

SFI-SERIEN DISTRIKTSFINAL

ons 2.9.2009 ALBERGA

18.00	H 17 110 m h H slägga D tresteg	M 17 110 m aidat M moukari N 3-loikka
18.15	D 17 stav	N 17 seiväs
18.20	H 17 höjd	M 17 korkeus
18.25	H 200 m	M 200 m
18.35	D 17 300 m	N 17 300 m
18.45	D 400 m H 17 slägga H längd	N 400 m M 17 moukari M pituus
19.00	D 17 kula	N 17 kuula
19.15	H 1500 m	M 1500 m
19.25	D 17 1500 m	N 17 1500 m
19.30	D diskus	N kiekko
19.35	D 1500 m	N 1500 m
19.45	H 17 800 m	M 17 800 m
ca 20.10	svensk stafett	ruotsalaisviesti

-två deltagare/lag/gren (även i stafett)

-stafett: 100 m D 17, 200 m H 17, 300 m D, 400 m H

-högst två individuella grenar + stafett/deltagare

-fyra försök/deltagare i kast, längd och tresteg