K
200m	30.81	Paulus Roiha	-80	1990	
400m	70.97	Anton Pennanen	-09	23.9.2018	sem Helsinki/P
600m	1:50.06	Anton Pennanen	-09	5.6.2019	pk Espoo/Le
800m	2:40.32	Anton Pennanen	-09	23.9.2018	sem Helsinki/P
1000m	3:16.78	Anton Pennanen	-09	31.8.2019	scup fin Seinäjoki
60m häck - aidar (60cm)	10.95 (-1.9)	Adrian Jakobsson	-09	8.9.2019	pim Parainen
60m häck - aidat (50cm)	10.92 (1.3)	Niklas Ahlfors	-93	6.8.2003	vattenfall Porvoo
1000m gång -kävely	5:57.3h	William Forstén	-06	5.7.2016	pk Alavus/T
Höjd -Korkeus	1.40	Marcus Grönholm	-68	1978	
Stav -Seiväs	2.20	Kaj Lindstedt	-53	1963	
Längd - Pituus (zon)	4.56	Paulus Roiha	-80	1990	
Tresteg - Kolmiloikka (zon)	9.40	Marcus Grönholm	-68	1978	
Kula - Kuula (2,5kg)	10.08	Jan-Erik Ollberg	-61	1971	
Diskus - Kiekko (600g)	30.58	Sami Kankaanoja	-90	19.8.2000	pim Hanko
Slägga -Moukari (2,5kg)	22.35	Kim Juslin	-88	26.8.1998	Espoo/E
Spjut -Keihäs (400g)	41.40	Juha-Pekka Pusa	-71	1981	
3-kamp - 3-Ottelu (60m, längd, kula) 1996->	948	Otto Lindroos (2.9) 4.09 7.40	9.23 -99	27.6.2009	pim Lohja
3-kamp - 3-Ottelu (gamla poängtabeller) ->1996	1466	Niklas Roiha	-84	1994	
4-kamp - 4-ottelu (60m h, höjd, spjut 800m) 2007->	978	Mikael Böckerman 1.04 26.98 2:53.52	12.51 -06	13.8.2016	Raasepori/K

POJKAR 9 - POJAT 9

40m	6.59 (-2.4)	Juuso Fredriksson	-09	16.6.2018	yag Espoo/L
60m	9.07	Paulus Roiha	-80	1989	
150m	23.28	Adrian Jakobsson	-09	8.8.2018	seuracup Espoo/O
400m	70.97	Anton Pennanen	-09	23.9.2018	sem Helsinki/P
600m	1:54.50	Anton Pennanen	-09	4.9.2018	koulu Espoo/Le
800m	2:40.32	Anton Pennanen	-09	23.9.2018	sem Helsinki/P
1000m	3:23.43	Anton Pennanen	-09	18.8.2018	pim Raasepori/K
40m häck - aidat (50cm)	8.24	Tommy Carlsson	-09	8.7.2018	lohja ig Lohja
600m gång -kävely	3:36.3	Eddi Hagman	-04	3.9.2013	sem Espoo/K
Höjd -Korkeus	1.28	Paulus Roiha	-80	1989	
Längd - Pituus (zon)	4.05	Paulus Roiha	-80	1989	
Kula - Kuula (2kg)	9.16	Jan-Erik Ollberg	-61	1970	
Diskus - Kiekko (600g)	25.65	Sami Kankaanoja	-90	22.8.1999	pim Turku
Slägga - Moukari (2,5kg)	18.08	Orso Uusitalo	-03	9.7.2012	pk Helsinki/E
Spjut -Keihäs (400g)	23.61	Adrian Jakobsson	-09	12.9.2018	58-cup Vantaa/T
Bollkast -Pallonheitto	41.74	Theo Lindroos	-01	25.8.2010	sem Espoo/Le
3-kamp - 3-otelu (40/60m, pituus, kuula) v. 2007->	845	Juuso Fredriksson 6.63 3.87 6.54	-09	20.6.2018	pim Sipoo
3-kamp - 3-ottelu (40m, pituus, pallo) ->2006	1227p	Dan Tauriola	-85	1994	
4-kamp - 4-ottelu (40m, höjd, spjut, 800m) 2014->	713p	Mikael Böckerman 1.00, 22.30, 3:12.49	7.31, -06	4.7.2015	pim Raasepori/K
4x50m	31.70	Tommy Carlsson, Patrik Hillberg, Eino Maura, Adrian Jakobsson		14.6.2018	yag Espoo/L
4x400m	5:12.59	Tommy Carlsson, Adrian Jakobsson, Eino Maura, Anton Pennanen		14.6.2018	yag Espoo/L
8x50m mixed (skyttestafett)	57.64	Otto Torniainen, Konsta Nenonen, Oliver Sjölund, Anton Grundström, Jessica Rautelin, Rebecka Wahlstedt, Nina Sundbacka, Jasmin Koivunen		11.6.2006	pim Karjaa

