



INFOPAKETTI 2009/ESBO IF YLEISURHEILU

Harjoitusajat 12.1-28.4

*2001-2003 syntyneet	maanantaisin	klo 17.30-18.15	Kannusillanmäki
*1998-2000 syntyneet	maanantaisin	klo 18.15-19.15	Kannusillanmäki
	torstaisin	klo 19.00-20.00	Kannusillanmäki (Huom! Enint. 15 urheilijaa!)
*1994-1997 syntyneet	tiistaisin	klo 18.30-20.00	Kannusillanmäki
	torstaisin	klo 18.30-20.00	Lagstad (kuntopiiri)
	lauantaisin	klo 13.30-15.00	Otahalli

Jotkut ryhmät harjoittelevat eriävän ohjelman; ryhmien valmentajat tiedottavat siitä erikseen.

Kaikki jotka osallistuvat Esbo IF:n yleisurheilutoimintaan maksavat harjoitusmaksun joka on voimassa 1.1-31.12 2009. Harjoitusmaksut vuodelle 2009 ovat seuraavat:

*1998-2003 syntyneet	135 €
*1994-1997 syntyneet	240 €

Sisaralennus on 10 €

HUOM! Joissakin ryhmissä on korotettu harjoitusmaksu; ryhmien valmentajat tiedottavat siitä erikseen.

Tämän lisäksi vanhemmilta edellytetään osallistumista toimitsijana yhteen seuran vuoden aikana järjestämään tapahtumaan TAI valvojana toimimista Kaukalahden urheilukentällä yhden päivän ajan.

Harjoittelumaksuun sisältyy:

- *pakollinen yleisurheilupassi; sisältää **vakuutuksen ja kilpailuoikeuden** (astuu voimaan noin kaksi viikkoa maksun maksamisesta)
- *ohjattu valmennus
- *seuran leirit alennettuun hintaan
- *Esbo IF Info (4 nro/vuosi)
- *Puman t-paita (tai vastaavaa)
- *alennus urheilutarvikkeista Leppävaaran Urheilussa ja Intersport Sellossa

Harjoitusmaksu maksetaan mahdollisimman pian (HUOM! Vakuutus!), mutta **viimeistään 5.2 mennessä. Tilinumero on 405529-216369**. Maksun yhteydessä tulee ilmoittaa urheilijan nimi. Maksua ei palauteta jos lapsi lopettaa urheilukoulun.

Hyvä muistaa:

- *ilmoittakaa muuttuneista yhteystiedoista (lähinnä sähköpostiosoitteesta ja puhelinnumerosta) vuoden aikana
- *seurakaa seuran toimintaa kotisivuilta www.esboif.fi

Talven ja kevään tärkeitä tapahtumia:

- *24.1 piirin halli T/P-huipentumat T/P 9-15 Myllypurossa
-> ilmoittautumiset Glennille 18.1 mennessä
- *14.3 seuran hallimestaruuskilpailut T/P 7-15 Otahallissa
- *27.4 seuran maastomestaruuskilpailut T/P 7-15 Kauniaisten pururadalla

Koskien talven muita kilpailuja – katso www.kilpailukalenteri.fi!

Ulkoharjoitukset alkavat tiistaina 5.5 Kaukalahden urheilukentällä; lähempää infoa kesästä myöhemmin.

Tiedustelut: Glenn Lignell; puh 050-4359912, glenn.lignell@suomi24.fi

TOIVOTAMME KAIKILLE ANTOISAA JA MENESTYKSEKÄSTÄ URHEILUVUOTTA!