ESBO IF REKORD FLICKOR 9-15

Uppdaterad 11.9.2020

FLICKOR 15 - TYTÖT 15

80m	10.41 (1.3)	Anette Forss	-93	8.9.2001	SFSI Lovüsa
100m	12.44 (1.7)	Ida Ounaslehto	-00	12.7.2015	SFI Kruunupy/A
150m	19.89 (0.3)	Ida Ounaslehto	-00	2.6.2013	kultake/Hämeenlinna
200m	25.73 (1.1)	Ida Ounaslehto	-00	28.7.2015	ne Valkeakoski
300m	40.70	Jessica Rautelin	-97	13.6.2012	vattenfall Espoo/Le
400m	58.06	Jessica Rautelin	-97	6.6.2012	ne Valkeakoski
600m	1:40.98	Jemima Backman	-92	20.8.2006	koulu Kauniainen
800m	2:14.47	Marita Stenvik	-69	15.6.1984	pim Siuntio
1500m	4:49.68	Marjaana Rautelin	-69	16.6.1984	pim Siuntio
2000m	6:45.17	Noomi Malmgren	-04	31.8.2019	scup fin Seinäjoki
3000m	10:42.9h	Marjaana Rautelin	-69	12.9.1983	Helsinki/E
1500m hinder -esteet	5:20.54	Jasmin Koivunen	-97	5.7.2011	ne Valkeakoski
80m häck - aidat (76.2cm)	11.71 (1.3)	Ida Ounaslehto	-00	13.6.2015	yag Espoo/Le
100m häck - aidat (76.2cm)	14.91 (-0.5)	Jessica Rautelin	-97	21.7.2012	ne Kuopio
100m häck - aidat (84cm)	15.71	Céline Fogde	-92	12.7.2007	pim Porvoo
200m häck - aidat (76.2cm)	29.27	Jessica Rautelin	-97	8.9.2012	SFI Mariehamn
300m häck - aidat (76.2cm)	45.88	Ida Ounaslehto	-00	8.8.2015	ka Tuusula/H
400m häck - aidat	64.21	Jessica Rautelin	-97	25.8.2012	SM Lahti
3000m gång -kävely	14:14.54	Mira Saastamoinen	-72	17.7.1987	SM Kuusankoski
5000m gång -kävely	25:17.0h	Mira Saastamoinen	-72	1.8.1987	kv Kyrksäteröra SWE
5km gång -kävely	26:25	Mira Saastamoinen	-72	12.7.1987	PM Gimo SWE
10km gång -kävely	54:55	Mira Saastamoinen	-72	13.9.1987	
Höjd - Korkeus	1.66	Minna Korpjiaakko	-66	26.7.1981	SM Kajaani
Stav -Seiväs	3.95	Saga Andersson	-00	19.7.2015	eyof Utrecht NED
Längd - Pituus	5.61 (1.1)	Ida Ounaslehto	-00	8.8.2015	ka Tuusula/H
Tresteg - Kolmiloikka	11.91 (0.3)	Ida Ounaslehto	-00	13.6.2015	yag Espoo/Le
Kula - Kuula (3kg)	15.09	Susanna Törrönen	-98	21.6.2013	juhannusk Ikaalinen
Diskus - Kiekko (750g)	49.00	Susanna Törrönen	-98	5.6.2012	pk Kirkkonummi/V
Slägga -Moukari (3kg)	50.52	Julia Nystrand	-05	24.7.2020	Lohja jg Lohja
	48.62	Julia Nystrand	-05	4.6.2020	Espoo/E
	43.57	Julia Nystrand	-05	7.7.2019	SFIM Raseborg/K
Spjut -Keihäs (400g)	45.52	Katja Nyberg	-79		
5-kamp - 5-ottelu (80m h, längd, spjut, höjd, 800m) 1999->	2813	Ida Ounaslehto	-00	6.9.2015	Huittinen
4x100m	49.88	Kaisla Torppa, Marielle Gustafsson, Saga Andersson, Ida Ounaslehto		4.7.2015	SM Seinäjoki
4x300m	2:56.76	Sofia Fernholm, Jessica Rautelin, Jasmin Koivunen, Aurora Troberg		7.6.2011	pim Tuusula/H
4x800m	9:46.71	Nadia Korkman, Josefina Paqvalén, Jasmin Koivunen, Jesica Rautelin		15.7.2012	SM Pori
4x80m häck	48.91	Jessica Rautelin, Sofia Fernholm Nadia Korkman, Jasmin Koivunen		14.7.2012	SM Pori

FLICKOR 14 - TYTÖT 14

80m	10.41 (1.3)	Anette Forss	-93	8.9.2001	SFSI Lovüsa
100m	12.48 (1.0)	Nina Purstiainen	-83	9.7.1997	pim Espoo/Le
150m	19.89 (0.3)	Ida Ounaslehto	-00	2.6.2013	kultake/Hämeenlinna
200m	26.05 (-0.7)	Ida Ounaslehto	-00	27.7.2014	pim Espoo/Le
300m	42.46	Noomi Malmgren	-04	12.8.2018	SM Saarijärvi
400m	60.30	Jessica Rautelin	-97	5.7.2011	ne Valkeakoski
600m	1:40.98	Jemima Backman	-92	20.8.2006	koulu Kauniainen
800m	2:18.65	Noomi Malmgren	-04	3.7.2018	tilastopaja Turku
1500m	4:54.77	Noomi Malmgren	-04	20.6.2018	ne Vantaa/T
2000m	6:53.21	Jemima Backman	-90	26.8.2006	vattenfall Kerava
3000m	10:42.9h	Marjaana Rautelin	-69	12.9.1983	Helsinki/E
1500, hinder -esteet	5:20.54	Jasmin Koivunen	-97	5.7.2011	ne Valkeakoski
80m häck - aidat (76.2cm)	11.85 (-1.5)	Ida Ounaslehto	-00	10.8.2014	Helsinki/E
100m häck - aidat (76.2cm)	15.64 (0.7)	Jessica Rautelin	-97	31.8.2011	sfiserien Espoo/Le
200m häck - aidat (76.2cm)	29.96 (0.2)	Jessica Rautelin	-97	12.8.2011	Varkaus
300m häck - aidat (76.2cm)	47.07	Ida Ounaslehto	-00	27.8.2014	tilastopaja Turku
3000m gång -kävely	15:09.2h	Mira Saastamoinen	-72	15.9.1986	Vantaa
5000m gång -kävely	26:23.3h	Mira Saastamoinen	-72	1986	
Höjd - Korkeus	1.62	Minna Korpjiaakko	-66	2.8.1980	Sipoo
		Meeri Salomaa	-01	11.7.2015	Kruunupy

Stav -Seiväs	3.80	SE Saga Andersson	-00	19.7.2014	SFI Pedersöre
Längd - Pituus	5.40 (-2.0)	Ida Ounaslehto	-00	13.7.2014	janakkalag Janakkala
Tresteg - Kolmiloikka	11.64 (0.6)	Ida Ounaslehto	-00	24.8.2014	SM Raisio
Kula - Kuula (3kg)	13.97	Susanna Törrönen	-98	13.9.2012	koulu Sipoo
Diskus - Kiekko (750g)	49.00	Susanna Törrönen	-98	5.6.2012	pk Kirkkonummi/V
Slägga -Moukari (3kg)	43.57	Julia Nystrand	-05	7.7.2019	SFIM Raseborg/K
Spjut -Keihäs (400g)	45.52	Katja Nyberg	-79	1993	
5-kamp - 5-ottelu (80m h, längd, spjut, höjd, 800m) 1999->	2615	Ida Ounaslehto	-00	6.9.2014	SM Uusikaarlepyy
		(11.94 (0.3) 5.19(0.8) 37.89 1.60 2.44.39)			

FLICKOR 13 - TYTÖT 13

60m	8.04 (-0.2)	Ida Ounaslehto	-00	15.6.2013	yag Espoo/Le
100m	13.19 (0.5)	Nelly Widbom	-90	17.7.2003	pim Parainen
150m	19.89 (0.3)	Ida Ounaslehto	-00	2.6.2013	kultake Hämeenlinna
200m	26.78 (1.1)	Ida Ounaslehto	-00	30.6.2013	vus Göteborg SWE
300m	43.84	Marita Stenvik	-69	5.9.1982	SM Jyväskylä
600m	1:42.65	Jemima Backman	-92	1.6.2004	vattenfall Karjaa
800m	2:25.76	Jemima Backman	-92	10.6.2004	pk Kauniainen
1000m	3:16.10	Jasmin Koivunen	-97	28.8.2010	vattenfall Tuusula
1500m	5:00.23	Jemima Backman	-92	17.7.2004	Turku
1500m hinder -esteet	5:30.77	Jasmin Koivunen	-97	8.9.2010	pim Helsinki
60m häck - aidat (76,2cm)	9.46 (-2.6)	Ida Ounaslehto	-00	16.6.2013	yag Espoo/Le
200m häck -aidat	31.74 (1.1)	Wilma Jungar	-02	25.7.2015	pim Vaasa
400m häck -aidat	80.15	Ella Paukku	-04	14.9.2016	omörö Espoo/Le
1000m gång -kävely	4:57.42	Karita Hukkanen	-86	29.6.1997	Kokemäki
2000m gång -kävely	10:27.55	Matilda Pennanen	-07	3.9.2019	pim Naantali
3000m gång -kävely	15:17.0h	Mira Saastamoinen	-72	26.7.1985	SM Oulu
Höjd - Korkeus	1.55	Minna Korpijaakko	-66	12.8.1979	Sipoo
Stav -Seiväs	3.56	Saga Andersson	-00	4.9.2013	stavecup Porvoo
Längd - Pituus	5.22 (-0.7)	Ida Ounaslehto	-00	13.7.2013	janakkalag Janakkala
Tresteg - Kolmiloikka	10.93 (-1.0)	Ida Ounaslehto	-00	2.6.2013	kultake Hämeenlinna
Kula - Kuula (2,5kg)	13.50	Susanna Törrönen	-98	9.10.2011	Espoo/E
Diskus - Kiekko (600g)	49.52	Susanna Törrönen	-98	27.8.2011	syssh Porvoo
Slägga -Moukari (2,5kg)	40.62	Marielle Gustafsson	-00	29.9.2013	30juhla Espoo/E
Spjut -Keihäs (400g)	39.70	Liisa Alonen	-74	1987	
4-kamp - 4-ottelu (60m h, längd, kula, 800m) 2007->	1614	Jessica Rautelin	-97	27.6.2009	pim Lohja
		10.18 (0.4), 4.47, 8.40, 2:41.40			
4-kamp - 4-ottelu (60m h, längd, kula, 600m)->2006	1782	Annika Tauriola	-82	1994	
5-kamp - 5-ottelu (60m h, längd, spjut, höjd, 800m)2014->	1638	Elsa Keinänen	-06	10.8.2019	pm Kirkkonummi
		11.35 4.29 137 35.35 3:16.39			
4x100m	52.47	Nicole Gustafsson, Marielle Gustafsson, Saga Andersson, Ida Ounaslehto		14.6.2013	yag Espoo/Le
4x600m	7:36.6h	Nadia Korkman, Josefina Paqvalén, Jessica Rautelin, Jasmin Koivunen		13.6.2010	pim hanko
4x60m häck	42.59	Ida Ounaslehto, Molly Pastewka, Marielle Gustafsson, Saga Andersson		16.6.2013	yag Espoo/Le

FLICKOR 12 - TYTÖT 12

60m	8.43 (2.6)	Céline Fogde	-92	31.7.2004	junior g Lohja
100m	13.81 (-0.5)	Nelly Widbom	-90	8.7.2002	pk Kauniainen
200m	27.69 (3.8)	Saga Andersson	-00	5.8.2012	pim Porvoo
400m	69.16	Frida Blomfelt	-08	1.6.2020	400m Helsinki E
600m	1:42.65	Jemima Backman	-00	1.6.2004	vattenfall Karjaa
800m	2:25.76	Jemima Backman	-92	10.6.2004	pk Kauniainen
1000m	3:23.27	Jasmin Koivunen	-97	29.8.2009	vattenfall Kerava
1500m	5:00.23	Jemima Backman	-92	17.7.2004	esterkarn Turku
1500m hinder - esteet	7:01.61	Ella Råstedt	-06	16.8.2018	kunta Lempäälä
60m häck - aidat (76,2cm)	10.03 (0.8)	Saga Andersson	-92	13.6.2012	vattenfall Espoo/Le
200m häck - aidat	35.49 (2.3)	Frida Blomfelt	-08	8.9.2020	Aktia jg Raasepori/K
	36.10 (0.1)	Frida Blomfelt	-08	2.7.2020	Fazer-Lahti
	37.68 (1.2)	Ella Råstedt	-06	2.7.218	58cup Vantaa/t
1000m gång -kävely	4:57.42	Karita Hukkanen	-86	29.6.1997	Kokemäki
2000m gång -kävely	10:27.55	Matilda Pennanen	-07	3.9.2019	pim Naantali
Höjd - Korkeus	1.46	Minna Korpijaakko	-66	1978	
Stav -Seiväs	3.22	SE Saga Andersson	-00	14.8.2012	pim Raasepori/K
Längd - Pituus	4.75	Saga Andersson	-00	26.6.2012	Espoo/Le
Tresteg - Kolmiloikka	9.93	Saara Kari	-94	28.9.2006	koulu Espoo/Le

Kula - Kuula (2,5kg)	9.73	Annika Pynnä	-90	21.7.2002	Janakkala
Diskus - Kiekko (600g)	26.46	Ella Råstedt	-06	8.7.2018	lohja jg Lohja
Slägga -Moukari (2,5kg)	29.28	Julia Nystrand	-05	15.10.2017	heittok Espoo/E
Spjut -Keihäs (400g)	36.94	Katja Nyberg	-79	1991	
4-kamp - 4-ottelu (60m h, längd, kula, 800m) 2007->	1614	Jessica Rautelin	-97	27.6.2009	pim Lohja
4-kamp - 4-ottelu (60m h, längd, kula, 600m)->2006	1782	Annika Tauriola	-82	1994	
5-kamp - 5-ottelu (60m h, längd, höjd, spjut 800m)2014->	1363	Frida Blomfelt	-08	9.8.2020	pim Parainen
	1244	Matilda Pennanen	-07	10.8.2019	pim Kirkkonummi
		12.76 3.75 122 20.68 2:45.83			

FLICKOR 11 - TYTÖT 11

60m	8.56	Saga Andersson	-00	20.8.2011	pim Kirkkonummi
150m	21.24	Saga Andersson	-00	21.8.2011	pim Kirkkonummi
200m	32.03 (1.0)	Frida Blomfelt	-08	9.7.2019	tilastopaja Turku
300m	47.28	Unni Björkskog	-77	1988	
400m	73.17	Frida Blomfelt	-08	2.6.2019	400 Helsinki/E
600m	1:46.38	Jemima Backman	-92	31.8.2003	Helsinki/E
800m	2:33.63	Jemima Backman	-92	13.9.2003	Karjaa
1000m	3:32.88	Saga Andersson	-00	24.8.2011	Espoo/Le
1500m	5:47.76	Kesia Backman	-93	17.7.2004	estekarn Turku
60m häck - aidat (50cm)	10.13	Jemima Backman	-90	17.8.2003	Helsinki/V
60m häck - aidar (60cm)	10.58 (2.2)	Frida Blomfelt	-08	28.7.2019	Kouvola jg Kouvola
1000m gång -kävely	4:57.42	Karita Hukkanen	-86	29.6.1997	Kokemäki
2000m gång -kävely	10:39.37	Karita Hukkanen	-86	15.6.1997	FJG Espoo/Le
Höjd - Korkeus	1.38	Jessica Rautelin	-97	8.6.2008	Helsinki/E
Stav -Seiväs	2.56	Saga Andersson	-00	7.9.2011	pim Lahti
Längd - Pituus (zon)	4.61	Saga Andersson	-00	24.8.2011	sem Espoo/Le
Tresteg - Kolmiloikka (zon)	9.36	Annika Pynnä	-90	11.8.2001	pim Sipoo
Kula - Kuula (2kg)	9.13	Annika Pynnä	-90	16.9.2001	Tammisaari
Diskus - Kiekko (600g)	24.91	Oona Räisänen	-04	9.8.2014	Helsinki/E
Slägga -Moukari (2,5kg)	21.17	Oona Räisänen	-04	12.10.2014	Espoo/E
Spjut -Keihäs (400g)	29.62	Katja Nyberg	-79	1990	
3-kamp - 3-ottelu (40m, längd, kula) 1996->	1093	Annika Pynnä	8.9 -90	16.9.2001	Tammisaari
4-kamp - 4-ottelu (60m h, höjd, spjut, 800m) 2007->	1035	Frida Blomfelt	-08	10.8.2019	pim Kirkkonummi
4x50m	29.86	Ella Auvinen, Nadja Bucher, Saga Andersson, Matilda Ohvo		13.6.2010	pim hanko
4x600m	8:21.25	Jasmin Koivunen, Linda Björkenheim, Josefina Paqvalen, Jessica Rautelin		1.6.2008	pim Parainen
4x60m häck	45.37	Jasmin Koivunen, Josefina Paqvalen, Rebecca Wahlstedt, Jessica Rautelin		1.6.2008	pim Parainen

FLICKOR 10 - TYTÖT 10

60m	8.90 (2.6)	Saga Andersson	-00	20.6.2010	SFI Sipoo
150m	21.72 (1.0)	Saga Andersson	-00	28.6.2010	vattenfall Porvoo
400m	75.96	Frida Blomfelt	-08	3.6.2018	Helsinki/E
600m	1:50.90	Jemima Backman	-92	11.9.2002	po Helsinki/E
800m	2:55.62	Bianca Kanerva	-05	4.7.2015	pim Raasepori/K
1000m	3:42.51	Bianca Kanerva	-05	4.7.2015	Raasepori/K
60m häck - aidat (50cm)	10.60 (1.2)	Annika Pynnä	-90	9.8.2000	Turku
60m häck - aidar (60cm)	10.98 (5.5)	Wilma Jungar	-02	22.7.2012	pim Kalajoki
1000m gång -kävely	5:02.9h	Karita Hukkanen	-86	28.6.1996	ka Lapinlahti
2000m gång - kävely	10:56.9h	Karita Hukkanen	-86	11.7.1996	Espoo/K
Höjd - Korkeus	1.25	Minna Korpjiaakko	-66	1976	
Stav -Seiväs	1.98	Sohvi Nenonen	-99	28.5.2009	seura Kauniainen
Längd - Pituus (zon)	4.30 (2.2)	Saga Andersson	-00	12.7.2010	stavecup Porvoo
Tresteg - Kolmiloikka (zon)	9.34	Saga Andersson	-00	1.8.2010	pim Parainen
Kula - Kuula (2kg)	8.70	Oona Räisänen	-04	10.8.2014	pim Helsinki/E
Diskus - Kiekko (600g)	24.91	Oona Räisänen	-04	11.10.2014	Espoo/E
Slägga -Moukari (2,5kg)	21.17	Oona Räisänen	-04	9.8.2014	pim Helsinki/E
Spjut -Keihäs (400g)	22.95	Oona Räisänen	-04	12.10.2014	Espoo/E
3-kamp - 3-ottelu (60m, längd, kula 1996->)	994	Oona Räisänen	-04	30.8.2014	Vantaa/M
		Saga Andersson	8.90 -00	20.6.2010	SFI Sipoo
		(2.6) 4.14 6.88			

4-kamp - 4-ottelu (60m h, höjd, spjut, 800m) 2007->	947	Oona Räisänen 11.87 1.23 16.47 3:02.84)	-00	28.6.2014	Kirkkonummi
FLICKOR 9 - TYTÖT 9					
40m	6.45	Saga Andersson	-00	12.9.2009	pk Somero
60m	9.39 (0.3)	Saga Andersson	-00	19.8.2009	vattenfall Kerava
150m	23.50	Saga Andersson	-00	26.7.2009	pim Porvoo
400m	77.63	Frida Blomfelt	-08	24.9.2017	sem Helsinki /pu
600m	2:05.79	Keren Backman	-97	6.8.2006	pim Porvoo
800m	2:05.3h	Sonja Nyberg	-01	14.9.2010	koulu Kauniainen
1000m	3:55.51	Matilda Pennanen	-07	27.8.2016	pim Parainen
40m häck - aidat (50cm)	8.25	Frida Blomfelt	-08	30.7.2017	lohja jg Lohja
600m gång -kävely	3:23.50	Emelie Åström	-00	12.8.2010	ka Tuusula/H
1000m gång - kävely	5:07.35	Karita Hukkanen	-86	1.7.1995	karn Kokemäki
Höjd - Korkeus	1.14	Aurora Troberg	-96	27.8.2005	pk Helsinki/O
	1.14	Oona Räisänen	-04	28.7.2013	Lohja
Längd - Pituus (zon)	3.81	Annika Pynnä	-90	3.6.1999	Kauniainen
Tresteg - Kolmiloikka (zon)	8.32 (0.5)	Oona Räisänen	-04	27.8.2013	Kirkkonummi
Kula - Kuula (2kg)	7.35	Oona Räisänen	-04	22.9.2013	Helsinki/Pu
Diskus - Kiekko (600g)	20.74	Oona Räisänen	-04	21.9.2013	Kirkkonummi/V
Slägga -Moukari (2,5kg)	17.09	Oona Räisänen	-04	29.9.2013	Espoo/E
Spjut -Keihäs (400g)	15.10	Oona Räisänen	-04	23.7.2013	Kirkkonummi/V
Bollkast -Pallonheitto	28.20	Emilia Siggberg	-07	30.6.2016	Espoo/K
3-kamp - 3-ottelu (40m, längd, kula, 2006->)	755	Oona Räisänen 6.87 3.33 7.35	-04	22.9.2013	Helsinki/Pu
4-kamp - 4-ottelu (40m, höjd, spjut, 800m), 2014->	532	Matilda Pennanen 7.20 0.93 7.97 3:09.28	-07	18.8.2016	Raasepori/K
4x50m	37.89	Jenni Hirvonen, Frida Blomfelt, Eeva Lamppu, Nadja Ekberg		10.6.2016	yag Espoo/Le
4x400m	5:51.63	Jenni Hirvonen, Matilda Pennanen, Minnea Karvo, Frida Blomfelt		10.6.2016	yag Espoo/Le